

野瀬建築 便い

はかない光

雨の季節になりましたね。春と夏の境い目のようなこの季節に、きまって見にいきたくなるのがホタルです。

6月から7月にかけて、灯りの少ない清らかな水辺に行くと、ホタルたちの舞いを見ることができます。見る人を誘うように、すーっと静かに移動する緑色の冷やかな光。ある時は遠くで、またある時はすぐ近くで、光っては消え、また光る穏やかな灯りたち。決して手の届かないものではないけれど、手を伸ばしてもすぐに闇に消えてしまうはかない光たちは、見る人の心を日常から解き放ち、なんとも言えない幻想的な気持ちにさせてくれます。

日本では、初夏の風物詩として知られるホタル。日本で見られるのは40種類程度ですが、なんと世界中では2000種類が生息していて、中には秋や冬に光る種類もいるそうです。その中でも日本で有名なのは、ゲンジボタルとハイケボタルでしょうか。ゲンジボタルは体長15ミリぐらい、日本に住むホタルの中では大型で、6月頃に見ることができます。ハイケボタルはゲンジボタルより小さく体長8ミリぐらいで、9月頃までの長い間見ることができます。

ホタルの一生は、卵から成虫になるまで約1年、中には2年かかるものもいて、その大半の時期を幼虫として水の中などで暮らします。ゲンジボタルの幼虫は4月、ハイケボタルの幼虫は5月頃になると陸に上がってサナギになりますが、実はほとんどの種類のホタルが、卵からサナギまでずっと発光しているってご存知でしたか？その後、40~50日後に羽化して成虫になり、私たちの目を楽しませてくれますが、成虫になってからは7~10日間しか生きられません。オスのホタルは光りながら飛びまわって、草むらで光っているメスのホタルを見つけ、その後交尾してメスが卵を産みます。私たちの目を楽しませてくれる、あのはかなく幻想的な光は、ホタルたちのプロポーズの合図だったのですね。そうして受けつがれていく命の輪を壊さないよう、鑑賞する私たちもマナーを守らなくてははいけません。ホタルを見る時は、カメラや携帯の光を向けたり、捕まえて持ち帰ったりしないよう、最低限のルールを守りましょう。

はかない光は自然からの贈り物。いつまでも受け継がれていくように、大切にしていきたいものですね。

2014 June

旬

オクラ きゅうり 玉ネギ



うめ メロン アジ かぼちゃ

誕生石

パール(真珠) 石ころが... 健康、長寿、富
邪気を払って、守ってくれます。
良縁と美にも恵まれます。

今月の豆知識

簡単 湿気対策

下駄箱 市販の炭シートを敷いて、更に
上に新聞を敷いて、靴を置く。

洗濯機 水をためて、カップ1の漂白剤を入れ
まわし水をめく。フタを開いて
そのまま乾かす。

家具 壁と家具の間を少し開けて、
ファンボイルを挟む。



雨の日も綺麗・ヘアケア

雨の多い季節になりました。湿気を含んで髪がボサボサ～。決まらない髪では、お出かけテンションも下がりますよね。なにか、良い方法ないかなあ…。

【夜のスタイリングケア】

●広がりにくい髪の乾かし方

- ①濡れた状態から半乾きまで乾かす。
- ②洗い流さないタイプのトリートメント剤をつける。
- ③7～8割程度乾かして、ブローする。
- ④仕上げに冷風をあてる。

ブラシを使いながら形を整えていきましょう。プラスチックのブラシは、静電気が発生しやすく、広がりの原因になるので、豚毛や木製等の天然素材の物がおすすめです。

【朝のスタイリングケア】

クリームやムース、ワックスなどのスタイリング剤をつけてスタイリングしたら、仕上げにハードタイプのヘアスプレーを軽くふります。これだけで、うねりや広がりが違います。

【外出先で広がる時のケア】

サラッとしたタイプのオイルトリートメントを持ち歩いて、髪が広がりがだしたら髪の表面と内側につけて、ブラッシングすると良いでしょう。オイルをまんべんなくつけやすいように、霧吹き容器に移し替えて持ち歩くのがおすすめです。



