

# 野瀬建築 便い



## 絵本の贈り物

12月は贈り物の季節。お世話になっている方に、大切な家族に、そして頑張った自分に、今年は何をあげようかしら。一年中で一番輝いているショーウィンドウの誘惑も手伝って、街を歩くたびにそんな気持ちが膨らみます。今年の贈り物はもう決まりましたか？

大人の方向けに、今年は絵本の贈り物はいかがですか。ここ数年大人向けの絵本が密かなブームをよんでいます。小さなお子様のいらっしゃる方だけでなく、独身の方や、お子様が大きくなられた方にも意外とおすすめなのです。

絵本の魅力は、まず文字が少ないこと。主役は絵なので、小説などのように「さあ、読もう！」と意気込まなくても、軽い気持ちで扉を開くことができます。30分ぐらいで読めてしまうものもあり、ふと読みたくなった時やちょっと時間の空いた時にさっと読めるのも、忙しい大人におすすめしたいポイントです。

また、主役の絵自体にとっても魅力的なものが多いのも魅力の一つです。子供向けの絵本とはまた違う、引き込まれるような独特の世界観や、見ていただけで心が癒されるような絵は、時間も忘れて見と

れてしまうほど。お部屋に飾るだけで、印象的なインテリアにもなります。もちろん子供向けの絵本の中にも、可愛らしくて素敵なものがたくさんあります。宝探しのような気持ちでお気に入りの絵本を探してみるのも楽しいですよ。

さらに、読んだ後にじーんと考えさせられるような、深い内容の絵本も人気があります。例えば人と人とのつながりや、自然と人間の共存など。大人の私たちが日頃忘れがちな大事な事を、美しい絵と少ない文章の中に、そっと秘めているのです。実は、子供向けとして売られている絵本の中にも、そんな深い内容の絵本は意外とたくさんあります。これは大人になってから読み返してみても、初めて気付けることなのかもしれませんね。そんな素敵な絵本との出会いは、きっと人生の中の宝物になりますよ。

子供だけでなく大人も夢中になれる、そんな素晴らしい絵本たち。贈る方も贈られる方も、心がほっこり温かくなることでしょう。そんな温かい絵本のようなエッセイを、来年も届けられたらと思っています。今年も一年お世話になりました。どうぞよいお年を。

## 2012. December

### 二十四節気 太陰暦を使用した時代の季節暦

#### ● 大雪 (12月7日)

寒さが本格的になり、雪が降り積もる頃。

#### ● 冬至 (12月21日)

昼の時間が最も短い。冬の寒さはいよいよ本格的に...

### 今月の旬

しゃんぎく (11~3月)

大根 (12~2月)

くろみ (12月)

ぶり (12~1月)

Merry X'mas



キャベツ (12~4月)

いちご (12月)

たら (12~2月)

まだい (12月)



## ハンドケア

手は毎日毎日いろいろな事を生み出してくれる頑張り屋さん。手荒れが気になるこの季節はいつもよりちょっといたわってあげて下さいね。

### 【心も温まるハンドバス】

洗面器の中にお湯をはり、精油（エッセンシャルオイル）を1～2滴加え、その中に手を10分～15分浸します。その後タオルで水分を拭き取りキャリアオイル（オリーブ、ホホバ、スイートアーモンドなど）をたっぷりつけてください。さらに、木綿の手袋をはめて寝るだけで肌がみちがえる程きれいになります。

お勧めの精油はラベンダー、ゼラニウム、サンダルウッド、ローズウッドなどです。

### 【食器洗いをしながらハンドケア】

ゴム手袋、使い捨てポリ手袋、化粧用オリーブオイル（または、その他のキャリアオイルなど）を用意します。オイルを手首あたりまで適量塗り、手のツボを押しながら、指先までマッサージします。次にポリ手袋をして、更にゴム手袋をはめ、熱めのお湯で食器を洗います。終わったら、手袋をはずして、ぬるま湯で軽く流してタオルドライします。

