

# 野瀬建築便り

## スパークリングワインで乾杯

気だるい真夏の暑さから解放される夕暮れ時。一日の疲れとともに心地よい夜がやって来ます。

こんな暑い夜は、爽やかなシャンパンで乾杯したい気分ですね。シュワシュワとしたのど越しがとても爽快で、夏の夜にはピッタリの飲み物です。

通常、一般的にはシャンパンと呼ばれていますが、正しくは「シャンパーニュ」と呼ばれ、フランスのシャンパーニュ地方で造られた発泡性ワインの事を言います。使われるぶどうもピノ・ノワール、ピノ・ムニエ、シャルドネの三種類に限られています。

シャンパーニュ地方以外で造られた発泡性のワインは、フランスでは、バン・ムスー。イタリアでは、スプマンテ。スペインではカバ。そして日本では、スパークリングワインと言われています。

スパークリングワインは、なぜか特別なお祝いの日や、パーティーなどで飲むもの、と言うイメージがありますが、日常にも気軽に飲んで、どんどん楽しい食事のシーンを演出していただきたいワインです。おすすめのスパークリングワインをいくつかご紹介しましょう。

### ・ランブルスコ（イタリア）

飲みやすい微炭酸で、ほのかな甘みと低いアルコール度で女性に人気です。

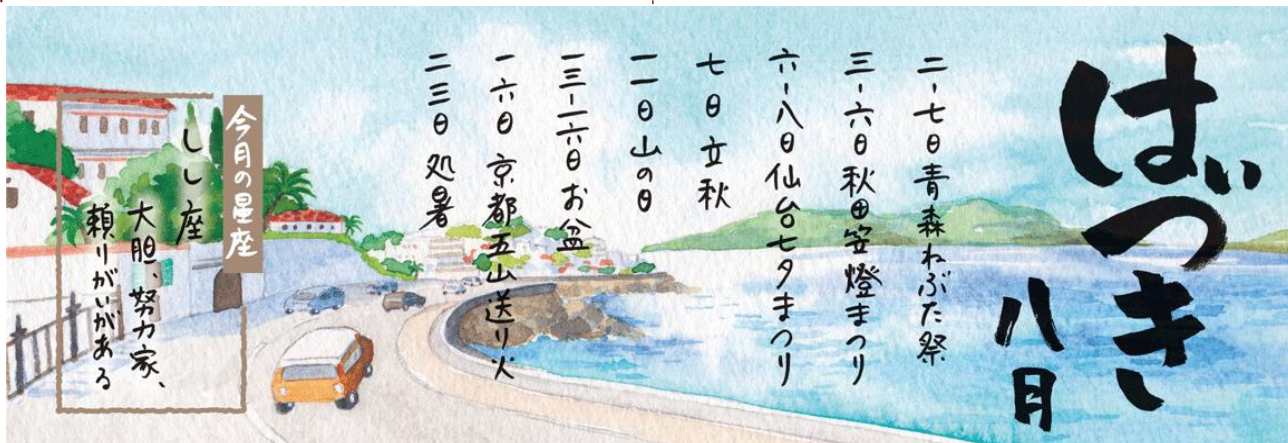
### ・クレマンダルザス（フランス）

アルザス地方の辛口のワインです。奥深い味わいは魚貝料理に合います。

### ・リースリング（ドイツ）

キリッとした酸味とフルーツの香りです。

グラスに広がる琥珀色のフルーティーな香り。立ち上る泡に今宵も酔いしれそうな予感がします。真夏の夜はオシャレなスパークリングワインで乾杯しましょう。



# きれいのたね

『地球にやさしく、  
私にやさしく』

地球とワタシのキレイの両立。  
そのカギはキッチンにあり!?



## 【地球と私にやさしいスクラブ】

環境と肌にやさしいボディススクラブをご紹介します。

<シュガースクラブ>

材料・・・砂糖・ココナッツオイルやアーモンドオイルなどお好みのオイル・色を付けたい場合は食紅。

作り方・・・砂糖とオイルをほぼ2：1の割合で混ぜる。（好みのテクスチャーになるよう量と割合は多少加減してもOK）。食紅を使用する場合は、砂糖は上白糖でオイルも無色のものを使用しましょう。三温糖やブラウンシュガーを使うとナチュラルカラーのスクラブになります。材料の砂糖には保湿作用があるので、ひじやかかとなど、かさつきがちの所に使うと、しっとり・すべすべになりますよ。

汗ばむこの季節はスクラブ入りのボディソープや洗顔料が大活躍。ところが近年このスクラブが海洋汚染や食物連鎖を通し、私たちの健康をむしばむ恐れがあると問題になっています。

## 【脱マイクロビーズ】

危険視されているのは、ココナッツの殻など天然素材を原料とするものではなく、微細なプラスチック製・マイクロビーズ製のスクラブ。これが家庭の排水から海に流れ込み、魚の体内に取り込まれ、その魚を食べる鳥や人間の体に蓄積されてしまうというものです。既にアメリカでは今年からマイクロビーズに対する法的な規制が始まっていて、これからの世界の化粧品業界は「脱マイクロビーズ」が主流になっていくと言われています。

