

野瀬建築便り

キャンドルに癒されて

星降る聖夜。暖かい部屋のところどころにキャンドルを置いて、クリスマスを楽しみます。たまにはポツとあかりを灯してゆっくり過ごしたいですね。

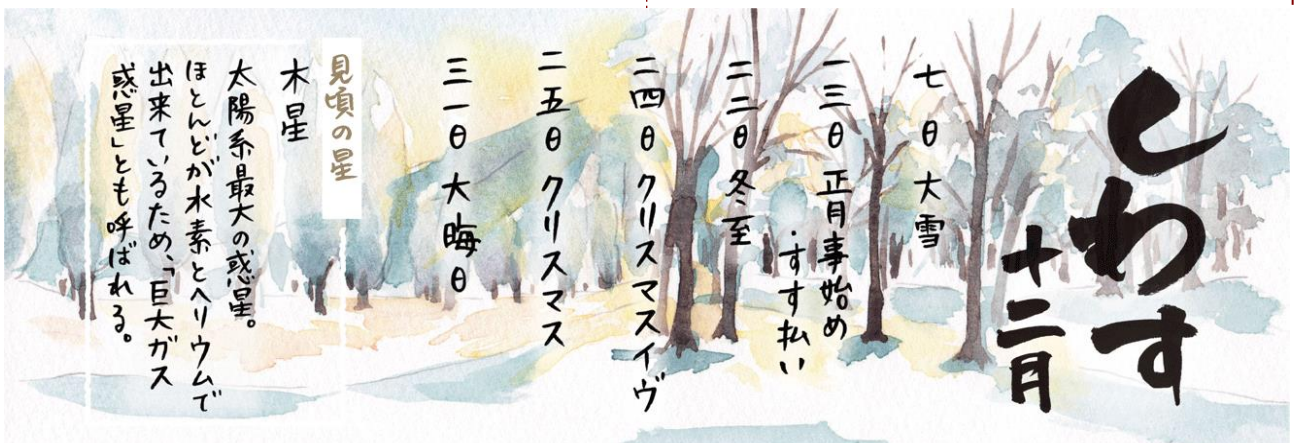
キャンドルの炎には心を落ち着かせる力があります。不規則に揺れる炎は、「1 / f ゆらぎ」という法則があり、規則的なゆらめきの中に突発的なゆらめきがあり、それが心を落ち着かせてくれるのです。砂浜に打ちつける波の音が落ち着くのも「1 / f」ゆらぎの法則です。

炎が燃える音がする「ウッドウィックキャンドル」をご存知でしょうか？ 芯が木でできていて、芯を燃やすとパチパチと音が出るキャンドルです。燃やすと香りのたつアロマキャンドルもあり、とても癒されます。それは、薪が燃える音にも似ていて、目をつむって聞いていると、

まるで山小屋の暖炉の前に座っているような安心感に包まれます。温かいココアやコーヒーを飲みながら、パチパチッ、チチチ、とちりちり燃える音を聞いて過ごすクリスマス。あかりを暗くして、ただキャンドルの炎と音だけを楽しむ...。何も考えない時間が過ぎていきます。

ゆらゆら揺れる炎をもっと楽しみたい方には、フローティングキャンドルがおすすめです。お水に浮くので、揺れる水面の動きと炎の動きが重なって、ゆったりと炎がゆらめきます。少し深さのあるガラスのお皿に浮かべてみましょう。炎がお水の表面に映って、幻想的な雰囲気になります。

今年のクリスマスはキャンドルを灯して、ゆっくりと。思い出に残る夜をお楽しみください。





ストーブの美しい青い炎が、お部屋の中を暖かく包みます。どこか懐かしくレトロなストーブは、和洋どちらのお部屋に置いてもオシャレ。そんなアラジン社のストーブをご紹介します。

【ブルーフレームヒーター】

ブルーフレームの美しい青い炎は、良い燃烧状態を示しています。灯油がムラなく気化され、十分な酸素が供給された証です。温めた空気を上に送る対流式で、じわじわとお部屋を暖めてくれます。また、燃烧中に点火・消火の際の未燃烧ガスの嫌なにおいを感じさせません。電気不要なのでどこにでも持ち運びができ、やかんや鍋を火にかけて加湿や煮炊きができるのもメリットですよ。



【アラジン社と日本の関係】

アラジン社は、1919年にアメリカのアラジン社とイギリスの企業家との間に、合併会社として設立されました。イギリスで石油ストーブの研究開発が行われ、90年余りもの間、基本のモデルチェンジがされない洗練された性能と、デザインが生み出されました。日本では、株式会社ヤナセが初めて輸入し、雑誌『暮らしの手帖(1961)』で、日本製品と比較して高評価が付けられ、その素晴らしさが掲載されました。その後、日本アラジン社が設立され、日本で部品の組み立てや部品自体の生産も行い、日本製となります。現在は株式会社千石が引継ぎ、自社ブランドとして様々な商品を展開しています。

暮らしのエッセンス

見える場所を整理

一年の終わりの大掃除。一步踏み込んで、思い切って掃除ついでにきれいに整理しましょう！

◆改めて家の中の物を見直そう

キッチンカウンターの上や飾り棚の上など、いつも見慣れている光景を、改めて見直しましょう。「ここの棚の上に必要？」「カウンターの上に必要？」どうしても必要でないものは、棚の中にしまいましょう。

