

野瀬建築 便い

冬の狩人

あけましておめでとうございます。新しい1年の始まりですね。年末年始はいかがお過ごしでしたか？

子どもの頃、大晦日の0時を過ぎると必ず、家族で近くの神社へ初詣に出かけていました。除夜の鐘を聞きながら、急いで身支度。冬の真夜中の空気はピンと冷たく、たくさん着込んでいないと芯から冷えてしまいます。神社へ続く長い階段を上りながら、心と空を見上げると、年末年始で灯りが少なく普段より暗い街の上には、いつもよりも輝く夜空が広がっています。その中でもひと際目立つのが、三つ星を中心に持つ星座、オリオン座です。大晦日から新年のころ、ちょうど真夜中頃に天頂にのぼるその星座は、子どもの目にも見つけやすく、冬が来るたびに夜空を見上げてオリオン座を探していたものでした。

オリオンは海の神ポセイドンの息子で、背が高く力も非常に強い、とても優れた漁師でした。しかし、自分の力を自慢しすぎたため、女神ヘラの怒りをかい、彼女の放ったサソリに刺されて死んでしまいます。その後、オリオンもサソリも夜空に上げられて星座になるのですが、星座になって

からもオリオンはサソリを恐れ、サソリが東の空に上がってくると、逃げるように西の空に沈んでしまいます。

星座にまつわる物語を読んでいると、昔の人はなんて想像力豊かだったんだろう・・・と、思わずにはいられません。暗闇に光る小さな点と点を結んで、夜空を素敵な物語の舞台にしてしまうのですから。そんな物語を作った人々が見ていた星座を、現代の私たちが同じように見ているというのは、とても不思議な気がします。けれど、昔の人たちも私たちと同じように、自慢したり嫉妬したり、笑ったり怒ったりしていたんだろうなあと思うと、なんだか夜空を見上げるのが楽しくなってしまう。星座の物語には、そんな人間らしいお話がたくさんあるのです。今でも夜空を見上げると、棍棒を振り上げるオリオンの姿が目に見えるようです。星座になったオリオンは堂々とした狩人そのもの。きっと今も、夜空で獲物を追っていることでしょう。

今年もまた、オリオン座が上がっています。真冬の夜空に輝く狩人を見上げながら、遠い神話の世界に想いを馳せてみませんか。

2012 . January

二十四節気 太陽暦を使用していた時代の季節暦

● 小寒 (1月6日)

寒さが最も厳しくなる寒の入りの日。
これから寒くなります。

● 大寒 (1月21日)

寒さが1年で最も厳しい日。
これから日暖かくなり、春はもうすぐですね。

あけまして
おめでとう
ございます



今月旬

かぶ 白菜 めんこ
ゆず 水菜
ぶり さもら カキ カニ

朝食で「からだ」を整える

毎日をハッピーにスタートさせる為に、朝食は大きな味方です。特に女性にはこんなうれしい効果があるんですよ！！

【ホルモンのバランスを整える】

朝食を食べることで、身体や脳がしっかり目覚める為、生活のリズムをしっかりコントロールできるようになり、ホルモン分泌のバランスが整います。

【身体をあたためる】

朝、栄養素の代謝が行われることにより、体温が上昇して冷えにくい身体をつくります。



【お腹がすっきり】

朝、食べ物を口にする事で胃腸を刺激し、便通を促してくれます。また、腸のぜんどう運動もしっかり働くので便秘の解消になります。

【太りにくい身体に】

空腹の時間が長くなると身体はエネルギーを余分に溜めこもうとします。特に晩御飯からは時間があくので、朝食を摂ることで、バランスよくエネルギーを吸収して代謝を正常化し太りにくい身体になると言われています。

★忙しい朝にはこんなメニューはいかが？

シリアルにバナナの輪切りをのせ、更にプレーンヨーグルトをかけて。



絵本読み聞かせにおける“本選び”

ご家庭で「絵本読み聞かせを始めよう」と思い立っても、まず「“本選び”に迷う」という方が多いようです。

現代は、ネットで人気の絵本を探すことも可能ですが、まずは家庭での読み聞かせ習慣をつけることが大切ですから、最初は大人のセンスを押し付けるのではなく、子供の好みを反映してあげることが重要です。

大人は、「情緒を育みたい」「道徳的なことを伝えたい」と思っていますが、子供は、実際に聞かされた時の言葉の面白さや音の響きなどで魅かれることがほとんどです。

特に小さなお子さんは、同じ言葉を繰り返し聞いているうちに内容やストーリーを理解していくものなのです。

子供が選んだ本が単調だと感じたり、ナンセンスに思えたりする内容でも、子供が物語に引き込まれ、毎日「読んで」とせがむようになるものなら、習慣づけの効果は充分にあるということです。

また、大人は綺麗な色や明るくはっきりとしたタッチのものを選んでしまいがちですが、モノクロだったり線が細かったりして寂しそうに見えるものでも、「もりのなか」「くまとやまねこ」「ジュマンジ」など、名作がたくさんあります。

