



野瀬建築



過ごしやすいくなる！あなたの住まい！

在宅ワークの住まいって？

近年、在宅勤務・在宅ワークなど呼び方は様々ですが、「働き方改革」の取り組みもあつて、自宅で仕事をす

る人が増えてきていま

すが在宅ワークはオン・

オフの切り替えが難し

いと言います。どうし

ても、仕事とプライベート

の区別がはつきり

しないで、ダラダラ仕

事をしてしまいがちで

す。自宅で効率よく仕

事を進めるためには、

まず家の中の環境を整

える必要があります。

まず可能なら、仕事

部屋を作りましょう。

もし書斎があれば活用

できます。リビングや

ダイニングルームの脇で

は、家族の声や生活音

が気になるります。

部屋やスペースに余

裕がない場合には、本

棚やアコーデイオンカー

テンなどを利用して間

仕切り替わりにするだ

けでも集中力を高める

ことができます。

す。相手に見える背後

にも意識しておくこと良

いでしよう。

オン・オフのメリハリ

を付けることは大切で

す。ずっと仕事のこと

が気にかかるとはプライ

ベートが心から楽しめ

ません。まずは環境を

整えてみてはいかがでし

ようか。

野瀬建築では『住ま

いに関わる』ご相談を

承っております。お気

軽にお尋ね下さい。

◆(有)野瀬建築Ⅱ電

話0120(34)18

29、津市高茶屋七丁

目6番36号(井村屋

通りローソン交差点を

西へ)。