甘やかすと甘えさすの違い

子育て中のお母さんがよく思う疑問があります。それは「甘やかす」と「甘えさす」のちがいです。どこまで甘えさせていいのかわからない・・・とよく聞かれます。これは子育ての中でとても大切な事なのです。

◆「甘やかす」と言う事は？

子供を甘やかす、と言うのはおもちゃを与えすぎたり、友達に迷惑をかけたり、規則を守らなかったり、何でも好きなようにさせる・・・など、大人が子供の言いなりになっている事なのです。幼稚園で子供が友達とおもちゃを取り合った時や希望通りにならなかった時に、叫ぶのが嫌だからついおもちゃを与えてしまう。これは子供の言いなりになっていますね。この場合はどんなに叫ぼうと、凜とした態度で我慢をさせなければなりません。

◆「甘えさす」と言う事は？

子供は常に安心感を求めています。一日に一度でも安心感が得られると、心は落ち着きます。＝（イコール）愛情たっぷりにつつまれる、と言う事なのです。甘えたい気持ちを親が受け入れてあげると信頼感が育ちます。ではどのように安心感、信頼感を得るのでしょうか？答えは簡単。子供が甘えて来た時にギュッと抱きしめてあげるだけでいいんです。

◆厳しく育てなきゃ、と思う気持ちが危険

いい子に育てたい、と言う気持ちは皆同じです。それゆえに厳しく育ててしまいがちですが、甘え方を知らずに育つと必ず思春期に問題を起こします。子供の甘えたいサインを見逃さないで下さい。子供が寄って来た時は拒否をせず、ギュッと抱きしめて安心感を与えてあげて下さいね。

甘えたいサインを
うけとめて...



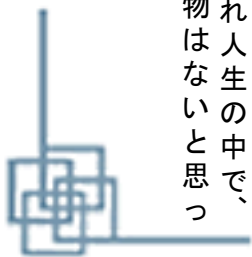
こんにちは皆さん

今年もあれよあれよという間に、気づけば半分まで来てしまいましたね。なんだか時間の流れが年々速くなっているように感じるのは、わたくしだけでしょいか？(年のせい...?)

さて、今月10日は、『時の記念日』

日本書記の記述から、天智天皇が6月10日に現在の滋賀県大津市に日本で初めて水時計の時計台を設置したことから、この日を時の記念日に設定したそうです。

平安時代には、時刻を太鼓の音で知らせていました。当時の人は、一日2食の食事をとっていたけれど、太鼓が8つ鳴る午後1〜3時の間に小腹がすくことから、「おやつ」という習慣が出来たと言われています。一日2食と間食1回...。なるほど最近では、一日2食の方が、体が若返るなどという情報も確かにありますね。何はともあれ人生の中で、「時」ほどの宝物はないと思っています。



100円SHOPZ" おもてなし 100 Longスプーンでおもてなし

100円ショップにはカラフルなロングスプーンがいっぱい。素敵に使っておもてなししましょう。

●パフェに挿して

カステラと生クリーム、アイスクリームなどでパフェを作り、口の広いワイングラスに入れ、ロングスプーンを斜めに挿します。カフェで食べるパフェみたいで素敵です。

●ジャム入れに添えて

パンなどを食べる時、オシャレな瓶にジャムを移してロングスプーンを添えます。何種類かジャムを用意して、それぞれにロングスプーンを添えると楽しいですね。紅茶に入れてロシアンティーはいかがですか？



●園芸用ゼリーに挿して

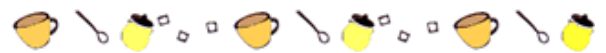
園芸用ゼリーとお水を入れた透明なコップにロングスプーンを斜めに挿します。テーブルや窓辺に飾ると涼しそうですね。

ホッとタイム

家造りのポイント！第74回(家造りの極意一その19)

