



野瀬建築便り



お屠蘇で無病息災

新年明けまして
おめでとうございます。

いつもご愛読くださいましてありがとうございます。今年も楽しい話題をお届けできますようスタッフ一同頑張ります。どうぞよろしく願いいたします。

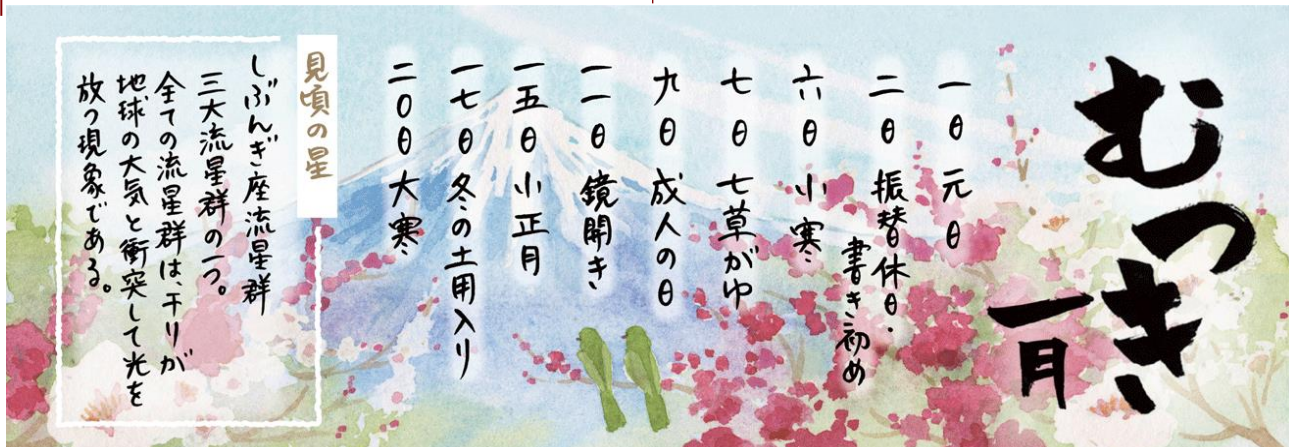
皆様穏やかなお正月を迎えられたことと思います。元旦の朝といえばお雑煮、お節料理、お屠蘇など日本のお正月の風景が広がりますね。しかし、最近はお屠蘇を飲むご家庭が少なくなっているようです。

お屠蘇には邪気を払い、魂を蘇らせる、不老長寿の意味が込められています。お屠蘇を飲む文化は、中国から平安時代頃に日本に伝わりました。もともと中国で魏・蜀漢・呉による三国時代の頃、厄除けのために生薬を調合して、お酒に浸して飲んだのが始まりといわれています。

生薬の中身はだいたい5種類から10種類で、山椒や桔梗、肉桂(につけい)、乾姜(かんきょう)、蜀椒(はくしょう)、虎杖(いたどり)、細辛(さいしん)などです。胃痛や風邪予防、健康、長寿を願う組み合わせになっています。自分で生薬を集めて作るのは難しいですが、最近ではスーパーや薬局などでも、お屠蘇の素としてティーバックに入っているものが売っています。これを日本酒、本みりんと合わせたものに浸けて一晩おくだけで、お屠蘇が出来上がります。

お屠蘇を飲む器は屠蘇器といい、平べったい小皿のような漆の盃で、元旦の午前中、お節料理を食べる前にいただきます。

一年の最初の無病息災を願うお屠蘇。ぜひ、お節料理と共に楽しんでみてはいかがでしょうか。



お正月

一日 元日

二日 振替休日
書き初め

六日 小寒

七日 七草がゆ

九日 成人の日

一日 鏡開き

五日 小正月

一七日 冬の土用入り

二〇日 大寒

見頃の星

しづんぎ座流星群

三大流星群の一つ。

全ての流星群は、干りが地球の大気と衝突して光を放つ現象である。

ときめきMarché ~マルシェ~

ル・クルーゼ

料理好きな女性なら、一度は使ってみたい鍋、ル・クルーゼ。特に鋳物ホーロー鍋は、世界からの評価が高く、おしゃれな形と色も魅力的な鍋です。そのまま食卓に運んでも、食卓を鮮やかに彩りますよ。

【フランスからやってきた鍋】

ル・クルーゼは、100年ほど前の1925年にフランスで生まれました。フランス北部のフレノワ・ル・グランという小さな村で、今でも多くの職人の手作業により生み出されています。食文化の先端をいくフランス人のこだわりを満ち、世界中の料理愛好家達、そして私達に感動を与えてくれる鍋です。

【使い勝手抜群！ル・クルーゼ鍋の魅力】

鋳物ホーロー製のため、重く感じられる方もいらっしゃるかと思います。しかし、この重たいドーム型のフタのおかげで、中の蒸気を逃がしません。フタには3つのふくらみがあり、均一に蒸気をコントロールし、旨みを凝

縮、吹きこぼれにくい工夫がされています。また熱伝導にすぐれ、保温性も高いので、余熱調理も楽しめます。この鍋で料理される食材は、煮崩れせず、甘味や旨みを最大限に引き出せます。

