

野瀬建築 便り

風をきって春の街へ

目に映る景色も、道行く人の笑顔も、そして頬を撫でる風も、全てが爽やかに感じられる季節がやってきましたね。

この季節にお勧めなのが自転車です。柔らかな緑色に包まれていく木々や、色とりどりに咲き始めた花々など、春の暖かい風景を楽しみながら移動するにはぴったり。うつむきがちに歩いていた冬とは違い、顔を上げて颯爽とペダルをこげば、見慣れた街の景色の中に様々な春を発見できて、楽しさも倍増。つつい寄り道や遠回りしたくなってしまうかもしれません。

自転車、と一口に言っても、その種類は実に様々。例えば、自転車の代表選手「ママチャリ」は、「シティサイクル」という種類で、女性がまたいで乗りやすいようにフレームの上管を斜めに下げたものが多く、値段もお手頃です。シティサイクルよりもコンパクトなのが「ミニベロ」。

「ベロ」とはフランス語で自転車のこと。タイヤ径が20インチ以下と小さいので軽く、公共の乗り物や室内へ持ち込みやすい上に、見た目もお洒落。ミニベロでも折りたたみできるものは「フォールディングバイク」と呼びます。

街乗り用のシティサイクルやミニベロに対して、競技用の自転車として有名なのが、「マウンテンバイク（MTB）」や「ロードバイク」です。

MTBは太いタイヤが特徴で、その名の通り山などオフロードで走るための自転車。日本では1990年頃に一大ブームが起きました。そして舗装された道路で走るための自転車がロードバイク。ドロップハンドルと呼ばれる丸いハンドルと細いタイヤが特徴です。慣れれば時速50キロぐらいで走れます。

ここ数年、健康志向や趣味、通勤用として街で多くのロードバイクを見かけるようになりました。ただ、タイヤが細く極端な前傾姿勢で乗るロードバイクは街中の通勤用としてはあまり向いていないかも。そこでロードバイクとMTBの中間として登場したのが「クロスバイク」です。ロードバイクよりもタイヤが太くハンドルもまっすぐなので街乗りもでき、これから本格的に自転車を始めたいという方にはお勧めです。

爽やかな季節、風をきって颯爽と春を楽しみたい方、ぜひ自転車で街へ出てみませんか？たくさん新しい発見があなたを待っているかもしれませんよ。

2014 April

旬

ゴキウ グリーンピース
グレープフルーツ 生いたけ たらこ

今月の豆知識

桜という名は... 日本神話に、桜を神格化させた「此花之佐夜夜姫」(このはなのさくやひめ)の「さくや」から由来したという説があります。

誕生石

ダイヤモンド 石とは... 永遠の絆、純潔、清浄無垢 目的を達成させる強さが生まれる。



温泉美容

温泉は心と体に様々な良い効能を発揮してくれます。更に、美人をも作ってくれる温泉もあるんですよ。

美人になる泉質を選んで、週末は美人温泉旅なんていかがでしょうか？

美人になる三大泉質

めぐりを良くしてデトックス【硫黄泉】

血行を促して、体のめぐりをよくしてくれます。特徴としては、ゆで卵の腐ったような匂いのする温泉です。

- 血行を良くする
- 代謝アップ
- デトックス
- お通じを良くする

潤い補給しっとりモチモチ肌に【硫酸塩泉】

保湿効果が高く、潤い化粧水のような効果のある無色透明な温泉です。

- 保湿
- お肌の鎮静を促す
- コラーゲンをつくるのをサポート
- お通じを良くする

クレンジング効果でお肌ツルツル

【炭酸水素塩泉】

お肌の汚れや古い角質を落としてくれる温泉です。ph8.5以上のアルカリ泉質の温泉も、同じような効果があります。

- お肌の汚れ落とし
- お肌の鎮静を促す
- 代謝アップ
- リラックス効果

キッズ

抱っこの大切さ

赤ちゃんが生まれてお母さんとの最初のスキンシップが抱っこです。生まれた時からある程度大きくなるまで「抱っこ」はとても大切なのです。

◆抱っこは最高のスキンシップ

お母さんの腕の中に抱かれて赤ちゃんはスヤスヤと眠っています。それはお母さんの温かい体温を感じ、お腹の中にいた時のような心臓の音を間近で聞いて安心できるからなのです。この時からお母さんと子供の信頼関係が始まっています。よく抱き癖がつくから、と泣いている赤ちゃんを無理に抱かずに放っておく人もいますが、確かに赤ちゃんは放っておかれると自分であきらめていつかは泣くのをやめるかも知れませんが、でもこれは大人にとって都合のいい事であって、赤ちゃんは親の愛情をもらうのをあきらめてしまう、サイレントベイビーに近づいていっているのです。赤ちゃんが抱っこを要求しているような泣き方をした時は迷わず抱っこしてあげてください。そして温かい笑顔を見せてあげましょう。赤ちゃんは安心してスクスクと育ちます。

