

# 野瀬建築 便り

## 空に浮かぶ芸術

夏になると空を見上げることが多くなりませんか？青い空に浮かぶ真っ白な雲。子どもころ、雲の上には何があるんだろうって、ワクワクしたものです。単なる自然現象だとわかった今でも、やっぱり雲を見るとワクワクしてしまうのは私だけでしょうか。

雲の正体は水の集まりです。空気中には、川や海から蒸発した水が水蒸気となってたくさん含まれています。空の高い所に昇った空気は、気温が低いために冷やされて水蒸気が水に変わり、空気中の小さなゴミとくっついて雲粒になります。そしてたくさんの雲粒が集まると雲になるのです。

雲の形は空気中の水蒸気や風の強さによって変わります。例えば水蒸気が多く上昇気流が強いときは、空の低い所からもくもくと立ち上がる雲、いわゆる入道雲などになります。反対に水蒸気が少なく風が強いときは、空の高い所で、巻雲などの羽のような雲になります。こんな風に自由気ままに、雲はその形を変化させ、一時として同じ姿ではとどまりません。自然が創り出す、気まぐれな絵画のようなその姿は、もう二度と見ることはできないのです。

夏に見られる雲の主役は、なんといっても入道雲。青い空を背景に、もくもくと、まるで生き物のように成長していくその様子は、まさに自然の作り出す芸術そのものですよね。

入道雲の本名は積乱雲。夏の日射しで地上の空気が温められたとき、強い上昇気流によってできる巨大な雲で、その高さは10キロメートルを超えることもあります。いくつもの丸い塊が高く大きく登っていく姿が、坊主頭の妖怪「入道」のように見えるというのがその名前の由来だとか。でも横にはそれほど広くありません。入道雲が通過すると、強い風が吹いて激しい雨が降り、雷が発生することもあります。その時間はせいぜい30分ぐらい。雨がやむと、また夏の真っ青な空が顔を出します。このように太平洋側の地域では夏の風物詩のような入道雲ですが、日本海側で冬に大雪をもたらすのもまたこの雲なのです。

青空のキャンパスに、白い絵の具で自由にお絵かき。そんな気分で空を眺めてみませんか。一瞬一瞬変化する、その芸術的な姿を今日の心に焼き付けて。夏の楽しみが、また一つ、増えた気がしますよ。

2014 August

旬 とうもろこし トマト ゴーヤ  
いちじく かます たこ

誕生石

サードオニキス  
(サードニクス)

石とは... 幸せな結婚、夫婦の幸福  
夫婦愛を高める。幸せな家族愛を育む。

今月の豆知識

ビールにナゼ枝豆???... 枝豆には  
ビタミンCが豊富に  
含まれていて、これが  
悪酔いを防いでくれます。  
また、脂、こいあつまみと一緒に  
食べると栄養バランスも良くなります。

## ラベンダーで日焼け肌ケア

夏の強い日差しに、お肌がダメージを受けた日は、しっかりケアをしてお肌の回復を促しましょうね。アロマセラピーなら、お肌と心にやさしいケアができますよ。

## 【ラベンダーがおすすめ♡】

●お肌の炎症を鎮め、傷の回復などにも効果があるラベンダーは、低刺激なので日焼けのお肌をケアするにはおすすめの精油です。

ただし、人によってはお肌に合わない場合があるので、少量の使用から始めるか、手などに塗ってパッチテストを行うと安全でしょう。

お肌と心のダメージもケア!



