

野瀬建築便り

春を呼ぶ和菓子

少しずつ暖かくなり、春の陽射しを感じる今日この頃です。春になったら美味しいものが食べたくになりますね。春に食べたい和菓子といえば、桜餅が一番に浮かびますが、皆さんはいかがですか？

桜餅は関西風と関東風があり、作り方も材料も異なります。関西風はもち米からできている道明寺粉を使って、餡を包んだものです。「道明寺」または「桜道明寺」とも呼ばれ、戦国時代に大阪の道明寺で保存食として作られたという由来があります。

関東風は「長命寺餅」や「長命寺」と呼ばれています。江戸時代に長命寺の門番が落ち葉を掃除している時に、桜の葉を何かに使えないかと思案し、塩漬けにしてお餅に巻いたのが始まりだそうです。関西風とは違って、白玉粉や薄力粉を水で溶いたものを薄くクレープ状にのぼし

焼いた生地で、餡を巻いたくるっとした形になっています。ほんのりピンク色のお餅。桜の葉の香りも楽しめて、春を感じますね。

京都では雛祭りに食べられる「引干切」（ひちぎり）という和菓子があります。平安時代、宮中ではおめでたい日に大量に和菓子を作ったので、餅の中に餡を丸めて入れることができず、引きちぎった餅の上に餡を置いたのがそのまま受け継がれ、雛祭りの時期に京都のお店で売られています。引きちぎった形があこや貝に似ていることから、「あこや」とも呼ばれています。

春に欠かせないうぐいす餅は豊臣秀吉が茶会の席で名付けたのが始まりです。それぞれ、いろんな歴史があるのですね。

色とりどりの和菓子達。ほっこりゆったり、味わいながら春を感じてみてはいかがですか。



ときめきMarché ~マルシェ~

マリメッコ トートバッグ

世界中の人々から愛されるマリメッコの花柄のデザインは、持っているだけで気持ちまで明るくなります。今回はそんなマリメッコからトートバッグをご紹介します。



【世界中から愛されるプリントパターン】

マリメッコは1951年にフィンランドで創業しました。マリメッコはフィンランド語で「マリーのドレス」という意味です。創業者のアルミ・ラティア (Armi Ratia) の名前の順番を入れ替えるとマリ (mari) になるのだとか。1960年に故ジョン・F・ケネディが大統領選に出馬した際、ジャクリーン婦人がマリメッコのドレスを着用したことで、世界中に名が知れ渡りました。

現在では、その独創的なプリントパターンを施したバッグ・インテリア・ファッション・食器・雑貨など、私たちの生活のあらゆるシーンで見ることができます。

【エネルギーな花柄たち】

おすすめなのは、ポピーの花をモチーフにした「ウニッコ」柄。メルヘンで甘いだけのデザインではなく、個性を持ち、可愛らしくもありながら華やかでエネルギー。様々な色があり、特に黒や紺色は、大人の女性が身に着けるとシックでドレスリーな印象を与えてくれます。また、ブーケの華やかな印象を持つ「プケッティ」柄は、落ち着いた色合わせも多く、おすすめです。

トートバッグのサイズも複数あり、厚手のキャンバス地なので、非常に丈夫で、丁寧な縫製が施されています。マリメッコの鮮やかで大胆なデザインを取り入れて、力強く踏み出しましょう。

暮らしのエッセンス

お花の水揚げ方法

お花を長持ちさせるためにひと手間。水揚げして楽しみましょう。



◆水揚げって？

買ってきたお花に十分に水を吸わせてあげることを水揚げといいます。それぞれのお花にあった方法で水揚げすると、驚くほどお花が長持ちしますよ。

◆大半は水切りで

大体のお花は水の中で茎を切ると元気になります。茎の中に空気を入れないのがポイントです。しばらくバケツで休ませてから花瓶に移しましょう。この時、水圧で水が上がるので、バケツのお水はたっぷりと。バラやガーベラは水切りで元気になります。

◆ショック療法の湯揚げ

茎の中が空洞のダリアや、しおれやすい野の花などは湯揚げをします。茎の下20cmぐらを残して上の部分を新聞紙でくるみ、沸騰したお湯に30~40秒つけ、その後たっぷりお水を入れたバケツに入れて、2時間休ませます。花の先まで通る導管内の空気を押し出して、水が上がりやすくする方法です。

◆かなづちでたたく

ユーカリや柔らかい枝ものは茎の先をかなづちでたたいてつぶしてから湯揚げします。葉の持ちが違います。ぜひ試してくださいね。

あたまストロツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけられる？

(正)