◆大きくなっても抱っこは必要？

幼稚園までは何とか抱っこしても、小学生も中学年になったら「抱っこ」と言われるとさすがに、「もう大きいでしょう」と突き放しがち。ですが実は5年生、6年生になっても抱っこは必要です。高学年になっても子供は航空母艦のような心のよりどころを求めています。そして必ず何か不安な事があった時に近くに寄って来ます。そんな時は突き放さず、しっかり抱っこしてあげてください。

◆抱っこで愛情が足りると素直に育ちます

高学年の男の子でも大丈夫。一瞬でも抱っこしてあげているとたっぷりと愛情が足りて、後の思春期がうまく行きます。お母さんとの信頼関係をしっかり築いて下さいね。



こんにちは皆さん

春爛漫。素晴らしい季節の訪れですね。

心躍る季節、皆様は笑顔で過ごしてでしょうか？

この季節は、何と言っても

『桜』の美しさに心奪われます。淡い紅白色に咲き誇るその姿は、どこか切なさを含み、それでいて力強い不思議な魅力を持っています。毎年お花見に繰り出すたくさんの人々の姿を見てみると、『桜』という花がいかに人の心をとらえているのかを、感じずにはいられません。

さて、この桜と言われる花にはたくさん種類があるのをご存じですか？

早くは、2月下旬から咲き始める寒桜から始まり、3月下旬からは樹齢の長い江戸彼岸、これを枝垂れ型に変化させた枝垂れ桜。淡紅白色の花と

赤みを帯びた若葉が開く山桜。白色の一重の花で、葉は桜餅を包むのに使われる大島桜。

そして、桜前線が発表される日本で最も有名な、染井吉野と続き、一番遅く咲く八重桜まで、実は桜を楽しめるんですよ。お花見がまだという方は、まだ愛でるチャンスがあるかもしれません。ぜひ素敵な春の思い出を作ってくださいね。

ホッとタイム

家造りのポイント！第72回（家造りの極意—その17）

住宅は人生に一度か二度の購入経験しか持てない、とても高額なお買い物です。にも関わらず、その購入形態は多種多様で、同じ「家を買う」という言葉で表現されるその行為が、人それぞれで内容が大きく異なるという、とても難解なお買い物です。中古住宅を買う、土地付き建売を買う、土地を買って好みの会社で注文住宅を建てる、建設会社や不動産会社が所有する土地に指定の会社で建てる、持っている家を建て替える等々の状況の違いに、さらに購入先の営業形態の違いが加わることで、それに関する費用やスケジュールは大きく異なります。ほとんどの方が一生に一度か二度しか経験しない中で、これだけのストーリーがある訳ですから、例えば友達にどうやって家を買ったか事前に尋ねて準備して挑んだとしても、聞いている話と全然違うなんて事もあります。プラスに違えばいいですが、思ってもいない事態が当りに起こり、マイナスに働くと、準備していた分凹みますよね。しかし、このようなご意見は多く見受けられます。要するに、お尋ねしているお友達も、完全な経験不足なのです。お家を決めて、契約して完成するまでのプロセスは、その購入形態によっても違いますが、会社によってもスケジュールやそれに伴う費用は違います。



エッグスタンドでおもてなし

100円ショップには可愛いエッグスタンドがいっぱい。イースターにちなんでエッグスタンドを工夫しておもてなししてみましょう。

●アイスクリームを入れて

エッグスタンドにアイスクリームをこんもり盛ってみましょう。カラフルなトッピングをのせると、とっても可愛いおもてなしになります。

●フルーツを入れて

イチゴを入れたり、オレンジを入れたり、食後のデザートにいかがですか？オレンジに切り目を入れてふちにかけて、とってもオシャレです。

●お花を入れる

庭の小さな小花たちを集めて入れてみましょう。一人ひとりの食卓に置くと素敵なおもてなしになります。

エッグスタンドも
おもしろい！



- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
 - ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
 - ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
(天然乾燥材住宅(ともいきの家)を予算に応じてご提供します)
 - ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
 - ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
 - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
 - ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
 - ・ホームページ <http://www.noken.jp/>
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

