



# 野瀬建築

コラム  
シリーズ  
Vol.58

## 過ごしやすくなる!あなたの住まい!

### 夏前に日差し対策

もうすぐ  
日差しの強  
い、暑い季節。  
夏に冷房をつ  
けていても涼しさを感じ  
ないのは、日差し対策を  
していないからかもしれ  
ません。夏前に対策を  
講じて、暑い夏も快適に  
過ごしましょう!



■部屋の暑さ対策は「窓」がポイント!...夏の窓から差し込む強い日差しは、室内の気温を上げる主な原因です。夏場に室内に入ってくる熱の約7割は、なんと窓からだそう。窓周辺の対策を行うことで、室内の温度上昇を防ぐことにも、電気代の節約にも

繋がります。■窓の日差し対策とそのメリット・デメリット:①遮光カーテン最も手軽な対策です。簡単に変えることができ強烈な太陽光もブロックしますが、部屋が暗くなる、窓とカーテンの間まで熱が入ってそのままこもる、というデメリットもあります。

②遮熱フィルムガラス そのものにフィルムを貼るので場所を取らず、安価なものもある反面、綺麗に貼れないと見栄えが悪い、フィルムを貼ることでガラスが割れるケースもあるなど、注意が必要です。③グリーンカーテン(窓の外に生性植物を育成する)見た目にも涼しく、植物の気化熱などで周辺の温度を下げる効果が期待できますが、水やりや手入れ、防虫対策が必要です。

◆(有)野瀬建築 II 電話 0120(34)1829、津市高茶屋七丁目6番36号(井村屋通りローソン交差点を西へ)。