

野瀬建築便り

桜色のおにぎり

桜の花が街を彩る四月。今夜は夫婦で夜桜見物にお出かけです。薄暗い夜道の明かりに照らされた桜はとても魅力的。暗闇に浮かび上がる薄紅色の陰影がしっとりと心に染み入り、落ち着いた大人時間を堪能させてくれます。

夜の公園で広げたお弁当箱には桜色のおにぎり。華やかで、一口食べると桜の香りがふわっと広がりました。

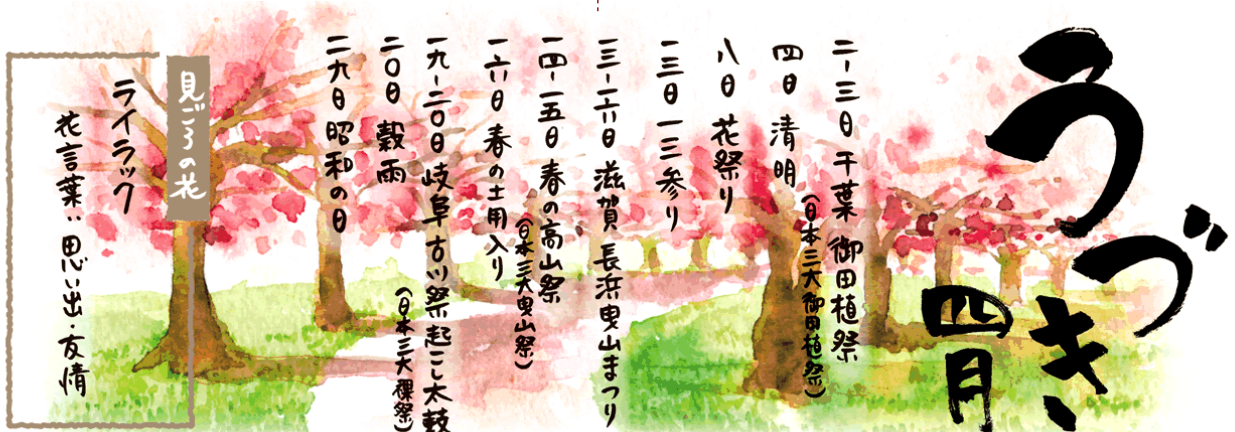
私たちの日常にあるおにぎりは、昔から家族の食の絆として、常に寄り添って来ました。日本で一番最初に食べられたのは、弥生時代後期だったようです。石川県の遺跡から炭化したおにぎりが発見されています。そして、戦国時代には兵士の携帯食やお客様をもてなす食事として重宝されました。

最近コンビニで売っている三角形のおにぎりが主流ですが、昔は関東が三角形、関西は俵型と形が分かれていまし

た。江戸時代、大阪は「天下の台所」として、米などの流通が盛んでした。そこに集まる人々の文化が栄え、芝居が人気になりました。芝居の幕間に食べる幕の内弁当の中に、箸で食べやすいようにと俵型にしたおにぎりを入れたことから、関西ではおにぎりと言えば俵型、という考えが定着しました。お弁当箱を開けた時、小さな俵型のおにぎりはいくつも入っていると、とても楽しくなります。

そんな楽しい俵型のおにぎりで、この季節にぴったりの桜のおにぎりを作ってみましょう。作り方はとても簡単。炊き上がったご飯に軽く塩もみして刻んだ水菜と白ゴマ、ゆかりを混ぜて、にぎるだけ。仕上げに桜の花の塩漬けをお好みの加減に塩抜きして飾ると、お花見にぴったりのおにぎりが出来上がります。

桜色のおにぎりで今夜は夜桜。素敵な夜になりそうですね。



きれいのたね

『春先のメイク』

少しずつ暖かくなり、春が訪れてきましたね！今回はそんな春だからこそ、ちょっと気を付けるだけでグッとメイクが良くなる方法をお伝えいたします♪

【春と冬の違い】

春先になると、それまでのメイクが急に似合わないと感じたり、肌がくすんで見えたり、という経験をしたことはありませんか？その理由は「光」にあります。春先になると陽ざしが明るくなり、アウターやトップスの色も冬場の黒・茶などの暗い色からベージュや白といった明るい色に変わります。その服の光を受けて同じメイクでも「見え方」が変わってしまうのです。

