



# 野瀬建築



## 過ごしやすくなる!あなたの住まい!

### 日本の住宅にある七つの『バリア』知っていますか?

『住まいの不安・不満』を解消します。野瀬建築・野瀬です。

日本の住宅には七つのバリアがあり高齢者と家族みんなが快適に暮らすには、そのバリアを取り除く必要があります。

まずはあなたの住まいに幾つのバリアが存在するか検証してみましよう。

①室内の出入口に段差があり、ドアによる開閉である。②歩行が困難になった時に出入口や通路の幅が狭すぎる。③浴室が滑りやすく浴槽が跨ぎにくい。④手摺(てすり)等の介護用品が取付にくい。⑤照明の明るさが足りない。⑥各部屋とトイレや浴室等の温度差が大きい。⑦寝室からトイレや浴室までの移動距離が長い。

以上ですが二つ以内なら黄信号、三つ以上なら赤信号です。バリアの事以外に考慮に加えなければならぬのが自身の状況です。身体状況は四段階に分けると非常に解りやすくなります。

①肉体的衰えは見られるが成人と同じレベルの人 ②歩行等補助器具が必要であるが自立している人 ③生活行為の一部を介助に頼る人 ④日常生活行為の殆どを介護に頼る人。

皆さん如何ですか?野瀬建築では、皆さんの健康寿命を延すため、コラムシリーズを通じて様々なアドバイスをさせていただきます。

◆(有)野瀬建築 電話 0120(34)1829、津市高茶屋七丁目6番36号(井村屋通りローソン交差点を西へ)。

# A