

# 野瀬建築便り

## かさねの色遊び

街路樹の桜の枝先がほんのりピンク色に膨らんで、そろそろ桜の咲く季節になりました。日本人の誰もが好きな薄いピンク色。幸せを感じさせてくれる色です。

日本の伝統色ではソメイヨシノに一番近い色を「桜色」といい、やや灰色がかった桜色を「灰桜」といいます。桜色が乙女なら、少し大人びた色目といったところでしょうか。さらに桜色に薄墨がかかったような色は「桜鼠」。シックな大人の桜色です。和菓子を連想させるような色目ですね。

日本の色には季節の植物や風土の色が重なり、何ともいえない風情があります。平安時代の女性装束の十二単は、表着の下に五衣（いつつぎぬ）と呼ばれる袷（うちき）を重ねて着ていました。袷は二枚の裂（きれ）を重ねる事によって下の色が透けて見える独特の色合いの衣装

で、昔の絹糸は細く、織も薄かったため、重ねて色合いを楽しむ事ができたようです。例えば、白い布に紅色を合わせると薄紅色になります。それを五枚の袷で深い色から薄い色まで重ね合わせて繊細な色合いを作り出します。袷の色を合わせる事を「襲（かさね）の色目」といい、季節によって色合わせを変えて楽しんだそうです。平安の時代にこんなオシャレな楽しみ方があったなんて、昔の人の季節のとらえ方、色の遊び心に感動です。十二単の襟や袖口が見事な色合いになっているのは、襲の色目のおかげなのですね。

春には紅色、桜色、初夏には萌黄色（もえぎいろ）のグラデーション。夏は白に薄青を、秋には黄色と茶色を重ねる色合わせ。その季節の風景が目に見えようとするようです。

時代が変わり洋服になっても、季節の色を楽しむ遊び心を大切にしたいですね。



# きれいのたね

『練り香水と過ごす優しい時間』

もう春がすぐそこですね。さりげなくほのかに、練り香水を楽しみましょう。好きな香りに包まれて、ゆっくりとした時間を楽しみたい時や、気分転換をしたい時にもぴったりですよ。

## 【穏やかでやさしい香り】

練り香水は、オイルやワックスなどに香料を練り込んだ固形タイプの香水です。液体タイプの香水と違い、アルコールを使わずに作られているので、肌の弱い方やアレルギーのある方も安心して使うことができます。

## 【効果的なつけ方は？】

手にとって、手首や首筋、デコルテなど体温の高い部分に少しずつつけます。香りは下から上に立ちのぼる性質があるので、足首や膝の裏などにつけるのもおすすめです。動くたびに、ふんわりと香らせることができます。また、練り香水はミツロウやホホバオイルなど、お肌にやさしい成分で作られているもの

が多く、保湿効果もあるので、乾燥しがちな春の肌にも最適です。ヘアクリームのように使うこともできます。



## 【パッケージ選びも楽しんで】

市販されている練り香水には、可愛らしいものや華やかなものなど、パッケージ選びが楽しくなるようなデザインのものがたくさんあります。小さなケースなので、持ち運びも簡単です。バッグや化粧ポーチなどを覗くたびに、ワクワクさせてくれそうです。

# 暮らしのエッセンス

## 調理器具を見直そう

毎日使うお鍋たち。どんな種類をお使いですか？お鍋の性質を知るとお料理がスムーズになります。



### ◆お鍋の性質を知る

お鍋は大きく分けて、アルミ鍋、ステンレス鍋、ホーロー鍋、鋳物の4種類に分けられます。熱伝導率がいいのはアルミ鍋と鋳物、保温に適しているのはホーロー、耐久性ではステンレス鍋とそれぞれに特徴があります。用途によって賢く使い分けましょう。

ステンレス鍋は軽いので、パスタやほうれん草を茹でたり、多い量のお湯を沸かす時に役立ちます。アルミ鍋は煮物、味噌汁など万能です。

### ◆お料理との相性は

保温性に優れるホーロー鍋は、シチューやカレーなどの煮込み料理に最適です。少し深めの両手鍋が便利です。ちょっと飲み物を沸かす時は、ホーローのミルクパンがおすすめ。

### ◆もう一つ買い足すとしたら・・・

圧力鍋がおすすめです。今までコトコトと煮ていた料理が短時間でできるので、なにかと重宝します。牛スジ、煮豚、小豆、黒豆など硬い物もあっという間に仕上がります。ストウブ社の鋳物の両手鍋もおすすめ。火を消して蓋をするとじっくり火が通ります。

