

# 野瀬建築便り

## 風流な月遊び

暑さが和らいで、虫の声が聞こえ始めました。いつの間にか季節が移り変わります。夜空を見上げると澄んだ空にお月様が輝いて、明日は十五夜。今宵は待宵月（まつよいづき）です。

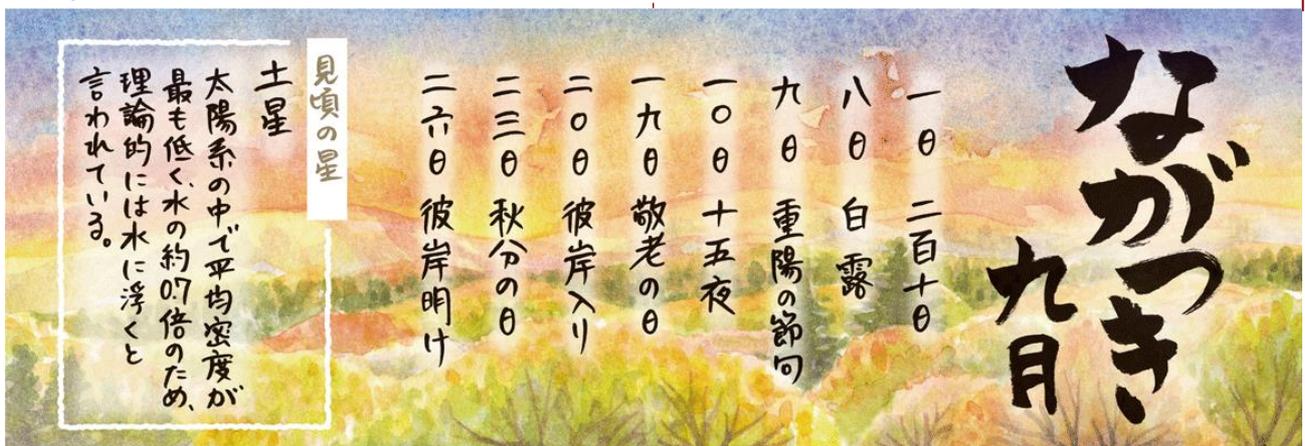
待宵月は十五夜のひとつ前の月で、小望月（こもちづき）とも呼ばれています。新月から数えて十四日目の月で、明日満月になるという希望のある月、喜びや期待が一番高まる日でもあります。都合でお月見ができない方は、この日にお月見をすると、いいことが起こりそうな予感がします。

お月見は平安時代に中国から伝わり、貴族の間では川に映った月を見て楽しむ優雅なお月見が主流でした。一般の人たちも楽しむようになったのは江戸時代からです。作物の収穫を祝い、月に感謝し、お供えをする収穫祭として広まりました。

十五夜はもちろんのこと、人々はいろんな月を見ることを楽しみました。十五夜の次の日は十六夜（いざよい）。「いざよう」はためらうという意味です。十五夜よりも遅く、ためらって出て来るので十六夜なのでしょうね。

その他、立待月、居待月、寝待月、更待月などがあり、立待月は今か今かと立って見る月。居待月は座って待つ月。月の出が遅くなると寝て待つ寝待月。夜が更けても月の出を待つので更待月。何とも風流な名前です。そして二十三夜、二十六夜は、皆が集まってお酒を飲みながら月が出るのを待ちます。

娯楽がない時代、人々は月の満ち欠けに喜びを見出し、一夜ごとに楽しんだのでしょう。私達も忙しい毎日ですが、ふと空を眺めて月を愛でる、そんな時間を大切にしたいですね。



# ときめきMarché

~マルシェ~



## リヤドロ

スペインが誇るラグジュアリーなポーセリン（磁器）といえばリヤドロ。美しい人形たちは、繊細で奥深い表情を持ちます。

### 【リヤドロの歴史】

1950年初め、創始者のファン、ホセ、ピセントのリヤドロ三兄弟が古都バレンシア近郊に小さな窯を築いたことから始まります。精巧で独創性を持つ美しく愛らしいポーセリンは、世界中の人々の共感を得て、創業から短期間で世界を代表するトップブランドへと成長しました。

### 【確かな技術力】

デザインのスケッチから、本制作に至るまでの様々な工程を、専門の職人が手作業で取り組みます。リヤドロといえば、天使や女の子の人形が思い浮かびますが、実は、世界中の神話の神々や、動物、ディズニーなどのキャ



