

野瀬建築便り

レトロなガラス

古民家などに行くと、どことなく懐かしいガラスの入った窓や障子を見かけます。レトロな昭和の板ガラス。時を越えて令和になった今、懐かしい板ガラスが再び見直され、人気を呼んでいます。

板ガラスは明治初期から作られていましたが、当初は試行錯誤を繰り返しながらの生産でした。一般家庭に普及し始めたのは大正時代になってからのことです。当時は和室に障子、縁側の外には雨戸でしたが、雨戸の内側にガラス戸が入ることによって防水や気密性などの面で快適になり、日本家屋の暖房性能が一気に高まりました。

透明なガラスだけではなく、プライベート感を重視した「型板ガラス」も生産されるようになりました。全体が曇っているすりガラスとは違い、ガラスの片

側だけに転写された模様があり、その模様によって表面がでこぼこしている型板ガラス。ぼんやりと向こう側のシルエットが映る、どことなく懐かしいガラスです。昭和初期に人気が高まりました。

ガラス全体に転写された模様は数多くあり、笹の葉やもみじ、亀甲柄、夜空に浮かぶ星、四季の移り変わりやおめでたい柄など、暮らしを楽しむ当時の人々の粋なデザインに、改めて魅力を感じます。台所の引き戸や、食器棚のガラスにも使われました。現在はインテリアとして楽しまれています。

ひと昔前は、より快適で新しいものが求められましたが、令和の時代になり、少し立ち止まってレトロな時代を振り返る...そんな愉しみ方もありますね。昭和のガラスの世界に浸ってみませんか？



ときめきMarché ~マルシェ~

NANO BAG
ナノバッグ

折りたためて軽いエコバッグは、カバンの中に入れても邪魔にならず便利ですよ。でもスーパーで利用する時、ペットボトルやビンに入った調味料など重いものを入れるのに不安を感じませんか？

【軽くて丈夫なナノバッグ】

「ナノバッグ」はイギリス生まれで、薄く、軽く、小さく、丈夫でオシャレな究極のエコバッグ。サイズは、横46cm、縦39cm（持ち手を含む全長は65cm）、マチ10cmで、重さはわずか22gです。畳むと手の平にすっぽり収まるサイズ感でありながら、容量は19L、耐荷重はなんと30kgと、ビックリするほどの丈夫さです。ナイロンを格子状に編み込んだリップストップナイロンを使用し、取っ手から袋部分までを継ぎ目のない作りにしたことによって、強度をアップさせているのです。

また、一般的なエコバッグは、正しく折り畳まないで収納袋に入れられないことが多いの

ですが、ナノバッグは収納袋に指で押し込むだけで簡単に収納できるという優れものです。クシャクシャに押し込んでも、収納袋に入ってしまう。

【色柄は？】

ベーシックカラーの他に25種類のビビッドでおしゃれな柄タイプがあります。お出かけカバンに入れていても邪魔にならないのでおすすめですよ。



暮らしのエッセンス

隙間時間を有効に

隙間時間を有効に使うことで、自分の時間を持てたり、睡眠時間が長くとれたりしますよ。

◆ついぼーっと過ごす隙間時間

家事や仕事が終わって次の行動に移るまでの5分や10分の空白の時間のことを、隙間時間といいます。家事が終わってちょっとコーヒータイム…と椅子に座ると、5分見つमोरのスマホをついつい見てしまい、気が付けば30分、という経験はありませんか？

◆「後で」をなくそう

よく「これは後で時間のある時に」と後回しにしてしまいがちですが、結局できずにすることが溜まってしまいます。この「後で」をなくして、気が付いたことを10分の間に、



やってみましょう。

◆隙間時間にできることは？

10分あったら、できることは意外とあります。たとえばアイロンがけはどうでしょう。たくさん溜めてアイロンがけをすると30分ほどかかりますが、その日のシャツやブラウスだけだと10分で充分できます。おかずの下ごしらえや、野菜を切っておいたり、一品だけ作ったり、ささっと今日の分の家計簿をつけたり、植木に水をあげたり…。上手に隙間時間を活用しましょう。

あたまストロツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には 違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけられる？？

(正)

(誤)



