



野瀬建築



過ごしやすくなる!あなたの住まい!

熱中症にご注意を

『住まいの不安・不満』を解消します。野瀬建築・野瀬です。「室内熱中症」のことを知りましょう。気温が高くなるにつれ、近年増加しているのが「室内熱中症」です。

【室内の温度と湿度を適切に】室温が28度以上、又は室内の湿度が70%以上だと熱中症警戒レベルと言われています。エアコンの除湿モードなど

【睡眠時の室温と水分不足】睡眠時は汗をかいて水分が失われるので、適切にエアコンを使い、寝る前に水を飲むなどの対策をとりましょう。

特に高齢者は体内の水分量が少ないことに加え、体温調節機能が低下しているため熱中症を発症しやすくなります。こまめに水分を取り、温度と湿度に気を付けるようにしましょう。

また最近のエアコンは便利な機能が沢山ついています。高齢者には操作のしやすいシンプルなものが一番

野瀬建築では『住まいに関わる』ご相談を承っております。お気軽にお尋ねください。

野瀬建築では『住まいに関わる』ご相談を承っております。お気軽にお尋ねください。

野瀬建築では『住まいに関わる』ご相談を承っております。お気軽にお尋ねください。



です。エアコン取付のご相談も弊社にお任せください。

◆(有)野瀬建築 電話

0120(34)18

29、津市高茶屋七

丁目6番36号(井村

屋通りローン交差点

を西へ)。