

野瀬建築便り

水面の桜

桜の花が咲き誇り、美しい季節が巡って来ました。もうお花見は行かれましたか？桜前線の上昇とともに、楽しい桜の宴が開かれている事でしょう。

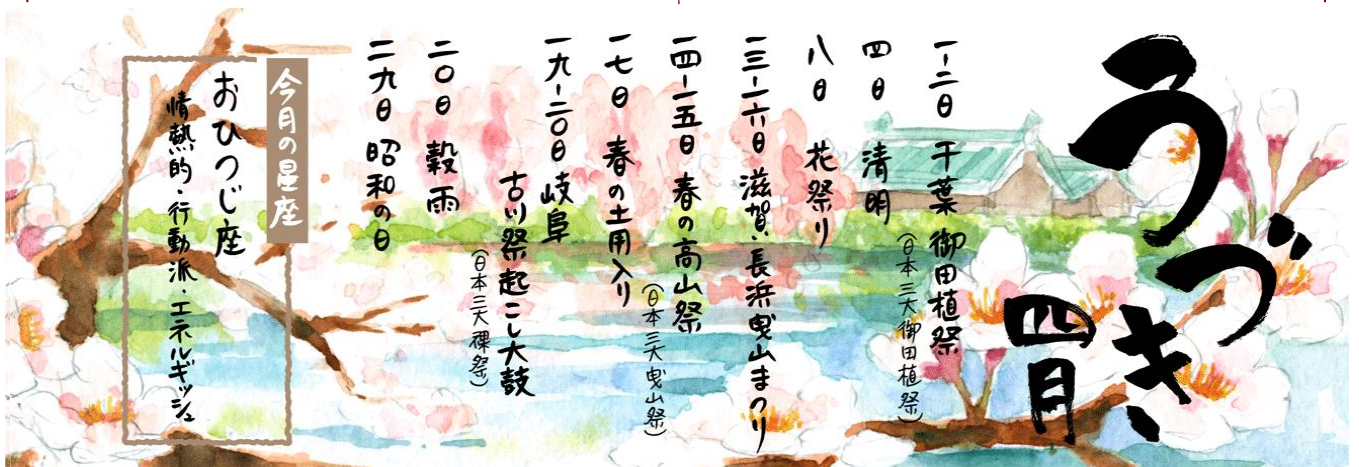
いつものお花見をちょっと趣向を変えて、今年は水上から桜を眺めてみませんか？

水辺に咲く桜で最も有名なのは、何と言っても東京の千鳥ヶ淵ですね。千鳥ヶ淵緑道は皇居の北西に位置した、江戸城の内堀の一部です。桜並木の下でボートをこぐ姿は有名ですが、実際に水辺から見るとその景色は全く違い、迫力満点です。青空に薄紅色の桜が映え、水辺ぎりぎりに垂れ下がる桜の枝の下をボートがゆっくりと進みます。ひらひらと舞い落ちる花びらが水面に浮かび、都会の中心にいる事を忘れてしまうような静かな時間が過ぎて行きます。

京都東山にある南禅寺の境内を流れる琵琶湖疏水。境内には赤レンガの水路橋があり、厳かな寺院とはひと味違う、レトロな雰囲気の内装です。琵琶湖疏水は、京都の産業を発達させるため、琵琶湖から京都へ向けて引いた水路で、いくつものトンネルやインクラインを経て、鴨川、宇治川へ注いでいます。

平安神宮の横を流れる疏水沿いにも桜並木が続き、ソメイヨシノが見事な花を咲かせています。南禅寺近くから乗船できる十石船に乗って眺める桜は極上のお花見です。低く垂れた枝が、疏水に沿って水面に映り込む光景は、見事です。夜間のライトアップもまた幻想的な雰囲気で、町屋との風景が京都のお花見を満喫させてくれます。

いつもと一味違ったお花見。今年は、優雅に水上から楽しんでみるのもいいですね。



きれいのたね

『いつもの〇〇で
簡単スペシャルケア』

いつものヘアケアアイテムの使い方を変えて、
髪に「いつも以上のうるおい感」！



【発想の転換・順序を変えてみる】

いつもはシャンプー後に使うトリートメントやコンディショナー。

これを、濡いた髪に直接なじませます。その後軽く流し、シャンプーしてください。濡いた髪にダイレクトにトリートメントやコンディショナーを塗布すると、含有成分が希釈されず直接髪に触れるので、乾かした時のしっとり感がぐっと違ってきます。

