

野瀬建築便り

日本の城を知ろう

新年明けまして
おめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願
い申し上げます。

皆様おそろいで、にぎやかなお正月を
お迎えの事と思います。今年のお正月は
どちらへお出かけですか？ おめでたい年
の初めに、日本の城をめぐるのもいいか
も知れませんね。

日本の城で天守がある城は、織田信長
が安土城を築いて以降、戦国時代、江戸
時代初期にかけて、全国で三千ほど築か
れました。その後、江戸幕府の一国一城
令により、百七十城まで減り、そして明
治政府の廃城令や戦争による焼失などで、
今現在、江戸時代より現存する城は全国
で十二城になりました。

その中で最も人気のある城は、何と
いっても姫路城です。姫路城は江戸時代

以前に建てられた城で、日本の城として
初めてユネスコの世界遺産に登録されま
した。白漆喰で塗られた城壁の美しさか
ら、別名白鷺城とも言われています。見
た目の優雅さからは想像しにくいですが、
敵から守る工夫がいたるところにされて
おり、天守に辿り着くまでの数多い門や
道には、数々のしかけがあります。敵兵
になって城を攻めるつもりで登って行く
と臨場感が味わえます。

福井県にある丸岡城は、現存する天守
の中で最も古い城です。安土桃山時代に
建てられた城で、板張りの壁にこの地方
の厳しい冬に耐えるための石瓦の天守は、
素朴な中に歴史の重みを感じる趣ある城
です。

四百年前は実際に城主や家来がいた天
守。その場に行って歴史を知ると、とて
も興味が湧いてきます。今年日本の城
を巡ってみてはいかがでしょうか？



きれいのたね

『セルフお灸で不調を改善』

体がだるい、食欲がない、肩こりが続いているなど、「なんとなく不調」という症状はありませんか？ そんな時にすすめるのが、お灸です。「熱そう」「難しそう」等のイメージがありますが、最近では自宅でも簡単にできるんですよ。

【お灸で体を温めましょう】

冷えを取り除いてくれるお灸は、血流が悪くなる寒い時期にも、女性の強い味方になってくれます。肌荒れやほてり、むくみなどにも効果が期待できます。

【お灸は熱くないの？】

熱くて怖いもの、というイメージのあるお灸ですが、実はそんなに熱くはないのです。ほんのりと温かく、ぬるめのお風呂に浸かっているような、そんな感覚でしょうか。最近では、火を使わないものや、煙の出ないものなど、様々なお灸が誕生しています。花や果物の香りでリラックスできるお灸もあります。熱さの感じ方には個人差があるので、初めての方は温熱のレベルが穏やかなものを選ぶとよいでしょう。

【手軽に始められるセルフお灸】

自分でやるのは難しいような気がするお灸ですが、台座のついたお灸を使えば、とても簡単にできます。シールを剥がして火をつけ、それを体のツボに貼るだけ。ずれたり落ちたりしないので、火傷の心配もいりません。試してみると意外と簡単で、効果的なお灸にすっかりはまってしまったという人も多いようですよ。

ドラッグストア等で売られていますので、「なんとなく不調」な日に試してみたいか？



暮らしのエッセンス

歌舞伎を楽しもう

今日はおしゃれをして歌舞伎座へおでかけ。日本の伝統文化に触れる時間も大切ですね。

日本の
伝統文化も
楽しもう!



◆歌舞伎の始まりは？

歌舞伎の歴史は長く、始まりは400年前に遡ります。江戸時代、徳川家康が幕府を開いた頃、「お国」という女性が創始した「かぶき踊り」が原点とされています。

◆歌舞伎座を楽しむ

歌舞伎はいくつもの演目があり、演目の間の幕間の時間に昼食を食べる事ができます。幕間の時間が表示されるので、長い休憩時間に食事処で食べたり、お弁当を買って来て座席で食べたり、雰囲気を楽しみましょう。

◆お買い物やおやつも

歌舞伎座名物「めで鯛焼」や「人形焼」など歌舞伎座ならではのスイーツや歌舞伎座にちなんだ小物など、お土産などがずらっと並んだ3階の「座・のれん街」では、歌舞伎座ならではの買い物ができます。

