

野瀬建築 便い

やさしい空色

青空の下で深呼吸するのが気持ちいい季節になりましたね。冬のくっきりと濃い青空に比べて、春の空は少し霞がかかったどこか温かな青色。気持ちもほんわか和やかになります。

季節ごとに微妙に違う、でも毎日同じ「空色」で、私たちを包んでくれる空。「空色」は、淡くやさしい青色。ところで、どうして空の色は青色なのでしょう？

夜の空は漆黒の闇。真っ暗な空には月や星がまたたき、宇宙ってこんなかしらと感じさせてくれます。昼の空は明るい青色。夜に見えていた月や星も隠れます。かわりに登場するのが太陽です。太陽の光は一見透明のように見えますが、実はいくつかの色でできています。太陽の光をプリズムにあてた時に現れる、虹のような七色の光を見たことはありませんか。赤や黄、青など七色の光が混ざりあって、透明に見えているのです。

太陽の光は、私たちに届く前に、「大気」と呼ばれる、地球の周りの空気の層を通ります。空気には、目には見えない小さな塵やゴミ、水蒸気などの粒がたくさん含まれていて、これらの粒がプリズムのように太陽の光を反射させます。

このとき、青色の光は他の色の光に比べて反射しやすい性質をもっていて、空気中にあるたくさんの粒に何度もあたって跳ね返り、空一面に広がります。そうして、私たちの目には空が青く見える、というしくみなのです。ちなみに太陽の光が届かない夜は、反射する光がないため空が暗くなり、月や星が見えます。もし地球に空気がなければ、昼も同じようになるでしょう。つまり、太陽の光と空気によって、昼の空は青色に見えるのです。

何気なく見ている太陽や、目には見えない光や空気。それらがそんなふうに関係して、あたりまえのように空が青く見えているなんて、本当に不思議だと思いませんか？光も空気も、透明で目には見えなくても、実はなくてはならない大切な存在なのです。普段気がつかないそんなあたりまえのことを、空の青色は教えてくれます。空色に包まれているとき、私たちは光や空気、そして地球に、守られているのですから。

今日も、見上げた先にはやさしい空色。忙しい毎日ですが、ときにはゆっくり空を見上げてみませんか。忘れていた大切なことを、思い出させてくれるかもしれませんよ。

2013. April

季語

入学 花見 雀の子
桜 花祭

見頃の花

桜 (高貴, 優れた美人)

行事

4/1 エイプリル Fool

4/8 花祭り

4/13 十三詣り

4/29 昭和の日



今月の豆知識

入学式

昔の高等教育学校や師範学校の先生はほとんどが欧米人であった為、入学式は9月でしたが、国が4月1日を新年度の始まりと設定した為、4月の下旬になりました。



aroma hand made マッサージオイル

アロマテラピーとは、植物の香り成分を使った自然療法のことです。ただ香りがいいというだけでなく、コスメや生活用品など様々な物が簡単に作れちゃうんですよ。今回はお風呂で自分エステができる『ラベンダーのマッサージオイル』を作ってみましょう。

【マッサージオイルの材料】

※30mlのオイルを作ります。

●遮光ビン

茶色や青などのビン。アロマ専門ショップや100円ショップでも売っています。

●キャリアオイル 30ml

●ラベンダーエッセンシャルオイル 6滴

※50mlの場合はエッセンシャルオイルは10滴になります。

【作り方】

- ① 遮光ビンにキャリアオイルを入れる。
- ② ラベンダーエッセンシャルオイルを入れる。
- ③ 竹ぐしなどでよく混ぜる。

【マッサージの仕方】

クレンジングまで済ませ、湯船につかりながらオイルを手に取りお顔全体に伸ばしたら、指や手の平でお顔の中央から外に向かって軽く顔全体をなでていきます。湯船につかることで、湯気がスチームの効果を発揮してお肌がピカピカになります。家族の中で最後の入浴ならば、首やボディにまで使ってそのまま流しましょう。