### ●アロマで作るハンドマッサージオイル

ハンドマッサージもハンドケアに大きな効果があります。マッサージと言っても※マッサージオイルを手にも伸ばしたら、手をさするように数分間馴染ませるだけでOKです。※マッサージオイルは大さじ1杯のキャリアオイルに、精油を1滴たらしたもの。

## Kid's

### 友達を作ろう②

小さな子供がケンカをしている場面に出くわし、自分の子供が攻撃的な態度をとっていたりすると、つい「謝りなさい」と叱りたくなります。

けれども大切なのは、子供の心の流れをきちんと受け止めてあげ、

その上で「悪いことをしたらちゃんと謝る」という人間関係のルールをしっかりと植えつけて行くこと。ですから、焦る必要はありません。

「怒った顔もかわいらしいね」と空気を変えてあげたり、その子の言い分に耳を傾けた後に「謝ったら？」と穏やかに勧めたり。

これは子育て全般に渡って言えることですが、「子供というものは予想もつかないことをしてしまうもの」といった考えで丁度いいのかもしれない。

自分のイメージどおりに進まないからといって、動揺したり感情的になったりする必要はないのです。

身近な大人の穏やかな態度によって、不安定になりがちな子供の情緒が落ち着き、上手な感情コントロールに導かれる……という傾向は少なくないのです。

一方で、園児だった子供が成長していくと、友達や親との関わり方は変化してきます。

多感な思春期に突入した子供の生活の中で、友人関係は非常に大きな比重を占めてきます。

それなのに、反比例するように、親は直接的に関わるのが困難になるもの。

また、園児の頃のように常にやさしいスタンスで接するばかりでなく、時には厳しく接した方がいいという場面も増えることでしょう。

そんな世代の子供たちを語る上で重要になるのが、いまやライフラインと言っても過言でないケー



こんにちは皆さん

寒い日が続くと血行が悪くなり、冷え性でお困りの方も多いのではないのでしょうか。

そんな方には湯船の中での全身マッサージがおすすめ。足の裏から、ふくらはぎ、太ももをリンパのある足の付け根に向かって、もみほぐしましょう。

じんわり汗をかくくらい丁寧に下半身をマッサージするのがポイントです。

さらに手の指もしっかりもみほぐしてあげましょう。

特に血行が悪い部分には、身体を洗った後にお湯と水を交互にかけ、血液の流れを良くします。

お風呂から上がる際には、足元に水をかけることで、毛穴が引き締まり、ポカポカを保つことができます。

38度〜40度くらいのぬるめのお湯にじっくり時間をかけて入れれば、体の芯が温まって代謝がよくなり湯冷めもしにくくなります。

毎日入ることが冷え性改善

## ホッとタイム

家造りのポイント！第56回(家造りの極意—その1)

家造りの極意を紹介していきたいと思います。

一生を過ごす家に求められるものとは一体なんのでしょうか？ 使い勝手や住み心地の良さなどが上げられる快適性や、どんな災害にあっても自分や家族を守ってくれる安全性など様々なご意見があると思いますが、大切な事は皆様が幸せに暮らせる家を建てるということです。

家造りの極意とは、決して、見積を安くしたり、土地を安く購入したり、少しでも税金を払わなくてもよい工夫をしたりする事ではありません。

それらは、幸せに暮らせる家を建てる方法がわかって初めて工夫する事であり、まず皆様には、私共が培ってきた住宅とのお付き合いから気付いた様々な極意を知って頂き、皆様なりの「幸せな家造り」についてお考え頂こうと思います。



## キラキラオーナメントでおもてなし

12月は何かとお客様の多い季節です。ツリーに飾るキラキラしたオーナメントをテーブルの上にも飾ってクリスマスを演出しましょう。

### ●ガラスの花瓶に入れて

透明なガラスの花瓶の中にひいらぎやひばなどの葉を敷き丸いボール状のオーナメントをいくつも重ねて入れます。花瓶の中のオーナメントは同じ色で揃えましょう。窓辺に置くと太陽の光が反射してとても綺麗。夜は近くにキャンドルを置いてみましょう。炎がガラスやオーナメントに映ってとても素敵です。

