

野瀬建築便り

涼を呼ぶ江戸風鈴

真夏の昼下がりに。すだれのかかった窓からチリンという音と共に、涼しい風が部屋の中を通り抜けました。音のする方を振り返ると風に揺れるガラスの風鈴。レトロな雰囲気風の風鈴に幼い頃の縁側や庭先の風景が蘇って来ました。

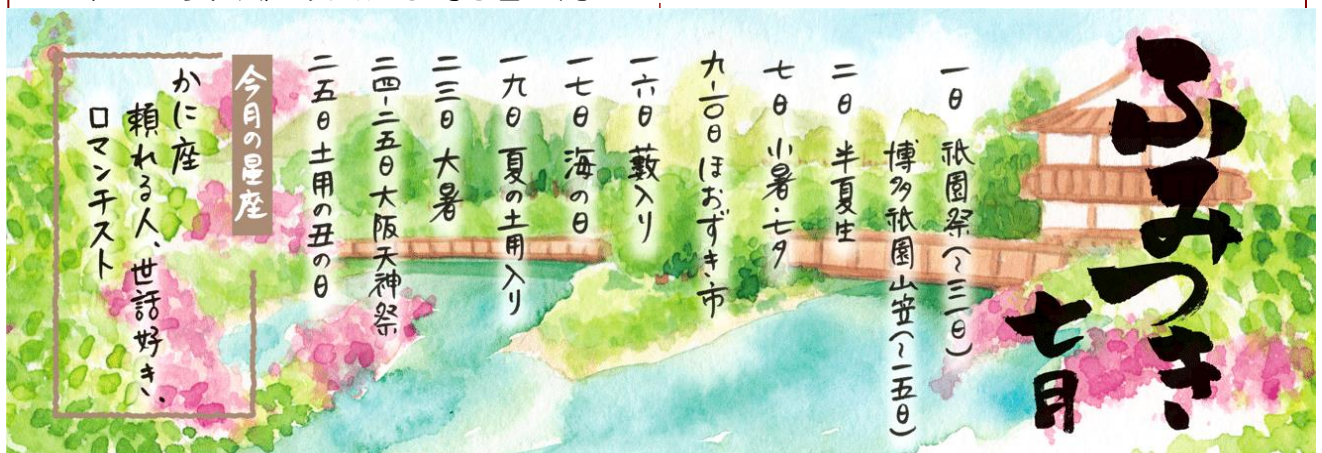
丸いガラスに金魚が描かれた風鈴は、どことなく昭和のノスタルジックな懐かしい気持ちと呼び起こしてくれます。日本の伝統工芸、江戸風鈴です。

昔中国では風鈴は竹林に吊るして風に鳴る音で魔物を遠ざける、そんな役目として使われていました。中国から日本に伝わったのがいつ頃かははっきりしませんが、お寺の軒先の四隅に吊り下げられている風鐸（ふうたく）が日本の風鈴の原型だと言われています。風鐸は青銅で出来ており、風が吹くたび鳴る音が聞こ

える範囲内は、災いが起こらないとされていた。その後、オランダからガラスが伝わり、江戸時代末期にはびいどろ製の吹きガラスで作られた製品が出来ました。庶民の間に広がったのは、明治になってからの事です。

手のひらいっぱいに乗る丸いガラスの風鈴は、風に揺れるとチリンチリン、と短い音をたて、涼を誘います。ひとつひとつ手作りされた江戸風鈴は、きれいな音が鳴るように、鳴り口の部分がギザギザになっています。そして、絵は長持ちするようにと、ガラスの内側から描かれます。花火や朝顔、金魚など、情緒あふれる夏のひとコマです。

縁側に腰かけて、団扇を仰ぎながら聞き入る風鈴の音。スイカでも頂きつつ、ゆっくりした夏時間を楽しみましょう。



きれいのたね

『スマホやPCの光が
お肌に悪い！？』



家の中でも外でも！
「光公害」はお肌の大敵！

【家の中の光】

肌を老化させる「光公害」の代表と言えば、紫外線。屋外での紫外線対策はもちろんですが、照明器具の中には微量の紫外線を出すものもあるので、家の中でも油断はできません。

【スマホの光】

深夜までネットの動画を見たりスマホで読書する人は、画面からの「光公害」にも要注意。寝る寸前まで明るい画面を見続けると、脳が冴えてしまい寝つきが悪く睡眠が浅くなったりします。睡眠不足はすぐに肌に現れるので、ベッドに入る1時間前からは、スマホの動画を見ない・アップテンポの音楽は避けボリュームを押さえるなど、脳を睡眠モードにシフトさせましょう。

目と頭も休めよう



【目と頭をリフレッシュ】

ショッピングモールや自宅でも私たちにとって「明るい夜」は当たり前。でもこの明るさが脳にストレスを生じさせることがあります。簡単にリフレッシュしたいなら、目を瞑ってみてください。脳は視覚をシャットアウトすることで休息できる器官なので、ほんの数分でもOK。これは眠れない夜も同じことで、眠れないからテレビや本を見るよりも、焦らずに目を閉じているだけでも脳を休ませることができます。特に寝室は、天井からの直接照明よりも低い位置からの間接照明にするなど、ライティングにひと工夫を。