【使用上注意】

保存料を使用していない為、香りが変わるまでに使い切りましょう。新しく作る時は、遮光ビン煮沸してから使用して下さい。

わんわん Kids

子供の健康を守る②

今回は肥満について考えていきたいと思います。

子供の肥満が増加している…そう言われ始めて久しい現代ですが、近年はさらに中度から高度の肥満が増え、低年齢化も指摘されています。しかも、皮下脂肪が増えているだけにとどまらず、内臓脂肪の蓄積や脂肪肝などが少なくなく、大人とほとんど変わらない状況とされています。

その原因は『食べすぎ』と『運動不足』という、いたってシンプルなもの。問題は、現代は多くの子供たちがそれらを助長するような環境で暮らしている点です。高カロリーで脂分・塩分・糖分などを豊富に含んださまざまな食物が気軽に摂取できる環境にあり、たくさんの誘惑が次々にやってきます。ファストフードやスナック菓子などがその典型と言えるでしょう。

子供が食べ物への関わり方を自分で管理・コントロールできる場合はいたって稀であり、肥満をきちんと治すためには保護者の協力が不可欠になります。まずは間食を減らし、魚や野菜を中心としたメニューなどを多く取り入れることです。

一方で、寂しさやストレスなどを、食べることで解消しているという子供も多く、心のサポートも必要とされています。家族でのコミュニケーションも重要なポイントの一つです。室内でゲームに明け暮れているような毎日を見直し、友達と外で元気一杯遊んだり、部活動に打ち込んだりライフスタイルを変えることも大切です。

そういった試みが心身ともにバランスのとれた生活習慣への軌道修正に繋がり、結果的に肥満解消になっていくケースも少なくないのです。



こんにちは皆さん

4月は桜のシーズンですが、チューリップもきれいに咲いているのを見かけます。チューリップと言えば、オランダというイメージがありますが、原産地は中央アジアからパミール高原、特に、中国の天山山脈が発祥だという説があります。そこから遊牧民によってトルコに運ばれ、ヨーロッパにわたったそうです。そして、17世紀のオランダにおいて、園芸愛好家の間でチューリップの人氣が高まり、多く栽培されるようになりました。日本には1820年頃伝わり、1918年には、新潟県小合村(現在の新潟市)で日本初のチューリップ球根栽培が行われました。

それ以来、新潟県ではチューリップの栽培が盛んで、現在もこれからの時期には、多くのチューリップ畑が目見えます。特に、毎年4月中旬からゴールデンウィークにかけて開催される「五泉市チューリップ祭り」では150万本ものチューリップが咲きほこり、多くの人を魅了します。

ホッとタイム

家造りのポイント！第60回(家造りの極意-その5)

金銭的負担無しで家に住んでいられる人の多くは、親族が所有している住居に同居をしているか、必要の無くなったそれらの家を借り受けて住んでいるかのどちらかで、もしかすると生涯自分で家を建てる検討をする必要がないかもしれません。

これはある意味正当な住居の姿かも知れないと思う事がよくあります。

親から子へ住宅が引き継がれ、何十年も改装や、修理をされながら存在し続ける事は、とてもすばらしい事です。

ただ、残念ながらこの様なケースは、その土地に長らく住み続けなければならない理由のある家族(大規模農家や、お寺など)の中でしか存在せず、ほとんどの場合、後継者が絶ってしまう事で、その住宅の歴史も終わります。

それでは、その後継者の人たちはどうしているのでしょうか？ 住み慣れた街を出て、仕事を始め、家族が出来て、住宅が必要となった時、田舎に帰るなどとは考えず、新しい街で、適正な広さの借家に住み替えられようとする方が多いはずで。

100円SHOPZ™ おもてなし 紙ナプキンでおもてなし

可愛い柄の紙ナプキンを上手に使っておもてなししてみましょう。

●お皿の上に置くだけ

正方形のナプキンを4つに折って、お料理を盛り付ける前にお皿の上に置いてみましょう。お皿の上に置くだけですが、可愛い柄のナプキンがあれば気持ちがワクワクします。食事の時は2つに折って、折り目のある側を自分の手前にしてひざの上に置きます。