ラクター、エジプトや日本の文化などを取り入れた作品も多く作られています。

### 【プレゼントに最適】

リヤドロはプレゼントにも最適です。お孫さんがいらっしゃる方は、来年の節句にいかがでしょうか。雛人形や五月人形・兜などがあり、リヤドロの奥深い表現と、洋風の部屋でもマッチする磁器ならではの光沢感と透明感は、幅広い世代に喜ばれることでしょう。美術品の価値も高く、自分へのご褒美にもピッタリです。年中出しっぱなしにしないで、節句の時だけ大事に部屋に飾るといった贅沢な使い方ができるのも魅力です。

## 暮らしのエッセンス

### おしゃれな防災グッズ

大雨や地震が心配なこの頃です。普段、インテリアにもなる防災グッズたちを調べてみました。

#### ◆防災グッズが入るスツール

いざという時のための非常用持ち出し袋。でも置いておく場所に困りますよね。そんな悩みを解決するのが、防災グッズが入るスツールです。細長い筒状で、中にはペットボトルや懐中電灯、食料品などがたっぷり収納できます。普段はスツールとしてリビングに置いておくことができ、緊急時にはそれがバッグに早変わりします。

#### ◆おしゃれなホイッスル

ネックレスとして首からかけて使用するホイッスルです。居場所を知らせる時など、ホ



イッスルはとても重要です。アクセサリーにもなるデザインなので、おしゃれを楽しみながら使えます。

#### ◆インテリアになる灯り

普段はベッドの枕元に置いておける充電式の灯り。持ち手がついたデザインなので、いざという時はすぐに持って出られます。テントなどの柱にかけても大丈夫。

その他には、広げると寝袋になるクッションなどもあります。お部屋に溶け込む防災グッズ。普段から備えておくと安心ですね。

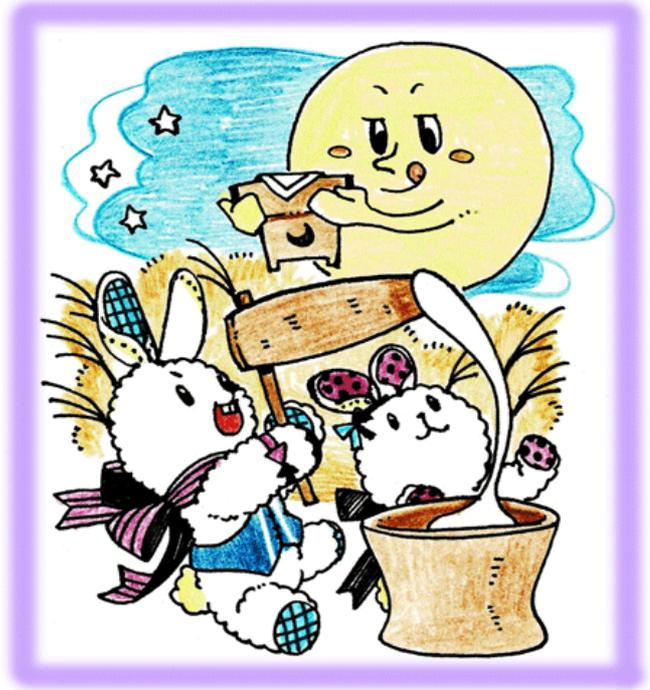
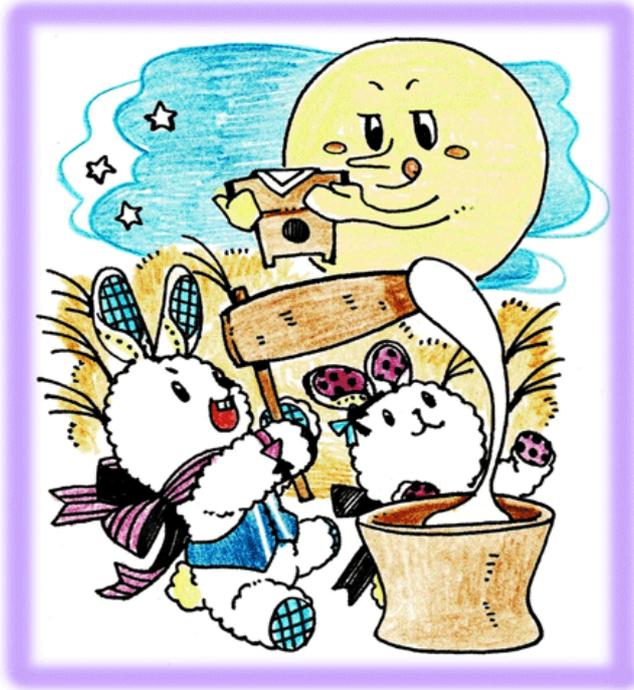
# あたまストロツ子

## ●まちがいさがし●

下の2つの絵には 違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけられる??