# あたまストロッチ

## ●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？？

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

## しあわせMy Life! ～耐震ラッチ～

もし地震が起きたら…、家具が転倒した際の開き戸の開放や引き出しの飛び出しは、思わぬ事故に繋がります。そんな開放や飛び出し防止に、家庭で付けられる扉のロック機能があるんです！

### ◆危険なのは大型家具の転倒だけ？

地震時に特に危険になるキッチンでは、家具の転倒防止だけでなく中身の飛散防止をしなければ、食器や調理器具等が落下し大怪我をする可能性があります。運良く怪我をしなかったとしても、割れた食器や落下物によって床が危険な状態になり、逃げ道が塞がれ避難が困難になる恐れがあります。



### ◆揺れたらロック！耐震ラッチ

(株)ムラコシ精工の『耐震ラッチ』は、震度5以上の揺れを感知すると、扉を内側からロックし、揺れが収まると自動でロックが解除される便利な防災グッズです。揺れても扉は閉まったままなので、引き出しの飛び出しや中身の落下を防ぎ、地震の被害を最小限に食い止めます。

### ◆設置方法

設置する棚の天板に、説明書通りの取り付け位置にキリで下穴を開け、本体をネジで固定します。受け側も同じ手順で扉に固定して完成。開き扉用、引き出し用、引き戸用の三種類があります。

使う度にロックする手間のかからない耐震ラッチ。震災意識は常に持ち、万が一の時の為に備えておきましょう。

まちがいさがし答え：①人形さんの靴が厚底になっている②左側のつくしの頭の模様が違う  
③太陽の下側が消えている④お団子の串の長さが違う⑤うぐいすさんの尾羽の向きが違う

# 今どきリフォーム事情

～ 照明を見直す ～

照明器具にも寿命があります。うちの照明、長年使っているな…と思ったら、そろそろLEDにしませんか？

## ◆照明の寿命

照明は電球さえ交換すれば、ずっと使えると思われがちですが、寿命があります。



照明器具は10年から15年が耐久年数だといわれています。電球は交換できても、内部の安定器は劣化しています。

- ・本体を何年くらい使っているか？
- ・点灯するのに時間がかからないか？
- ・ちらつきが頻繁に起きないか？

などを確認してみましょう。よく使うお部屋だけでなく、洗面所、トイレ、玄関階段などもチェックが必要です。

## ◆LEDとは？

LEDとは発光ダイオードといわれる半導体の一種です。エネルギーの使用量が少なく、消費電力は白熱灯に比べ1/5～1/8なので、光熱費がお得になり、地球温暖化対策にも効果的です。

また、耐久時間が40,000時間以上あり長期間持つので、電球の交換の必要が無く、メンテナンスも楽になります。

一つの照明で、電球色、温白色、昼白色と色を変えられたり、明るさを調整できる器具もあるので、時間帯や用途によって、好みの色や明るさに調整できます。照明器具のデザインも色々と選べたり、最近ではスピーカーを内蔵したタイプなども登場しています。照明から音楽が流れる生活もいいですね。

## 棟梁の日記

皆さんこんにちは！

スイッチをつけると当たり前のように灯る明り。電化製品から乗り物まで、身の周りのものを動かすエネルギーとして、電気は今や私たちの生活に欠かせないものになっています。

日本で初めて公の場で電灯が灯されたのは、1878(明治11)年3月25日でした。万国電信連合に加盟するための準備として、東京・虎ノ門の工部大学校(現在の東京大学工学部)にて行われた祝賀会で、アーク灯が灯されました。

そのまぶしい青白い光に、その場には多くの来賓は「不夜城に遊ぶ思い」と、驚きの声を上げたと言われています。これを記念して、1927(昭和2)年に開催された日本電気協会の総会において、3月25日を電気記念日と定めました。

人々が電灯の明るさに驚いてから約140年、街にも家にも当たり前のように明りが灯り、夜でも安全に快適に暮らせるようになりました。

この機会に改めて、電気に感謝したいですね。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築 (創業昭和37年) 地域と共に五十九年 建設業許可 (般-28) 第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事 (天然乾燥材住宅 (ともいきの家) を予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail nose@noken.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



インフルエンザが猛威を振るっていますが皆さん大丈夫でしょうか。早く暖かくなって欲しいですね！  
来月も頑張って造ります。  
お楽しみに！