◆テレビで楽しむ

テレビの古典芸能の番組で、歌舞伎を放送しています。役柄の背景などをわかりやすく説明してくれるので、すんなりと馴染めます。今年は趣味のひとつに粋な歌舞伎はいかが？

あたまストロツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

しあわせMy Life! ～結露キーパー～

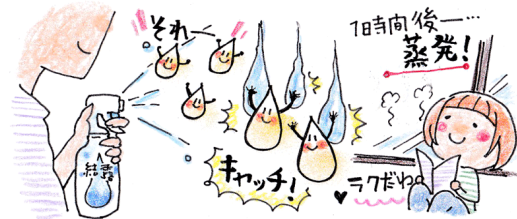
この寒い季節、窓際に大量に発生するじめじめと不快な結露。放置すると健康被害も起こる可能性が！毎日の掃除も面倒だからなんとかしたい、そんな結露対策にシュッと一吹きするだけのスプレーはいかが？

◆乾燥する季節！なんでじめじめ？

冬の窓ガラスは外気によって冷えており、室内の空気中の水蒸気がそれによって冷やされ発生するのが結露です。お手入れせずに放置すると、カビやダニの発生によるアレルギーを引き起こしたり、家の腐食の原因にもなります。

◆結露を垂れさせない！結露キーパー

国際科学工業の『結露キーパー』は、吹き付けたガラス面に高分子ポリマーの透明吸収膜を作り、水垂れを防止する結露対策アイテムです。拭き伸ばす必要がない為、ど



なたでも手軽に使用が可能。また除菌・防カビ剤配合により、結露によるカビや細菌の発生を抑制。キープした水分は時間経過で蒸発します。

◆使用方法

- ①ガラス表面の汚れを十分に拭き取る。
- ②乾いたガラスに室内側から約30~40cm離し、全体にムラにならないよう均一にスプレーする。
- ③約1時間乾燥させて完了。スプレーするだけの結露対策。ぜひ取り入れて、冬の結露の煩わしさから解放された快適な生活を送りませんか？

まちがいさがし答え：①人形さんが持っている絵馬の紐の垂れ方が違う②人形さんの絵馬の持ち方が違う③鉛筆が筆になっている④ペン立てがのった台の足の形が違う⑤吊っている絵馬のうちの一つが形違い

今どきリフォーム事情

～ カーテンを替える～

お家のカーテン、よく見てみてください。新品の時とどう違っているでしょうか？
カーテンにも寿命があるんですよ。

◆カーテンの寿命は意外と短い？

カーテンの寿命は、一年に1回洗濯をして、5～8年だと言われています。もちろん、5年程度で破れたりすることはあまりないので10年以上お使いの方もおられると思います。

しかし、カーテンは太陽光により変色してきます。広げて見たときに、色がまだらになっていたり、一部分だけ変色している場合には、替える時期になっています。特に、レースは、黄色く変色していたら替え時です。また、太陽光が当たり続けることで、糸が劣化してほつれてきます。カーテンの上部がほつれてくると、プリーツが綺麗に出なくなり、見た目も悪くなります。お家のカーテン、ほつれたりしていないか、チェックしてみてくださいね。

◆遮光カーテン

遮光カーテンとは、光を遮るカーテンです。朝日がまぶしくて、ゆっくり寝られない方や、西日が厳しいお家、夜、窓際で人影が映るのが気になる方にはおすすめです。また、暑い日には外からの熱を遮るので、お部屋の冷房の効きが良くなります。

◆おすすめの色や柄

カーテンの人気カラーは、ベージュ系です。お部屋が広く見え、落ち着きがあるので、おすすめです。柄では、北欧のテキスタイルデザインが人気です。また、定番として、木やリーフ柄も人気があります。



棟梁の日記

皆さんこんにちは！

門松やしめ飾りはもう片付けられましたか？お正月飾りは「松の内」が終わると片付けるといふ風習があります。

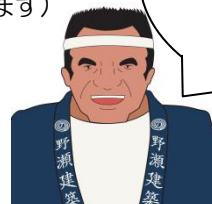
松の内とは、門松などのお正月飾りを飾っておく期間で、始まりは全国的に元日ですが、終わりは地方によって違い、関東では1月7日までですが、関西では1月15日までという所が多く、地方によっても異なるようです。

なぜ関東と関西で期間が違うのには理由があります。元々は全国的に1月15日までが松の内で、それが終わった1月20日に鏡開きを行っていました。ところが江戸時代、徳川三代将軍である家光が4月20日に亡くなったため、関東では20日を忌日とし、鏡開きを1月11日に行うようになりました。それに伴い松の内も1月7日までと変更されたのですが、関西にはあまり浸透しなかったようです。

年神様を迎えて家族の幸せを願い、鏡開きで無病息災を祈る、そんな日本に古くから伝わる風習を大切にしていきたいものですね

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十八年 建設業許可（般-28）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail nose@noken.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



今年一年野瀬建築便りをご拝読頂き有難うございます。来年も一生懸命作ります、お楽しみに！皆さんどうぞ良いお年をお迎え下さい。