●コップに立てて

2つに折った紙ナプキンを端からくるくる巻いて、ガラスのコップに立てましょう。ひとつのコップに全員の紙ナプキンを立てて、テーブルに置くと、お花が咲いたように明るくなります。



- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
 - ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
 - ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事(県産材による天日乾燥材住宅(ともいきの家)をお客様の予算に応じてご提供します)
 - ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
 - ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
 - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
 - ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
 - ・ホームページ <http://www.noken.jp/>
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

少しずつ暖かくなりますね。春もモウスク？来月も一生懸命作ります。お楽しみに！





誕生月の占い



1月 生まれ 何事も偶然ではありません。こだわりすぎや余計な執着を無くせば身軽になり行動力もアップする見込み。

7月 生まれ 不用意に飛びつかないことが大切。見せ掛けに騙されないよう物事の本質を見ることが課題になりそう。

2月 生まれ 迷ったり、一人悩んでいても何も始まりません。まずは決断したり、行動することから始めましょう。

8月 生まれ 自分の都合のいいように解釈したり色眼鏡で見る人があなたの周りに出没するかも。距離を持って。

3月 生まれ 気持ちよく動ける時期。新しい趣味や習い事を始めるのによいタイミング。人間関係も広がりを見せそう。

9月 生まれ 極端な考えや行動はトラブルを引き寄せてしまいます。余計なことは言わず無口に徹した方が良さそう。

4月 生まれ 努力は報われていく模様。自分の能力を出し惜しみしないで全力投球することが幸運の秘訣です。

10月 生まれ 予定していた出費が無くなったり、臨時収入など、ちょっとトクすることも。浮いたお金は貯蓄へ。

5月 生まれ 人の発言に過敏に反応してしまうと疲れてしまいます。のんびり、少し鈍感なくらいが丁度良さそうです。

11月 生まれ 挑戦する前から諦めてしまっていないませんか？ やらない理由、できない理由を自己分析してみては。

6月 生まれ あれも、これも…と抱えこむと許容範囲を超えてパニックに。取捨選択して自分の望みを明確にして吉。

12月 生まれ アドバイスのつもりが余計な一言になったり、お節介や誤解を招いてしまうことも。気を付けて。

すてきあうち計画

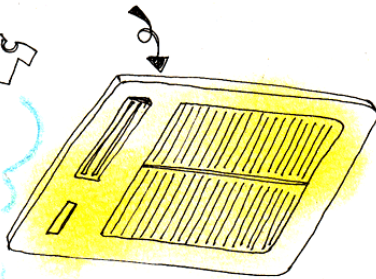
～浴室乾燥機～

私たちの生活を、より快適にしてくれる住宅設備は日々進化しています。浴室乾燥機もそのひとつ。浴室内を快適に保ち、カビの発生を抑えてくれるので、夏や冬の入浴も快適になります。便利な機能がいっぱいです。

MaMaにうれしい♥機能がいっぱい!!

衣類乾燥機能

浴室内を乾燥させてカビの発生を抑えるからお掃除が楽♪
また、雨の日や花粉の季節、夜でも洗たく物が干せてママしあわせ～♡



浴室暖房機能

冬場の寒い浴室のお悩み解消♪
予約暖房や脱衣場も暖房出来るタイプもあります。

涼風機能

夏場の蒸し暑さを解消！
暑い日の湯上りもスッキリ

その他

ミストサウナができる美容にうれしい機能もあります!!

選ぶ時のポイント

- 光熱費のランニングコスト 熱源(ハロゲン、ヒートポンプ式 etc) 本体予算などを含めて設計担当者で早めの検討をしましょう。
- ショールームで実物を見てリモコン操作のしやすさなども体験すると良いですよ。

