

野瀬建築 便り

きらめく宝石たち

春の足音が一步、また一步。着実に近づいて来るのを感じます。暖かくなってくると、お出かけも楽しくなりますね。

夕焼けがだんだんと消えていくと、街に浮かび上がる数えきれないほどの光・・・夜景。時には夜空の星たちより、そして宝石たちよりもきらきらと輝き、人びとの心を魅了します。

皆さんは思い出の夜景はありますか？よく耳にする「日本三大夜景」は、函館、神戸、長崎の三カ所です。それらの街は、比較的狭い場所に市街地が集中し、さらにすぐそばに海があるので、光と闇のコントラストが夜景をいっそう際立たせていて、一度見ると忘れられない美しさです。写真で見ても十分綺麗ですが、やはり実際に自分の目で見ると、その輝きは格別。百万ドル、一千万ドルとも言われる宝石たちを見つめていると、嫌なことも忘れてしまうほどです。

日本人は昔から夜景に親しんできました。現在では三カ所の他にも、各地にたくさんの夜景スポットがあります。デートで夜景を見に行かれた方も多いのではないのでしょうか。でも、男性と女性では夜景の見え方に違いがあるということ、ご存知でしたか？

男性と女性では色を識別する能力が異なっていて、女性の方が色の違いに敏感だという研究結果が発表されています。例えば、微妙に色の違う黄緑色や緑色、青緑色などのカラーサンプルを見て、男性は全てを「緑」と感じるのに対し、女性はその微妙な違いを区別することができるのです。また、光に対する感受性も男性より女性の方が高いのだとか。同じ夜景を見ても、「綺麗」「もっと見たい」と思う気持ちは女性の方が強いのかもかもしれません。

とはいえ、見え方は違ってても、夜景の美しさはやっぱり特別なもの。人口的なものだとはわかっていても、思わず見惚れずにはいられません。それは、美しいからだけでなく、その灯り一つ一つに人の営みがあるからではないのでしょうか。長い歴史の中で人々が作り上げてきた歴史や技術、文化や暮らし。夜景はそれらの結晶であり集まり。だからこそ、宝石のような輝きを見る人の心に焼き付き、魅了するのでしょう。

百万ドルには届かないけど、今日も誰かのために灯りをともしましょう。きっとその灯りはあなたにとってきらめく宝石になるはず。そんな当たり前の幸せを大事にしたいですね。

2013. March

季語

桃の節句 雛
たんぽぽ 山笑小 卒業

見頃の花

雪柳 (愛らしさ、静かな思い)

行事

3/3 ひなまつり
3/14 ホワイトデー
3/20 春分の日

今日の豆知識

雛あらい

もち米をもち麦をかけたまま
ゆっくり炊いて作る。
昔は作る時によくはせると「吉」、
あまりはせないと「凶」として
その年の吉凶を占いました。



春のUV対策

日に日に日差しが強くなってきた近頃、これからの時期は、ちょっとしたお買い物や幼稚園のお迎えなどでも対策をしましょう。

【春のUV情報】

紫外線の量は3月から多くなっていきます。この時期は日に日に紫外線が増えて、5月には本格的に紫外線が強くなってきます。春に注意しなければいけないのはUV-A波で、最も降り注ぐのは5月なのです。そこで春に使う日焼け止めは、特にPA値に注意して使用しましょう。また、UV-A波はガラスを透過して入ってくるので、家の中や車中での紫外線にも対策が必要になってきます。

●ちよこっと焼けに気をつける

洗濯物を干すだけ、ごみを出しに行くだけなどの日々ちよこっとずつ蓄積する日焼けの方が一日遊ん

で焼けてしまった場合よりもお肌への影響は多くなります。また、特にやわらかな陽射しで油断してしまいがちな3~5月はちよこっと日焼けに最も注意が必要です。

●PA値と塗り方

PA値は++のものが生活紫外線から守ってくれ、お肌への負担も少ないです。効果のある塗り方はムラ無くお肌ののせることと、商品側が指定した適量を守ることです。量が足りてないと効果がしっかり出ないので注意して下さい。ベタつきが気になる方は二度塗りをするとうまいでしょう。また、こまめな塗り直しも行ってください。