先入観を持たないことも大切なポイントでしょう。

絵本を読み聞かせるという習慣が定着してきて、子供の好きな傾向などが分かってきたら、徐々に「美しい言葉を使っている」「心に響くテーマがある」などを意識しながら、本選びの方法をシフトしていくと良いでしょう。



皆さんこんにちは

寒い日が続きますね。こんな寒い時期には、天気予報で「冬將軍到来」という言葉をよく耳にします。

この「冬將軍」とは、厳しい冬の様子を擬人化した表現で、日本では特に、冬季に周期的に南下する北極気団（シベリア寒気団）のことを呼ぶそう。

日本では冬將軍が到来すると日本海側に強い降雪をもたらす、太平洋側では乾燥した北西風が吹き荒れます。

そもそも「冬將軍」という言葉の由来は、ナポレオンの時代にまでさかのぼります。1812年、ナポレオン率いるフランス軍はロシア遠征を開始し、圧倒的兵力で首都モスクワを占領しました。しかし、訪れた冬の厳しい寒さと積雪に悩まされ、撤退を余儀なくされたそうです。

このことから「ロシアには負けなかったが冬に負けた」として、北国における寒波と降雪に対し畏敬の念を込めて「冬將軍」と呼ぶようになりました。

春の訪れはもう少し先なの

施工事例紹介：カーポート



K様邸カーポート工事

リクシル社製
テールポートシグマⅢ
屋根：ブルースモーク色
サイドスクリーン付

ホッとタイム

家造りのポイント！第45回（土地選びーその16）

土地を購入する場合に、建築費とあわせて総予算を事前に把握する事と、良い間取りが取れる土地かどうか判断できる準備しておく事が大切です。当社の建物を建てるのに良い土地かどうかをまず考えて、そしてお客様の予定する資金計画に見合うかどうかを判断して初めてご提案できます。

間取りというのは意外に流行に左右されるところも大きく、以前なら工法によって各社特徴的な定番の間取りがありましたが、情報収集の場が広がった現在では、お客様の好むものに偏りが現れてきて、売れる間取りを取り入れることにより各社の提案にもそれほど差がなくなり、よく似た間取りが多く流通しています。

様々な流通商品と同じで、今や住宅も流行を追えるかどうか販売の最低ラインが引かれているのです。

それでも、本来住宅会社には様々な特徴があり、それは間取りにも現れるはずですよ。

その一つに「モジュール」と呼ばれるものがありま

・会社名	有限会社野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十年 建設業許可（般一18）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
・保証制度	（財）住宅保証機構登録・JIO登録
・社員の人数	3名
・提供できるもの	住宅全般・耐震工事（県産材による天日乾燥材住宅 （ともいきの家）をお客様の予算に応じてご提供します）
・モットー	安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
・会社の場所	津市高茶屋七丁目6番36号
・連絡先	フリーダイヤル 0120-34-1829
・E-mail	noken@miracle.ocn.ne.jp

今年一年色々とお世話になり有難うございました。
皆様どうぞ良いお年をお迎え下さい。





誕生月の占い



- 1月** 運気は悪くないのですが、予測不能な展開。臨機応変に対応したり、難しく考えないで
- 2月** 副業、財テクを考えて吉。タイミングに乗るには素早い判断力がポイント。家族サー
- 3月** 後半から更にパワーアップ。調子も出て、叶わないと諦めかけていた夢や願いに希望
- 4月** 「ゆとり」が鍵。人の目を意識しすぎないで、自分らしいライフスタイルを大切にす
- 5月** 直感を信じて動けば意外と物事がスムーズに片付きそう。敬遠していたことも前向き
- 6月** 充実運。自由を満喫できるとき。誤魔化さないで思ったことは素直に伝えるようにし
- 7月** 本音で語ることが大事。苦手意識のあった人とも親密になれたり、精神的に強い絆が
- 8月** 協力や物質的にも恵まれる運氣。行動範囲を広げたり、社会的になって様々なところ
- 9月** 決断と行動力が更にツキを呼び込む模様。文化に関わるものや伝統的な趣味や習い事
- 10月** ダイエットや禁煙、健康のための運動などちょっとした目標を決めて継続していけば
- 11月** 今月のキーワードは「親しき中にも礼儀あり」。更に、人の良い所を受け入れれば相
- 12月** 気を遣う人と無理して一緒に時間を過ごすより、思い切って一人旅や読書など一人の

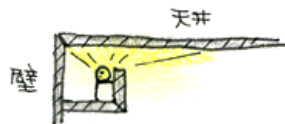
すてきおうち計画

間接照明・その1

おしゃれなお部屋空間を作るポイントとして、照明を上手に使うことがあげられます。光源が直接見えない間接照明は空間に広がりをもたせ、生活感の無いおしゃれなお部屋を作り出してくれます。まさに光インテリアな照明です。

間接照明の種類と特長

コーブ照明...光を天井に反射させる手法



特長
天井方向に広がりがある。
室内がやわらかく落ち着いた、雰囲気になる。



コーニス照明...光を壁面に反射させる



特長
空間に奥行き感、広がり感を与える。
空間全体の明るさ感が高くなる。

