



野瀬建築



過ごしやすくなる!あなたの住まい!

寒さ対策お済ですか?

今月は時期に適した課題に触れていきますね。皆さん、寒さ対策如何に見えますか?ヒートショックに関連した入浴中の死者数は年間約17万人と推測され、その8割は65歳以上の高齢者だとされています。交通事故の年間死者数が約3700人、この数字からしてもヒートショックの恐ろしさが伺えます。また、特に寒い時期に多く、入浴中に心肺停止となる人が最も少ない8月の約11倍にもなります。

ではどのようにしてヒートショックを防ぐか?身近な事では暖かい部屋から浴室やトイレに行く際には、上着を羽織ったりスリッパや靴下を履く等身体を冷やさない様にします。入浴前に浴槽の蓋を開けたり、浴室全体にお湯をかけて温めておく等の対策があります。また、湯温は39度~41度と少しぬるめにしておくのが良いですね。42度以上の高温になると血管が収縮し血圧が上がってしまうので要注意です。

近年よく行われているのが『浴室暖房乾燥機』による対策です。後付タイプもある

のでお持ちでないお宅は一度調べてみるとよいかもしれませんよ。

野瀬建築では『リフォーム』に関わるご相談を承っております。お気軽にお尋ね下さい。

今年1年、弊社コラムをお読み頂き有難うございます。来年もより充実した内容を発信していきますので、よろしくお願い致します。

◆(有)野瀬建築 電話0120(34)1829、津市高茶屋七丁目6番36号(井村屋通りローソン交差点を西へ)。