



野瀬建築便り



春に咲くクリスマスローズ

早春の光を浴びて少しはにかみながら咲くクリスマスローズ。冬の貴婦人とも言われているクリスマスローズは、冬から春の花の少ない季節に咲いて庭を彩ってくれます。色や種類も豊富で、下から覗き込むと、太陽の光に透過するような花びらや、うつむき加減に咲く様子が何とも可憐で、人々の心を魅了します。

クリスマスローズはヨーロッパではキンポウゲ科ヘレボルス属の中のニゲルだけの事を言い、クリスマスの頃にバラのような花を咲かせる事から、「クリスマスローズ」と呼ばれるようになりました。日本ではヘレボルス属全体を指すのが一般的ですので、春咲きのものもクリスマスローズと呼びます。明治から大正にかけて、薬用植物として入って来ました。和名は「寒芍薬」や「初雪起し」で、主に茶花として、お茶席によく使われます。降り積もった初雪を起すように咲く花という意味なのではないでしょうか。とても風流ですね。

色の種類も多く、深いボルドー色や淡いピンク、黄味がかかった白など、微妙な色合いに心がときめきます。中でもグリーンピコティ「翡翠」(ひすい)は、きれいなグリーンの花びらにワイン色のふちどりがあり、繊細な花びらです。そして、淡いピンクの「ピンクアイス」は白い花びらが外に行くに従ってピンク色に染まり、ケーキの上に乗った砂糖菓子のような甘い雰囲気です。最も心惹かれるのは、深いボルドー色の「卑弥呼」。黒味がかかった真紅の花びらがドキッとするほど色っぽく、黄色い花粉が斬新で、大人の女性を感じます。

花びらも一重や八重、半八重とありますが、八重咲きは開くと大輪のバラのように美しく、華やかさと清楚さを併せ持った不思議な魅力があります。

大人のオシャレ心をくすぐるクリスマスローズ。一株植えておくと毎年きれいに咲いてくれます。春を待ちながら、心豊かな時間を過ごしましょう。



きれいのたね

『割れ爪ケア』



「美意識は爪に現れる」という言葉があります。
爪のお悩みで多いのが割れ爪。お悩みを解決して、美しい指先でいて下さい。

【割れ爪の原因と補修】

一番の原因は、乾燥によるものです。特に食器洗い洗剤やマニキュアを落とす時の除光液は油分、水分などを無くしてしまうので要注意です。爪に縦筋が入って割れる場合は加齢によるものです。ストレスも爪が割れる原因の一つになります。

万が一爪が割れてしまった場合、消毒液で爪の除菌をした後、ティッシュで割れ部分を覆い、専用のグルー（接着剤）を上から塗りティッシュを爪に貼り付けます。更にグルーをもう一度塗り、はみ出たティッシュはファイル（爪やすり）で削ります。



【割れ爪にならない日頃のケア】

爪のお手入れは「保湿」第一です。日頃からこまめにネイルケア用オイルや、爪にも使えるハンドクリームを、爪の根元に揉みこむように塗りましょう。また爪の先端の爪と指の間にも、塗り込むと良いでしょう。

爪切りは爪に対して圧がかかり過ぎる為、爪やすりを使うことをおすすめします。

この時、最後の3回は同じ方向からやすりをかけるのが、ポイントです。



暮らしのエッセンス

甘酒でおもてなし

お雛様の季節は甘酒が飲みたくなりますね。
昔は雛祭りには白酒を飲む習慣がありました。

◆甘酒と白酒のちがい

甘酒はご飯やおかゆなどに米こうじを混ぜて保温し、米のでんぷんを糖化させたもので、アルコール分はほとんど含まない飲み物です。一方白酒は、みりんや焼酎などに蒸したもち米やこうじなどを仕込んで、1ヶ月熟成させたもろみをすりつぶしたものをいいます。アルコール分9%の白く粘ったお酒で、リキュール類に分類されます。

◆甘酒をオシャレに変身させてみよう

そのまま飲んでも充分おいしい甘酒ですが、ジュースやカクテルにして飲んでみましょう。ちょっとしたおもてなしになります。

•甘酒とオレンジジュース

カップ酒の容器に入った市販の甘酒をコップに移して、市販のオレンジジュースを注ぎます。彩りにミントの葉を飾るとおいしそうです。

•甘酒といちご

コップに甘酒を注ぎ、ミキサーにかけたいちごを加えます。この時、甘酒の上のにせるように、いちごをそっと注ぐと、二層に分かれてきれいです。

おしゃれな飲み方でおもてなししましょう。



あたまストロツ子

●まちがいさがし●

下の2つの絵には、違うところが5つあるよ！あなたはいくつ見つけれられる？

(正)



(誤)