## 【ケアの仕方♡】

## ●冷湿布

水を入れた洗面器やボウルに、ラベンダー精油を1滴程落とす後、タオルやコットンを浸し、日焼けした部分にのせます。

顔に使用する際は、目は必ず閉じて下さい。

## ●芳香浴

できるだけ水に近い温度のぬるま湯のお風呂に、ラベンダー精油を2～3滴落とし、ゆっくり浸かります。

※いずれの方法も後は、化粧水でお肌に水分をしっかり入れ込んでくださいね。

## ●体内からは、ローズヒップのハーブティー

ローズヒップはレモンの20倍のビタミンCを持っています。日焼した日に限らず、夏は毎日飲むと効果があります。

## Kid's

## 飯盒（はんごう）でご飯を炊いてみよう

夏休みは普段できない事を体験する、絶好のチャンスです。キャンプへでかけたら、外で作る料理が何よりのごちそうですね。ご飯も飯盒で炊いてみましょう。

## ◆飯盒って知ってる？

最近はキャンプに出かけても、おにぎりなどで済ませる事も多く、飯盒でご飯を炊く事も少なくなりました。飯盒とは携帯用の調理器具で、そらまめのような形をしたものが一般的です。均等に火が回らない焚火でもうまく熱が対流するようにできています。飯盒で炊飯する事を「飯盒炊爨」（はんごうすいさん）と言います。ご飯は電気釜で炊くもの、と思っている子供に、こんなのでご飯が炊けるのよ、と教えてあげるいいチャンスですね。

## ◆お米を入れて炊いてみよう

飯盒の中蓋にお米を入れます。中蓋のすりきり一杯が2合です。飯盒にお米を入れ、水を入れて蓋をしたら両手で持ち、上下にシャカシャカゆすってお米を研ぎます。水を捨てて、これを2～3回繰り返します。お米を研ぎ終わったら、中蓋すりきり一杯の水を入れます。飯盒によっては、水の分量の線がひいてあるものもあります。準備ができれば、あらかじめおこしておいた火にかけます。

## ◆火にかける時は

大きめの石を積みあげてかまどを作ります。石の上に鉄の棒を一本わたして、そこに飯盒をぶら下げます。バーベキュー用の網を置き、その上に飯盒を乗せてもいいですね。飯盒の外側に水で練ってクリーム状にしたクレンザーを塗っておくとススが落ちやすくなります。ご飯が炊けたら、逆さまにして10分間蒸らしましょう。



こんにちは皆さん

暑さがピークを迎えておりますが、暦の上では

「立秋」秋を迎えます。

夏のレジャーは真つ盛りですが、この立秋を過ぎたら海水浴ではクラゲに注意が必要になってきます。クラゲ対策としては、刺された時の処置を覚えておくのが、良いそうです。諸説いろいろ有りますが、まずは患部を絶対にこすらない。さらに真水では洗わない。これは、毒の拡散を防ぐ意味があります。

そして応急処置としてはまず、患部にクラゲの触手(針)が残っていないか目で確認する。残っていた場合は、ティッシュやタオルなどでつかみ抜く(絶対に素手では触らない)。次に、海水で洗いステロイド剤を塗ってから、保冷剤などで良く冷やすのが良いそうです。毒がまわるのが遅い場合もあるのですが、炎症が治まっても病院を受診するのが賢明でしょう。

楽しいレジャーを避ける必要は有りませんが、知識をもっておくのも思いっきり楽しめるコツですよ。皆さん今年も安全で楽しい夏の思い出をつくって下さいね。



## ホッとタイム

家造りのポイント！第76回(住宅ローンその1)

ここ数年超低金利であることは、もはや周知の事実となり、金利面でのメリットはもはやメリットとは言わない時代となりました。それでも長期的視野から言えば、かなりレアな現象が続いていると言えます。住宅ローンは一般の消費ローンと大きく異なり、長期返済期間を前提としています。一般の消費物、例えば車や家電、時計などは最長5年、60回払いが原則ですが、これは無担保ローンとしての原則でもあります。車はローンが終了するまで所有がローン会社、使用者が顧客というシステムですが、普通の売買ではローン会社に担保はありません。信用貸しで貸している形になります。また、貸付する製品の耐用年数もその返済期間の設定には根拠があります。耐用年数が迫っているのにローン残高が残る事は好ましい事ではありません。買い替えサイクルを考慮しなければならない一般消費物は、故障が出ず、好調に使える内に残高を0にしないと、何重にもローンと修理費が重なる事になります。住宅も20年以上前はそのような考え方で構造によるローン期間の違いがありました。最長35年までは現在と同じですが、それが利用できたのはコンクリート構造のみで、軽量鉄骨、簡易耐火の木造で30年、一般木造は25年と定めていてこれらは税制上の償却年数と、火災などの災害による消失の可能性を加味していました。



100% SHOPPING  
おもてなし 100%

## アーティシャルフラワーで演出

お花の持ちが悪い夏は、造花のアーティシャルフラワーを上手に使いましょう。

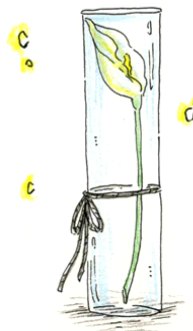
### ●グリーンのお葉を水に浮かべて

観葉植物風のグリーンのお葉を少し深さのあるお皿に入れて水に浮かべてみましょう。見ているだけで涼しくなります。

### ●ガラスの花瓶にカラーを入れる

白いカラーは、見た目もとっても涼しそうです。口径10cmくらいの細長いガラスの花瓶にカラーを頭までスッポリ入れてみましょう。何本か並べると素敵なディスプレイになります。

カラーを入れて  
涼やかに...