ヘアスプレーなどを使ってしっかりセットした髪を洗うときにも、この方法だと髪を無理にほどかなくてもセットが解けやすく髪にダメージも少ないのでお勧めです。

【髪の大敵・紫外線と静電気】

気温も天気も不安定な春先は、髪にも過酷な季節。特に髪の乾燥を引き起こす静電気には要注意です。天然毛を使ったブラシならプラスチック製のブラシに比べて静電気が少ないので、特にロングヘアの方に向いています。枕カバーやタオルも柔らかめのコットンやオーガニック素材のもので、髪へかかるストレスを軽減させましょう。水道水に含まれる塩素も髪がきしむ原因になるので、塩素除去ができるシャワーヘッドに変えるのもお勧めです。

髪のハリ・ツヤには鉄・亜鉛などのミネラルや鶏手羽などに豊富に含まれるコラーゲンなどが必須。バランスの良い食生活を心がけ、春先の気候に負けない美髪を目指しましょう。

暮らしのエッセンス

山菜料理

ほろ苦い山菜が美味しい季節です。
上手に調理して、春の味を楽しみましょう。



◆山菜が苦いのは

春の山菜には、独特の苦味があります。この苦味成分には、抗酸化作用を促進するポリフェノールや、新陳代謝を活発にする栄養が含まれています。

◆山菜料理でデトックス

また、山菜料理には、冬の間溜まった毒素をデトックスする力があり、胃腸の働きもよくしてくれます。冬の間錆びついた体に命を吹き込んでくれるようですね。



◆山菜料理の美味しい食べ方

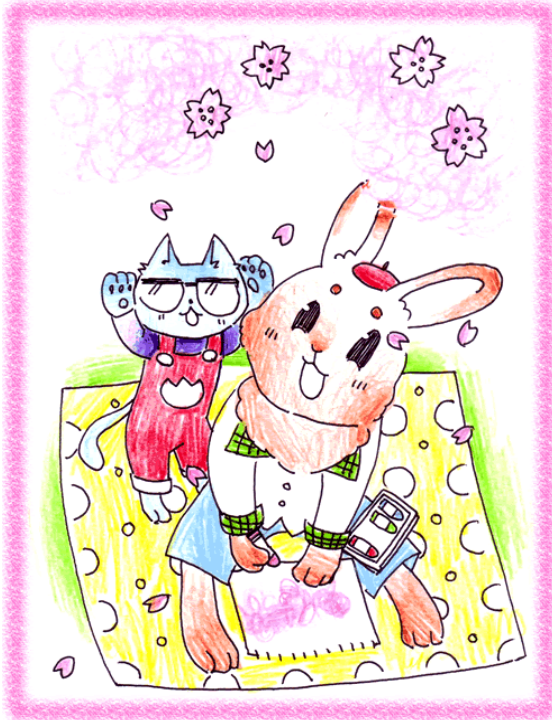
- ふきのとう
天ぷらが合いますが、ふきのとうの味噌（ふき味噌）も人気です。あく抜きをし、細かく刻んで油で炒めて、味噌やみりん、砂糖を加えて練るように炒めます。
- タラの芽
天ぷら、酢味噌あえなど。さっと茹でて冷水にとり、色止めをするのがポイント。
- ワラビ
たっぷりのお湯に重曹を入れて沸騰したら火を止めます。粗熱が取れたらワラビを入れ、一晩置きます。和え物、ナムルなど。

あたまストロツ子

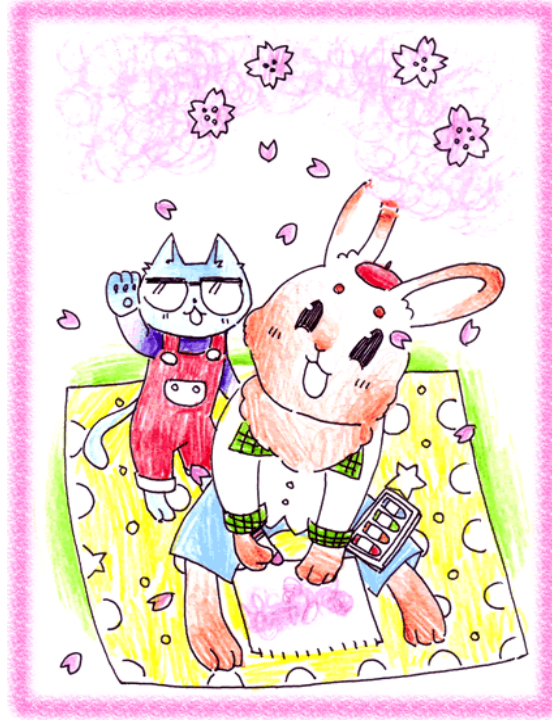
●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

しあわせMy Life! ~LABRICO(ラブリコ)~

部屋に「DIY棚が欲しい、柱が欲しい。」そう思いつつも、なかなか行動には移せないものですね。家に傷を付けたくない新築・賃貸住まいならなおさら尻込みしてしまうことでしょう。そんな方にオススメなのが『LABRICO(ラブリコ)』。これは女性や家族が楽しめる安全で手軽なDIYパーツ「ブラケット(壁や柱等に取り付けて突出部分を支える横材)」です。ラブリコの魅力は、おしゃれで機能性に優れている上に、特別な工具が必要ありません。

