

野瀬建築便り

鈴虫の鳴く頃

暑かった夏も終わり、風が涼しくなると、草むらのあちらこちらから、虫たちの鳴き声が聞こえて来ます。いつの間にか季節が変わってもう秋ですね。コオロギやマツムシが鳴く中、一際きれいにリーンリーンと鳴く虫。鈴虫の声が響きます。

鈴虫の雄は、前羽をハート形のようにふくらませ、羽と羽をこすり合わせてあのきれいな音を出します。体をいっぱい使って全力で鳴く雄。気温が十五度以下になると生息できないので、寒くなる前に雌に必死に求愛するのでしょうかね。

同じ頃咲く花に、「鈴虫花」という花があります。キツネノマゴ科の多年草で、背丈が三十センチほどの先にツリガネソウを小さくしたような可愛いラッパ状の花をつけます。薄紫の小さな花は、何とも言えず素朴で、上品な一輪です。ちょ

うど鈴虫が鳴く頃咲くので、鈴虫花と名付けられたようです。

そしてこの頃行きたくなるのが京都の鈴虫寺です。京都市西京区にあるこのお寺は、正式には妙徳山華厳寺と言い、「鈴虫寺」の名前で親しまれています。先代の住職が、鈴虫の音色に禅の悟りの境地を感じて飼育を始めたそうですが、今では約九千匹の鈴虫が飼育され、秋だけではなく、一年中心地よい音色で訪れる人を癒してくれます。そして鈴虫の音色を聞きながら聞く住職の説法は、自然と心が落ち着き、行列ができるほどの人気です。

静かな夜、ゆったりとした鈴虫の鳴き声に癒されます。今ではインターネットでも聞ける時代。本物には及びませんが、おやすみ前のひと時、月明かりの夜に風を感じながら聞いてみるのもいいですね。



きれいのたね

『ワタシのキレイに
日本の技』



流行の「すっぴん風メイク」、大人世代には難しそうですね。でも、職人技の道具でお手軽にできるんですよ♪

最近のメイクのトレンドは「すっぴん風メイク」。
スキンケアや下地作りを丁寧にして陶器のようにキメの揃った肌がベースになっています。一般的なファンデーションよりも薄づきな「ミネラルファンデーション」の方が、より毛穴レスな肌に近づけるようです。

●職人技の道具

ファンデーションを薄く仕上げる分、肌にのせたときのムラが気になるという場合は、メイク道具を見直してみてもいいかもしれませんか？
広島県・熊野町で作られている熊野筆はメイク用ブラシも有名で、ワンランク上のメイクが出来ると評判。足りないメイク技術はメイド・イン・ジャパンな道具の優秀さで補ってみましょう。

●お肌は完成！パーツはどうする？

メイクのキモは「素肌感」。パーツメイクのポイントはココ！

眉…マスカラタイプ・ペンタイプのアイブローではなくパウダータイプのものが◎。形はナチュラルな太眉。

チーク…顔に疲れが出てしまいがちな大人世代はオレンジ系で。

口紅…ツヤ感重視で、ボヤケがちな輪郭はしっかり取る。マットな質感は重くなるので、気を付けて。



暮らしのエッセンス

夏の疲れを取りに温泉へ。意外と知らないお湯の種類を知り、ご自分に合う温泉を見つけましょう。

◆温泉の種類は

日本の温泉の種類は、大きく分けて9種類に分けられます。

単純温泉・塩化物泉・炭酸水素塩泉・硫酸塩泉・二酸化炭素泉・含鉄泉・硫黄泉・酸性泉・放射能泉の9つで、それぞれお湯の特徴があります。

◆効能もさまざま

それぞれのお湯で、効能が変わって来ます。単純温泉はくせがなく、肌への刺激も少ないので万人向けです。塩化物泉は保温効果が高いので、リウマチ、関節痛などに効くと言わ

温泉の種類を知ろう



れています。硫黄泉は、糖尿病、高血圧などに効くと言われ、「生活習慣病の湯」とも言われています。

◆美人の湯は？

それぞれお湯の種類はちがいますが、「日本三大美人の湯」と言われる温泉です。

- ・龍神温泉（和歌山県）炭酸水素塩泉
 - ・湯の川温泉（島根県）硫酸塩・塩化物泉
 - ・川中温泉（群馬県）カルシウム硫酸塩泉
- お湯の種類を知る事によって、ご自分の体質にあった温泉を見つける事ができます。ぜひお近くの温泉をチェックしてみてください。

あたまストロツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？？

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

しあわせMy Life! ~マイターボックス~

ご家庭でDIYをする時、木材等を切断しようとするなら、一般的にはのこぎりを使われると思います。しかし実際にのこぎりを扱う際、木材等を垂直に切ろうとしても歪んでしまい綺麗に切れない方も少なくないのではないでしょうか。斜めに切りたい場合ならなおの事難しいことでしょう。今回はそんな方に是非使って頂きたいアイテムをご紹介します。

「SK11マイターボックス2×4材用」はプラスチック製の、2×4規格材に最適な鋸切断ガイドです。のこぎりをガイド（溝）に合わせて切るだけで、横90度・45度・22.5度、斜め45度に切断することが出来ます。使用方法は次の通り。

- ①木材等の切断する材料をマイターボックスにセットし、クランプや手等でしっかりと固定する。
- ②切断したい角度のガイド（溝）にのこぎりの刃を通す。
- ③最初はゆっくり、徐々に力を入れて、切断出来るまでのこぎりを動かす。

これだけで初心者でも簡単に角度をつけて切ることが出来ます。ただし、のこぎりをゆっくり正確に動かさないと、ガイドの内側を削ってしまい、角度に狂いが生じる可能性があるのので、その点は気をつけたいといけません。

角度切りに最適・便利なマイターボックス。価格も700円程度とお手軽ですので、是非使ってみてはいかがでしょうか。



まちがいさがし答え：①花壇の塀の高さが違う②雲の数が違う③飛んでいる紙の絵が消えている④猫さんの蝶ネクタイがない⑤ウサギさんの持つ紙に描いている動物が違う

今どきリフォーム事情

～ 2世帯住宅にする～

最近では、家族のため、節約のためなど色々な理由から2世帯で暮らす家庭が増えています。

◆2世帯に大きくリフォームする

快適な2世帯住宅にするためには、トラブルを防ぐためにも、水回りはそれぞれに持つのがおすすめです。生活スタイル、家事の時間、就寝時間が違ってくるので、別々にした方が、気兼ねなく使えます。予算に限りがある場合には、それぞれに必要な項目をしっかりと相談しましょう。食事を別々にするなら、キッチンも2つ必要ですが、一緒に食事をとるなら、一つは簡易的なキッチンでも構いません。また、最近では、卓上のIHもあるので、大きくキッチンとして構える必要が無いと考える方もおられます。

◆大きく手を加えずに2世帯にする

広さの関係で、大きくリフォームできない場合には、お部屋の内装だけ新しくして住まれる場合もあります。その際には、出来るだけ新しく入ってくる家族の意見を聞く様にしましょう。

また、生活しやすい様に古い荷物が無い状態で迎え入れると、すぐに生活がスタートできます。この場合は、プライバシーが問題になることが多いので、音に配慮したリフォームも検討する必要があります。



◆増築する？

土地に余裕がある場合には、増築することも検討出来ます。お部屋を増築するだけでなく、その上をバルコニーとして利用したり、ガレージを作って、その上をお部屋として利用するなど、色々な方法があります。一部屋増えるだけでも、暮らしにゆとりが生まれてきます。

棟梁の日記

こんにちは、皆さん！

9月の第三月曜日は敬老の日です。多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝うことを趣旨としています。もともと兵庫県の多可郡野間谷村（現在の多可町八千代区）の村長と助役が昭和22年に提唱した「としよりの日」が始まりだそうです。

老人を大切に、年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」と、農閑期に当り気候も良い9月中旬の15日を「としよりの日」と定め、敬老会を開いていました。これが昭和25年から兵庫県全体で行われるようになり、後に全国に広がったそうです。

その後「としより」という表現は良くないということで昭和39年に「老人の日」と改称され、翌年に野間谷村からの政府への繰り返しの働きかけもあり、国民の祝日「敬老の日」に制定されたそうです。「子どもの日」「成人の日」があるのに敬老の日がないのはおかしいと声を上げ続けたのだそうです。このため、「母の日」のように日本国外から輸入されたような記念日と違い、日本以外の国にはない日本固有の記念日になりました。ご年配の方を敬い大切にしてください。

日本は100歳以上が、7年連続で過去最多を更新し500人以上になったそうです。将来、この「敬老の日」にお祝いされる方が多くなる日も近いかもしれませんね。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十三年 建設業許可（般-23）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail nose@noken.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



暑さ寒さも彼岸迄？
温暖化現在でも使える言葉
なんでしょうか。
今年の残暑如何なるものか、
皆さんご自愛下さい。
来月も頑張って作ります！
お楽しみに！