

野瀬建築 便り

365日のアルバム

春を感じられる日も増えてきましたね。新しい季節になると、なぜか新しい事にチャレンジしてみたくくなります。

流行りのスマートフォン、お持ちの方も少なくないと思います。携帯電話というより、もはや気軽に持ち歩ける小さなパソコン。基本の「電話をかける」「メールを送る」といった機能以外に、「アプリ」と呼ばれるプログラムをダウンロードすれば、新しい機能を自由に追加する事ができます。例えば電話帳やメールを使いやすくするという基本的なものから、曲の歌詞を自動的に表示したり、塗り絵ができた、さらには外国語の勉強ができた、と、アプリの種類は実に様々。アプリを探すだけで一日かかってしまうほど。

先日、面白いアプリを見つけました。毎日一枚写真を撮って、365日のアルバムを作るというもの。写真のテーマはもちろん自由なので、今日の夕焼けから家族やペット、さらにはお気に入りのスイーツまで、なんでも載せられます。また、載せた写真は同じアプリを使っている人なら誰でも見られるので、他人のアルバムをこっそりのぞいているようなワクワク感まで楽しめます。

毎日欠かさず写真を撮る、これは簡単なようで実は結構大変な作業です。書き始めてもなぜかいつも三日坊主になってしまうように。毎日同じ作業を続けることは、それだけ努力が必要なことなのです。けれど、同じ作業を長い期間毎日続けることができれば、それは自分の中で小さな自信につながります。そしてさらに、新しい発見もあるはず。毎日写真を撮る・・・、一日二日であれば、何か目新しいものやその日の出来事を撮ればよいのですが、毎日、しかも何ヶ月も続けるとなると、だんだんと撮るものが限られてきます。そして次第に、自分が本当に好きなことや大切なものを撮るようになります。それは、自分でも気づいていなかったことかもしれません。何気なく見つけたアプリから、自分にとって今一番大切な「宝物」が何か見えてくる...それってとっても素敵なことだと思いませんか？そして、ちょっぴり得した気分も味わえますよ♪

ほんの小さなチャレンジから自分の中の宝物に気付く、そんな不思議な出会いもあるのです。あなたも新しい出会いを探してみませんか？

2012. March

二十四節気 大陰暦を使用していた時代の季節暦

● 啓蟄 けいちつ (3月5日)

冬眠していた虫や蛙などが目覚める頃...
ほら、春の足音が聞こえてきますよ。

● 春分 しゅんぶん (3月20日)

昼と夜の長さが同じ日。この日から1日2分間ずつ
昼が長くなります。

今月の旬 春の旬は何かしら？

- | | |
|------------|---------------|
| うど (3~5月) | グリーピース (3~6月) |
| いちご (3~5月) | しいたけ (3~5月) |
| さより (3~4月) | ひじき (2~5月) |





春のスキンケア

心もポカポカ春の訪れ。とは言え厳しい冬からの季節の変わり目でもあり、スキンケアには力を入れたい時期でもあります。ポイントは、乾燥ダメージケア、紫外線対策、花粉対策です。

【冬からの乾燥ダメージケア】

とにかく水分をしっかりとお肌に入れ込みましょう。普段より化粧水をたっぷり使ったり、化粧水を染み込ませたローションパックやシートマスクを使ったお手入れを2～3日おきにすることをおすすめします。

【紫外線対策】

この季節は、UV対策化粧品を本格的に取り入れて

いきましょう。日焼け止めの

使用はもちろん（本当は一年中使用することが望ましいです。）美白効果のある美容液などの使用をおすすめします。

【花粉対策】

花粉を始めとして、ほこりや黄砂などがお肌に付着してかゆみやただれなどのトラブルを起こしがちです。外から帰ったら、メイクブラシやティッシュなどで汚れを落とすようにしましょう。この時洗顔は更に効果があります。また、トラブルが出やすい人は低刺激性のスキンケア剤の使用をおすすめします。

Kid's

家庭での絵本読み聞かせの特別な意味



家庭で絵本を読み聞かせてあげることによる「親と子が物語の世界を共有する」ということは大切なメッセージを含んでいます。

ハラハラさせられる冒険でも、怖い生き物やお化けが出てくるお話でも、子供は大好きなお父さんやお母さんといっしょに体験することで、大きな安心感を持ってその世界に入り込むことができます。それは、「世の中には、たまに嫌なことも怖いこともあるけれど、それでも大丈夫よ」という安心・信頼・励ましなどを送ることにつながっているのです。

何よりも、毎日親子が触れ合うひとときを持つことは、子供の心に「愛されている」「守られている」という喜びを育みます。これは、少し成長して絵本を卒業した後も、家族の絆・心を支えるものとして、いつまでも深く刻まれているものなのです。

また、忙しい時に「一冊だけよ」と警告めいた発言をしたり、素早く済ませて「はい、読んだわよ」と切り上げたりするのではなく、心のゆとりを持って関わるよう意識してください。

そして、「〇〇のため」のような“教育の一環”という感覚ではなく、自分自身も絵本の世界を心から楽しんでほしいと思います。そのゆとりが子供に伝わり、いっそう強く温かな絆を作ります。

こうして、わずかな時間でも心暖まる濃い交流を重ねることが、親子のかけがえのない財産となっていくのです。

こんにちは皆さん

暖かい日が増えてきましたね。春の風物詩のひとつが「イカナゴ漁」。今の時期から4月中旬までの間、イカナゴの稚魚である「新子(しんこ)」が水揚げされ、春の味覚「くぎ煮」として食卓に並びます。

