

# 野瀬建築便り

## 竹林を抜ける風

雨のしずくが笹の葉からポトリと落ちた、雨上がりの朝。葉の上に残った雨粒が朝日に照らされて、キラキラと輝いています。どこから吹いて来たのか、風になびくようにサワサワと揺れる笹の葉。気がつけば初夏の風。七夕と共に鮮やかな季節がやって来ます。

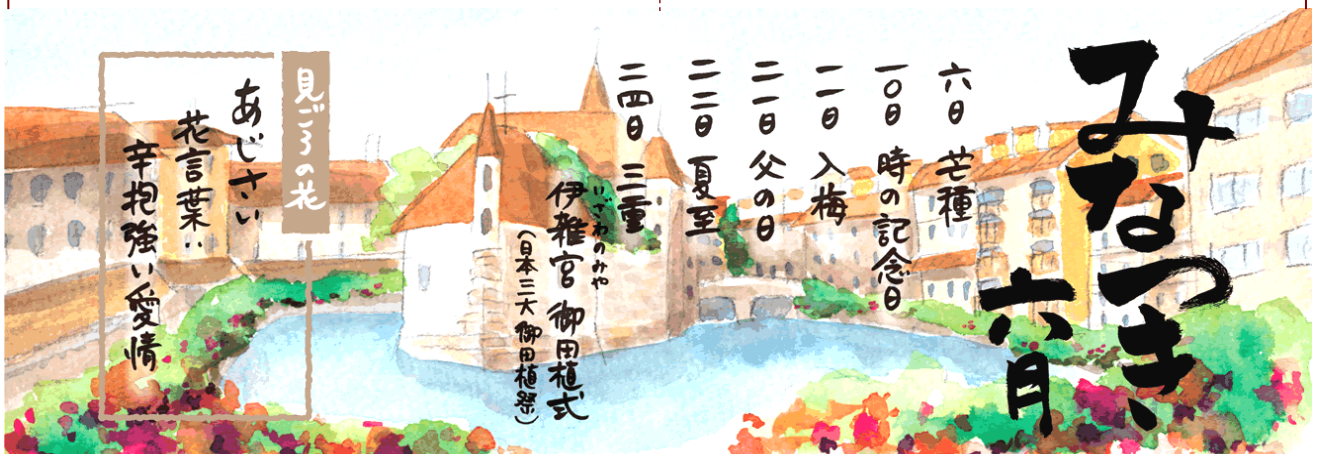
七夕に笹を飾るのは、風に揺れる葉の音に精霊や神様が宿ると言われ、笹や竹のまっすぐに伸びる生命力に力強さがある事から、笹や竹は神聖なものとされて来ました。

よく聞く素朴な疑問ですが、笹と竹、どのように違うかご存知ですか？どちらも同じイネ科の植物ですが、竹は成長するにしたがって幹の皮がすべて剥がれてきれいな緑色の幹が顔を出しますが、笹は、成長しても幹から皮が剥がれずに残っていて、背の低いものを笹と呼んでいます。

群生した笹や竹林の中に入ると何か神秘的な気持ちになります。京都の嵐山駅から北へ二十分ほど歩いた天龍寺の北側には、約百メートルにわたって、風情ある竹林が広がっています。鮮やかな緑のまっすぐに伸びた竹がサワサワと揺れ、葉の間から差し込む木漏れ日が一筋の光となって地上に差し込みます。時折、竹の幹がぶつかるカーンと言う音も聞こえ、静寂の中のすがすがしい空気が伝わって来ます。

鎌倉の報国寺にある「竹の庭」も有名な竹林のスポットです。真っ青な竹が空高くそびえ、重なり合った竹の間を歩くと、息を呑む美しさに思わず立ち止まってしまうほどです。古の昔から息づいている「わび」の世界を感じずにはいられません。

都会の喧騒を忘れさせてくれる竹林。初夏の風を感じに、ぜひ出かけてみてください。



# きれいのたね

『バラの香り美容』

♥ 近年、大ブームとなった「バラの香り」。その甘く優雅な香りは、女性でいる幸せを一瞬で味わわせてくれます。実際、本当に美容効果も高いってご存知でしたか？

## 【ティー系の香りで美しく】

バラの香りには、大きく分けて甘いゴージャスな香りの「ダマスク系（ヨーロッパ系）」と紅茶のような優雅な香りの「ティー系（中国系）」に分けられます。その中で、ティー系のバラに含まれる「ティーローズエレメント（ジメトキシメチルベンゼン）」という成分には、鎮静効果、安眠効果、美肌効果があります。特に鎮静効果は、リラックスの代名詞ラベンダーよりも優れています。