◇ナチュラル派に人気の日焼け止め

太陽油脂(株)から販売されている

パックスナチュロンUVクリーム

〈SPF15 PA+++45G 840円(税込)〉

合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化。伸びが良く、さらっとした仕上がりです。



子供の健康を守る①

子育て世代の間はもちろん、世間一般にも「食育」という言葉をよく耳にする時代になりました。

食育は、(1)健康によい食べ物を選ぶ力、(2)マナーよく食べる力、(3)自然環境や食料問題について考える力、を育てることを目指しています。2005年には「食育基本法」が成立し、農林水産省や文部科学省などが様々な角度で食育への取り組みを始め、一般企業でも食育に根ざした研究や開発を進めるところが増えていきます。

食事は、人間の根本に関わる問題です。

多岐に渡るライフスタイルの中で、24時間営業の店が増加し、ファストフードやジャンクフードといった言葉が定着し、どんな食材でも簡単に手に入ったり、料理は手間要らずなものが重宝されたり…大人にとっても食や健康を取り巻く環境は日々進化しています。

何を選択するか・どんな方法で食べるか等、しっかりとした認識を持ち、ぶれない軸を持って向きあっていく工夫が必要と言えるでしょう。

何より、成長期にある子供たちにとって、両親など身近な大人の生活や食事に対する考え方は、体だけでなく心にも大きく影響します。

なんでも好きなものを食べられる現代においては、食事の偏りが起きたり、運動とのバランスを欠いたりといったことで、過度の肥満・痩身になってしまうケースも少なくありません。そこで、これから数回にわたって子供の肥満や痩せ過ぎをテーマに取り上げ、食育をはじめ、子供たちの健康を守るために大人はどういった取り組みが大切になるか、考えていきたいと思えます。



今日は皆さん

3月3日は「ひな祭り」。もと
もとは、江戸幕府が3月3日
を「桃の節句」と定めたのがは
じまりだと言われています。

当時から、娘の厄を受ける
意味で雛人形を飾る習慣があ
りました。しかし、ひな人形は
その家の財力の象徴として華
やかさを増してゆき、豪華な
ひな人形を競うように飾るよ
うになったそうです。

自慢のひな人形を見せ合う
「ひな合わせ」や、「馳走を持っ
て親戚を訪ねる「ひなの使い」
が流行し、美しいひな人形を
持ってひな祭りをするものが
民衆の憧れとなりました。

ついには等身大のひな人形
まで登場しましたが、贅沢を
警戒する幕府によって人形の
大きさをおよそ24センチま
でと制限されたという話も
残っています。

その後、町民が豊かになる
と雛祭りは町をあげての楽し
い行事となり、我が子の幸せ
を願う行事として親しまれる
ようになってきました。

ホッとタイム

家造りのポイント！第59回(家造りの極意—その4)

耐用年数内、もしくは利用期間内にどのくらい
の頻度と量と範囲のコストを掛けなければなら
ないかわからないままに車や船を購入する人はあ
まりいないでしょう。

つまり、税金や保険代、備品交換や場代、点検
費など毎月、毎年の維持を計算して、車や船は
買いませんか？

それらは計算ミスが解って、「まずい！維持でき
ない」と思っても売却したり、小型化したりする事
で何とかなり、またその経験を今後も活かして、
失敗しなくなるでしょう。

住宅購入の計算ミスにそれは通用しません。だ
から、私共にとって皆様の幸せな家作りのために
一番大切なのは、見積金額を安くする事ではなく、
利用年数、耐用年数中にかかる維持費を教えて
あげることなのです。