【フェイスパウダー】

そんな時に利用したいのが、ファンデの上から使うフェイスパウダー。パウダーが光を拡散し、お肌を立体的に見せてくれます。中にはシワを見えにくくする機能を持ったものも有ります。

【口紅・アイシャドウ】

口紅やアイシャドウも見直しましょう。アラフィフの化粧品選びで気を付けなくてはならないのが、「ラメ」と「粒子の細かさ」。ラメが入りすぎていたり、おしろいやアイシャドウの粒子が大きいと、メイク直後はキレイでも時間がたつと皺に入り込んだり、肌がパサついて見えることが多いのです。また、もはや定番ともいえる唇のグロスもアラフィフにとっては鬼門アイテム。確かに艶々でプックリした唇は若々しく魅力的ですが、「唇だけ若作り」のイタイ女性にならないよう肌の質感とのバランスを心がけましょう。

さあ、季節は春！明るい光を味方につけて、大人の春顔メイクで街に出かけてみませんか？



暮らしのエッセンス

葉っぱ一枚の幸せ

草木が芽吹く季節です。緑の葉っぱをおもてなしに使ってみましょう。

季節感が
出ますよ…！



◆お皿に敷いて

シフォンケーキやクッキーなど、色味が少ないお菓子は、アイビーなどの葉っぱを一枚置くと、ぐっと美味しそうにみえますよ。

ハランは中央を繊維に沿って折り、所々に切り目を入れて開くと、きれいな模様になって素敵です。焼き魚などの下に敷いて出すと、料亭みたいになって美味しそうです。ハランは庭やベランダに一株植えておくと便利です。

◆和菓子にも敷いてみよう

生菓子をお客様に出す時は、青もみじなどの葉を一枚洗って、生菓子の下に敷いてみましょう。ほんのちょっとした事ですが、季節感が出て、とても喜ばれます。

◆お箸置きに

青もみじなどの葉を洗ってお箸置きに使うととても粋なおもてなしになります。ハランを細く裂いて、くるっと結んでもオシャレなお箸置きになります。

◆ハランを上手に使おう

お寿司屋さんなどで見かける、ハランをお料理などの下に敷いてみましょう。

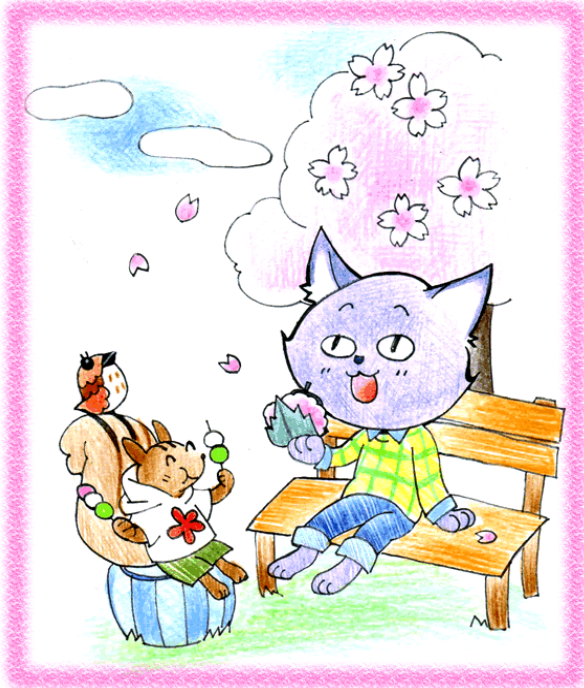
※紫陽花の葉は毒があるので、きれいですが飾りにはおすすりできません。

あたまストロツ子

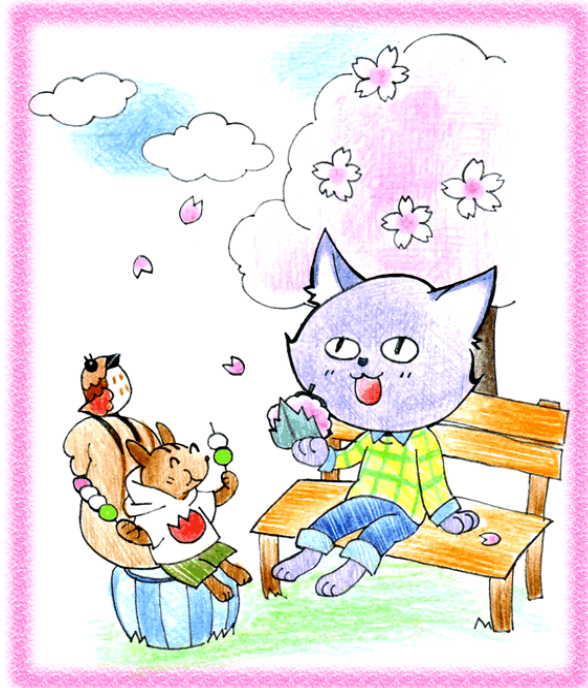
●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