また、女性のホルモンバランスを整え、心身共に健やかにする働きが知られています。生理不順、生理痛、月経前症候群（PMS）そして、更年期症状を緩和してくれますよ。

## 【バラの香りを使う】

### ●ローズオイル

バラの花弁から抽出した精油（オイル）のことをいい、香水やアロマテラピー、サブリメントなどに多く使用されています。ボディケア用のローズオイルとしての商品も多くあり、お求めやすいものとしては「ヴェレダ」のワイルドローズオイルが有名です。

### ●ローズウォーター

汗をかいた後に首周りを拭いて上品な香りと共に肌をリフレッシュさせたり、ボディや髪の毛に吹きかけたりと、幅広く使えます。オイルフリーなので、リネンウォーターとしてもおすすめです。



## 暮らしのエッセンス

初夏の季節に日本てぬぐいをお部屋に飾ってみましょう。和モダンのおもてなしになります。

### ◆日本手ぬぐいの柄

昔からある伝統柄が今、見直されています。白地に青い染めのものが多く、唐草や豆絞りなどは代表的な柄です。その他、青海波や市松、麻の葉など、おめでたい柄が多く用いられているのが特徴です。また、季節の柄も多く、初夏は荒波や渦巻き、金魚、花火など夏を連想させる模様で涼しさを演出しています。

### ◆タペストリーにして楽しむ

手ぬぐいをタペストリーにして、壁にかけてみましょう。廊下や玄関の壁に藍色の模様のてぬぐいがかかっていると、涼しそうです。

## 手ぬぐいを楽しむ



和のかべ演出  
(壁)

### ◆額に入れて飾る

季節の柄のてぬぐいを額に入れて、玄関などの壁に飾りましょう。夏は朝顔や風鈴、秋にはうさぎなど、季節にあった模様でおもてなし。和モダンのインテリアになります。

### ◆テーブルウェアとして

手ぬぐいを適当な大きさに切って端を始末すると、ランチョンマットやナプキンとして使えます。そうめんのお皿の横に手ぬぐいのナプキンを置くと、粋なおもてなしに。

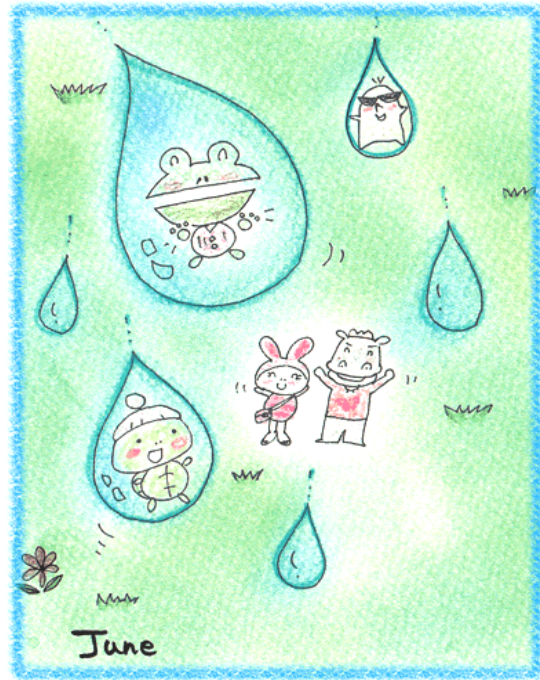
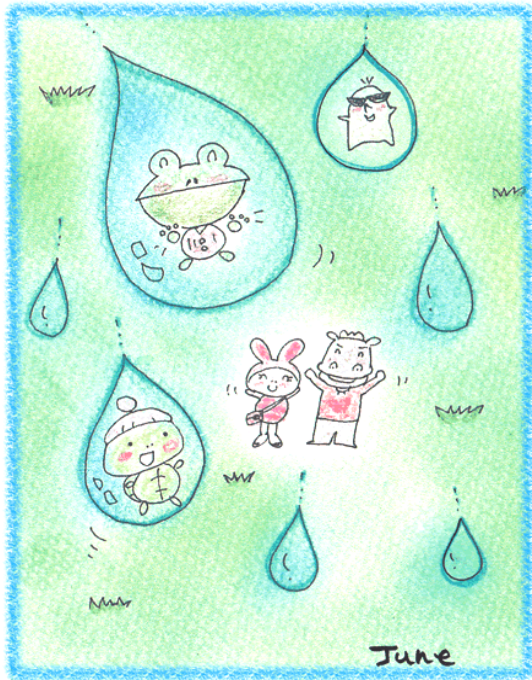
# あたまストロツ子

## ●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？

(正)

(誤)