◆小分けのボックスを利用する

いつも使うペン立てやハサミ類など、入っている所さえわかれば、棚の上に出しておく必要はありませんよね。小さな小分けのボックスを棚の中に置いて、その中にしまうようにしましょう。引き出しごとにラベルを書いて



おくと一目でわかります。

◆サイズを把握

棚や押し入れ、クローゼットの中のサイズを常に把握しておきましょう。棚の中に入りそうなボックスに出会った時、サイズがわかれば、すぐ買って整理することができます。「何センチだっけ？」「またこの次に」と思ったら、なかなか買いに行けません。出会った時にすぐ買って整理。メジャーも常にバッグに入れておくと便利です。同じシリーズで揃えるとすっきりしますよ。

あたまストロツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけられる？

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

Healthy de Happy ～ヘバーデン結節～

冬になると、指先が動きにくくなります。ヘバーデン結節は、第一関節の動きが鈍くなるのが特徴です。

◆ヘバーデン結節とは？

ヘバーデン結節は、手の第一関節が腫れたり、痛んだり、変形を伴ったりしている状態をいいます。発見者の名前が「ヘバーデン」であることからこの病名が付けられました。症状は主に人差し指～小指に出ますが、親指に出ることもあります。症状の現れ方は個人差があるのが特徴です。

◆原因は分かっていない

今のところヘバーデン結節の原因は、はっきり分かっていません。手先をよく使う人や、40代以降の女性に発症が多いといわれています。

◆関節リウマチと異なる点は？

ヘバーデン結節と間違いやすいのが、関節リウマチです。関節リウマチは関節に炎症を引き起こしますが、自己免疫システムの乱れが影響しています。そのため、発熱や食欲不振などの全身症状が出ることが特徴です。ヘバーデン結節の症状は、手の関節だけに留まります。

◆日常生活でできる予防法

第一関節の違和感や痛みを感じたら、重いものを持つのは控えてなるべく安静にしましょう。テーピングやクーリングなども効果的です。症状が治まらないようであれば、早めに受診し専門医に診てもらうことが大切です。



まちがいさがし答え：①ツリーの鉢の形が違う②青色の丸いオーナメントが楕円になっている③トナカイさんのヒゲの形が違う

今どき リフォーム事情

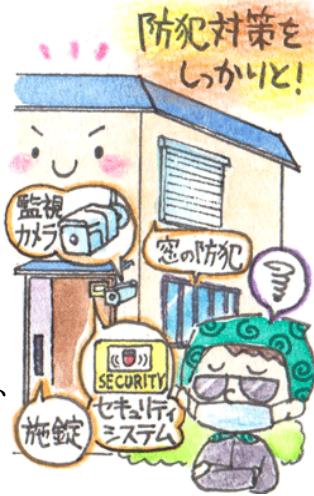
～ 防犯対策を考える ～

あなたのお家も狙われているかもしれません。在宅時間の長い今だからこそ、防犯対策をしっかりと取りましょう。

◆最近の防犯対策

家の周りを見回って、入りやすい場所は無いか、死角になりやすい場所は無いか、今一度見直してみてください。気軽に敷地に入れないように、フェンスやゲートがあるだけでも入ろうかという気をなくすることができます。

また、家に入られる一番の原因は無施錠です。最近では、鍵のシステムなども色々あり、自動で施錠できる玄関などもあります。窓周りも、外からは開けられないロックなどがあります。まずは、入られない仕組みを作りましょう。



◆24時間監視カメラ

監視カメラは、付いているだけで防犯になります。近隣の映像も映っていると、ご近所で何かあった時にも役立ちますし、周りの防犯にもつながります。電気工事や、壁に取り付けるなどの施工が必要な場合もあります。

◆セキュリティシステム

セキュリティシステムも効果的です。シールが貼ってあるだけで、入るのを躊躇されます。施錠忘れなども防げるようになります。

◆窓の防犯

窓のガラスを防犯仕様に変えて割られないようにする、シャッターを取り付ける、網戸を強度のあるステンレスワイヤー製にするなどして、侵入されるのを防ぎましょう。

棟梁の日記

こんにちは皆さん！

寒い季節に欠かせないのが暖房器具ですね。

北欧や北米の国でよく見かけるのが暖炉です。暖炉といえば、壁に組み込まれ、レンガなどで四角く枠組みされたものを思い浮かべますよね。

パチパチと揺れる赤い炎は心まで温めてくれます。また意匠性が高いものが多い暖炉は、インテリアとしても存在感があります。

ただ、家全体までは暖まりにくく、煙突の掃除などにコストがかかってしまいます。また最近では、壁から独立した薪ストーブも人気です。

輻射熱で家全体を暖めることができ、暖炉よりも実用的といえるでしょう。

ただ、どちらも煙突を通して煙が出るので、近隣への配慮が必要となり、燃料である薪の入手や薪割りに手間がかかります。

そこで最近では、ガス式やバイオエタノール式、電気式など、見た目は同じでも薪を使わない暖炉なども人気があるようです。

家族のニーズに合わせた暖房器具で、暖かい冬をお過ごしください。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十九年建設業許可（般-3）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの リフォーム専門・耐震工事
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail nose@noken.jp
- ・ホームページ <https://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。

一年アツという間ですね、今年も後少しです、年末も近づき寒くなって来ました。皆さん季節の変わり目ご自愛下さい。

来月も頑張って造ります。お楽しみに！

