

# 野瀬建築便り

## 夢見月の頃

ひと雨ごとに暖かくなって来るこの頃です。コートを脱ぎたくなるような、柔らかな空気。春がもうそこまで来ています。

三月の和名は弥生。「弥」の字には「よいよ、よ」という意味があります。「生」は「生い茂る」という意味。春が来て草木が芽吹き、勢いついて来る、という意味が込められています。弥生の他にも三月の異名はたくさんあり、花見月や雛月、先花月など早春の様子がうかがえる名前が多いですね。

中でもとりわけ心惹かれる異名があります。それは「夢見月」。三月下旬頃に咲く、桜の花の別名が「夢見草」と呼ばれる事から、夢見月と呼ばれるようになったそうです。ここで言う「月」とは三月の「月」の事ですが、私には春の宵、東の空に浮かぶぼんやりした「月」のように思えてなりません。

夢のように美しく、はかない桜。そして灯籠の明かりの下で夜桜を見ながら愛でる月。かすかな霽（もや）に包まれて、夢のようにぼんやり霞んだおぼろ月が、春の到来を感じさせてくれます。

他にも、これから花が咲き乱れ、桃色や新緑に山が染まる様子を表した「華月」や「染色月」。目の前にその色鮮やかな様子が浮かんで来ます。昔の人は何とロマンチックだったのでしょ。

日本には古くから伝えられている「二十四節気七十二候」という季節の節目があります。春分の頃は「桜始開」（さくらはじめてひらく）。身近な自然の中に細やかな季節を感じとる、昔の人の感性にただただ脱帽です。

何気なく過ごしている毎日。ふと万葉の昔を想って、季節の声に耳を傾けてみましょう。見えなかった何かが見えて来るかも知れません。



# きれいのたね

『大人の女性におすすめの化粧品』

♡ 眉が薄くなった、目もとがぼやけてきた、お肌がくすんで見える…など、年齢による変化は大人の女性の悩みですね。そんなお悩みを少しでも解消してくれるお化粧品をご紹介します。

## 【眉のお悩みに・・・】

老眼で近くが見えにくい、眉が薄くなって描くのが大変…そんな眉のお悩みにおすすめなのが、眉専用のシャドウ「アイブロウパウダー」です。目にシャドウを塗るのと同じ要領で、自分の眉をなぞるように塗っていきます。繊細な線を描く必要が無いので、なんとなくでも眉らしさが完成する優れものです。

色が何色かセットになっていますので、自分の髪の色より少しだけ明るい色のパレットを選ぶと良いでしょう。



## 【目もとのお悩みに・・・】

目もとの印象が薄くぼんやりとしてくるのは、たるみにより目の周りのラインがハリを失ったからです。そこで必要になるのがアイライン。大人の目もとにハリと若々しさを与えます。ただし太く濃いアイラインはNG。おすすめはペン先が細く、滲みにくいウォータープルーフのもの。色は濃いブラウンが上品です。

## 【お顔のくすみに・・・】

大人の女性には必須と言ってよいのが、チークです。くすみを飛ばし、血色がよく見えるので若々しさを与えてくれます。色白さんはピンク系、色黒さんはオレンジ系がおすすめです。

## 暮らしのエッセンス

### フルーツティーでおもてなし

ひな祭りに大人の女子会。とても楽しいひと時ですね。食後のティータイムにフルーツティーはいかがですか？



### ◆身近なフルーツで簡単に

フルーツティー。あまり聞きなれない言葉ですが、紅茶に生のフルーツを切って入れるだけで、とてもいい香りの紅茶になります。紅茶に入れる果物は、特別なものではなく、りんごやみかん、キウイやいちごなど、身近なフルーツで充分美味しくいただけます。

### ◆作ってみましょう

りんご、オレンジは薄くいちょう切りにします。バナナは輪切りに。キウイは輪切りにしたものを半分に切ります。これらをポットに入れて、別の容器に作った紅茶を注ぎます。

蓋をして2～3分蒸らすと出来上がり。

### ◆ガラスのポットで華やかに

普段使っている紅茶ポットで充分できますが、専用のガラスのポットを使うと、中のフルーツが見えて、とても華やかになります。キャンドルウォーマーで温めながら、中のフルーツがゆっくり紅茶と混ざり合うのを見る時間も楽しいですね。