答えはページ末にあるよ！

## プロが教える収納術

～暮らしをととのえる～

### 1. お気に入りを残す

アクセサリにも流行があります。昔買ったけど、持っていることも忘れていたようなアクセサリが眠っていませんか？ 金具の壊れたもの、色あせたもの、片方しかないイヤリングやピアスがありませんか？ お手持ちの中でも、お気に入りのよく使うアクセサリを選び出しましょう。気に入ったものを、定期的に見直すことが大切です。

### 2. 付けて→外すの場所を考える

アクセサリを付ける場所はどこが一番良いですか？クローゼット・洗面スペース・玄関など。付けて→外すが一緒の場所で出来ると、お片付けが楽になり、無くなって探すことはありません。外す場所が別になる方は、一時置き 트레이を作って、いっぱいになる前に片づけましょう。ネックレスなどは、吊り下げて収納すると、からまりにくく、選びやす

## ～アクセサリのお片づけ計画～

Best コーディネート



くなります。また、この服にはこれ！と決まっている場合には、服のハンガーにセットしておくのも便利な収納です。忙しい朝にさっと付けて出かけられます。また、付け忘れて外出した時のためにバッグの中・車の中などにワンセット用意しておくとも便利です。

### 3. お手入れをお忘れなく

外出から帰ったら、アクセサリのお手入れもお忘れなく。収納場所に一緒にシルバー磨きのクロスを置いておくと、すぐにお手入れが出来ます。収納する時には、なるべく空気に触れないような工夫を。黒ずみを防げます。提供・・・堀井紘子（整理収納アドバイザー）

まちがいさがし答え：①カエルさんの口が開いている②右下の雨つぶが無い③モグラさんの雨つぶの大きさが違う④カメさんの下に花が咲いている⑤Juneの位置が違う

# 今どきリフォーム事情

～多機能シャワーヘッド～

お風呂が大好きな日本人の為に、お風呂に関する商品の開発は日々進化しているようです。今人気の多機能シャワーヘッドなら、気軽に快適なお風呂時間が持てます。

## ◆エコなのに凄い！！と評判

多機能シャワーと言っても打たせ湯から、座ったまま浴びれる全身シャワーなどを始め、素敵な商品が数多くあります。その中で注目したいのが、多機能シャワーヘッドです。様々な水の出方の切り替えが出来るシャワーのことで、例えばミスト使用なら、噴霧上の温かいミストが広範囲にわたって出るため、シャワーを使うだけで浴室が温まります。また水量は従来より少ないのに、勢いの強いシャワーが出る節水機能や、水道水の水素を緩和するビタミンCシャワーで、美容効果アップなど、現代のシャワーヘッドは実に凄いんです！！シャワーヘッドのみの交換ならば、従来の水栓に付け替えるだけで済みます。  
※金具の補充の必要がある場合があります。



## ◆洗う以外の楽しみ♪

ミストバスにしたり、マッサージ機能で身体をほぐしたり、ビタミンシャワーで美容時間を楽しんでみたりと、シャワーひとつで様々なお風呂の楽しみ方が広がります。

## ★耳より情報：介護を考慮して

お風呂を楽しむとして選ぶだけでなく、将来の備えとしての考慮も、お風呂リフォームには必要です。多機能シャワーヘッドならば、手元にスイッチがついているタイプを選ぶ。多機能な分シャワーヘッドの重さもかかってくるので、ショールームなどで、介護する側の使い勝手を体感してみましょう。また、シャワーヘッドに留まらず、優れたシャワーが多くありますので、リフォーム専門家のアドバイスを受けることもおすすめします。

## 棟梁の日記

皆さん、お元気ですか？

季節は初夏に入りました。

日の長さも一年で一番長いこの季節は、仕事を終えて帰っても明るい夕暮れの中、ビールが飲めるので、かなり好きな季節です。どんなビールが...

おっと！ビールの話は尽きなくなるのでこの辺にして笑。

今回はこの季節に話題になる水不足についてです。本来水は天からの授かりもの。

一定量しか溜めることはできません。特に狭い土地で、水源から海までの距離が短く、高低差がある日本では、新しい水資源を探すのも大変です。

さらに暑い日が続けば自然に蒸発する上、水の使用も増え、貯水量が減ります。昔と比べると水を使う生活環境になっている近代ですから、私達は普段から節水を考えましょう。特に海外で、水は本当に貴重な品物です。

飲食店に入り、まず水が無料でサービスされる事に驚かれる外国の方も多くいらっしゃるそうです。

限りある資源は大切にです。

お洗濯や洗車と庭木の水撒きはお風呂の水、また洗濯はなるべくまとめ洗い、蛇口はこまめに閉め、流しっぱなしにはしないなど、気を付けて水を使いましょう。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十三年 建設業許可（般-23）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事  
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



今月も読んでくれておおきさん！  
来月も気張って造ります！  
お楽しみに！