LABRICOのパーツブラケットは全部で4種類。

- ・柱として突っ張ることが出来る「アジャスター」
 - ・棚板を支える片側用の受け具「棚受シングル」
 - ・柱の両側に棚板を2枚固定出来る受け具「棚受ダブル」
 - ・2×4材2本を1本の木材としてつなげれる「ジョイント」
- どれも、2×4材(38mm×89mm)専用になっています。

私にもできる!

DIY



使い方ですが、アジャスターは木材の両端に差込み調節ネジで床と天井に圧着固定するだけ、ジョイントはつなぎたい木材2本にネジで取り付けスライドさせるだけなど、どれも簡単に扱うことが出来ます。今まで店頭からの持ち帰りが難しかった長い木材も切り分けて運んだり、余った木材を利用することも出来ます。

気になる安全性ですが、従来品の賃貸向けブラケットに比べ、柱がしっかりと固定され、さらに開発元が突っ張り棒メーカーとして有名な平安伸銅工業(株)のため、耐震技術のノウハウや高い安全性を持ち合わせています。

好きな場所に自由なサイズで、お洒落な柱や棚、壁を作ってみてはいかがでしょうか。

まちがいさがし答え：①桜の花びらが2枚多い②クレヨンの数が違う③猫さんの腕の上げ方が違う
④猫さんの服のポケットの形が違う⑤敷き物の丸柄が2カ所星柄になっている

今どきリフォーム事情

～ 子供部屋 ～

そろそろ、子供たちのプライベート空間が必要になっていませんか？
子供の成長に合わせて、子供部屋を作ってみましょう。

◆部屋を空ける

将来子供部屋にする予定だった部屋が、物置きになってしまっているお家があります。物置きになっていたら、一度すべての物を出してみましょう。全ての物を出さずに片づけると、使いづらい部屋になってしまいます。また、普段から物置にしてしまわない様に気を付けましょう。

◆簡単に仕切る

同性の場合には、壁を作らず、簡易的に仕切ることにも出来ます。カーテンを使ったり、間仕切り家具を使うと、一時的に仕切ることが出来ます。

2段ベッドを間仕切りとして使うとお部屋のスペースを広く使えます。また、こういった仕切りは将来一つの部屋として使いたい時には元に戻すことも簡単です。

◆壁で部屋を仕切る

新築した際に将来区切るため、子供部屋を広くとって、ドアを2つ付けたお家があります。実際には、なかなか区切られていないことが多いです。必要な時期になったら、一度見取りを取って見るのがおすすめです。思っているよりも簡単に壁が作れる場合もあります。壁以外にも、建具を追加すると、仕切りとして使えて、行き来も出来るので、使い勝手が良くおすすめです。

◆増築する

敷地に余裕がある場合は、子供部屋を増築するのもおすすめです。子供が巣立った後、将来はご主人の書斎や奥様の趣味のお部屋として使うもの楽しいですね。



棟梁の日記

こんにちは皆さん！

家を建てる時と決めたときから、「どんな家にしようか」という楽しくも苦しい試行錯誤が始まります。

もちろん全て思うとおりに建てられるわけではありません。

建てる場所、予算、住む人、などの様々な制約が入り乱れ、みんな悩むのです。

1つヒントになるとすれば、「欲しいかたち」でなく、「どんな暮らしがしたいか」で考えるといいです。

安心・安全な暮らしがしたい。いつも快適に暮らしたい。笑いの絶えない楽しい暮らしがしたい。お金のゆとりのある(困らない)暮らしがしたい。

遠回りかもしれませんが、「このように」「こんな暮らしがしたい」という「目標」を整理・確認することから始めると、自分たちにとって「本当に必要な家のかたち」が見えてくるのではないのでしょうか。

例えば、お金のゆとりのある暮らしという望みを具体的にかなえるためには「貯蓄計画」などを総合的に考慮し、また税金や金利・保険の優遇なども検討し、家にかかる費用をはっきりさせる。「永く住める家にする」「将来にわたっての維持費・光熱費などのランニングコストが極力かからない家にする。」ということを考える必要があることが見えてきます。ぜひ、参考にしてみてください。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築 (創業昭和37年) 地域と共に五十三年 建設業許可 (般-23) 第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事 (天然乾燥材住宅 (ともいきの家) を予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



厚々家さま彼岸マテ！
春もすぐそこに来ています。
ただ、季節の変わり目には
注意が必要ですね！
来月も頑張って作ります！
お楽しみに！