鍋の綺麗な色はエナメルコーティングされており、においや汚れが付きにくくなっています。

100年でも持ちこたえる丈夫さは、まさに一生ものの鍋といえるでしょう。

食卓を鮮やかに
彩るル・クルーゼ



暮らしのエッセンス

冬の冷たい空気の中で漉かれる良質の和紙。お部屋に、落ち着いた空間を作ってみましょう。

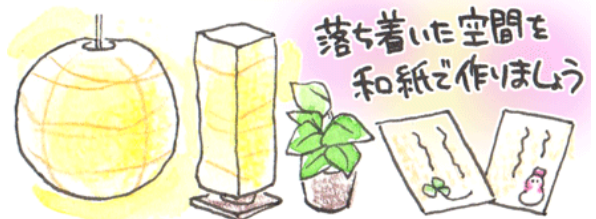
◆和紙の原料は？

和紙は、主に落葉低木の楮（こうぞ）、三桠（みつまた）、雁皮（がんび）の皮からできていて、一般的には楮が使われています。楮を収穫するところから始まり、さまざまな工程を経てできる和紙は、温かみがあり、使う人の心を和ませてくれます。

◆落ち着いた和紙

和紙を使った照明はとてもモダンです。カウンターや棚の上に、小さな和紙の照明があるだけでも心が落ち着きます。和室には提灯型の丸いペンダントがおすすめです。お部屋の

和紙の魅力



落ち着いた空間を
和紙で作らぼう

コーナーに長細い和紙の照明を置くと、洗練されたインテリアになります。周りに観葉植物を置いてみましょう。洋風のお部屋でもよく合います。

◆和紙をタペストリーに

大きな和紙は、タペストリーにして壁に飾りましょう。無地の和紙でも場所によって陰影などが変わり、味わい深い落ち着きがあります。ちょっと間延びした空間などに掛けてみましょう。手紙や葉書なども和紙を使うと風情があります。きっと喜ばれますよ。

あたまストロツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけられる？？

(正)

(誤)



答えはページ下にあるよ！

Healthy de Happy

～ 脳梗塞 ～

寒さが厳しいこの季節。脳梗塞(のうこうそく)は、特に起床後の過ごし方に注意が必要です。

◆脳梗塞とは？

脳の血管(動脈)が詰まることで血流が途絶え、脳の機能が失われることをいいます。原因や血管が詰まる場所により、大きく次の3つに分類されます。それぞれ「アテローム血栓性(けっせんせい)脳梗塞」「ラクナ梗塞」「脳塞栓症(のうそくせんしょう)」と呼ばれており、起こる症状も異なります。

◆どんな症状が起こるの？

主な症状は、片手や片足のしびれや麻痺・ろれつが回らない・視野が狭くなる・めまいやふらつきなどです。ひどくなると意識障害となり、命の危険にかかわることもあ

ります。現れる症状は、病気の型や個人により異なります。

◆起こる原因は？

高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病や、心臓の病気などが原因です。その他にも、自己免疫疾患や薬剤が原因となる場合もあります。

◆冬の時期は起床後に注意！

冬の朝は冷たい空気によって血管が収縮しやすい状態です。そのため起床後の数時間は脳梗塞が発症しやすく、特に注意が必要です。起床後はゆっくり動きはじめる、暖房やヒーターで部屋を適度に暖めるなど、急激な血圧の上昇を抑えることが大切です。

冬の朝は…
■ ゆっくり動く
■ 部屋をあたためる



今どき リフォーム事情

～ 玄関収納を新しくする ～

お客様が玄関を通る時に目につくのが玄関収納です。靴は玄関収納に収まっていますか？
お客様からも見えてしまう、玄関収納を考えましょう。

◆玄関収納を見直そう

玄関収納を少し大きくすると、はみ出ている靴がきちんと収まったり、靴以外のものも収納できたりします。また、収納は足りていても、長年使っていると経年劣化していることも。見慣れているから気付かないかもしれませんが、一度客観的に見直してみましょう。

◆土間収納を作ろう

最近では、下駄箱は設置せず玄関近くに大きな収納スペースを取る家も増えています。玄関付近に使っていない応接室やお部屋がある場合は、思い切って土間収納のスペースに替えることもできます。土間収納を作ると、靴を収納する棚以外に、アウトドア用品、ゴルフバッグ、園芸用品、子供達が外で遊ぶ道具、

スポーツグッズ、雨具など、家の中まで入れたくないものを収納できるようになります。土間収納が広く取れると、家の中や外に置いているものが収納できるようになります。

◆玄関収納のオプション

下駄箱を設置する場合も、鏡、傘立て、スリッパホルダー、コート掛けなど、色々なオプションが付けられます。玄関収納の中に設置すると、玄関周りの細々したものがスッキリ隠せます。



棟梁の日記

皆さん！こんにちは

ご存知ない方もいらつしやるかもしれませんが、1月22日は『カレーの日』です。

1982年のこの日に、学校給食創立35周年の記念として、学校給食を管理している 全国学校栄養士協議会が、全国の小中学校統一の給食メニューとしてカレーライスを出したことが由来となっています。

カレーライスが選ばれたのは子供たちにはアンケートを取ったことが理由となっていて、昔から人気だったことがわかりました。そして2016年、カレーを製造する事業者の全国団体である 空日本カレー工業協同組合がこの日を「カレーの日」と制定し、同年11月に日本記念日協会が認定しました。

国民食といわれるカレーですが、1月22日の他にも、ワルトカレーの日(2月12日)、『当地ワルトカレーの日(3月2日)』など、カレーにまつわる面白い記念日はたくさんあります。子供はもちろん大人も大好きなカレー、今夜のメニューにいかがですか？

- ・会社名 有限会社 野瀬建築 (創業昭和37年) 地域と共に六十年 建設業許可 (般-3) 第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの リフォーム専門・耐震工事 (天然乾燥材住宅 (ともいきの家) を予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail nose@noken.jp
- ・ホームページ <https://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。

本年も野瀬建築便りをご拝読頂き有難うございます。来年も頑張って造ります。お楽しみに！皆さんどうぞ良いお年をお迎え下さい。

