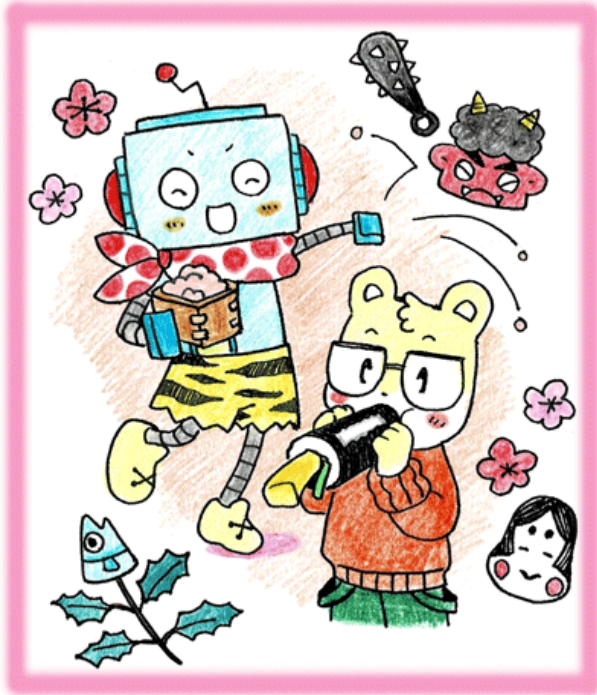


あたまストロツ子

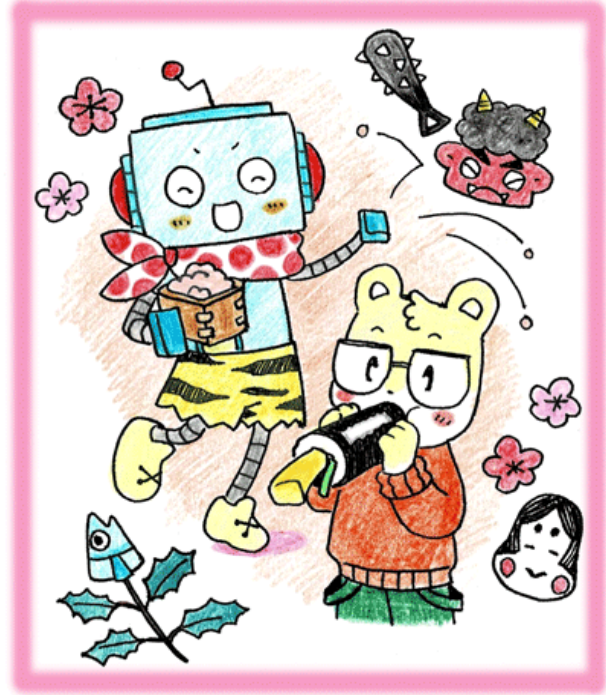
●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる??

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

Healthy de Happy ~ 花粉症 ~

花粉の飛散量が気になる時期になってきました。花粉症の人は、今回ご紹介する対策を試してみてください。

◆花粉症の人は、早めの対策が大事

花粉症は症状が出ると、鼻の粘膜が敏感になるため症状がどんどんひどくなります。花粉が本格的に飛び始める前から治療をはじめると、症状が出るのを遅らせることができるため、症状も軽く済みます。花粉症の人は、症状が出る前から対策を行いましょう。

◆花粉症はOTC医薬品でも治療できる

薬局で買う薬は、あまり効かないというイメージがあるかもしれませんが。花粉症の治療薬には多くのスイッチOTC医薬品（医療用と同じ成分の医薬品）があり薬局で買えます。アレルギーを抑える飲み薬だけで

なく、漢方薬や点鼻薬も発売されています。病院にかかる時間がない人や病院にかかるまでひどくない人は、スイッチOTC医薬品の服用を考えてみましょう。



◆アレルギーの改善が期待できる方法も

ひどい花粉症に悩まされている方の、治療の選択肢が増えていきます。例えばスギ花粉症の方には、アレルゲンを少ない量から投与して、体をアレルゲンに慣らしていくアレルゲン免疫療法があります。スギ花粉の飛散時期を過ぎてから治療をはじめ、3～5年治療を続けると治療を行っていない場合に比べて、症状が抑えられることが分かっています。

まちがいさがし答え：①ロボットさんの腕の向きが違う②こん棒の持ち手の穴の形が違う③イワシのひれの長さが違う④ロボットさんが履いているパンツの柄が違う⑤男の子のセーターの袖の折り返しの長さが違う