

野瀬建築便り

釣りしのぶで風流に

先日、旅先の古い町並みを散歩していると、民家の軒先に釣りしのぶを見つけました。濃い緑のシダが空中でぶら下がって風に揺れて涼しそうです。

最近あまり見かけなくなりましたが、昭和の頃は古い家の軒先に吊り下げられている光景をよく見たものでした。釣りしのぶは、もともとは江戸時代に庭師がお得意様へのお中元にと作ったもので、明治から昭和初期にかけて一般に広まりました。しのぶは、山林に育つシダの事で、乾燥に強く、水がなくても育つ事からか、「耐え忍ぶ」と言うことで、しのぶと名付けられたそうです。青々とした葉からは想像しにくく、しのぶの葉がいとおしくてなりません。

釣りしのぶは、竹や針金を芯にして山苔をぐるぐる巻きつけたもので、ところどころにしのぶを入れて、バランスよく仕上げて行きます。屋形船や亀、灯籠など風情ある形に組んだ苔にしのぶが揺れ

て、レトロな空間が広がります。風鈴がついたものや、金魚鉢が組み込まれたものなど、見ているだけで涼しさを呼んでくれる、まさに夏の風物詩ですね。

釣りしのぶは和風のハンギングのような感じなので、水やりが必要です。ある程度乾いたら、そのまま水を入れたバケツにドボンとつけます。水からあがったばかりの釣りしのぶは葉の表面に水滴がついてみずみずしい青さです。水滴がたたり落ちる様子などは風流で涼しく、何とも言えないまったりとした世界に浸ってしまいます。

すだれのかかった縁側に揺れる釣りしのぶ。クーラーも扇風機もない時代、軒先に吊るして、涼を楽しんだ様子が伺われます。今はマンションも多くなり、機能的で便利な世の中ですが、「風情を楽しむ」生活は、私たちに心の癒しを与えてくれます。いつまでも大切にしていきたい文化ですね。



きれいのたね

『重曹は夏のキレイに大活躍』

重曹とハッカ油を使ってスッキリ
さっぱり！夏を快適に過ごす一工夫♪

【ハッカ油って？】

ハッカ油はハッカソウという植物を蒸留して作る精油。清涼感ある香りが特徴で、肌につけると冷たく感じます。これはハッカ油に含まれるメントールという成分の働きであり、実際にハッカ油の温度が低いわけではありません。価格帯は20mlで500円からあります。ネットショップ・ドラッグストア等で購入できますよ。

「重曹」と「ハッカ油」を使って夏に欠かせない制汗剤を作ってみましょう。

材料は ①重曹…小さじ1

②ハッカ油…2～3滴 ③水…100ml

作り方は、水と重曹をしっかり混ぜてからハッカ油を入れるだけ。市販のアトマイザーやスプレー容器に移し替えて使います。



弱アルカリのハッカ油には酸性の汗の臭いを中和する働きがあり、スーッとしたハッカ独特の香りで、汗の臭いに引き付けられてくる蚊などの虫が寄ってくるのも防ぐ事が出来ます。

【重曹とハッカ油で、爽やかバスタイム】

バスhtubに重曹大さじ3～5杯・ハッカ油5～6滴を入れて入ると、湯上り肌がすっきりします。ポイントは、重曹とハッカ油はなるべく入浴直前に入れること。湯量によってハッカ油を増やしてもかまいませんが、入れすぎるとヒンヤリ感が増すので少量ずつ試してください。シャワー派の人なら洗面器にハッカ油を1～2滴垂らして最後に体に掛けてもいいし、シャンプーにハッカ油を数滴混ぜて髪を洗えば頭皮までスッキリ爽快。男性にもお勧めです。

暮らしのエッセンス

暑い夏は、サラダをいっぱい食べたいですね。
オシャレに盛り付けて、見た目も楽しみましょう。

オシャレなサラダ



◆サラダをブーケのように

今、サラダをお花のブーケのように素敵に盛り付けるのが流行っています。ちょっとしたパーティーなどにもおすすめです。簡単にできる可愛いサラダをご紹介します。

◆レタスでくるんで

フリルレタスにスライスチーズを角が上に来るようにのせて、キュウリやハムを細長く切ったものを置いて、くるくると巻いて行きます。カイワレや竹串に挿したミニトマトなどを入れると可愛くなります。

