

野瀬建築便り

ジャカランダの咲く頃

スペイン南部、アンダルシア地方に5月になるといっせいに咲く紫色の花があります。それは、ジャカランダの花。街路樹に植えている街が多く、この季節になるといっせいに紫色の花が咲き誇り、街がほんのり甘い香りに包まれます。

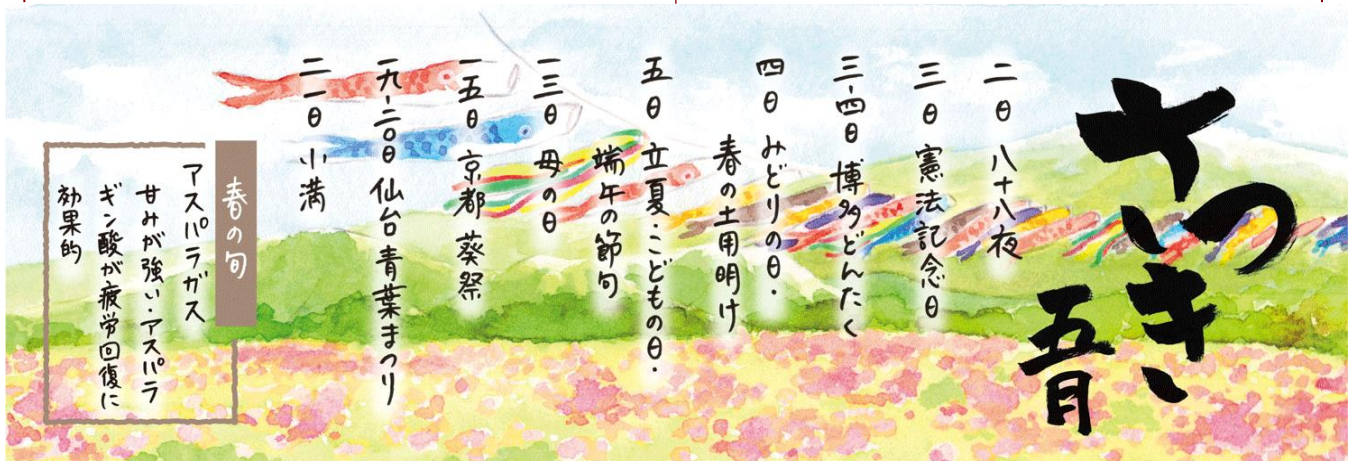
ジャカランダはノウゼンカズラ科の植物で、世界三大花木のうちのひとつです。紫色の小さな花が集まって、ひとつの房に50個～90個の花をつけます。まるでぶどうの房に花がついているようで、満開時には大木がいっせいに紫色になり、まるで日本の桜のように、街を覆いつくします。そう、ジャカランダは「南国の桜」と呼ばれているのです。

アンダルシア地方の都市、セビリアでも街にジャカランダの街路樹があふれ、公園や電車通りが紫色に煙っています。5メートルもの大木に紫色の花がいっせ

いに咲く光景は見事です。

セビリアにはスペイン最大の教会、セビリア大聖堂があります。ローマのサン・ピエトロ大聖堂、イギリスのセント・ポール大聖堂に続く、世界で3番目に大きな教会です。イスラムのモスク跡地に建てられたので、あちらこちらにモスクの面影が残る、神秘的な教会です。モスクのミナレットとして建てられたヒラルダの塔の上に登ると、セビリアの町並みが見下ろせます。所々に紫色のジャカランダを見る事ができ、まるで中世の街並みに絵具で色付けしたような、鮮やかな紫色は、誰もが幸せな気持ちになります。

日本でも熱海、宮崎、鹿児島など暖かい地方で見られます。ジャカランダの紫の花が初夏の風に乗って、幸せを運んで来てくれそうな…そんな5月の午後です。



きれいのたね

『アロマで優雅にリラックス』

気候も過ごしやすくなり、外出も多くなるのがこのシーズン。1日の疲れを落として、優雅にアロマでリラックスしてみませんか？

アロマも昨今では、世に知れ渡り、多くの人が見たり、使ったりした経験があると思います。アロマディフューザーなどにアロマオイルを入れて、お部屋中に拡散したり、アロマポットに入れてみたり…。いろんな使い方があるのでご紹介します。

◆**バスhtubに入れて**
簡単な方法として、バスhtubの湯にアロマオイルを数滴たらす方法があります。アロマの香りが、お風呂の蒸気で充満し、ゆったりとしたバスタイムを楽しめます。



◆洗面器で足湯

バスhtubがないという場合や、もっと簡単な方法としては、洗面器などに湯をはりアロマオイルを数滴入れて、足湯する方法があります。足元からしっかりと温まり、落ち着きます。

◆ハンカチに数滴

仕事中でもアロマを使う方法として、ハンカチなどに好きなアロマオイルを数滴たらししておく方法があります。お昼時間や休憩時に、ハンカチを取り出してリラックスしましょう。

※注意点

妊娠中の方や授乳中の方、または持病をお持ちの方は、合わないアロマオイルもありますので、アロマのプロや医師に相談の上、行って下さい。

暮らしのエッセンス

和室をアジアテイストに…

いつもの見慣れた和室をアジアテイストにして、オシャレに変身させましょう。



◆籐(とう)の小物を置く

和風のダンスや、低いテーブルが置いてあるいつもの和室に籐の小物を置いてみましょう。ゴミ箱やティッシュカバーを籐製品にするだけで、アジアテイストになります。観葉植物を置いて、鉢カバーを籐に変えるとさらにリゾート感が増します。