### ●お花と一緒にアレンジメントに

ボール状のオーナメントにワイヤーをセロテープで貼り付けて、もう片方をオアシスに挿します。お花との色合いを揃えて3つくらい入れるとアクセントになります。



・会社名	有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年 建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
・保証制度	(財)住宅保証機構登録・JIO登録
・社員の人数	3名
・提供できるもの	住宅全般・耐震工事(県産材による天日乾燥材住宅 (ともいきの家)をお客様の予算に応じてご提供します)
・モットー	安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
・会社の場所	津市高茶屋七丁目6番36号
・連絡先	フリーダイヤル 0120-34-1829
・E-mail	noken@miracle.ocn.ne.jp

今月も読んでくれてありがとうございます。寒さも厳しくなってきました、皆様ご自愛を！





# 誕生月の占い



- 1月** 飛躍運。あなたの内面から出てくる美しさが輝きを増す模様。自分の時間を持つ事で新たな発見あり。
- 2月** 疑問や不安な点はそのまましておかないで質問して解決へ。アドバイスやサポートが得られる見込み。
- 3月** 金銭面で心細さを感じるの、家族との価値観のズレや足並みが揃っていないことが原因かも。語り合う時間を。
- 4月** 充実運。ちょっとした挨拶やねぎらいの言葉をあなたから積極的に声かけることで運気は更に上昇する暗示。
- 5月** あなたの信頼度がアップしているとき。交渉事はいつもより強気に出て吉。あなたのペースに巻き込んで。
- 6月** 焦ったり、ムキになってはダメ。熱くなり過ぎると誤解される可能性も…。今月はクールさがポイント。
- 7月** 背伸びしたり、無いものねだりは禁物。自分のパワーをうまくコントロールすれば運気上昇する様子。
- 8月** 正直なのは良いのですが、素直過ぎたり、感情を露骨に表情に出すと思わぬ敵をつくることも…。ご用心。
- 9月** 将来についてのプランや、家計、不動産についてなど、愛する人や家族とじっくり話し合うことが大切。
- 10月** 緊張感が鈍って落ち着きなく浮き足立ってしまうことも…。雑用は早めに済ませておいた方がよさそう。
- 11月** 物事が早い展開で運んでしまいやすいとき。厄介ごとや責任を押し付けられないよう派手な行動は謹んだ方が無難。
- 12月** 公私共に好調。羽目を外し過ぎなければ自由なムードを満喫できそう。異性にもお金にも縁がありそうな気配。

## すてきおうち計画

### ～ 表札 ～

最近の表札は、表札盤の素材や文字の種類などがとても豊富で、お家や外構にピッタリ合ったものがつくれます。表札は『我が家の看板』だからこそ、こだわりを持ってアピールしてみたいはいかがでしょうか？

#### 表札選びの考慮点...

1. 取り付け場所 「門柱 or 玄関」
2. サイズ 「取り付け場所を計ってみましょう」
3. デザイン 「外構、家のイメージに合わせてと good」
4. 価格 「予算と相談」

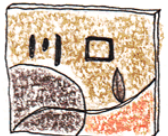
耐久性重視 ←————→ デザイン重視



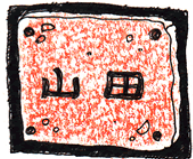
陶器とステンレス文字を組み合わせたりゾート風表札



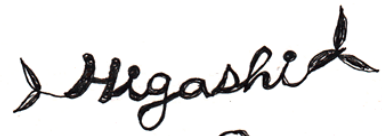
#### オシャレ表札



天然木  
木製デザイン  
プレートの素材な  
ものがステキ。



ガラス



パイプ  
文字印のデザインバリエーションが  
豊富でオシャレ度は高い。



いせにも  
イタリヤンタイル  
鍍金物  
銅クラフト  
テラコッタ など  
たくさん素材、  
デザインが揃いますよ！