

# 野瀬建築 便り

## 輝く星を見つめて

あけましておめでとうございます。新しい一年の始まりですね。年末年始、旅行に行かれたり帰省された方も多いのではないのでしょうか。

普段の生活を離れていつもと違う時間を過ごすのは、心と体のリフレッシュになりますよね。旅行などでゆったりした時間を過ごすと、体に良い「気」が溜まる気がします。さらにリラックスする方法として、星空を見るのもお勧めです。

冬は一年の中で夜空が一番華やかな季節です。特に有名なのは、三つ星のある「オリオン座」でしょうか。他にも、夜空で一番明るい「シリウス」という星のある「おおいて座」や、日本では「すばる」という名前でも有名な星の集団のある「おうし座」など、冬の星空には主役級の星座がたくさん。その他にも明るい星が多いので、星座について詳しく知らなくても、夜空をポーッと眺めているだけで癒されること間違いなしなのです。

そんな華やかな冬の星空の中に、もう一つ、有名な星があるのをご存知でしょうか。その星の名前は「カノープス」。「りゅうこつ座」という星座にあるこの星は、夜空の中でも二番目に明るい

星なのですが、残念ながら東北地方より北では見ることができません。なぜかということ、地平線スレスレのとても低い位置にあるからです。また、地平線のあたりは薄い雲やモヤ、大気の影響を受けやすいため、運よく見えたとしても、暗かったり赤っぽく見えたりします。けれどそれだけに、この星を見ることは縁起がよいこととされ、中国では「南極老人星」とも呼ばれ、一目見ると長生きできると言われてきました。

カノープスを探してみましょ。う。条件は、お天気、それも今日は空が青いなあと感じられるくらいよく晴れている（もちろん夜も曇っていない）ことと、南の空が地平線まで見渡せる場所です。時間は、オリオン座が南の空の一番高いところに来た少し後ぐらい。シリウスから地平線近くまで真下にたどっていった少し右側あたりです。ただし冬の星空観測はとても寒いので、防寒をばっちりして、くれぐれも風邪を引かないように気をつけてくださいね。

カノープスを見つけれなくても、輝く星たちを見ていればそれだけで心がリフレッシュされて、今年一年頑張れそうな気がしますね。

## 2014. January

### 旬

ほうねん草 カリフラワー  
ねぎ ブリ 白菜

### 誕生石

ガーネット

石ころば... 真実、友情、勝利  
恋愛が実る、勝負運UP、糸糸を深める

### 今日の豆知識

ことばはじめ  
事始め

1月2日のこと。  
仕事始めとも言う。  
この日から行動を起すと  
その行いは長続きすると言われる。  
♡ 元旦はゆっくりに心を落ちつけるのが  
良いと思う。



## つるんと小鼻(毛穴ケア)

今年も皆さんのキレイを作るお手伝いをします♪

小鼻の毛穴って気になりませんか?  
皮脂分泌が落ち着いている冬の間は、毛穴ケアのチャンスですよ。

【お出かけ時…メイクでつるんと小鼻】

### ●パウダーファンデーションの場合

アイシャドウ用筆を使い、ファンデーションを毛穴に粉を入れ込むように塗ります。

### ●リキッド、クリームファンデーションの場合

スポンジを使って、毛穴にファンデーションを入れ込みます。指先でスポンジを細かく動かして塗ると、きれいに仕上がります。

どちらも、鏡を見ながら丁寧に塗りましょう。

【お家では…クレンジングでつるんと小鼻】

①濡らして軽く絞ったタオルをビニールに入れて、電子レンジで2～3分温めて蒸したオルにします。

②タオルで顔を覆い毛穴を開き、オイルクレンジングでクルクルマッサージするように洗います。

※週1回ほど、スクラブ入りの洗顔料で洗うと更に効果があります。

②クレンジング後は、しっかりすすぎをしたら、洗面器に冷水を入れ、しばらく顔をつけて毛穴を引き締めましょう。

③その後化粧水をたっぷり使い、きれいになった毛穴の奥まで水分を入れて、皮脂のバランスを整えます。

※毛穴の開きが気になる人は、収れん化粧水を使うと更に引き締まります。

## Kid's

### 家族で豆まき

2月は節分の季節ですね。家族で豆まきをしてお家の中に福を呼び込みましょう。

#### ◆節分の意味を知ろう

日本には立春、立夏、立秋、立冬と季節を分ける節目があります。節分とはそれぞれ節目の日の前日のことですが、旧暦では立春が年の始めにあたるため、節分と言うと立春の前日のことを言うようになりました。