今月も読んでくれてありがとう。少しずつ暖かくなってきますネ！
来月も一生懸命作ります。
お楽しみに！





誕生月の占い



1月 生まれ 苦手意識のある人は、実は縁ある人かも…。心のうちを正直に話してみると、距離がグンと縮まりそう。

7月 生まれ 日々の生活に追われがち。気分転換はハイキングや登山、森林浴など自然と触れ合うと運氣倍増する暗示。

2月 生まれ 「甘さ」や依頼心が出がち。努力する姿を見せずして、援助ばかりを期待しては成功は望めません。

8月 生まれ コミュニケーション能力が問われる模様。対応する姿勢や表情、態度がポイント。見直しておいて吉。

3月 生まれ 行動範囲が狭まりがちで対人関係を煩わしく感じている様子。出会いの中で感性が磨かれることを忘れないで。

9月 生まれ アクシデントの予感。起こりうる可能性を考慮して対処策を練ったり、危機管理について話し合しましょう。

4月 生まれ 柔軟性あり。許容範囲が広がりそう。新しいジャンルを開拓したり、異質な人が気になるかも。

10月 生まれ あなたの手に負えない相談事に長く関わると身動きがとれなくなってしまう可能性あり。いい人も程々に…。

5月 生まれ 「隣の芝は青く見えるモノ」です。他人と比較したり羨んでも、卑屈になったり優越感に浸るだけ。ご用心。

11月 生まれ 出費がかさんでも、お互いにレベルアップを図れる人との付き合いは非常に良い作用を及ぼします。

6月 生まれ 他所事に心がとられ本業に身が入らない模様。集中力の欠如は事故やトラブルを招きます。気を引き締めて。

12月 生まれ 疎遠な兄弟姉妹と今は積極的に接触する必要はありません。時期が来れば自然と元通りの関係に。

すこきあうち計画

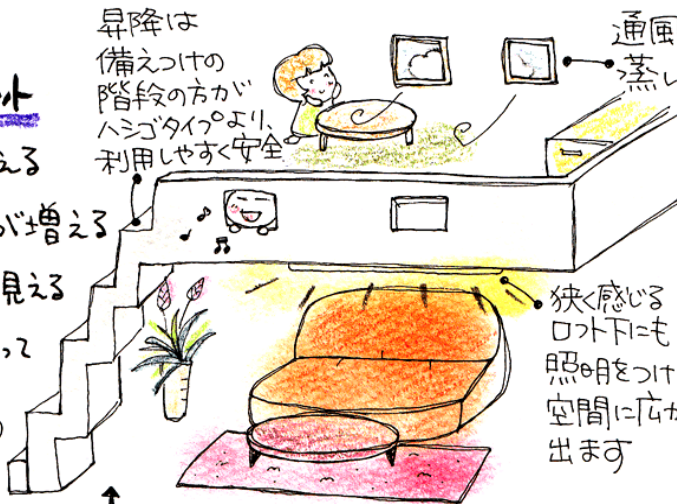
～ロフト～

天井の空間を利用して、スペースづくりの確保として活用されているロフト。最近では、様々な工夫が施され快適なスペースとして活用されているようです。パパにとっては趣味の部屋。ママにとっては頼れる収納。子供たちにとっては秘密基地。皆さんはどんな活用をしたいですか？

○ ロフトのメリット

- ・収納が増える
- ・居住スペースが増える
- ・部屋が広く見える
- ・遊びじがあって楽しい(子供が喜ぶ)

昇降は備え付けの階段の方がハジゴタイプより、利用しやすく安全



通風口をつけることで蒸し暑さを解消

狭く感じるロフトにも照明をつけると空間に広がりが出ます

ロフトが第2リビングになります

× ロフトのデメリット

- ・夏暑い
- ・エアコンが交かきにくい



ロフト下か収納!



ロフト奥が子供部屋!