

野瀬建築 便い

きらめく硝子

日に日に夏らしさが増してきましたね。季節の移り変わりと共に、食器棚も少しだけ模様替え。主役は硝子の器たちです。

冷たい飲み物を飲むのに欠かせないのが硝子のコップです。透き通ったコップに氷を入れると、カラカラッという澄んだ音。飲み物をそそぐと夏の日差しに反射してキラキラと輝きます。そんなカラカラやキラキラを、冷たくなった飲み物と一緒にゴクゴクッと飲み干せば、喉だけでなく耳も目も、涼しさでいっぱいになりますよね。暑い時期だからこそ味わえる楽しみの一つかもしれません。

あなたのお気に入りにはどんなコップですか？機械で一度にたくさん作られる形のそろったお行儀のよいコップたちは、丈夫で長持ち。普段使いにも適しています。でも、やっぱり味わい深いのは手吹きのもの。形もどこか不揃いで、よく見るとふちの厚さも微妙に違ったりするのですが、その愛嬌ある佇まいや、手にした時の何とも言えないほっとするようなぼってり感、口にした時のふちのやさしい感じが、たまらなく愛おしく感じられるのです。

硝子の歴史は古く、紀元前4000年とも言われています。紀元前1500年頃にはエジプトやメソポタミアなどで、溶かした硝子を粘土の型に押し付ける方法で器が作られていました。紀元前100年頃には「宙吹き」という、現在でも使われている技法が発明されます。宙吹きとは、溶かした硝子を吹き竿の先端に巻きつけ、中空で息を吹いて成型していく方法です。これに対し、溶かした硝子を型に吹き込んで成型する方法を「型吹き」と言います。同じ形の作品を作りやすい型吹きですが、機械のように寸分違わずという訳にはいきません。この世で一つだけの作品、そう思えるのも手吹き硝子の魅力なのかもしれませんね。

全国にたくさんの硝子工房があるので、お気に入りの作品を探すのも楽しいですが、思い切って工房で手吹き体験するのもお勧めです。丁寧に指導してもらえるので、初めてでも大丈夫。出来上がった作品はまさに自分だけの宝物。そのコップでいただく飲み物は、美味しさも極上です！

日常使うものこそよいものを揃えるのも、心を豊かにする贅沢ではないでしょうか。お気に入りの硝子で、きらめく夏を過ごしましょう。

2013 July

季語

海開き 半夏生 夕立

ハンカチーフ プール

見頃の花

朝顔 (愛情, 平静)



行事

7/7 セタ

7/15 海の日

7/22 土用丑の日

今月の豆知識

サトイモのくじ短冊(七夕)

サトイモの葉に溜った夜露で墨をすく、短冊に願いを書くと、字も上達すると言われていました。

これはサトイモの葉が、神から授かる天の水を受ける傘だと思われていたからです。



aroma de デオドラント

汗ばむ季節の到来ですね。この時期汗の臭いが気になってしまうという方、多くないですか？
そこでアロマの力を借りてみましょう。
簡単に作れるデオドラントスプレーと、オススメの香りを紹介します。

【なんでアロマはいいの？】

アロマで使用する精油は天然100%なので、他の香りと混ぜても、人工的なものと比べて違和感が少ないのが特徴です。さらに精油には抗菌、殺菌効果があるので臭いの原因となる菌自体に働きかけてくれます。精油の香りは効果も大切ですがその時の好みの香りを選ぶと、心にも働きかけリラックスできます。精神的に安定していると、臭いも出にくくなるという事例もあるんですよ。

【デオドラントスプレーの作り方】

●100mlスプレー容器分

材料：精製水100ml
無水エタノール5ml
(いずれもドラッグストアで販売しています。)
精油10滴まで
(香りが強い場合は滴数を減らす)

無水エタノールの精油を入れかき混ぜた後、精製水を加えて混ぜる。

【おすすめ精油】

ラベンダー……柔らかな癒しの花の香り。抗菌効果に優れています。刺激も少なくはじめての方でも使いやすいでしょう。

サイプレス……ウッド系の香り。臭い消しに。

パチュリ……エキゾチックな香り。汗の臭いに効果があります。

ローズウッド……爽やかで残り過ぎない香り。



早起きの習慣をつけよう

夏休みがやってきます。

学校へ行かなくてもいいから・・・と布団の中でダラダラ過ごすのはとてももったいないですね。町内や子供会などで、ラジオ体操に参加できる場合はぜひ、参加して一日の始まりをきちんと過ごしましょう。