旧暦では立春が新しい年の始まり。節分はその前日の大晦日と言うことになります。

一年の終わりに邪気を祓い、新しい年を迎えるための行事として中国から伝わりました。

#### ◆なぜ豆を撒くの?

大晦日の宮中行事のひとつに「追儺(ついな)」という行事があります。追儺とは悪鬼を追い払うことによって新年を幸多きものにするという行事で、豆を撒いて鬼を追い払うという習慣になりました。

豆には「魔滅」と言う魔よけの意味が込められており、また炒ることによって硬くなり、よりパワーがみなぎると言われています。

#### ◆升に入れて節分らしさを

豆まきは小皿に入れてもできますが、やはり豆撒きには升を使いたいですね。升は穀物や液体などを計るものとして古くから使われてきました。「ます」=「増す」や「益す」など、縁起のいいものと言われています。最近では節分セットとして升に入った大豆が売られていますね。

#### ◆一緒に豆まき

晩ご飯の後、家族で窓を開けて豆まきを楽しみましょう。玄関や窓の外へ向かって思い切り「鬼は～外!」と豆を投げると家全体が元気になりそうですね。

家族で賑やかに節分をお祝いして、無病息災を祈りましょう。



こんにちは皆さん

新しい年を迎えますがいかがでしょうか？

この時期、世間は新年のお祭りムードに期待しますが、受験生にとっては戦いの真っ只中です。そんな受験生をはじめ、願掛けをするのが不屈の精神を表す「七転び八起き」の縁起物だるまさん。

そんなだるまさんをお願いをするには、片目を入れたあと神棚に供えてから願い事をします。そして願いが叶ったら、もう片方の目を入れお札を兼ねて神社に返納した方が良いでしょう。

また、願掛けの効果は約一年間と言われていて一年経ったら神社に収め、願掛けが続いている場合には、ひとまわり大きなだるまさんを飾るようになります。

今年はたくさんの方が叶い、神社にたくさんのだるまさんが奉納されるような年になると良いですね。

1月2日の埼玉県大宮市の神社を皮切りに、4月頃まで、東日本を中心に全国各地の神社でだるま市が開催されますよ。

## ホットタイム

家造りのポイント！第69回(家造りの極意—その14)

ここ数十年で住宅を取り巻く環境は大きく変わりました。税制や、補助金、そして長期固定金利の低金利化です。土地価格もまだ低下傾向にありますから、非常に購入しやすい環境であると断言できますが、それもいよいよ底が見え始めてきています。金利メリットが減少し、消費税が上がり、そして財政難による様々な優遇税制や補助金も縮小される時代もそう遠くないようなニュースも出始めています。1990年頃は金利と土地がとて高く、土地から購入しようとされるお客様は、多額な自己資金を貯蓄されてからでないと、市街地での購入は困難極まりない状態でした。まさに夢のマイホームでした。とは言ってもどうにか買っていただけないと仕事にはなりませんので、一生懸命学んだのは建築規模を縮小するプランニングを実践する為の動線提案や、お部屋の活用術でした。でこそ当たり前ですが、その当時は広い廊下や和室の続き間のない間取りは家では無いと言われるくらい、ステイタスの代表が、間取りでした。

## 100円SHOPZ" おもてなし 100

### 雪の結晶シールでおもてなし

寒い冬はお部屋の中を素敵に飾って楽しみたいですね。雪の結晶のシールでおもてなししてみは？

#### ◆ランチョンマットに貼って

A4サイズの色画用紙を用意してランチョンマットにします。お皿を置いても隠れない部分に雪の結晶シールをはります。赤やピンクの色画用紙なら華やかな感じに。大人のおもてなしにはグレーやベージュの色画用紙に貼ってみましょう。思いの他シックで素敵になります。