◆素敵に盛り付けてみよう

さて、くるくる巻いたレタスを素敵に盛り付けてみましょう。

・ガラスコップに入れる

細長く作って、やや口の狭い縦長のガラスコップに一つずつ入れて飾ります。お花が咲いたようで華やかになります。横にソースやドレッシングを添えて。

・お皿に重ねて

大きめのお皿に巻いたレタスを少しずつずらして寝かせて盛り付けます。大きなひとつの花束のようになって素敵。

あたまストロツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？

(正)



(誤)



答えはペーシットにあるよ！

プロが教える収納術

～暮らしをととのえる～

～箱・紙袋を見直す～

1. 箱の手持ちの量を決める

ついつい増えがちな空き箱や缶を見直しましょう。きれいなお菓子の缶や箱は、捨てがたく増えやすいアイテムです。特に、アミューズメントパークの缶は素敵な物が多いですが、缶は入れたものが見えなくて分かりづらいので、収納アイテムとしてはお勧めできません。空き箱も同様です。いざと言う時のために置いておくなら、大・中・小ひとつずつなど、数を決めましょう。空き箱も置いておくなら、しっかりしたものだけにしましょう。



2. 紙袋も見直す

ショッピングから帰ったら、紙袋を大切に保管していませんか？紙袋も置いておくなら、量を決めましょう。大・中・小5枚ずつもあれば、日常生活では足ります。必要な時にすぐに取り出せるように、それぞれのサイズで分けて保管するのがおすすめです。古い紙袋は色が変わっていたりするので、意識して処分してください。

まちがいさがし答え：①猫さんの水着の柄が違う②猫さんがサンダルをはいている③うさわの色が違う④太陽がない⑤スイカが割れている

今どきリフォーム事情

～ 最近の畳 ～

蒸し暑いこれからの時期、畳は涼やかでぴったりです。
以前は、選ぶ種類が少なかった畳ですが、今は色々な畳がありますよ。

◆和紙で出来たお手入れしやすい畳

最近の畳は、色々な種類の畳表があります。一般的なイ草の畳もありますが、小さなお子様やペットのいるご家庭には、和紙で出来た畳もお勧めです。和紙は表面が固いので、キズが付きにくく、お手入れも簡単です。従来のイ草に比べて、ダニの発生も抑えてくれます。カビも抑えられるので、そういった面でお困りの方にもお勧めです。和紙なので、畳み独特のイ草の香りはしないのでその点はお気を付けください。



◆ヘリなし畳もお勧めです

最近の新築のお家では、一般的に琉球畳と言われる、ヘリのない畳を選ばれる方が増えています。もちろんリフォームでも選べます。ヘリが無い畳だと、畳みを置く向きを変えるだけで市松模様になり、お部屋がオシャレにスタイリッシュに見えます。

◆ヘリも種類が豊富に

ヘリを付ける場合でも、種類が豊富になっています。水玉模様や花柄、チェック柄など、今までに無かった柄も増えてきています。ヘリを変えると、お部屋の雰囲気もガラッと変わって見えるのでお勧めです。

棟梁の日記

皆さんこんにちは！

日本は、これまで誰も経験したことのないような人口減少と高齢化社会に突入しようとしています。誰もが最期まで健康で生きたいと思っています。

そのような時代に向けて、住宅と、そして特に高齢者にとって重要な医療も変わっていかなくてはならないのではないのでしょうか。

「日本でいちばん大切にしたい会社」大賞実行委員会が主催する第6回「日本でいちばん大切にしたい会社」大賞で、「瀬戸内海巡回診療船済生丸事業」が実行委員会特別賞を受賞しました。医者に通うのではなく医者がやってくる。これからの福祉や医療はこうした発想の転換が必要ではないのでしょうか。

医者不足が課題となる地方ではなおさらです。医者だけではありません、行政サービスや図書館なども巡回してくれるとよいでしょう。

長生きになった人間の寿命、でもどうせ長く生きているのだからその間は健康で元気にくらしたい。

延命治療ではなくて元気に暮らすためにも、地域での医療のありかたにはこれからさまざまな知恵が必要な気がするのです。

皆さんはどう思われますか。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十三年建設業許可（般-23）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



梅雨時期も近づいてきました。不快な時期になりますね！
来月も頑張って作ります。
お楽しみに！