◆照明に凝ってみる

照明を効果的に使うと、アジアテイストになります。部屋の隅などに籐カバーのフロアランプを置いてみましょう。テーブルの上には、天井から下がるペンダントタイプがおす

すめです。カバーを丸い形にすると、光が拡散して雰囲気が出ます。丸い形と細長い形の照明をうまく組み合わせて、アジアな雰囲気を出しましょう。

◆ラグを敷いてみよう

畳の上にラグを敷いて、純和風からオリエンタルな雰囲気に変えてみましょう。ペルシャ絨毯のような柄や、トルコの遊牧民族が織っていたキリムなどを敷いても、畳とよく合います。

いつもの和室がアジアリゾート風に。初夏に向けて雰囲気を変えてみましょう。

あたまストロツチ

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？？

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

しあわせMy Life! ~ファブリックパネル~

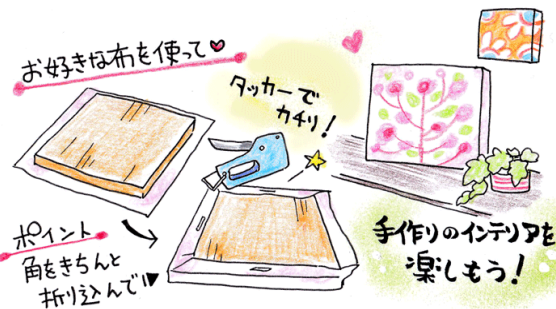
絵のように壁に飾るだけで、部屋がパッと華やかになるファブリックパネル。よく雑貨店やカフェ等に飾ってあるのを見かけますよね。実は、ご家庭で簡単に作ることが出来るんです。

◆材料

土台（木板、発泡スチロール、コルクボード等）、貼り付ける布、タッカー。

◆作り方

- ①布を土台より、各辺4~6cm程度大きくカットし、全体にアイロンをかける。
- ②布の表を下に向け、全辺の1.5cm前後の所で内側にアイロンで折り目をつける。
- ③その上に表を下に向け、均等な余白になるように中央に土台を乗せる。
- ④まず1辺をタッカーで留め、裏返してシワや、たるみが出来ないよう確認し、伸ばしながら残りの3辺も留めていく。これだけで完成です！



◆ワンポイントアドバイス

綺麗に作るコツは角もきちんと内側に折り込み処理することと、アイロンをきちんとかけること。土台に3cm程度の厚みは欲しいので、薄い木板やパネルを使用する場合は、絵画のキャンバスのように枠を作っておいて下さいね。

色々な場所で引張りだこの、お洒落なアイテム、ファブリックパネル。意外と簡単に作ることが出来るので、是非お気に入りの布で作ってみて下さい。

まちがいさがし答え：①鯉のぼり(大きい方)の目の向きが違う②鯉のぼり(小さい方)の模様のひとつがハートになっている
③かしわ餅が欠けている④とりさんの目が開いているか閉じているか⑤かしわ餅の下の葉っぱの大きさが違う

今どきリフォーム事情

～フローリングを張り替える～

長年住んでいるお家だと、フローリングが傷んできていませんか？
今回はフローリングの張り替えのお話です。

◆フローリングを張り替える時期は？

長年暮らしていると、フローリングが傷んできたり、キズが目立ってきていませんか？
フローリングを張り替える時の目安は、「傷が目立ってきた」「日焼け等で部分的に色が変色している」「床が凹んでいる」「床がきしむ」「床がたわんでいる」などに当てはまることがあれば、張り替えがおすすめです。

特に、床がたわんでいる場合には、床だけでなく下地や土台まで変える必要があるため、早めに張り替えた方がいいでしょう。

張り替えの目安としては15年～20年くらいです。特に、リビングなど人が多く行き来したり、家具を動かすことが多い場所は早めに劣化してくるので要注意です。

◆剥がして張る？

床がたわんでいたりと、きしんでいる時には、土台も見直す必要があるため、フローリングを一度剥がして張るのがおすすめです。撤去などの費用はかかりますが、土台から直しておくことで、将来安心です。



◆上から張る

フローリングは上から重ね張りすることも出来ます。上から重ねるので、工事の期間は短くなり、費用も抑えることが出来ます。また、床が2重になるので、丈夫になります。しかし、厚みが増えて、ドアが干渉する場合もあるので、重ね張り用のフローリングを選ぶ必要があります。注意しましょう。

棟梁の日記

こんにちは、皆さん！

風薫る五月。春の嵐のような花粉症も、治まってきてやっと一安心な方も多いかもしれません。

近年、増え続けている花粉症のせいで、春が憂鬱になったという残念な声も聞かれます。しかし、まだまだ花粉症の危険は終わっていないからです。

実は5月から夏場にかけて、なぜかくしゃみや鼻水が止まらない…と症状を訴える人々が多くなっています。夏風邪かなと思っけていても、実はイネ花粉が原因かもしれません。一般的に花粉症と言え、2月から飛び始めるスギやヒノキの花粉のことでしたが、最近では様々な花粉に反応するアレルギー症状も増えてきました。

早めに薬を飲んで対策するのも手ですが、もっと効果的なのは、イネ科の植物が生息している場所には近づかないことです。実はイネ科の植物は、そう遠くまで花粉を飛ばすことが出来ません。

自宅や職場での立地環境から避けることが出来ない場合もありますが、ちよつと意識するだけでも予防につながり症状が違ってくるかもしれません。春にスギ花粉により鼻の粘膜が傷んでいると免疫力が弱まっているため、アレルギー反応を起しやすいう場合もあります。

もう少しの間、花粉に気を配っておくことが大切なようです。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十七年
建設業許可（般-28）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail nose@noken.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



皆さんの花見如何でしたか？
あつと言う間の事で忙しい思いをされたのでは…。今月で既に真夏日もあるかもしれないとの事です、体調崩されぬ様お気を付け下さい。