建設会社が保証対応出来る範囲は、築年数で決まりますので、中古住宅の場合は、まず期待できません。仲介業者の保証期間は、最長でも2年ですが、それらは瑕疵、つまり構造において、設備機器や建具などには保証は無いものと考えた方が良いでしょう。新築の建売や注文の場合、当初の火災保険や生命保険、そして傷害保険をうまく利用することで、建物を災害や事故、更にはご自身に降りかかる災難から起こる危機から守ることが可能です。中古や小さな工務店では、保険会社の審査(建物や財務内容)が取れず、基本的な火災保険以外、特殊な保険を掛ける事が出来ないのが実情です。家は、建てれば必ず守らなければなりません。絶対とは言えませんが、必ずそう思って購入するはずですが、買える物を作るのも建設会社にとっては重要ですが、高くても強く頑丈で長持ちする物を作る事は、顧客の財産を守る上での建築会社の使命でもあります。大げさかもしれませんが、中古住宅を購入された方は、一度災害や事故で住宅を失うと、二度目が無い可能性がとても高いですが、

新築を購入された方で、しっかりリスク・マネジメントされている方は、初期費用を全て保険で取り返す事も出来ます。最悪なのは、そんなことを考えていない会社に安価で新築注文をされた方が、近い将来家を失う事態に陥った時でしょう。残債を考えれば、二度目の可能性は全くの0となってしまいます。



今月も読んでくれてありがとう。来月も一生懸命作ります。お楽しみに！



- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・保証制度 (株)住宅保証機構登録・JIO登録
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事
(天然乾燥材住宅(ともいきの家)を予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。



誕生月の占い



1月
生まれ

うまくいかなくても焦らなくて大丈夫。長い目でみれば、経験があなたにプラスになります。逃げないで。

2月
生まれ

大勢の人の中でくたびれることもありますが、敬遠しないで積極的に交流を。人との出会いの中で感性が磨かれる暗示。

3月
生まれ

活発運。ゆったりとした生活は期待できそうにありませんが、動きまわることでよい運気を呼び込める模様。

4月
生まれ

生活が変化しやすいとき。臨機応変に対処することと、何事にも自己を律した行動が鍵になるでしょう。

5月
生まれ

目的を持つことが大事。あなたの幸せは？望んでいるモノは？行動は伴っているか？今一度自分自身に問いかけて。

6月
生まれ

プレッシャーを感じる存在が消えてひと安心。重圧から解放され、やっと自分のペースで動ける模様。

7月
生まれ

注目が集まりやすいとき。細かく言われるのはあなたへの期待と、正しい方向へリードしてくれているサイン。

8月
生まれ

多少食い違いがあっても、「切磋琢磨」してお互いレベルアップできる人との時間を多くつくるよう心がけましょう。

9月
生まれ

間際になって意見を変える人がいるかも。土壇場で期待を裏切られる可能性があるため下準備は念入りに。

10月
生まれ

トラウマや古傷で心のケアが必要になることも…。適度なスポーツで汗を流せば心の傷は軽減しそう。

11月
生まれ

過敏になる必要はありませんが、早めの検診や食生活、睡眠などの改善を…。健康維持に意識を向けましょう。

12月
生まれ

なにかと評価されやすい時期。とくに緊張関係にある人は、多少窮屈でも相手に強く見せる必要がありそう。

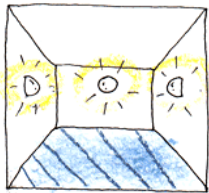
すてきあうち計画

～雰囲気照明の基本～

最近の照明は、単なる明りから大きく変化をし、空間によりすてきな雰囲気を演出するインテリアの一部として計画されるようになりました。照明計画にこだわれば、生活感の少ないドラマティックな空間が作れますよ。

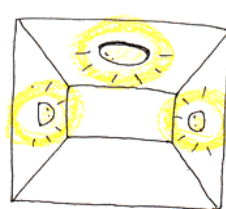
お部屋を
広く見せたい!!

天井と壁面を照らす



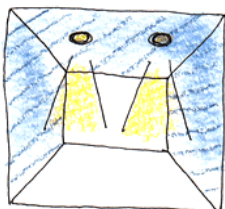
華やかで
あたたかい
雰囲気!!

全体を照らす



生活感が少なく
ドラマティックな
空間にしたい!!

床面を照らす



ダウンライトなどで
スポット的に
照らす。
レストランや
バーなどで
よく使われている。

重厚感と
落ちつきある
空間が好き!!

壁面と床面を照らす