◆早起きはなぜ体にいい？

人間の体には体内時計というのがあり、朝の光と大きな関係があります。朝の光を浴びることによって、体内時計がリセットされて、頭と体がシャキッとします。また、朝が早いと夜は自然に眠たくなるので、自然と早寝早起きの習慣がつくのです。さらに、寝ている間に成長ホルモンの分泌が促され、皮膚や筋肉、骨などを成長させます。そして眠っている間に内臓をしっかりと休ませてくれるので、体を丈夫にしてくれます。

◆朝の時間を有効に使おう

夏の早朝はとても気持ちがいい空気が流れています。朝ごはんまでの時間は好きなことをする時間にしてみてはいかがでしょうか？漫画を読んだり、ゲームをしたり、散歩をしたり。やりたいことがあれば、早起きも苦になりませんね。

◆毎日何かを観察する

朝顔やひまわりなど、植物を毎朝同じ時間に観察してみましょう。毎日同じ時間帯に観察していると、少しの変化を見つけることが楽しくなって来ます。「早起きは楽しい」という気持ちを持たせてあげてください。

そして、朝食は親子で会話をしながらゆっくりと。朝の時間を有効に使って夏休みを楽しく過ごしましょう。



皆さんこんにちは

7月、いよいよ本格的な夏到来ですね。

1969年の7月20日はどんな日か、皆さんご存知でしょうか。実は44年前のこの日は、アポロ11号が月に到達し、人類がはじめて月面に降り立った日です。(日本時間では7月21日)

当時、月面での活動の様子はテレビ中継され、世界中の人々の胸を熱くさせました。アームストロング船長が、「この一歩は小さいが、人類にとっては大きな飛躍である」とのメッセージを地球に送ったのは、あまりにも有名です。

アポロ計画は、ロケットや有人宇宙船の開発に関連する技術の発展に拍車をかけ、特に電子工学や遠隔通信、コンピュータなどの分野において大きく貢献したそうです。宇宙開発というと、なんだか難しいですが、パソコンやGPS、天気予報など、私たちの暮らしを便利にしてくれている技術もたくさんあります。夏の夜空を眺めながら、たまには「宇宙」にも思いを馳せてみるのもいいですね。

ホッとタイム

家造りのポイント！第63回(家造りの極意—その8)

もともと、「家賃並み」とは、購入とは全く関係のない比較対照で、毎月の家計の負担割合上、経験値のある物が説明しやすく、購買意欲が沸くから使われるだけで、そもそもその設定は、土地付注文一戸建てを購入する目安には低すぎるのです。

それだけ安い相場で購入するわけですから、元々耐用年数に期待させる方が無理です。建替えの必要性を最初に訴えて購入を促す業者などはいませんが、日本の住宅寿命は建築基準法的には25年～30年ですし、とりあえずは基準法ですから、相場以下の家にそれ以上の期待は本来持てないのです。

厳しい言い方ですが、今住んでいる家賃で、それ以上の物が買えること自体が、住宅のマジックです。見方を変えればものすごい儲け話ですし、家の話でなければ、胡散臭くて、まず乗っかる話で無いくらいの利益率の提案だと思いませんか？相場観を間違えて買えば、必ず買う方が損します。なぜなら、もう一度、しかも廃棄料を伴った建築費の負担を強いられるからです。

一生持ち続けるという事は、そういう事だと思います。

100円SHOPZ" おもてなし 蕎麦せいろでおもてなし

夏のお昼はざる蕎麦であっさりとしたおもてなしが喜ばれます。ざる蕎麦を盛る蕎麦せいろを100円ショップで見つけました。

●折敷に蕎麦せいろをのせて

黒や赤の折敷の上にざる蕎麦を盛った蕎麦せいろをのせて出してみましょ。お蕎麦屋さんのように素敵です。

●蕎麦せいろにおかずを盛る

蕎麦せいろを一人分のお弁当箱にみたてて、おにぎりやおかずを盛ってみましょ。卵焼きや鶏のからあげなど、汁気のないものを盛ると見た目もきれいです。青じその葉などでアクセントをつけると食欲が増します。

涼いげて
食欲UP!