100円SHOPZTM おもてなし

可愛いお弁当箱でおもてなし

100円ショップには可愛いお弁当箱がいっぱい。
カラフルなお弁当箱でおもてなししましょう。

●お弁当箱をお皿代わりに

一人分のお弁当としてではなく、何種類かのお弁当箱に
おかずを入れてテーブルの真ん中に。
おにぎりもサララップに巻いてお弁当箱に詰めてみま
しょう。ピクニック気分でワクワクします。

●ディナー皿の上のせて

直径25cm～27cmくらいのディナー皿にお弁当箱
をのせて、おかずを分けして
みましょう。
ソースなどがかったものを
お弁当箱の中に。他のおかず
をお皿の方に分けて入れます。
素敵なワンプレートランチに
なりますね。



- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
 - ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
 - ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事(県産材による天日乾燥材住宅
(ともいきの家)をお客様の予算に応じてご提供します)
 - ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
 - ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
 - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
 - ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
 - ・ホームページ <http://www.noken.jp/>
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

マダマダ寒いですがね、
皆様ご自愛を！来月も
一生懸命作ります。
お楽しみに！





誕生月の占い



1月 生まれ 勉強やダイエット、運動など成果が出やすい様子。努力の甲斐あって自信を回復させることもできそう。

7月 生まれ マイペースになりやすく、周囲の変化に気づけないかも…。話題に乗り遅れないよう情報収集して。

2月 生まれ 良くも悪くも裏側が見えるとき。無理に取り繕う必要はありません。割り切った関係に変わっていく模様。

8月 生まれ 深く関わり過ぎると友人関係にヒビが入ってしまうことに…。客観性と冷静な判断が明暗を分けそう。

3月 生まれ 自己中心的な動きになっていませんか？やるべき事を後回しにしていると負担になりそう。気をつけて。

9月 生まれ 突き詰めたり、白黒ハッキリさせないで曖昧さやグレーゾーンを残した方が人間関係がスムーズ。

4月 生まれ 心の動きと行動は連動しています。運気に多大な影響を与える見込み。運気をUPさせるにはビッグスマイル。

10月 生まれ 時間に余裕があるときには、相手の都合に合わせてあげて吉。感謝されたり評価アップされる見込み。

5月 生まれ 大真面目に思い悩むより、狭い世界を抜け出すことを考えて吉。思い切った行動力が明暗を分けそう。

11月 生まれ 異性に親切にし過ぎると誤解を生んでしまうかも。周囲の人や相手を戸惑わせてしまわないよう適度な距離感を。

6月 生まれ 瞬発力がカギ。心の準備より、タイミングをみて瞬間的にパワーが出せるよう日頃から用意して吉。

12月 生まれ 金運はますますですが、買い物は目移りしやすい模様。今月は、迷ったときは買わないのが正解。

すてきおうち計画

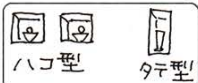
～おうちギャラリー～

デットスペースを上手に利用して、素敵にディスプレイを楽しみましょう。照明も上手に取り入れて、雰囲気演出します。機能的でない空間が、毎日の生活に「余裕」という贅沢を運んでくれますよ。

玄関ギャラリー



玄関の正面や側面壁にくり抜き壁のスペースを作りました。季節のウェルカムディスプレイでお客様をお迎えます。



廊下ギャラリー

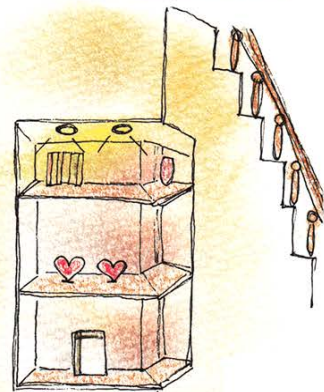
間接照明



廊下の角にこんなギャラリースペースも。移動が空間に美しさが加わっています。



階段下ギャラリー



階段下スペースを利用してギャラリーコーナーをつくりました。見せたい場所にあえて階段を設置したい位ステキ!