



野瀬建築便り



過ごしやすくなる!あなたの住まい!ハッピー住まいる!

お風呂を快適に

毎日の疲れを癒やしてくれるお風呂。少し工夫するだけで、さら



に気持ち良く過ごせますよ。今回は入浴のメリットやお風呂がより快適になる方法を紹介します。

■入浴のメリット:

入浴するのが面倒で手軽にシャワーですませる方も増えていますが、ゆっくり入浴することは血行促進になり、むくみ、冷え性、眼精疲労等の解消に繋がります。不眠症の改善やリラックス効果もあるので、できるだけ毎日湯船に浸かりたいですね。

■お風呂時間を楽し

「入浴剤を入れる」色と香りで癒やしてくれる入浴剤。形や色が可愛いバスボムや、香りだけでなく発汗作用もあり、女性ホルモンによる気持の浮き沈みに効果的なシヤスミンなど気分に合わせて香りで楽しんで。野瀬建築では「住まいに関わる」ご相談を承っております。お気軽にお尋ねください。

「バスオイル」種類は様々です。日替わりで種類を変えることで、いつでも新鮮な気持ちで楽しめますよ。

「バスキャンドルを使う」揺らめくキャンドルの炎には心を落ち着かせる効果があります。アロマキャンドルなら香りにも

癒し効果が。前向きになれるオレンジ、心も体もリラックスさせるラベンダー、女性ホルモンによる気持の浮き沈みに効果的なシヤスミンなど気分に合わせて香りで楽しんで。

野瀬建築では「住まいに関わる」ご相談を承っております。お気軽にお尋ねください。

◆(有)野瀬建築 II 電話 0120 (34) 1829、

津市高茶屋七丁目6番

36号(井村屋通りローン

ン交差点を西へ)。