

野瀬建築便り

2月22日(日) すてき住まいの大感謝祭工務店ブースにて出店します！
皆様御誘い合せの上是非御来場下さい。会場:メッセウイング・みえ

大切にしたい暦

あけましておめでとうございます。新しい年の始まりを、穏やかに、そして楽しく過ごされましたでしょうか？

毎年この季節になると、初詣やおせち料理などのお正月行事を通して、自分が日本人だということを実感するという方も多いのではないのでしょうか。クリスマスやバレンタインなど外国からのイベントが日常になっているとはいえ、日本古来の風習にふれると、なぜかほっとしますよね。

「正月」とは一般的に、1月1日から3日までの「三が日」や7日までの「松の内」のことを指しますが、元々は明治時代の初めまで使われていた「旧暦」での1月の別名でした。現在使われている「新暦」は太陽の運行を元にしていますが、旧暦は月の満ち欠けと太陽の運行の両方を元にしていました。新暦では地球が太陽を一回りする周期を1年、それを12に分けたのが1ヶ月です。それに対して旧暦では、新月から次の新月を1ヶ月とし、ほぼ12ヶ月で1年としていたのです。そして「二十四節気」というものを設けて、季節との調和をはかっていました。

二十四節気とは、簡単にいうと1年を春夏秋冬の4つに分け、さらにそれぞれを六分割したものです。分割点は、春分、夏至、秋分、冬至と、それぞれの中間にあたる、立春、立夏、立秋、立冬、さらにその間に2つずつの目印、例えば1月だと、「小寒」と「大寒」を配置し、全部で24となります。ほぼ15日毎にめぐってくるこれらの目印によって、季節の移り変わりを確認でき、生活の上だけでなく農業や漁業にも役立ちます。さらに、節分や彼岸などの「雑節」と、人日(じんじつ)や端午などの「五節句」を暦上に配置して、昔の人は生活に季節を取り入れてきたのです。

例えば、人日(1月7日)に七草粥を食べたり、小寒(寒の入りで寒さが厳しくなってくる)の頃に寒中見舞いを出したり、あるいは、暦上では新しい年の始まりである立春に気持ちを新たにしてみたり。そんなふうにしていくと、いつのまにか心に余裕が生まれ、気持ちが豊かになります。それは、暦を大切にしながら季節とともに生きてきた日本人の、生活の知恵なのかもしれません。

お正月を家族と過ごすこともまた、暦を大切にすること。上手に季節を取り入れて丁寧に暮らす、そんな1年にしたいものですね。

2015 January

旬 白菜 大根 セロリ

さいも やす
ブリ ほっけ ホタテ

誕生石 ガーネット 石とは... 真実 友愛 忠実
想像力、物事を見抜く能力が高まります。
活かに溢れ、自信が深まり、目標を達成できます。

今月の豆知識!

小豆で祈る幸せな一年

一月十五日の小正月には、古くから、小豆とお米で炊いた「小豆粥」を食べ「無病息災と厄払いを願いました。これは小豆には魔除けの意味が有るからだ」と言われています。



日本人に合いやすいメイクカラー

メイクで綺麗になるには、カラー（色）選びは重要です。もちろん人それぞれ似合うカラーは違いますが、日本人に似合いやすい色の傾向もあります。

【イエローベースがおすすめ】

お肌の色が黄色味が強い日本人には、原色に黄色を混ぜた様な、イエローベースのカラーがおすすめです。例えばピンクならサーモンピンク。グリーンならカーキ。ブルーならターコイズなどです。分かりにくい場合は、見た時に温かさを感じるカラーを選ぶと良いでしょう。ただし、お肌の色がピンク系で血管が浮き出るくらい透き通るような質感であったり、日焼けをすると真っ赤になるような肌質の方はあまり黄色味が強くない色が良いでしょう。

【おすすめのカラー】

●アイカラー

秋にトレンドだったカーキは、日本人に似合いやすいカラーの1つです。アイシャドウや、アイライン、マスカラ等に取り入れてみましょう。

●チークカラー

赤っぽいピンクのような、コーラル（サンゴ）色なら、お肌に自然に馴染みやすく使いやすいです。またどんなカラーとも合いやすく、最近のトレンドカラーの1つです。

●リップカラー

ベージュは失敗しにくいカラーの1つですが、お肌が白くない方は、塗った時に白っぽくならないものを選ぶと良いでしょう。ピンクやオレンジなど他のカラーでも白っぽくなるものは、色が白い方向きです。



