

野瀬建築便り

アメジストのパワー

草木が少しずつ春に向かって元気になるように、宝石たちの秘めたパワーも輝きと共に私達を元気にしてくれます。二月の誕生石はアメジスト。その透き通った紫色には、人を寄せ付ける魅惑のパワーがあります。

ギリシャ神話に、ある日ワインの神ヴァッカスが酒に酔って、美しい女官のアメジストを猛獣に襲わせようとした時、天から見ていた月の女神がアメジストを純白の水晶に変えてしまいました。そして酔いから醒めたヴァッカスが反省して水晶にぶどう酒を注いだところ、一瞬にして紫色に変わった、という話があります。その事からアメジストはギリシャ語でアメテュストス、「酒に酔わせない」という意味を持つようになりました。今もアメジストは人生を迷わない、邪悪なものを遠ざける石として人気です。

アメジストの和名は「紫水晶」。紫の色は最も高貴な色と言われ、飛鳥時代、聖徳太子が定めた冠位十二階では最高位の色とされています。世界でも王族の衣装や王冠の色に紫色が使われ、高貴な色として崇められています。深い紫色の水晶は、見ているだけで癒され、吸い込まれそうな神秘的な輝きに魅せられます。

パワーストーンとしても強い力を持つアメジスト。「愛の守護石」とも言われ、持つ人の心を穏やかにして、人との調和もスムーズにしてくれます。また、浄化の力があるので、マイナスのエネルギーをプラスに変える力があります。

うまく行かない事があっても考え次第。アメジストのパワーのように、全てをプラスに変えて行きましょう。考え方が変わると自然に人生もいい方へ変わって行きます。春はもうすぐ。素敵な春が来るといいですね。



きれいのたね

『この乾燥肌、原因は冷え…?!』



寒い季節は特に気になる乾燥肌。美容液やパックを使っても改善しない乾燥肌は、「冷え」が原因かもしれません。

【「冷え」が「乾燥肌」を呼び起こす】

体が冷えると血管が収縮し肌の新陳代謝が低下しがち。その結果、肌の保湿成分になる物質が十分に行きわたらなくなり、乾燥肌になりやすい傾向がでてきます。加えて、肌表面の温度が下がると肌のうるおい成分であるコラーゲンなどのたんぱく質の働きが鈍くなることも、冬場の肌乾燥の一因と言われています。

肌表面だけでなくカラダの中から温めて血流を促すことが冷えによる乾燥肌を防ぐポイントです。



【これで冷え性改善】

いつでもどこでもできる手のツボ押しマッサージで体の中から温めましょう

①人差し指と中指の間、中指と薬指の間、薬指と小指の間はそれぞれ指間穴「しかんけつ」というツボがあります。このツボを一つずつ片方の手の親指と人差し指でつまむように揉みます。全部のツボを揉み終わったらもう片方の手も同じように揉んでください。これを1セットとし、数セット繰り返すと、じんわり温まってきます。

②手のひら側の小指の第二関節近くには命門「めいもん」というツボがあります。少し強めにゆっくりと繰り返し揉んでいくと、かじかんだ指先がだんだんポカポカしてきます。

暮らしのエッセンス

雨水の頃

暦の上ではもうすぐ「雨水」。まだ寒いですが少しずつ春に近づいていますね。



◆雨水とは

二十四節気のひとつで、立春と啓蟄の間にあり、立春から数えてだいたい15日頃になります。それまで降っていた雪が雨に変わり、氷が溶けて水になる頃の事を雨水と言います。

◆畑の準備などはこの頃から

この頃は、三寒四温を繰り返しながら春になると言われていて、暖かい日もあるので、昔の人は農作業を始める目安としていたそうです。

◆雨水の頃にすると良い事は

春はいろんな草木が芽吹いて生命力を感じる季節です。この季節に財布を新しく買い替えると、「春財布」＝「張る財布」という意味でお金に縁があるとされています。そして、女の子のいるご家庭では、雨水の日にお雛様を出すと良縁に恵まれるそうです。

◆木の芽起こし

この季節に降る雨を「木の芽起こし」と言い、一雨ごとに山菜などが大きくなります。わらびやぜんまいが美味しくなりますね。

あたまストリツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる??