暮らしのエッセンス

7月7日は七夕です。七夕に素麺を食べる習慣があるのをご存知ですか？

◆七夕の習慣

七夕は、一年に一度織姫と彦星が会う日に笹に短冊をつけ、願い事をすると言うロマンチックな行事ですが、実は日本の大切な五節句のうちのひとつなのです。

昔、中国の乞巧奠（きこうでん）と言う着物を織る技術の上達を願う行事が日本に伝わりました。平安時代、七夕には素餅（さくべい）と言う小麦粉と米粉で作られた麺を食べる習慣があり、素餅を食べると流行病にかからないと言われ、それがいつしか七夕に食べる料理として、素麺になり、七夕は習い事の上達を願う習慣になりました。

七夕に素麺を



◆素麺を風流に食べてみよう

素麺をお気に入りのガラスの器に盛り付けてみましょう。きれいに洗った青いもみじの葉を浮かすと素敵です。半分に切った青竹に入れて氷と一緒に盛り付けるとオシャレに。

◆敷物に凝ってみよう

すだれのようなランチョンマットを敷いて食べると、涼しさが増します。和紙のランチョンマットも落ち着きます。ハランを一枚、器の下に敷くだけでも雰囲気が出ます。七夕の伝統食の素麺。風流にいかがですか？

あたまストロツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？？

(正)

(誤)



答えはページ下にあるよ！

しあわせMy Life! ~レッドツールボックス~

日差しが強くなり、蒸し暑いこの季節。お子様がいらっしゃるご家庭では、夏休みのシーズンですね。楽しいイベント盛り沢山ですが、避けて通れないのが宿題です。その中でも特に「自由研究や工作のテーマがなかなか決まらず最後まで残ってしまう」というお子様も多いのではないのでしょうか。そんなお子様に、夏休みの自由研究や工作としても、DIYの入門としてもぴったりの『レッドツールボックス』シリーズをオススメしたいと思います。

レッドツールボックスは家族で楽しめる小学生向け木工工作キットです。お子様の年齢や能力に応じて1～3までのレベルが設定されており、組み立て、接着、ネジ締め、ハンマーで釘打ち等ごく簡単な物から、ノコギリを使っての木材のカットが入る等少し難しい物まで、レベルに応じた面白さが楽しめるようになっています。

工作キットの種類は、自動車、飛行機、働く乗り物、道具箱やジュエリーボックス等さまざま。キットと言っても完成後の飾り付けや色塗りをすることによって、世界にただ一つの自分だけの作品が出来ることでしょ。

DIYが好きなお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんから、お子様の自由研究や工作はもちろん、家族のふれあいや夏休みの思い出として、モノ作りの楽しさをプレゼントしてみたいはいかがでしょう。



まちがいさがし答え：①星の数が違う②ウサギさんのスポンの形が違う③猫さんの口が違う④折り紙の形が四角か三角か⑤猫さんが持っているのがペンか鉛筆か

今どきリフォーム事情

～ 家事室をつくる～

リビングの近くに使っていないお部屋があるなら、家事室にするのがおすすめです。

◆家事室って？

主婦は一日の中で、多くの時間を家事に費やしています。そのため、家事を少しでも楽しく、楽にするために、家事専用のお部屋を作るのはおすすめです。

リビングやキッチンの近くに使っていないスペースがあるなら、リフォームをして家事室にしてみたいかがでしょうか。家事室には、買い置き食品や日用品を置く棚をつくりましょう。棚をたっぷり作ると、在庫が分かり易くなります。その他、アイロンスペースや、書き物をする机もあると便利です。

◆さらに使いやすくするために

机があるなら、家の中でよく探す書類や、小物類も家事室にまとめましょう。必要な書類はすべて家事室にあると決めておくと、探す手間が省けます。また、お子様が小さいお家

は勉強スペースを作るのもおすすめです。

◆洗濯物も収納する

家族が巣立って、お部屋に余裕がある場合には、家事室として洗濯ルームを作るのはいかがでしょうか？洗濯物を干し、乾いたらその場で畳んで

筆筥に片づけられる様にレイアウト出来ると家事が楽になります。洗濯→干す→畳むが一か所で出来るのが理想です。洗濯物は毎日の事なので、もし、使っていない日当たりのいいお部屋があるなら、洗濯ルームにしましょう。最近では部屋干し専用の天井フックも色々種類があるので、干しやすくなります。



棟梁の日記

こんにちは皆さん！

暑い日が多くなってきました。こんな時期によく食べるのが、「そうめん」。夏の風物詩ですね。

そうめんは、小麦粉に塩水を加えてこねて、油を塗って細く引き伸ばし、干した麺。

元々は中国から伝来したと考えられ、室町時代から「素麺(さうめん)」と呼ばれ食べられていたそうです。

この「素」には「縄をなう」という意味があり、その製造方法が名前の由来になったと言われています。

江戸時代以降に、「さう」と「そう」の発音が混同されて「そうめん」と言われるようになり、見た目の白さから「素」の字が当てられた「素麺」が定着したようです。

麺だけだと栄養が偏ってしまうので、ネギ・生姜・ミョウガ・シソなどの薬味をたっぷり入れたり、納豆や卵などを混ぜてアレンジして食べるのがおすすめです。

定番のめんつゆに飽きたら、そうめんチャンプルーにしたり、ビビン麺風にしたリジャーチャー麺風にしてもおいしいですよ。

今年は空梅雨？
と思わせる日々が続きます、
皆さん如何お過ごしでしょうか。
熱中症にご注意を！
来月も頑張ってます！
お楽しみに！



- ・会社名 有限会社 野瀬建築 (創業昭和37年) 地域と共に五十三年
建設業許可 (般-23) 第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
(天然乾燥材住宅 (ともいきの家) を予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。