この「くぎ煮」という名前はもと「釘煎り」という名前だったという説があります。鍋返しをする姿を見て「釘でも煎ってるのか？」と聞いたのが始まりで、「釘煎り」→「釘り」→「釘煮」→「くぎ煮」という風になったとされています。

また、イカナゴの佃煮が、大工が家などを解体した際に出る古クギとよく似ていたため、「くぎ似」→「くぎ煮」となった説もあるそうです。

この「くぎ煮」ですが、おいしく作るにはタレがポイント。基本は醤油、砂糖、生姜なのですが、これではツヤが出ず、イカナゴが硬くなってしまうので酒(柔らかさを出す)、水あめ(保存性を高める)、みりん(硬くならずテリを出す)を配分よく加えるとおいしい「くぎ煮」

施工事例紹介：マンションリフォーム



Mマンション改装工事
全面改装を行いました。
建具は造付ですので
既製品とはまた違う味わいがあります。



家造りのポイント！第47回(土地選びーその18)

部屋の広さの概念は、育った住環境によって人それぞれ違います。

8畳を広いと思うか、狭いと思うかの意見は人それぞれなのです。

また、長く生活した環境のモジュールを知っていないと、8畳の広さに違いがあるなど初めて家作りをされる方にわかるはずがありませんから、出来てから「あれっ？」ということになります。

モジュールの違う業者が同じ土地に提案をすることで、その土地がとても広く、日当たりも良い土地なら問題ありませんでしょうが、予算に合わせながらぎりぎりの面積の土地に間取り提案をしようとすると、自社のモジュールはとても重要になってくるのです。

この場合、モジュールの小さな会社が最もよく間取りが取れているように見える事が多いです。

逆に、モジュールの大きい会社は畳数が小さく、間取りが狭く見えますし、バランスが取りづらいです。

良い間取りが取れる土地とは、この様な建設会社の事情によっては共通しない事も時々あるのです。

土地を先行して考えていく場合、良い間取りが取れ



- | | |
|----------|--|
| ・会社名 | 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年
建設業許可(般-18)第6685号 設計事務所登録第2-1154号 |
| ・保証制度 | (財)住宅保証機構登録・JIO登録 |
| ・社員の人数 | 3名 |
| ・提供できるもの | 住宅全般・耐震工事(県産材による天日乾燥材住宅
(ともいきの家)をお客様の予算に応じてご提供します) |
| ・モットー | 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。 |
| ・会社の場所 | 津市高茶屋七丁目6番36号 |
| ・連絡先 | フリーダイヤル 0120-34-1829 |
| ・E-mail | noken@miracle.ocn.ne.jp |

今月も読んでくれて有難う！
早く暖かくなって
欲しいですね！
来月もお楽しみに！





誕生月の占い



- 1月** プライベートをどれだけ有意義に過ごすかが潤いをプラスする鍵。会合や、スポーツなどお誘いには気軽に参加を。
- 2月** 気軽に行ける花や緑が豊かな山や公園などがラッキースポット。気軽に遊びに出かければ英気を養えパワーアップ。
- 3月** 集中できる環境が整いつつあります。やる気に火がつきそう。ユニークな考え方は個性として気にしないで進んで吉。
- 4月** あなたが本来もっている実力の発揮はもちろんのこと、上司や先輩後輩の間を上手に取り持つムードメーカーになれそう。
- 5月** 感受性が豊かになり些細な出来事にも感謝の気持ちや感激することができそう。音楽や絵画などアートに触れるのもGOOD。
- 6月** ファッションにお金が消えていたり、祝いや付き合いなど出費はかさみそうですが、不思議と不自由しない見込み。
- 7月** スピーディな決断と行動が運気に分かれ道。ヒラメキで行動すると意外な場所でおトク感やリッチな気分を味わえそう。
- 8月** いらない物や使わないモノはインターネットオークションやフリーマーケットなどを上手に活用すれば副収入の暗示。
- 9月** 人に頼られそうな予感。クールを装ったりカッコイイ大人を演じちゃうとミスを誘発する可能性も。自然体がイチバン。
- 10月** 将来の夢を明確に描いている人はグングンやる気が出てくる模様。趣味に力を入れたり、習い事を始めるのに好機。
- 11月** 運気は悪くないのですが、上手くいくときとそうでない時の差が極端になりやすい様子。なるべく相手のペースに合わせて吉。
- 12月** モノや金に対する執着心が薄れ「知識」や精神性の高いものへの関心が高まりそう。知識欲の向上は金運の上昇に比例。

すてきおうち計画

～シューズクローゼット～

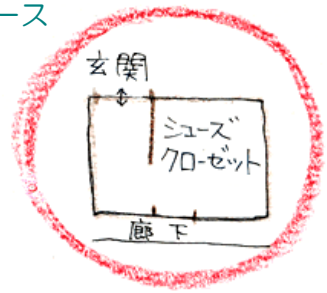
すっきりセンスアップした暮らしを望むならば、備えつけの収納スペースを充実させた計画をすることがポイントです。シューズクローゼットもそのひとつ。「下駄箱」の常識をくつがえす大きなスペースが魅力ですよ。

♪ シューズクローゼットのイメージ



収納棚は備え付けでも
収納家具でも良い。

コートや雨具などが
かかると便利。



廊下

入り口が2つ(玄関・部屋側)
有る方が便利。

収納できるもの例り...

靴・傘立て、外回りの掃除用具
古新聞、宅急便、ペット用具
スキー用品、ゴルフバッグ、ベビーカー
子供の遊具、車椅子、荷物用カート
車用品など...