

野瀬建築便り

大人の温泉宿

家族で過ごすゴールデンウィークが終わってちょっと一息。今度は自分のために時間を取って、大人の温泉旅に出かけてみませんか？

五月になったら行きたくなる秘境の温泉があります。それは、黒部峡谷の奥にある、名剣温泉（めいけんおんせん）です。富山地方本線・宇奈月温泉駅から黒部峡谷鉄道（トロッコ列車）に乗り換えて約二十キロ。樺平（けやきだいら）駅で降りて少し歩くと見えて来る名剣温泉。黒部峡谷の切り立った山の中にポツンとある温泉宿は、自然の中に溶け込むようにひっそりと建っています。昔から変わらないような温泉宿に、どこかホッとするような懐かしさを覚えます。新緑の中を歩いて露天風呂へ行くと、黒部川のせせらぎが聞こえて来ます。爽やかな風の中、せせらぎの音を聞きながら入る温泉は、大自然の贈り物を肌で感じ、明日からの力が湧いて来ます。五月から開通す

るトロッコ列車も楽しめる、秘境の温泉ですね。

関西で温泉を楽しむなら、四国の徳島県にある、祖谷温泉がおすすめです。三大秘境のうちの一つである祖谷温泉は、祖谷渓谷をみおろす絶景の中にあります。谷底にある露天風呂までは、ケーブルカーで下ります。百七十メートル、五分間のパノラマは大自然をひとりじめできる絶景です。露天風呂は渓谷を流れる川沿いにあり、透き通った緑色の川の水に荒々しい岩肌が映り込み、息をのむほどの美しさです。源泉掛け流しのお湯がしっとり体にまとわりつき、時間を忘れてゆったりと過ごせます。自然の蔓（つる）を使って架けられた祖谷のかずら橋も有名ですね。

忙しい日常を忘れてほっとした時間を過ごせる、極上の温泉でゆっくりと大人時間を過ごしたいですね。



きれいのたね

『アイブロウシャドウ』



お化粧品は使う道具によって、やり易さや仕上がり感が違ってきます。
「アイブロウシャドウ」もその一つ。眉を描くのが苦手な方におすすめですよ。

【アイブロウシャドウって!?!】

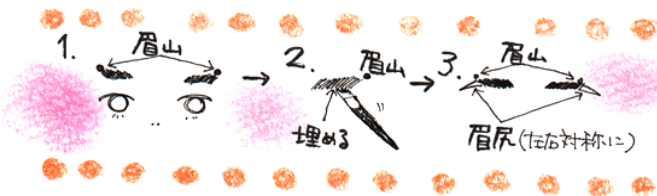
眉を描く専用のアイテムです。アイシャドウのように、カラーパウダーを圧縮して固形になっていますが、アイシャドウより圧縮が強く、粉が落ちにくくなっています。

使い方も描くというよりは、色を塗るという感覚に近いでしょう。眉を描くのが苦手な方は、ペンシルで細かく描くよりも、手早く簡単に描けるアイブロウシャドウがおすすめです。

【アイブロウシャドウの使い方】

1. 眉山を、左右同じ位置に決める。
2. 目頭からアイブロウシャドウを1の、眉山方向に軽い力で、地肌を埋めるように塗っていく。(強く、濃く塗らない。)
3. 眉山から眉尻(眉のしっぽ)を、左右対称になるように描く。

眉頭、眉山、眉尻の位置、形が左右対称か確認して完成。



上手に描くコツは、付属で付いている筆を使わずに、アイブロウ専用の筆を使用しましょう。柄は少し長め(約10cm以上)、動物毛でコシと弾力のある筆を選びましょう。描きやすさと仕上がり感が全く違ってきますよ。

暮らしのエッセンス

端午の節句の季節です。
菖蒲湯に入って体をリラックスさせましょう。

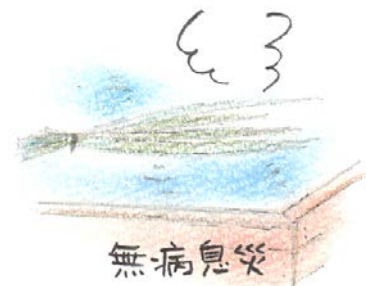
◆菖蒲湯の由来は?

男の子の成長を祝う5月5日のお節句に、厄除けとして、よもぎや菖蒲の葉を軒下に吊るして無病息災を願う習慣が中国から伝わりました。菖蒲湯に浸かる習慣が始まったのは、江戸時代で、武士が出陣前に勝利を願って浸かったのが始まりだそうです。

◆菖蒲の効能は?

