

野瀬建築 便り



青空に輝くリング

春がやってきました。淡く優しくなっていく空の色は、心を和ませ、より春を実感させてくれます。そして今年は待ちに待った金環日食があります！

日食とは、太陽と月と地球がほぼ一直線上に並んだとき、太陽と地球の間に月が入って太陽が隠されたように見える現象です。日食は3種類あり、太陽が一部分だけ隠されるのが「部分日食」です。日食グラスで見ると虫食いのように見えたりします。次に、太陽よりも月の方が見かけの大きさが大きく、太陽が完全に隠されるのが「皆既日食」です。2009年に日本の一部の地域でも見られたので、見に行かれた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そして、今年の5月に日本の広い範囲で見られるのが、太陽よりも月の方が小さく、月に隠れきれなかった太陽の光が細いリングのように見える「金環日食」です。とても珍しい現象で、次に日本で見られるのは18年後。となると、ぜひ見ておきたいと思いませんか！

皆既日食では、太陽が完全に隠れてしまうと夜のように暗くなり、太陽を直接見ることができるよう

になります。そして隠れていた太陽が出てくる瞬間には、「ダイヤモンドリング」と呼ばれる、とても美しい光のリングが見えます。ただ、金環日食ではそれほど暗くはなりません。それは、月が太陽を隠しても、リング状になった太陽の光には十分すぎるパワーがあるから。そしてこのリングが、DREAMS COME TRUEの「時間旅行」という歌に出てくる「太陽のリング」なのです。どちらのリングも、一生に一度見られるかどうかという貴重なもの。ダイヤモンドリングを婚約指輪だとしたら、金環日食のリングは結婚指輪でしょうか。そんな風に考えたら、なんだかちょっとロマンティックですよ。普段あたり前のように照らしてくれている太陽。でも実は私たちにとってなくてはならない大切な、素晴らしい存在なのです。日食はそう私たちに気付かせてくれます。そして、太陽のように普段あたり前とと思っている家族や友人の大切さにも、改めて気付かせてくれるかもしれません。

金環日食が見えるのは、5月21日の朝、7時半前後です。青空にくっきりと輝く美しいリング、ぜひ大切な人と見てくださいね。

2012 . April

二十四節気 太陰暦を伸用した時代の季節暦

- 清明 せいめい (4月4日)
桜など草木の花が咲き始め、万物に清い気合いが溢れる頃。
- 穀雨 こくう (4月20日)
春のやわらかく、温かい雨が降り、穀類の芽が伸びて来る頃



- 今月の旬 旬を食へば体イキレ
- ササえんどう (3~5月) タケのこ (4,5月)
 - グリープアルーツ (4月) 生いたけ (3~5月)
 - かたし (4~6月) タコ (4~8月)



ウエスト・スッキリ！！

女性らしさを感じさせてくれる、スッキリとくびれのあるウエスト。日頃から鏡で体型チェックをして、ラインを引き締める動きをしておくことがキープのコツですよ！！

【ウエストをひねる動作をしましょう】

ウエストをひねると、腰を支える時に使われる筋肉が刺激され、血流が良くなり、筋肉のコリを解消してスッキリとしたウエストラインを作ってくれます。さらにその部分の筋肉も発達し、腰をしっかりと支えることができるようになり、腰痛の予防にもなります。

【歩きでウエストシェイプ】

毎日欠かさず行う「歩く」動きを利用します。やり

方はいつもより一歩の歩幅を広くするだけ。歩幅が広がることでウエストをひねることができます。

【ウエストをひねる感覚を覚えておきましょう】

- ① 左足を大きく前に出し、右腕を大きく振る。
- ② 右足を大きく前に出し、左腕を大きく振る。

ウエストをひねる感覚を覚えるために1、2を数回繰り返しましょう。普段もなるべくその感覚に近くなるように歩くようにしましょう。

※腰を丸めず反らし過ぎない姿勢で歩きましょう。
※ハイヒールの場合、足元が不安定になりやすいので、無理をしないようにしましょう。



国語力を育もう

子供は成長するにあたって、たくさんの言葉を覚え、それを使っていろいろな事を表現していきます。その際、“読解力がある”“表現力がある”といった「国語の力」を身に付けるのはとても大切なことです。

学力が伸びるかどうか鍵となるのは、「国語」だと言われています。

小学校高学年から上になると、理系の教科でも文章問題など長文での出題が多くなりますが、そういった問題にのぞむ際も、瞬時に「何を問われているか?」、つまり、出題者の意図を読み取る力があるかどうか、結果を大きく左右すると考えられています。

さらに、試験における長文問題対策だけでなく、言葉の深い意味を受け止める力や自由な想像力も併せ持った本当の「国語力」を身に付けることも重要です。

これは、幅広い視点で物事を見つめられたり、人とのコミュニケーションが深まり相手の立場や気持ち・状況などを考えたりといった「柔軟で豊かな心」の育成につながるものです。

具体的には、幼い頃から多くの本を読んだり、自分の気持ちを自由に表現する機会を多く持つたりすることが大切だと言われています。

小さな頃に「絵本の読み聞かせ」をしてもらい大きくなったお子さんは、やがて自分で本を選び、自分で読書をするという段階へ成長します。

周囲の大人は、様々な角度から「読書の楽しさ」を伝えていきましょう。

具体的には、「小さい時はこの本が好きだったのよ」「一番感動したのはこの物語」等、自分の経験を語っていくことから始めてみると良いでしょう。



こんにちは皆さん

4月といえば桜の季節ですね。桜によく似た花で梅や桃があります。皆さんはそれぞれの見分け方をご存知でしょうか。

梅も桃も桜も「バラ目・バラ科・サクラ属」の植物で、どれも一重のものは花びらが5枚ですが、見分けるポイントは花の付き方と花びらの形からです。

梅は、枝にくっつくように花が咲き、スカスカした印象で、花びらの先が丸いのが特徴です。

桃は、枝に沿うように花が咲き、梅よりも華やかに見えて、花びらの先が尖っているのが特徴です。

それらに対して桜は、枝からこぼれんばかりに花が咲き、花数が多くとても華やかで、花びらの先が割れているのが特徴だそうです。

梅や桃も春を感じさせる花ですが、桜の方がより見栄えもよく華やかなので、お花

施工事例紹介：山門工事



S寺山門工事
総検造り
屋根：銅板一文字葺

ホッとタイム

家造りのポイント！第48回(土地選びーその19)