### ◆2杯目がおいしい

1杯目はフルーツの酸味がおいしく、2杯目は、フルーツの甘みが出て格別です。



# あたまストロツ子

## ●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

## プロが教える収納術

～暮らしをととのえる～

### 1. 趣味を見直す

一時期のブームで終わった趣味の物が家の中で眠っていませんか？昔、編み物をしていた時の毛糸の残り。アウトドアが趣味だったころの道具など倉庫に眠っていませんか？時代とともに自分の趣味も変わっていきます。今、自分の中でブームが終わっている趣味のアイテムは整理してみましょう。

### 2. 量を決めて保管する

ついつい増えがちな趣味のアイテム。趣味だからという言い訳で増えすぎていませんか？趣味の道具・材料などは量を決めて保管しましょう。ある程度の量になってきたら、減らしないと増やさない、買わないなどのルールを決めておくことが大切です。

## ～趣味と収納～



### 3. 色々なことに手を出しすぎない

多趣味なことはいいことですが、あまりにも手広く、色々なことを趣味にすると、スペースが必要になってきます。ジャンルを絞って、収納スペースを確保してから、趣味を始めましょう。また、アウトドアグッズなどレンタルで済ませられるものは、積極的にレンタルを活用しましょう。

提供・・・堀井紘子（整理収納アドバイザー）

まちがいさがし答え：①カエルさんの前のお花がチューリップ②モグラさんの毛が2本③ハートが1個多い④飛んでいる真ん中の綿毛が大きい⑤pokapoka→pakapaka

# 今どきリフォーム事情

～ 断熱窓を取り付ける～

なぜ、窓のリフォームがおすすめなの？

実は、窓が家の中で一番熱の出入りが多い場所なんです。

## ◆今お住まいのお家の窓にも色々な悩みがありませんか？

リフォームのエリアとしては注目されにくい窓ですが、実は窓のリフォームでお家の快適度が格段に上がります。冷暖房の効きがよくなるだけでなく、寒さ対策、結露、防犯、外からのプライバシーの問題等、色々なお悩みが解決します。例えば、今ある窓に、大きめの後付けハンドルを付けるだけでも、開け閉めがしやすくなります。

その他、防犯面では、鍵をかえるだけで、効果が違いますよ。



## ◆内窓の設置

今ある窓の内側にもう1つ窓を設置して、2重窓にします。そうすることで、2重構造になり、内と外が遮断され、結露を防げます。空気層も出来るので、断熱効果があります。工事は、窓の大きさにもよりますが、おおよそ1つの窓が1時間程度です。

## ◆ガラスの交換

今ある窓はそのままに、ガラスのみ遮断性の高い複層ガラスに交換します。複層ガラスになると、断熱効果が高くなり、結露も防げます。ガラスを遮熱タイプのもや、ブラインドが入ったものを選ぶと、さらに夏の暑い日差しを遮ることも出来ます。

## 棟梁の日記

皆さんこんにちは！

「五臓が弱まったら五味を食べる」という東洋医学の教えがありますが、どういう意味なのでしょう？

五臓とは内臓全般を示し、体力の低下や疲労の蓄積などによる体調の変化はこの五臓が弱まっているために引き起こされます。

その五臓を強くする処方が、五味を食べるといことです。

五味とは、【酸・辛・甘・塩・苦】の味のこと、疲労を回復させるにはこの五味の食べ物を摂取するということです。

酸っぱいもの…肝臓。辛いもの…肺。甘い…脾臓。塩辛い…腎臓。苦いもの…心臓をそれぞれ強くします。

つまり逆に五味のうちどれかを欲しがるようになったら、その部分の臓器が不調をきたしていると考えて体調を整えることを心がけましょう。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十三年建設業許可（般-23）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事  
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



今月も読んでくれて有難う！  
マダマダ寒さ厳しい日々ですが皆さんいかがお過ごしでしょうか。  
ご自愛ください！