●鮎を盛る

蕎麦せいろの上にハランを1枚敷いて、鮎の塩焼きを盛ってみましょ。涼しそうでもとても素敵なおもてなしになります。

- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
 - ・保証制度 財住宅保証機構登録・JIO登録
 - ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
(天然乾燥材住宅(ともしきの家)を予算に応じてご提供します)
 - ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
 - ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
 - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
 - ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
 - ・ホームページ <http://www.noken.jp/>
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

今月も読んでくれてありがとう。暑くなってきましたね、熱中症にはご注意ください！来月もお楽しみに！





誕生月の占い



1月 生まれ 不器用さが目立ちそうですが、あなたなりに手探りしながら誠実に心を込めて向き合ってください。信頼度もアップ。

7月 生まれ 仕事も趣味も粘り強い姿勢がポイントになる見込み。あなたの評価も上昇し好感度もアップしそう。

2月 生まれ 運気は好調ですが少々気分が波が出そうな気配。暑さに負けないで身体のコンディションも整えて。

8月 生まれ 近道や横着することを考えないでコツコツ地道にやっていくことが幸運のカギになるので手抜きは禁物。

3月 生まれ プランを練るものの先延ばしにしがち。悩んでも結局気持ちの整理がつけられないかも。行動あるのみ。

9月 生まれ 旅行やレジャーにツキがあります。出掛けるなら近場より、思いきって遠くへ足を伸ばして吉。

4月 生まれ 今月は仏頂面にならないければ、ユニークな出会いや関わりが生まれる模様。「縁は異なる味のなもの」。

10月 生まれ 家でじっとしてないでお祭りやイベントなど人が大勢集まる場所へ出かけて吉。視野を広げたり縁を広げて。

5月 生まれ 安定した運気。こだわりを持ったり、手抜きをしなければ、やればやるだけの評価が期待できる見込み。

11月 生まれ 気になる異性と接触の機会が増えそうな予感。近距離になりやすい様子。肌のお手入れを忘れないで。

6月 生まれ 将来の夢を明確に描いている人はグングン芽が出てくる模様。先輩や尊敬する人の話を聞いて見識を広げて。

12月 生まれ 今月は目立つと損。衝動的な言動は控えて吉。休暇はタイミングを計ったりアドバイスを聞いて調整を。

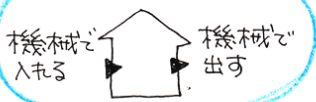
すこきおうち計画

～24時間換気システム～

高断熱高気密住宅は、外気が入りにくいいため冬暖かく、夏涼しいのが特徴でとても快適です。ただし空気がかもりがちになってしまうので、換気が必要が出てきます。そこで注目を浴びているのがシックハウス症候群対策にも有効な24時間換気システムです。

24時間換気システム... 換気設備により自動で家内の空気の入れ替えを行います。第一種～三種式での方式があります。

第一種は**空気**を...



第二種は**空気**を...

機械+自然

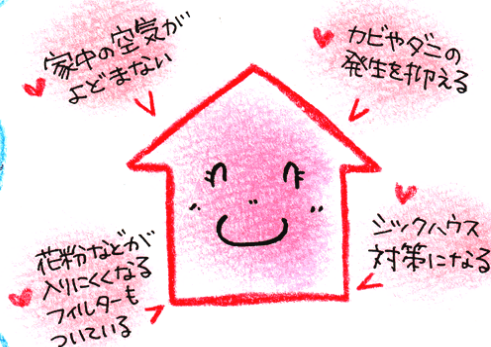


第三種は**空気**を...

自然+機械



♡ **メリット**



まんべんなく室内の空気が入れ替わるので、押し入れの中や空気の通りにくい場所でも換気が出る。

♡ **デメリット**

- 設備費用がかさむ。
- 電気代がかかる。
- 冷暖房の稼働率に景気響きが出る。
- フィルターの交換やそうじなど、メンテナンスが必要。

必要な効果、費用などを考慮して、信頼できる業者と相談の上、最適な換気設備を設置しましょう。