

野瀬建築便り

鉄瓶で楽しむお茶

寒い部屋の片隅でしゅんしゅんとお湯が沸いています。ストーブの上で沸く音、ガスコンロの上で沸く音、いろりの上で沸く音。暖かみのある音を聞いているとなぜか昔を思い出します。

郷愁をそそる音に誘われて、戸棚の奥にしまっていた鉄瓶を出してみました。そのゴツゴツしたフォルムは日本の伝統工芸の南部鉄器。ずっしりと重い鉄瓶に職人の技が光ります。

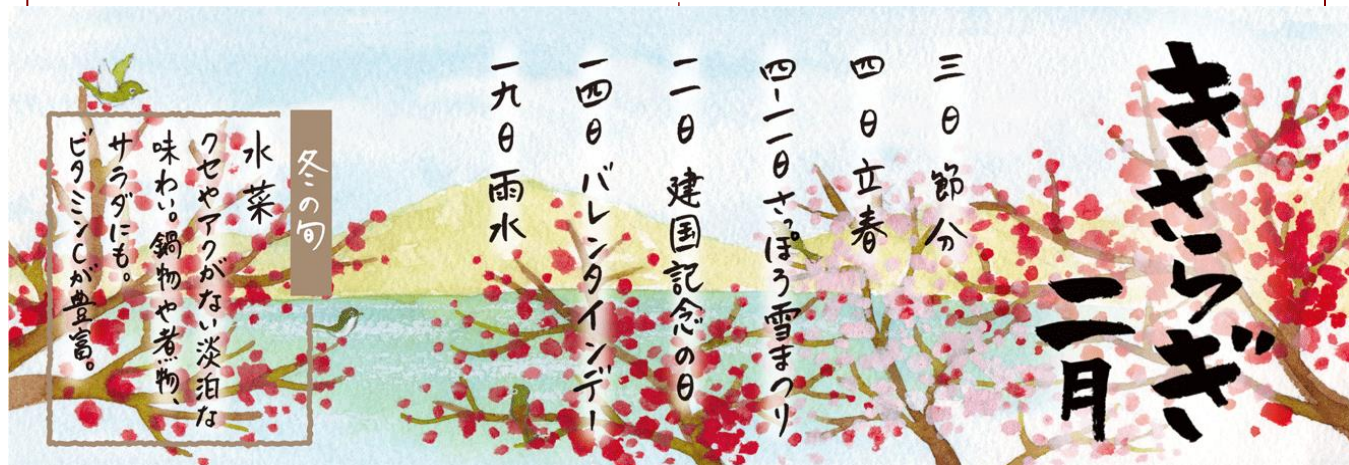
南部鉄器は岩手県の特産品で、主に奥州市と盛岡市で作られています。北上山地の砂鉄や北上川旧河川跡から出る粘土や砂が上質だった事から、この地で鋳物作りが発達しました。

鉄瓶に入れるお茶はとてもまろやか。それは鉄の成分がナトリウムやカルシウムを吸収して、水道水の嫌な臭いなどを取り除いてくれるため、鉄瓶は使うご

とにお湯が美味しくなるといわれています。そして南部鉄器には二価鉄という成分が含まれており、お湯を沸かすと鉄分がほどよく溶け出して、毎日鉄瓶で沸かしたお湯を飲む事により、自然に鉄分補給もできます。

一つの鉄瓶を何十年と使い続けるためには、鉄瓶の内部を錆びさせない事が重要です。それには毎日お湯を沸かし、水道水に含まれるミネラルが固まってできる白い膜を鉄瓶の内部にしっかりつける事です。この白い膜がサビを防止してくれるのです。使うごとに内部が白くなってくるので、鉄瓶は使いながら「育てる」といわれています。

毎日使い続ける事が一番のお手入れになる、育てる鉄瓶。ゆっくりお湯を沸かして最高のお茶を味わう…至福の時間をぜひ鉄瓶で楽しんでみてください。



きれいのたね

『元気な眉を育てる毎日の習慣』

「最近、眉毛が薄くなったような気が…」と、心配している方も多いのではないのでしょうか。健康な眉を育てたいですね。しかし、何をすればよくわからない方、この記事を読んで、元気な眉を育てていきましょう！

【眉、元気ですか？】

眉ほど変化の激しいパーツはないかもしれませんが。細くなったり、太くなったり、切れ長になったりと、本当に忙しいですね。しかし、どんなに形を変えても、元気な眉でなくては始まりません。

【眉ケアを毎日の習慣に】

眉間は顔の中でも皮脂の分泌が多く、汚れがたまりやすい場所です。メイクの汚れが残ったままだと、毛穴が詰まって肌荒れを引き起こしたり、眉毛が生えなくなることもあります。頭髮と同じで、毛穴の奥までしっかり丁寧に洗い、美容液などでたっぷり栄養を与え、マッサージや指圧で血流をよくし、ブラッシングをすれば、しっかりした眉毛が生

えてくるのです。元気な眉を育てるために毎日の習慣にしたいですね。

【眉を育てる食べ物は？】

必要な栄養素が不足すると、眉毛は生えにくく抜けやすくなります。

発毛、育毛を促進する亜鉛（牛ロースや豚レバー）や脂質の代謝を促進して眉毛を再生するビタミンB2（うなぎや納豆）などを、栄養のバランスに気をつけながら、積極的に食べるようにしましょう。



暮らしのエッセンス

冬の旅行を楽しもう

寒い季節を満喫できる旅行にでかけましょう。お得な割引プランがあるかも。

2月の旅
おすすめです!