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

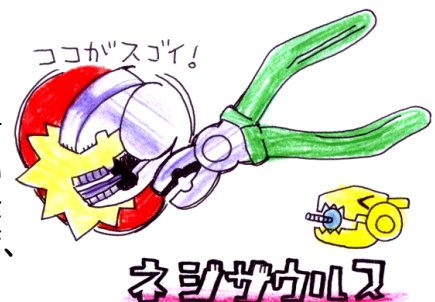
しあわせMy Life! ~ねじザウルス~

生活する身の回りでたくさん使われているネジ。電化製品はもちろん、家具やちょっとした小物まで、よく見ると色々な場所で使用されているのが分かります。

しかし「ドライバーで無理矢理触っているうちに、ネジの溝が潰れてしまった」「錆びてしまった」こういう経験が誰しも1度はあると思います。こんな時に役に立つのが『ネジザウルス』。

使い方は簡単。外せないネジの頭に対して垂直にネジザウルスを向け、そのまま縦方向につかんで廻すだけ。これだけで今まで普通のペンチやドライバーでは外せなかったネジも、いとも簡単に外すことが出来ます。従来のペンチ類であれば、ヨコ溝しかついていない為、ネジをつかんでもすべて廻すことが出来ませんが、ネジザウルスは先端の内側に施されたタテ溝のギザ加工と、計算された傾斜角度により、ネジの頭をガッチリとつかみ、高い摩擦力で確実に廻すことが可能です。ネジザウルスという名前は、ネジ頭をガッチリつかむ力強さを肉食恐竜に見立てて表現したのだとか。本当にぴったりですよ。

見た目は全く普通のペンチだけど、一度使えばもう手放せないすごい威力の便利工具。簡単なようで、今まで誰も思いつかなかった工夫が、その小さな体に施されています。あなたの家に眠っている、外せないからと諦めていたそのネジで、小さな恐竜の高い威力を試してみたいはいかがでしょうか？



まちがいさがし答え：①投げている豆の数が違う②お面の鬼の顔が違う③猫さんのシャツのボタンがある④リスさんの服のボンボンの形が違う⑤リスさんが持っている器の形が違う

今どきリフォーム事情

～ソファを選ぶ～

お部屋のインテリアを左右するソファ。どんなものを選ぶと良いのでしょうか？
今回は選ぶ際に重要な、素材とサイズのお話です。

◆素材を決める

ソファの表面の素材には革や合皮のタイプと布（ファブリック）があります。ソファを買い換えるとなると、どちらがいいのか悩みますね。革の一番のおすすめポイントは高級感です。その分、価格も上がりますが、長い間使えます。メンテナンスの必要はありますが、本革が一番のおすすめです。

一方の布は、カバーを洗うことができるものもあるのですが、汗やにおいが気になる方には、おすすめです。夏場は、汗を吸ってくれるので、革のように汗がべたつくことはありません。

どちらにしても、長く使うことを考えて、作りのしっかりとしたものを選びましょう。最近は価格の抑えたソファもありますが、少し座ると中のウレタンがへこんできたり、布が擦れてきやすかったりするので、その点も考慮して選びましょう。

◆サイズを考える

ソファをショップで見ると、大きくてゆったりしたタイプが良さそうに見えます。ただし、ソファだけでなく、テーブルも一緒にレイアウトする場合には、お部屋にある程度の広さの余裕が必要となります。

ソファとテーブルの間に足を伸ばすゆとりを取ると、40～50センチ必要です。また、ソファの後ろを通る場合にも50～60センチは確保する必要があります。二人がすれ違いうことが多ければ、120センチは欲しいところです。また背もたれの高さや厚みがあるので、想像以上に圧迫感があります。

寸法をしっかりと確認して選びましょう。



棟梁の日記

コンニチハ皆さん！

子供が成長し、進学と共に一人暮らしを始めるとき、親としては子供の成長の嬉しさと同時に寂しさも感じるものです。子供が借りる部屋にどのような設備が整っているのか親なら気になるものです。あなたは、もし子供が一人暮らしを始めるとしたら、部屋の設備に関して何が一番気になりますか？マイナビ賃貸調べでは、モニター付きインターフォンだそうです。以下、エアコン付き、ドアドロック、防音の壁と続きます。

今回のアンケートでは、エアコンの設備などは気になるものの、モニター付きインターフォンやドアドロックなど防犯面を気にする回答がとて多く寄せられました。多少部屋が狭かったり収納が少なかったりしても、子供の安全を守る設備が一番と考える親心がかかりますね。

浴室乾燥や床暖房は最近の新築物件では人気の設備ですが、子供の一人暮らしの設備として必要なという結果です。子供にはまだまだ贅沢な設備ということでしょうか。

子供には安全に安心して過ごさせる部屋を求めている人が多いようです。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十三年 建設業許可（般-23）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



雪も降り寒い日が続きますが皆さん如何お過ごしでしょうか。
今年も頑張って作ります！
宜しくお願い致します！