### ●たっぷりと活ける

大きな花瓶にたっぷりを入れて飾ってみましょう。アーティシャルフラワーなので、傷まず安心です。

- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年  
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事  
(天然乾燥材住宅(ともいきの家)を予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

今月も読んでくれてア  
リガトウ！来月も一生  
懸命作ります！  
お楽しみに！





# 誕生月の占い



1月  
生まれ

叱ってくれる人を大切に。誤りを素直に認められれば精神面も成長。器も大きくなり魅力が増しそう。

7月  
生まれ

余計な噂に惑わされない事が大事。あなたから仕掛ける必要はありません。相手が何か言って来るのを待って。

2月  
生まれ

違和感を感じる時や、相手の意図が読めない時には即断即決はNG。明言は避け日を改め出直して吉。

8月  
生まれ

運気も良好で一生懸命なのはよいのですが、頑張り過ぎはNG。適度な休息とユーモアを忘れないように。

3月  
生まれ

人の良さにつけ込んで利用しようとする人が近づいて来るかも。正直過ぎるのも考えもの。多少、警戒心を持って。

9月  
生まれ

夏の陽気に誘われて浮かれ気分。本業がおろそかにならないよう流行に流されず現実的な視点を持つ必要あり。

4月  
生まれ

強気の姿勢がカギ。あらゆる方向からの質問に対応できるよう準備が大事。答えは複数用意しておいて。

10月  
生まれ

人のために頑張ることが自分の利益に繋がる見込み。気前のいいところを見せておいて損はないかも。

5月  
生まれ

言葉と行動にズレがある人や、大げさな人の話は聞き流して正解。まともに取り合うと相手の思う壺。

11月  
生まれ

体力の減退、自覚している以上に気力も消耗している様子。人のペースに合わせるのは骨がおれそう。

6月  
生まれ

想定外の出来事あり。予算オーバーしそう。対策資金は余裕をもたせて用意しておいた方がいいみたい。

12月  
生まれ

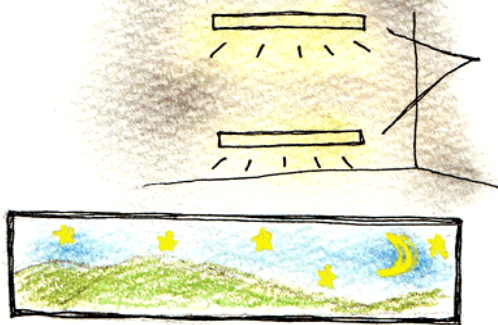
強引になりやすい傾向。ルールを無視したり正当化しないで公平に。個人的な感情は抑えましょう。

## すてきおうち計画

～おしゃれな窓～

窓は、家の看板ともいえる大切な存在です。特におしゃれなデザインの窓は暮らしの中に特別な光を運んできます。またデザインを活かし、生活全体を豊かにする景観、採光、通風などを取り入れることができますよ。

### ●横長の窓



お部屋の上下に採光や通風用として設置された窓。

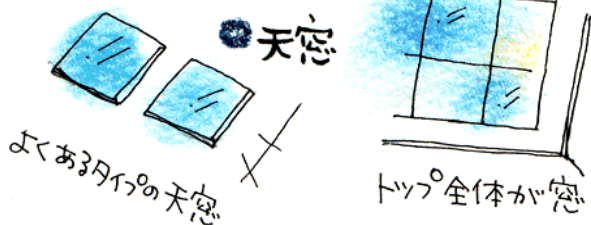
少し大きめの景色が美しく変わることも出来る横長窓

### ●ステンドグラス



もはや、アートとして家のシンボリックな存在になぞれる。

### ●天窗



よくあるタイプの天窗

トップ全体が窓