答えはページ下にあるよ！

Healthy de Happy ~安眠グッズ「抱き枕」~

寝姿勢を安定させて、心も身体もリラックス。抱き枕を使って快適な睡眠を！

◆寝付けない時の強い味方！

なかなか寝付けない...、また、寝ても疲れが取れない...。そんな時、思い出してほしいアイテムが「抱き枕」です。その存在は知っていても、使用している人は意外に少ないといえます。しかし、一度使うと手放せなくなる方も多いようです。それは、どうしてなのでしょう？

◆楽だと感じる姿勢でリラックス！

抱き枕はその名の通り、抱いて使う枕のことです。人は何かに抱きつくことにより、リラックスしやすくなるといえます。自分が一番楽だと思う姿勢で使うことが大切です。また、抱きついた時の姿勢が、母親の

お腹にいた胎児の頃と同じになることから、安心感を得やすい姿勢なのではないか、ともいわれています。

◆むくみの解消やいびきの予防にも！

むくみが気になる時は、抱き枕を足に挟んで寝てみましょう。そうすると、上の足が心臓より高い位置になるため、むくみが解消しやすくなります。また、抱き枕はいびきの予防にも役立ちます。いびきは仰向けで寝ている人がかきやすいといいますが、抱き枕を使って横向きに寝ると気道が確保されやすいので、予防にもなるというわけです。



今どき リフォーム事情

～ 室内干しを考える ～

最近では、花粉症対策や、家事の効率化のために、洗濯物を外に干さないお家も増えてきています。室内干しスペースを作ってみませんか？

◆室内干しスペースを考える

異常気象などで、長雨が続き日が増えてきています。そんな時のためにも、洗濯物が室内で干せるスペースを確保しておいてはいかがでしょうか？ 使っていない部屋、洗面所、日当たりの良いリビングの一角、2階の吹き抜けスペースなど、実は室内干しできそうな場所が家の中にあるかもしれません。

◆天井や壁を利用する

室内干し用のアイテムが増えています。

- 天井に埋め込み、必要な時に下ろすタイプ
- 天井に受けを作り、使う時に、そこに棒を差し込んで、物干し竿を差し込むタイプ
- 壁に設置して、必要な時だけワイヤーを伸ばして干せるタイプ

など、家の間取りに合わせて、選ぶことができます。



◆浴室や洗面所に干す

室内干しをして除湿機やサーキュレーター、暖房機などを利用する場合は、浴室や洗面所など狭いスペースが効果的です。お客様の目にもつかないので、生活感を隠せます。

◆ガーデンルーム

庭にスペースがあれば、ガーデンルームやサンルームを設置して、洗濯物干し専用のスペースを作るのもおすすめです。急に天気が悪くなっても、安心して干しておけますよ。

棟梁の日記

皆さんこんにちは！

5月が旬の魚の一つに、鰹(かつお)があります。鰹は広い海域を泳ぎまわって暮らす回遊魚で、赤道付近で生まれ、生まれて1年程たつと黒潮に乗って北上し、日本付近にやってきます。

日本では、毎年3月ごろから九州の太平洋側を徐々に北上し、5月ごろに東海あたり、夏ごろには東北から北海道あたり到達します。このように北上していく鰹は、初鰹「や」上り鰹と呼ばれます。

初鰹は赤身が多くさっぱりとしたみずみずしい味わいです。黒潮と親潮がぶつかる三陸沖あたりで餌をたくさん食べて大きく成長した鰹は、今度は徐々に南下していきますが、これを戻り鰹と呼びます。

戻り鰹は脂がたっぷりとのって濃厚な味わいなので、「口鰹」とも呼ばれます。ただ東日本や北日本では、西日本ほど味の違いはありません。

鰹は、1年に2回も旬が味わえる魚なのです。今の時期は、まさに初鰹の季節です。

タタキにして美味しくいただきたいですね。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十九年建設業許可（般-3）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
 - ・提供できるもの リフォーム専門・耐震工事
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
 - ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
 - ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
 - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
 - ・E-mail nose@noken.jp
 - ・ホームページ <https://www.noken.jp/>
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



少しずつ暖かくなって来ましたね。皆さん花見桜行かれましたか？コロナ終息も未だですがやはり行きたいですね。来月も頑張って造ります。お楽しみに！