## 暮らしのエッセンス

### 金魚で涼しさを

夏祭りの夜店ですくった金魚。涼しいインテリアになるよう、オシャレに飼ってみましょう。



#### ◆金魚の種類は

金魚は100種類以上あり、代表的な金魚が赤い模様のある和金です。室町時代からあるもので、多くの種類は和金から派生したと言われています。飼いやすく、丈夫で長生きします。江戸時代に中国から琉球を経て入ってきたのが、琉金と言われる金魚で、体が丸みを帯びた三角形の形をしており、尾が大きいのが特徴です。その他、黒い出目金や、白い体に赤い頭部の丹頂などがよく見られる金魚の種類です。どの金魚も飼いやすく、丈夫です。

#### ◆金魚の飼い方

まず、水槽を用意します。金魚1匹に対して水10リットルが目安になります。あまり小さいとすぐに汚れるので、大きめの水槽がおすすです。

水は天日にあてて、カルキを抜く方法もありますが、温度が上がってしまうため、カルキ抜きを用意すると簡単です。

水中に溶け込んだ酸素で呼吸するので、エアポンプが必要です。その他、水草を入れると水質の悪化を防ぎます。

見た目も涼しく、爽やかなインテリアになりますね。



# あたまストロツ子

## ●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？？

(正)

(誤)



答えはページ下にあるよ！

## しあわせMy Life! ~スティックインパクトドライバー~

初めてDIYにチャレンジしようと思うけれど、様々な道具があり、種類も豊富でどれを買えばいいのかわからない、という方も多いのではないのでしょうか。DIYの内容によって必要な道具は異なりますが、ドライバー、のこぎり、トンカチ、やすり、カッター、さしがね又はメジャー。この辺りが揃える必要最低限の道具でしょう。その中でも、基本中の基本とも言えるドライバー製品を今回ご紹介します。

「パナソニック スティックインパクトドライバーEZ7521」。女性でも扱いやすい、パワフルで軽量・コンパクトな電動ドライバーです。そもそもドライバーとは、ネジを締めたり緩めたりする道具で、ネジを使うDIYには必要不可欠。おなじみの手で回すねじ回しと電動ドライバーがありますが、すばやくネジが締められる上に、力のかかる作業で手を傷めることがない電動ドライバーが絶対にオススメです。

この電動ドライバーを使えばネジ締めはハイスピード・ハイパワーで固い木材でもらくらく。金属棚等の組立て時のボルト締めにも使えます。ボディはスティック型からピストル型に変形することも可能。LEDライトが付いているので、押し入れの中や椅子の裏等、薄暗い場所でも作業性能は抜群です。またプロユース向けに開発された製品なので、使いやすく丈夫で長持ちします。

一家に1本あれば、DIYや緩んだネジ締め等、様々な用途で活躍してくれること間違いありませんよ。



まちがいさがし答え：①植木鉢の形が違う②木にとまっている虫が違う③虫取り網の網の長さが違う④朝顔の顔が違う⑤ツタの数が違う

# 今どきリフォーム事情

～ タイルを使う ～

最近では、新築のお家にデザインでタイルを使うお家が増えています。  
リフォームにもタイルを取り入れてみませんか？

## ◆室内にタイルを貼る

タイルというと、以前はお風呂に貼るのが一般的でしたが、最近では室内のインテリアとして使う方が増えています。例えば、玄関の床だけでなく、壁にもタイルを貼ったり、リビングの一部にタイルを使ったり、飾り棚（ニッチ）の中にタイルを貼るなど、家の中の色々な所にアクセントとしてタイルを使うことが出来ます。クロスだと、変化の無い仕上がりになりがちですが、タイルを使うことによって、インテリアがオシャレに仕上がります。

## ◆実はお手入れしやすいです

目地のイメージから、お掃除を気にされるタイルですが、タイルの表面は、ガラス素材です。そのため、どんな汚れがついても、落とすことが出来るのがタイルのメリットです。目地の汚れが目立つのが気になる方は、目地の色を濃い

目にするなど、色を変えると、汚れが目立ちにくくなります。また、最近では、汚れの付きにくい加工の施してある目地もあります。

## ◆調湿効果のあるタイル

最近、リビングなどによく使われるのが、調湿効果のあるタイルです。タイル自体が湿気を吸収したり、乾燥していると放出してくれるので、お部屋を快適にしてくれます。また、においや有害物質も吸収する効果があります。インテリアとしても、高級感があるので、人気のアイテムです。



## 棟梁の日記

皆さんこんにちは！

日本の夏といえば、昔はこの家にも「すだれ」がありました。

直射日光を遮るので、室内の温度を和らげてくれます。

手軽に涼をとる手段として古くから愛用されてきました。

このすだれをヒントに「緑のカーテン」を作ってみてはいかがでしょうか。

庭先やベランダなどに設置した園芸ネットなどにツル植物を這わせ、カーテン状に生育させます。植物の葉が光に透けて目に涼しいばかりか、葉からの水分蒸散と葉陰によって室内の温度の上昇を和らげてくれるので、エアコンの使用も抑えられ、まさに一石二鳥です。また、ニガウリ（ゴーヤ）、ヘチマ、キュウリなどを育てれば、収穫して楽しむこともできますし、お子さんと一緒に成長の過程を見守るのも楽しいものです。

必要なものは園芸店で安価に揃えることができますので、一度お店に足を運んでみてはいかがでしょうか。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十三年  
建設業許可（般-23）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事  
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



暑くなってきましたね、  
熱中症は室内での発症が65%  
にもなります。  
お気を付け下さい！  
来月も頑張って作ります！  
お楽しみに！