プロが教える収納術

～暮らしをととのえる～

1. 本を分ける

家の中の本棚が溢れていませんか？本棚の中身を見直してみましょう。まだ読んでない本、何度も読み返す本、一度読んだけどもう読まない本、人から借りた本などが本棚にはあります。一度全部出して、分けてみましょう。読んでいない本でも、今後読む予定が無いのなら、処分してしまいましょう。元に戻すのは、何度も読む本と、読む予定がある本だけです。戻す時に、サイズ、背表紙の色を揃えると、本棚の印象がスッキリします。

2. リサイクルに出す

捨てるよりは、リサイクルに出しましょう。最近では、家に引き取りに来てくれるシステムもあります。またAmazonに個人で出品す

～本を見直す～



ることも出来ます。図書館が引き取る場合もあります。積極的にリサイクルを活用しましょう。

3. ペーパーレスにする

電子書籍を利用してみましょう。よく読む本も電子書籍になっていれば、いつでもどこでも読めます。手持ちの本をスキャンして取り込むことも出来ます。ペーパーレスも慣れると手軽に読めるのでおすすめです。

提供・・・堀井紘子（整理収納アドバイザー）

まちがいさがし答え：①猫さんのまゆ毛がない②リスさんが持っているお団子がひとつ多い③雲の形が違う④桜がひとつ無い⑤リスさんの着ている服の柄が違う

今どきリフォーム事情

～ エネファームって何？～

最近よく耳にするエネファーム（家庭用燃料電池）。
何がお得で、おすすめなの？

◆エネファームとは？

エネファームとは、家で使う電気とお湯を一緒に作り出すシステムです。エネファームが作ったエコな電気とお湯は、家中に送られ、暮らしに使われます。電気は照明や家電製品に、お湯はキッチンやお風呂に使います。また、ガス温水床暖房や浴室暖房などさらに暖かな生活が送られます。



◆エネファームがおすすめな訳

エネファームには停電時の自立発電運転機能があるので、いざという時に安心です。断水時には貯湯タンクのお湯を使うことも出来ます。さらにプロパンガスを選ぶと、万が一の災害時にもすぐに使うことが出来ます。ただし、プロパンガスにすると、日々のランニングコストが高くなるデメリットもありますので、色々な条件を考えてご検討ください。

◆リフォームでも設置できるの？

エネファームは、現在お住まいの家に導入することも可能です。今の暮らしを変えずに、いざという時の災害に備えた対策になります。給湯器を入れ替える時の一つの検討材料にしてみてもいかがでしょうか？ 工務店・ガス販売店にお問い合わせください。

棟梁の日記

皆さんこんにちは！

「電力自由化というフレーズをよく目にするようになりました。2016年4月からは完全自由化になるようですが、一般家庭にはどんなメリットがあるのでしょうか？」

自由化によるメリットは、携帯電話会社を選びを思い浮かべると分かりやすいです。携帯電話は、キャリア各社のサービス内容や通話安定度、料金体系や割引プランといった様々な条件を比較して選択しているはず。

電力においても、同じような選択が出来るようになる可能性があります。電力自由化の重要なツールとなるのが「スマートメーター」です。文字通り「賢い電力計」であるスマートメーターは、通信機能を持ち電気使用量の遠隔自動検針も可能です。

新規参入会社や他エリアの電力会社は電力使用量の検針に人員を割くのが難しいのでスマートメーターは自由化のためには必須の機器となります。

また、30分ごとの測定が可能なので、細かな料金プラン設定のためにも重要な役割を果たすのです。

皆さんもぜひ、スマートメーターを活用して、電力自由化後の会社やプラン選びをすれば、ライフラインである電気料金を賢く下げられるのではないのでしょうか。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十二年
建設業許可（般-23）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



今月も読んでくれて有難う！
少しずつ暖かくなってきました
春もモウズグですね！
来月も頑張って作ります。
お楽しみに！