菖蒲の根や茎の部分には、アザロンやオイノゲノールと言う精油成分が含まれており、この独特の香りが邪気を払うと言われ、血行促進や冷え性、筋肉痛、神経痛、肩こり、リュウ

菖蒲湯を楽しもう



ウマチなどに効果があります。また、葉の部分からの香りは、心身がリラックスでき、アロマセラピーの効果があります。

◆菖蒲湯の入れ方

菖蒲の葉を10本くらい束にして、湯船に入れてお湯をはります。高温の方が香りが高まるので、高温に入れて、適温に冷ましてから入りましょう。

※菖蒲湯に使うのはサトイモ科の菖蒲で、花菖蒲はアヤメ科です。間違えないように注意しましょう。

あたまストロツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

プロが教える収納術

～暮らしをととのえる～

1. 手持ちのバッグを整理する

今回は、手持ちのバッグを見直してみましよう。新しいものを買ったら、古いバッグは使わなくなって、増えていませんか？使わなくなったバッグはよく見るとくたびれてきていませんか？よく使う、またはこれから使う予定がある気に入っているバッグを選び出しましょう。重くて使わない・好みのデザインではないバッグなど、今後も使う予定のないバッグはリサイクルしたり、処分しましょう。

2. 用途で分けて収納

残ったお気に入りのバッグは、用途別に分けて収納しましょう。『フォーマル』『旅行』『デイリー』『小物』などに分けてケースに入れて収納すると、とっさの時にすぐ出せて便利です。また、ケースの大きさと収納量が決まると、新しく買った時には一つ処分し

～バッグのお片づけ計画～



てスペースを作るようになります。よく使うバッグはファイルボックスなどで、立てて置くと取り出しやすくなって、バッグ選びも楽しくなります。

3. 日常のバッグ置き場を決める

外出から帰ったら、ソファや床にバッグを置きっぱなしにいませんか？毎日使うバッグの置き場を作りましょう。家に帰って、玄関からリビングの通り道にあると忘れずに置けます。キッチンに滞在時間も長いので、パントリーの一部をバッグ置き場にしてみてもいいでしょう。慣れてきたら、毎日バッグの中身を出して、入れ替えるとバッグの中身がスッキリします。

提供・・・堀井紘子（整理収納アドバイザー）

まちがいさがし答え：①カエルさんの左手の位置②子どもコイノポリが笑っている③お父さんコイノポリのウロコが2枚④お母さんコイノポリのティアラが無い⑤UFOがいる

今どきリフォーム事情

～トイレリフォームは余裕をもって～

水周りの故障は突然おこることが多い上、使えなくなると本当に困ってしまいます。修理費も高いので、トイレに小さな不具合を感じたらリフォームも考えてみましょう。

◆余裕ある計画が成功の秘訣

トイレリフォームで特徴的なのが、小さな水漏れが、急に大きくなって緊急工事をしたという例です。ウォシュレットに不具合が出る、タンク内の部品が壊れるなどの小さなことが発生し始めたら、リフォームを検討するのが良いかもしれません。10年以上たったトイレから考えると、75%以上の節水ができる商品もあるので、結果的にはお得な場合があります。また、タンク部分は残したまま便器とウォシュレットを自由に組み合わせたり、上記の機能を一体型のものにしてスッキリさせたり、タンクレストイレにしたりと、様々なパターンがあるので、細かく検討した上で、リフォームができます。

◆余裕あるトイレリフォームのメリット

使いやすさ、快適さ、予算など、自分たちの求めるものと合うように考えながら、新築の時と違い、トイレにのみ力を注げます。ショールームで体感したり、業者とじっくり打ち合わせも出来るので、満足のいく成功リフォームになりやすいです。

★ちょっと耳より情報：

床と一緒に張り替えましょう

トイレの床に使われているクッションフロアなど、長年使用し傷んだものは、トイレリフォーム時に、一緒に張替がおすすです。できれば壁紙も変えると、イメージが一新されますよ。



棟梁の日記

こんにちは、皆さん！

ようやく花粉の季節も終わり、爽やかに過ごしやすい季節になりました。半袖で歩ける日もあれば、長袖に上着が欲しい日もある5月。天気によって、日中の気温はどれぐらい違うのでしょうか？

数字だけで見ると、晴れと雨の日の気温の差は5度〜7度ぐらいです。この時期の日差しの暖かさを差し引くと、体感的にはそれ以上になりますよね。ただし、紫外線も急に増えてくるほど強いので要注意です。

暖かい日が続く、薄着に慣れた身体には、雨の日の寒さがこたえますし、急に気温が下がると、風邪をひいたり体調を崩しやすいものですよ。そこでこの時期の雨の対策としては、予想気温の数字よりも2、3度低めに考えて、服を選ぶと良いでしょう。

中でも女性のお出かけに一枚持参したいのが、ショール。肩に羽織ったり、膝掛けにしたり、紫外線が強い日は、首に巻いて日焼けも防げるようす。バッグに一枚入れておくととても便利だそうですね。このように寒暖差の大きい季節は、その時期の気温差を知っておくと、自己管理がスムーズにできますね。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十三年建設業許可（般-23）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。



今月も読んでくれてありがとう。
来月も一生懸命作ります。
お楽しみに！