(誤)



答えはページ下にあるよ！

Healthy de Happy

～ 緑内障 ～

なかなか症状が現れにくい緑内障。定期的な健診で専門医にきちんと診てもらうことが大切です。

が固くなっているともいえます。主な原因は遺伝や近視、薬剤によるものから、加齢が原因のものまで様々です。

◆緑内障とは？

眼圧が異常に上昇することで、視野（見える範囲）に障害が出る病気です。状態により「急性緑内障」と「慢性緑内障」の2つに分けられ、原因や症状も異なります。まれに眼圧が正常であるにも関わらず異常をきたす「正常眼圧（せいじょうがんあつ）緑内障」と診断される場合もあります。

◆どんな症状が起こるの？

目の痛みやかすみや充血、ひどくなると頭痛や吐き気を催すこともあります。症状がゆっくりと進行するため、初期の段階では症状が出にくく、病気を自覚しにくいことも大きな特徴です。

◆どうして起こるの？

眼圧は「房水（ぼうすい）」といわれる目の中を循環する液体の量が関係しています。房水の産生と排出のバランスに異常をきたすことで眼圧が上がり、視神経が圧迫され、病気を引き起こすのです。言い換えると眼

◆定期健診が大切

完治は難しい病気なので、定期的な受診が大切です。症状がなくても定期的な通院で、状態の変化に気が付きやすくなるといえるでしょう。



まちがいさがし答え：①帽子についている花の花びらの数が違う②パンダさんがくわえている笹の葉の大きさが違う③風船の重なり方が違う④花瓶の口の大きさが違う⑤イスの上の王冠の飾りの大きさが違う

今どき リフォーム事情

～ スケルトンにして
リノベーション ～

壁を取り払って、柱を残して、間取りを大きく変えられるリノベーションが人気です。
リフォームとどう違うのでしょうか？

◆リノベーションとは？

一般的にリフォームは、今ある建物の一部を新しくしたり、補修することです。それに対してリノベーションは、建物の設計自体を見直して部屋を広げたり、増やしたり、キッチンなどの水回りの位置を移動することです。

壁を取り払って生活動線を見直すことで、より動きやすい、使いやすい間取りに変更することもできます。また、壁の中や、屋根裏に断熱材を増やして、住まいをより快適にしたり、柱を強化して耐震性を上げたりすることもできます。

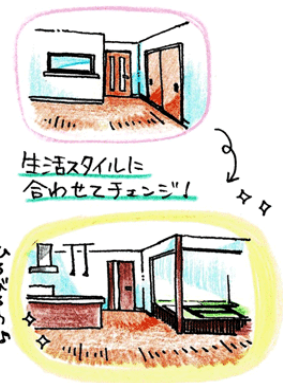
今ある間取りに縛られないで、自分たちの生活スタイルに合った、快適な暮らしを手に入れられるのが、リノベーションです。

◆メリット

空間自体の見直しができるので、間取りの自由度が高まります。リノベーションによって、古い建物でも、価値を上げることができます。リフォームだけではできない要望も取り入れてもらいやすくなります。

◆デメリット

リフォームより工事が大掛かりになるので、費用と工事時間がかかります。壁を壊すなどで大きな音が出る場合、あらかじめ近隣のお家などにきちんと説明しておく必要があります。



棟梁の日記

皆さん！こんにちは

3月といえば、日本の学校では今年度が終わる季節です。卒業式や修了式が終わると、4月に新学期が始まるまで、子供たちは春休みになります。

ところで、海外の学校でも春休みはあるのでしょうか？お隣の韓国は3月に新年度が始まり、2月の後半春休みとなります。冬休みが長く、春休みは短めというところが多いようです。

アメリカでは8月または9月に新年度が始まり、3月または4月に1週間の春休みがあります。国土が広いため、地域によって時期が少しずつ異なるようです。

イギリスでは新年度は9月始まりですが、3〜4月に2週間のイースターホリデーがあり、これが春休みとなるようです。

キリスト教圏ではイースターはクリスマスより重要とされ、伝統的な行事が行われます。

また中国も9月始まりですが、3〜4月にお休みはなく、代わりに旧正月に合わせて1カ月程度の春節休みがあります。

いろいろ調べてみるのもおもしろいですね。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に六十一年建設業許可（般-3）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの リフォーム専門・耐震工事
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail nose@noken.jp
- ・ホームページ <https://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



寒さも和らぎ次は花粉の季節となってきます。
皆さんどうぞ自愛下さい。
来月も頑張って造ります。
お楽しみに！