昨年の話になりますが、岡山市の調整区域での農地転用に便宜をはかった市議員と、その恩恵を受けた不動産業者が検挙されるという事件が起こりました。主要な都市には都市計画が定められています。

大きく市街化区域と調整区域とに分けられていて、市街化区域には建物の利用用途とその規模に制限を加える事で町並み計画をたて、調整区域とは、その字のごとく、宅地開発を規制し、市街化を抑制することで、田畑の保護を目的としています。

田畑を売買したり、宅地化する事には、農地法という法律も関わってきます。

市街化区域の田畑はすぐに農地転用が効くので、その売買も容易ですが、調整区域内の田畑を宅地転用し、宅地化して建物を建てるには様々な規制があり、特に居住用建物は、農業や漁業を営む者か、その親族でないと建てられない事になっていました。

小泉政権下での規制緩和で、調整区域の宅地転用について、一定の要件内で行政の許可があれば、非農家の方でも農地を購入して住宅が建築できるよう

- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年
建設業許可(般-18)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
- ・社員の人数 3名
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事(県産材による天日乾燥材住宅
(ともいきの家)をお客様の予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp

今月も読んでくれて有難う！
春もモウすぐですね！
来月もお楽しみに！





誕生月の占い



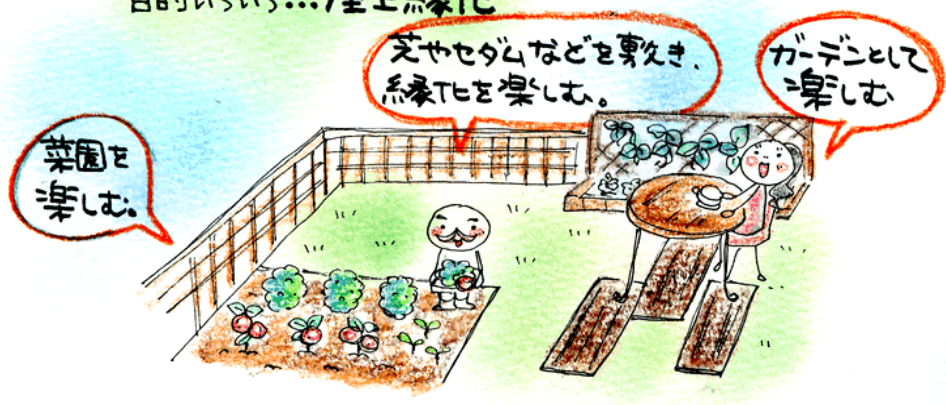
- 1月** 異性の友達からの厄介事を持ち込まれることがあるので注意が必要。情に流されず適度な距離を保つことがポイント。
- 2月** 情報とネットワークが鍵。積極的に出掛けて吉。退屈そうなお誘いが実は有力な人との出会いをもたらす可能性あり。
- 3月** スキンシップが鍵。健康的なスペシャルボディがあなたの武器に。マッサージやボディケアを忘れないで。
- 4月** 変化もあり忙しそうですが、遅刻やタイムロスはNG。スケジュール管理があなたの運氣と評価を左右する模様。
- 5月** メルアド変更をきっかけにすれば疎遠になっている友人や親戚と活発化しそう。旅行を兼ねて会いに出かければ新しい発見も。
- 6月** 過去の失敗から学んだ謙虚な姿勢がポイント。中途半端になっていることを完成させることに力を注げば運氣もスッキリ。
- 7月** 助け合い精神が今月の鍵。手を差し伸べてあげたり面倒みの良さを発揮すれば飛躍的に運氣は上昇する暗示。
- 8月** 初対面の人と趣味の話題で盛り上がりそう。遊びに誘われたりして進展まで時間はあまりかからないかも。
- 9月** 目標設定すれば楽しみが増すとき。心も身体も磨きをかけて理想のボディを目指せば運氣も自信もみるみるアップ。
- 10月** 人に合わせ過ぎると気疲れすることも…自然体でいられる時間が大切。気の合う人と少数数での行動がベスト。
- 11月** お金を有効的に使って吉。素敵なレジャーの思い出ができる予感。多少混んでいても人気の賑やかスポットへ出かけて。
- 12月** イベントや抽選会に出かければお気に入りのモノに出会えたり、おねだりも聞いてもらえたりトクしそう。

すてきあうち計画

～屋上緑化～

屋上緑化とは屋上スペースに緑溢れる庭を作るスタイルのこと。土地が高くスペースの少ない、都市部で注目されました。週末は見晴らしの良い屋上で緑に囲まれリラックス。うっとりしちゃう、おうち生活ですね。

目的いろいろ...屋上緑化



メリット

ヒートアイランド現象の緩和。断熱性を向上させて、光熱費を節約。防音性の向上。大気汚染物質の吸収、吸着。

施工時の注意

しっかりと防水を行ってください。

屋上緑化には、各都道府県にて助成金制度も有ります。

※行っていない所も有り。