肥満にならないために

家族や親戚が集まるお正月。食べたり飲んだり、ゆっくり過ごされた方も多いと思います。大人も気になる肥満ですが、実は最近子供に肥満が増えてきています。肥満にならないためには、どのような事に関心をつけたらいいのでしょうか。

◆肥満の原因

肥満の原因のひとつに食生活が考えられます。スナック菓子は油で揚げたものが多く、おいしい反面、塩分も多め、味も濃くなっています。糖分も多いので、ついついカロリーオーバーになってしまいます。ジュースやスポーツドリンクにも糖分が入っているので、お茶代わりに飲んでいると、糖分の摂りすぎになってしまいます。また、親が不在などでコンビニやファーストフードなどの、カロリーの高い食事を摂る機会が多い事も肥満の原因になっています。

◆遊びの変化も

最近の子供はゲームなどの影響で、昔のように公園などで遊ぶ機会が少なくなって来ています。部屋の中でゲームに夢中になっていると、運動不足になってしまいます。その上塾通いなどで時間がないので、お手伝いもできません。このように動かない事も肥満の原因になっています。

◆日々の生活を見直そう

そうした子供を取り巻く環境は、親の生活感が関係しているかも知れません。おとなしいのを理由に、ゲームをさせ放題にしたり、晩ご飯の支度が面倒なので、ついコンビニやファーストフードに頼ってしまったり、親が日々の生活を見直すだけでも子供の生活は随分変わります。放っておくと様々な病気を引き起こす肥満。まず、日々の生活から見直しましょう。



あけましておめでとうございませ
す。本年も、どうぞよろしく願
いたします。
今年もみなさまに、たくさんの
幸せが訪れることを祈っていま
す。さて、この幸せを迎える入
口が、家で言うところ、門と玄関に
なります。
中でも門は昔からその家の格式
を表す役割を果たしてきました。
また、住む人にとっては「外の世
界」と、守られた安心できる空間
である「内界」を区切る結界でも
あります。つまり門を出るとき
には気を引き締め、外から帰っ
て門を潜った時には、緊張を解
き放ってリラックスする。そん
な心理的なスイッチの役割を
持っているのです。また、家相
的には、家の中の秘密が表に流
れ出るのを防ぐ役割を果たすと
も言われています。確かに立派
な門を見ると、守られた秘密を
感じますよね。
また、門と玄関は少しずらした
方が良くとされています。これ
は、悪い運氣を呼び込まない
という家相上の意味もありますが、
防犯や防音上、あるいは寒風や
強風を避けるという実利的な意
味もあるのです。このように、
門や玄関は外の世界と家の中を
分ける神聖な物であります。掃
除をして清潔な心がけ、運氣を
呼び込み素晴らしい一年になる
ようにしていきたいものです。



ホッとタイム

家造りのポイント！第81回（住宅ローンその6）
インフレ傾向が続くという事は、買ったものの価値が下
がらない事を意味します。建物の減価償却を無視して
言えば、今買ったものが30年から35年後いくらになる
かを想像して見て下さい。ずっと上昇し続けると700
0万円出しても購入出来ない事になるはずですよ。
現在の超低金利で住宅を購入すると、一般的な物価
上昇率や給料の上昇率よりはるかに安い金利で住宅
を購入する事になります。ただ、現在は超デフレの世
の中ですから物価も給料もほとんど上がりません。
（物価は消費税の増加や円安によって上がっています。）
つまり、金利を支払うだけその分、損をしている
事になります。何か家は買わない方がいいというお
話に聞こえますが、ここで長期ローンで購入するという
事を踏まえて頂くこととなります。つまり、バブル期に
購入した方は物価の上昇率以上の金利で購入した結
果、その崩壊後しばらく苦しむ事になりましたが、これ
から購入される方は、インフレ傾向に移行し始めた時
点でその上昇率以下の金利で支払い始める時期へ転
換するという事です。給料が上がる事で、どんどん支
払い負担が軽減されていく事が可能という事なのです。
いくらかのリスクを持った考えですが、実際インフレ傾
向にある事が報道されていますので、参考にして頂け
ればと思います。