答えはページ下にあるよ！

プロが教える収納術

～暮らしをととのえる～

1. 一度全部の靴を出してみよう

まずは、下駄箱の中の靴を全部出してみよう。今、気に入っていてよく履いている靴、特別な時に履くとしておきの靴を選び出します。気に入っているけど、足が痛くなって履かない靴・高かったけど実はあまり履かない靴・よく見るとくたびれている靴・サイズが合わなくなった靴は戻さないようにしましょう。その空いたスペースはサイズがピッタリのお気に入りの新しく買った靴の収納場所です。

2. 靴も衣替え

服と同じで、靴も衣替えをしましょう。春夏が近づくこのシーズンは、秋冬の靴を見直して場所を入れ替えます。この冬、履いていない靴・くたびれてきた靴は処分しましょう。秋冬の靴は、下駄箱の下の方や上の方へ片付けます。

～靴のお片づけ計画～



春夏に履く予定の靴を磨いて、下駄箱の一番使いやすい棚に収納します。こうすることで、持っている靴をちゃんと把握できます。

3. 靴の量を決める

靴もついつい増えてしまいがちなアイテムです。だけど、いつも履く靴は決まっていたりしませんか？靴のタイプ・色を絞って、手持ちの量を決めましょう。似たようなアイテムは気に入ったものを残す。新しく買う時は、同じような靴を処分することを考えましょう。こうしておくで、持っているのを忘れてずっと履いていない靴が隠れているのを防げます。

提供…堀井祐子（整理収納アドバイザー）

まちがいさがし答え：①カバさんのシャツの柄が星②綿毛の数がひとつ多い③モグラさんの手が出ている④下のモモの花の花びらがひとつ無い⑤カメさんの綿毛がタンポポの花

今どきリフォーム事情

～ キッチンの水栓金具 ～

しばらく、水がポタポタ…最近キッチンの水栓金具の締まりが悪いな。そんな時は、中のパッキンが朽ちてきてるのかも。でもこの際、水栓金具ごと変えようかな。

◆おしゃれで多機能な水栓金具たち

キッチンの傷みは、頻繁に使用する水栓金具から始まること多くあります。水周りは、一度壊れると生活に大きく影響するので、早めのリフォームがおすすめです。またキッチンのリフォームは大掛かりだけど、水栓のみならば比較的小手頃なもの魅力です。さてその水栓金具、手をかざすだけ、手前にスイッチがあるなど、開閉の仕方に特徴があるものや、飛び散りにくいまるやかシャワーなど水の出方に工夫があるもの。浄水器が内臓されていて、イオン水が精



属効果があるものなど様々。豊富な商品の知識を知ることから始めると満足いくものと出逢えるでしょう。

◆水栓金具リフォームのメリット・デメリット

○メリット：使い勝手が良くなる

開閉に使う自分の動きや、握力などに合いやすいものに変えられるので、水を使う作業効率が上がります。また、水栓が変わるだけで水周りが明るくなります。

×デメリット：多機能になじめない場合もある

シャワーの切り替えから、浄水、イオン水の精製など、多機能になればなるほど切り替えスイッチなどの操作が加わり、難しくなる場合があります。

★ちょっと耳より情報：結露がポイント

手元だけでなく、足でタッチして水栓の開閉が出来る機能がついたものもあります。洗いものをしたまま開閉ができるので、慣れたら便利ですね。

棟梁の日記

皆さんこんにちは！

日差しが随分と強さを増し、春の存在を感じるこの頃です。そして新級や進学、職場の異動など、変化の訪れる季節となりました。そんな変化に向けて、この機会に様々な整理をしてみたいかがでしょうか？

断舍利という言葉が流行しましたが、まさにそのことです。

やり方は至ってシンプル。自分の持ち物の中で、要らないものを捨てていくという、単純作業だけです。けれどもこれが実に奥深いのです。

要らない物を捨てることは、自分の心の整理につながり、結果今の自分にとって何が必要なのか分かってくるんです。

要るか要らないかの判断をつけにくいという方は、これが「好きか、嫌いかわ」で選ぶと良いそうです。また整理するものは物ばかりではなく、メールや登録してあるアドレスなどの情報も対象にしてみてください。

自分の部屋が「ごちゃごちゃしている方は、自分の心が「ごちゃごちゃしているあらわれ」もあるそうです。物と心の整理が出来ると、シンプルで流れの良い生活がきっとこの春始まりますよ。

- ・会社名 有限会社 野瀬建築（創業昭和37年）地域と共に五十三年
建設業許可（般-23）第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
（天然乾燥材住宅（ともいきの家）を予算に応じてご提供します）
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 三重県津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>



今月も読んでくれてありがとう。
来月も一生懸命作ります。
お楽しみに！