(正)

(誤)



答えはページ下にあるよ！

## Healthy de Happy ～自律神経失調症～

季節の変わり目は体調が崩れやすいですね。そんな時期に気になる自律神経失調症。どんなものなのでしょうか？

### ◆自律神経失調症とは？

体を動かす時に働く交感神経と、体を休める時に働く副交感神経のバランスが崩れた状態のことです。バランスが崩れることで体や心にさまざまな影響を及ぼします。神経が全く働いていないというわけではないため、病気ではなく体の状態を指す時に使われます。

### ◆どんな症状が出るの？

全身の器官に影響を及ぼすため、症状はさまざまです。身体的な症状として、頭痛・耳鳴り・食欲が落ちる・便秘や下痢などが挙げられます。精神的な症状としてはイラ

イヤうつ、不安感などがあり症状も個人差があるのが特徴です。

### ◆原因は？

主な原因はストレスや不規則な生活、ホルモンバランスの乱れだと考えられています。

### ◆普段の生活で気をつけたいこと

季節の変わり目は気温の変化などでストレスを感じやすい時期です。「最近寝つきが悪い」「なんだか疲れが取れない」などと感じたら、「早目に休む」「リラックスする時間を取る」など自分をいたわることを心掛けましょう。バランスの良い食事や運動も心身の健康には大切です。



まちがいさがし答え：①月さんの鼻の高さが違う②月さんが持っている三宝の穴の形が違う③左のうさぎさんの耳の向きが違う

# 今どき リフォーム事情

～ 家事コーナーを作る ～

家事には色々な作業があります。料理や掃除だけでなく、洗濯物を畳む、アイロンを掛ける、書類を書く、パソコンで調べ物をするなどの作業が一カ所でできると便利です。

## ◆家事コーナーをつくる

家事コーナーを作って、自分専用のスペースを確保しましょう。その際、家の奥まった場所だと、行きづらくなったり、不便だったりするので、みんなが集まりやすいリビングの近くにあると便利です。

## ◆立って作業する

意外と作業効率が良いのは、立ってする作業です。アイロン掛け、洗濯物畳みなど、立ってした方が速くできることもあります。座って作業するスペースだけでなく、立って作業できるスペースも作っておくと、ダラダラとするのを防げます。ついでに姿勢もよくなり一石二鳥ですね。

## ◆収納もつくる

アイロン、裁縫道具などは、収納スペースも確保されていると便利です。料理のレシピ本などが収納できるスペースもあるといいですね。



## ◆空いてる部屋を活用する

子供が巣立った後の部屋が空いている場合は、そこを家事コーナーにもできます。ちょっとした自分専用のスペースができれば、家事的やる気にもつながりますね。

## 棟梁の日記

皆さんこんにちは！

9月29日は「招き猫の日」です。

9(くる)ふ(く)9(の)語呂合わせから、全国的な招き猫の愛好家組織である「日本招猫倶楽部」によって1995年に制定されました。福をもたらすといわれ、商売繁盛の縁起物として大切にされてきた招き猫。

その由来には諸説あり、有名なものでは、東京・世田谷の豪徳寺で、鷹狩り帰りの彦根藩主・井伊直孝が、猫の招きによって雷雨を逃れたことから、寺を手厚く保護し猫を崇めたことなどがあります。

招き猫のあげている手(前足)によってご利益が違い、右手をあげていると金運を招き、左手をあげていると人や縁を招くといわれています。

またあげている手の高さが高いほど遠く大きな福を招き、低いと直近のささやかな福を招くとされ、猫の色によってもご利益が異なるとされています。

招き猫の日を中心に各地でイベントが開かれます。

お気に入りの子を家に飾って福を呼び込みましょう。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築 (創業昭和37年) 地域と共に五十九年 建設業許可 (般-3) 第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの リフォーム専門・耐震工事 (天然乾燥材住宅 (ともいきの家) を予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail nose@noken.jp
- ・ホームページ <https://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



高温の日々が続きます、皆さん如何お過ごしでしょうか。私は愛犬(秋田犬:かく)と海岸散歩行っていますが土用波には気を付けています。来月も頑張って造ります。お楽しみに！