#### ◆きれいな箱に貼ってみよう

いただきもののきれいな無地の箱などに、雪の結晶シールを貼ってみましょう。その中にお菓子を入れて食卓に出しても素敵。開ける楽しさでワクワクしますね。

#### ◆スプーンやフォークに貼って

小さなネイル用のシールはスプーンやフォークの柄として貼ってみましょう。とっても楽しいおもてなしになりますよ。



- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年  
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
  - ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
  - ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事  
(天然乾燥材住宅(ともいきの家)を予算に応じてご提供します)
  - ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
  - ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
  - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
  - ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
  - ・ホームページ <http://www.noken.jp/>
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

今年一年お世話になり有難うございました！  
どうぞ良いお年をお迎え下さい！







# 誕生月の占い



**1月**  
生まれ  
信念は大切ですが、余計な執着は捨てて吉。歩み寄りのため妥協することで、一気に浮上できる可能性あり。

**7月**  
生まれ  
挑戦や目標、新たな決意より昨年の反省と改善を考えたり、周囲と相談しながら行動して行きましょう。

**2月**  
生まれ  
運気は悪くないのですが、気分が変わりやすい暗示。発言したことは実行していくことで信頼が保たれます。

**8月**  
生まれ  
家庭も円満で精神的にも安定していく模様。上半期は自分の知識や能力を高めていくために時間を使って。

**3月**  
生まれ  
気を抜くと、偏食と運動不足になりがち。今月は体調が運気を左右するため、健康管理も怠らないこと。暴飲暴食に注意。

**9月**  
生まれ  
回復運。修復させたい関係のある人は勇気を出してあなたから歩み寄りを。相手を認め受け入れて。

**4月**  
生まれ  
好調の波にのれそうな気配。しかし、新規事業の立ち上げや移転はもう少し様子を見てからがよさそう。

**10月**  
生まれ  
自分以外はみんな他人。上手くいかないことはひとまず放置。計算して行動することも時には必要かも。

**5月**  
生まれ  
不必要な情報やプライドのせいで身動きが取れないだけかも…。余計な事は考えないでシンプルに進めて吉。

**11月**  
生まれ  
いつもと違う判断をしまいがち。妙な自信や気安さから危険な人に近づきたくなるかも…。既婚者は軽率な行動は控えて。

**6月**  
生まれ  
出る杭は打たれる。身に覚えのないことと言いつけ掛かりを付けられやすい模様。本調子になるまで事態を静観。

**12月**  
生まれ  
相性が悪いと思っていた相手と落ち着いて話してみれば意外な共通点も。新しい友人にまんざらでもない気分。

## すこきおうち計画

【施主さんから学ぶ】  
～キッチン編～

前回に引き続き、お家づくりの先輩意見をピックアップ。今回は、キッチンのお話です。奥様にとって一番権限のある場所だからこそ、居心地の良い場所にしたいですね。「こうすればよかった」を「こうしてよかった」に変えましょう!!

キッチンどころすれば良かった…

1



「キッチンカウンターにコンセントが無く、ミキサーやコーヒーメーカーなどの作業家電が使えない」

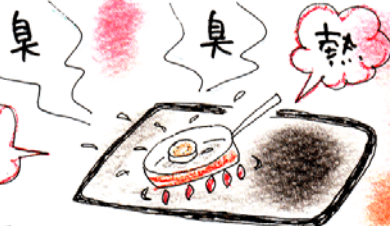
カウンター近くで何をを使うかを、図面にかき込んで計画する。



2

「オープンキッチンにあとが来たけどフラットなので、ちらかっているのが丸見え」

カウンターを10~15cm位立ちあげて目隠しをする。



3

「オープンキッチンには臭いや熱が、部屋全体に広がる」

部分的に壁をつくと遠いから出る