100%SHOPZ
おもてなし 100%

パリ風におもてなし

見なれたキッチンやリビングの一角を、パリ風にアレンジ
してみましょう。気分もウキウキしますよ。

●可愛い瓶を飾る

口の細い高さの違う瓶をいくつか並べて、
一輪ずつお花を入れて飾りましょう。
窓辺に並べると、パリのアパートマンの
窓辺みたいになります。

見なれた場所も
ステキに変身☆



●ポストカードを飾る

写真立てにパリの風景のポストカードを
入れて、キッチンカウンターやトイレに
飾りましょう。コルクボードがあれば、
何枚もパリのポストカードを貼っても
素敵です。

●トリコロールカラーで

テーブルに赤い画用紙をランチョンマットにして、白色の
お皿、青いナプキンを置いて、フランス国旗のカラーでお
もてなししてみましょう。会話も弾みますよ。

- ・会社名 有限会社野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十年
建設業許可（般-23）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
 - ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
 - ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
(天然乾燥材住宅(ともいきの家)を予算に応じてご提供します)
 - ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
 - ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
 - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
 - ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
 - ・ホームページ <http://www.noken.jp/>
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

新年明けまして
おめでとうございます！
本年も一生懸命造ります！
皆さんお楽しみに！





誕生月の占い



1月 何事も「偶然」ではありません「必然」です。人・モノ・時間・金・・・何を大切にするのか取捨選択が鍵。

7月 過剰に反応しやすい様子。何かと敏感になっている様子。刺激の少ない食べ物や新鮮な果物がラッキーフード。

2月 思いもしないようなステップアップの変化あり。流れに逆らわなければ違う分野で活躍することに…。

8月 あまり時間をかけない方がよい結果を招きます。今月はリスクを気にせず直感を信じて動きましょう。

3月 吉凶、様々な話が舞い込んできそうですが、意志をしっかりと持つことと、慎重に見極めることが大事。

9月 余力があればあなたにしかできないことを探してみても？トライしてみれば生きがいになる可能性も。

4月 忙しくてもタフにこなせるとき。オンとオフを上手に切り替えられる模様。オフの日にもアクティブに過ごして吉。

10月 日頃のストレスを一掃できるとき。感覚の似た良心的な人たちと安心して過ごすことができる模様。

5月 本音を言うと差し支える可能性あり。指摘されたことはすぐに改善すれば自分の利益になる見込み。

11月 個人プレーは効率が悪いみたい。今月は周囲になじんで安定する見通し。集団に参加して良。

6月 暗い表情はNG。コンディションを整えてどんなときでも向上心をキープすることが今月の課題かも。

12月 あなたの発言が波紋を呼ぶことに…。心強い味方が現れ、あなたの繊細な感覚が評価を受けそう。

すてきおうち計画

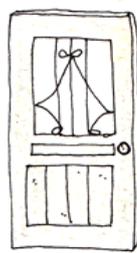
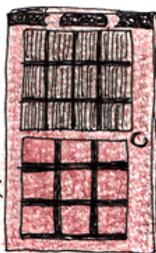
～建具にこだわる～

室内で必ず必要なものである建具。(ドア、障子、襖、窓のこと。) たかが建具されど建具。建具の印象によって、お部屋のイメージが大きく変わります。豪華な建具を使うと、リッチなお部屋に。モダンな建具だと、洗練された印象に。

こだわり3つ

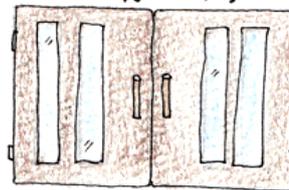


古民家ドア
時代劇に出るようなドア。お徳敷もそっくりです。



アンティーク ナチュラル
素材なまなつかしいでもオシャレなドア。

開放感あります…

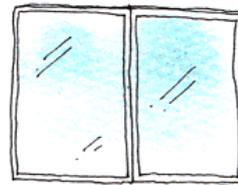


大型ドア
大きなドアだと、幸せが舞い込みそう♡

都会的でモダン3つ



ハイドアタイプ
最近人気のある背の高い建具ドア。インテリア性が高い。



すりガラス引き戸
仕切りの要素が高い。すりガラスなので隣の空間も感じられ開放感があります。

お部屋のアクセントやインテリアのアクセントも高い建具はぜひこだわりたいものの一つ!