◆2月の小樽が人気

古くから港湾都市として栄えた小樽は、運河沿いに赤レンガ倉庫が立ち並ぶノスタルジックな街です。冬の小樽は幻想的で、街をキャンドルで彩る「小樽雪あかりの路」が開催されています(2月17日まで)。航空券とホテルがセットになったプランがおすすめです。

見られます。ダイナミックなザトウクジラの動きに圧倒されますよ。また、のんびりした雰囲気のある石垣島もおすすめです。

◆沖縄方面へ

沖縄は2月でも暖かく、過ごしやすいので人気です。2月と3月は、クジラの群れが一番多く見られる時期です。那覇発着のホエールウォッチングもあり、遭遇率98%の割合で

◆ヨーロッパがおすすめ

真冬のヨーロッパは日が短く、気温も低いいため、料金はかなりお得になっています。寒さ対策さえ充分に行けば、冬のヨーロッパを楽しむ事ができます。例えば成田→パリ便ならこの時期、往復の航空チケットが12万円台で購入できる事もあります。日程がうまく合うとお得に行けますね。

あたまストロツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？？

(正)

(誤)



答えはページ下にあるよ！

しあわせMy Life! ~どこでも引き出し~

すぐ使うからと思って、いつまでもテーブルに出っぱなしのアイテム。そんなゴチャゴチャもぱぱっと片付けられ、取り出しもラクラクな引き出しを作ませんか？

◆常に綺麗にしたいのに…

綺麗にしているつもりでも、つい細々した物が増えているテーブル。新聞やリモコンにメモ用紙。ウエットティッシュやお菓子等、例を挙げれば様々です。片付けたくてもすぐ使う物や手元にないと困る物、そもそもきちんとした収納場所がない物もあるでしょう。

◆便利すぎる新しい空間活用術！

和気産業株式の『どこでも引き出し』は、テーブルや机の裏等にレールを取り付け、付属のバスケットをセットし新しい収納スペースを作る、名前の通りどこでも引き出しが作れるアイテムです。



◆取り付け方法

- ①テーブルや机の裏の天板に型紙を使って位置を決め、テープで仮止めする。
- ②両面テープを貼ったレールを、天板に付けた型紙に沿って貼り付ける。
- ③レールの穴に合わせてキリ等で下穴を開け、ネジでレールを固定する。
- ④型紙を外し、バスケットをレールに差し込んで完成。

レールだけの販売もあり、手持ちのかごやトレイも使えるどこでも引き出し。ぜひこの究極の空間活用グッズを使って、テーブルや机の上をいつでもスッキリさせてみませんか。

まちがいさがし答え：①人形さんの頭についているつぼみの形が違う②人形さんの靴のももこ部分の形が違う③箱に描かれたみかんの葉っぱの数が違う④恵方巻きの具の量が違う⑤鬼の面の付け方(ピンかテープか)

今どきリフォーム事情

～ 防災について考える ～

いつどこで災害が起きるか分かりません。いざという時に備えが大切です。家族で防災について考えてみましょう。

◆防災について考える

近年、日本各地で大きな地震が起きています。いざ、地震が起きたときに、身を守るためにも、家の防災リフォームが必要です。



地震に備えるためには、耐震補強工事が出来ます。補強しておくことで、万が一の時に安心です。また、地震で窓ガラスが割れることで、けがをするケースも考えられます。窓ガラスをペアガラスにして、強さを増したり、割れたときに飛び散りにくいガラスにすることで、地震が起きた後の家族の安全を確保出来ます。

◆断熱をする

どの季節に地震が起きるかは分かりません。寒い冬に地震が起きて、電気などが止まってしまうと、暖房器具が使えない可能性があります。そうなったときに、最低限の暖かさは確保出来るように、家の断熱効果を高めておく必要があります。

◆ライフラインの確保

電気、水道が止まったときに、家で確保出来たら安心です。太陽光発電と蓄電池があれば、電気は確保出来ます。また、エコキュートのお湯が外から出せる機械であれば、しばらくのお水も確保出来ます。ライフラインを確保して、いざという時に備えましょう。

棟梁の日記

こんにちは皆さん！

灰色の冷たい景色の中に、可憐に咲く梅の花を見かけるようになりました。

「梅は百花の魁」という言葉もあるように、旧暦では一年で一番早く咲く梅の花。今ではお花見といえば桜ですが、奈良時代には梅だったそうです。梅はとも品種が多く、花を観賞するための「花梅」と実を収穫するための「実梅」に分けられますが、その境界はあいまいで、花も実も両方楽しめる品種もあります。開花は1月から3月頃。

雪の降る枝にも凜として咲く健気な様子は、気品や力強さを感じさせ、12月頃から咲く早咲きの品種は縁起の良い花として、お正月の寄せ植えなどにも好んで使われます。

また梅は学問の神様として知られる菅原道真公に愛された花でもあり、北野天満宮や湯島天神で2月頃に行われる梅まつりには、毎年たくさんの方が訪れます。

他にも各地で梅まつりが開催されるので、一足早い春の訪れを満喫しに足を運んでみてはいかがでしょう。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十九年建設業許可（般-28）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail nose@noken.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。野瀬建築便り、今年も頑張って造ります。お楽しみに！