

# 野瀬建築 便い

## 自分らしいこだわり

日差しのキラメキに、待ちに待った春を感じる今日この頃。暖かい日は重いコートを脱いで、身も心も軽くしたい、そんな気分になります。

春になるとなぜか、お洒落心に火がつかますよね。新しい春コートやワンピースに心がときめいたり、新色の口紅やアイシャドウを買いたくなったり。春という季節は不思議と女性の心をワクワクさせます。

でも小さなお子さんをもつ方は、火がつく余裕もないのが現状です。時間もないし、お財布のヒモもゆるめられないし・・・と、自分の事は後回し、心にともった小さな火も消すしかないという方も多いかもしれません。たしかに、家事や子育てに追われていると、お洒落に費やす時間は限られます。気付けば何年も前の服や化粧品をそのまま身につけている、なんてことにもなりかねません。でもある日ふと、鏡に映った自分の姿を見て愕然とした、そんな経験のある方もまた多いのではないのでしょうか。だって仕方ないわ・・・、そんなふうに思わないで。忙しくてもちょっとしたこだわりを持つだけで、キラリとした輝きを取り戻すことができるかもしれませんよ。

ある調査によると、多くの女性が口紅をつけただけで自信がわきでてくると感じたり、メイクをすることでアンチエイジング効果や活力が高まるのだとか。そう、メイクやお洒落は自分の外見を飾るだけでなく、心や自信まで磨いてくれるのです。もちろん時間がないのに毎日フルメイクをする必要はありません。ほんの一箇所、例えば唇や目元、爪など、ここはこだわりたいと思うパーツを整えるだけで十分なのです。ただし、使う道具にはこだわらしましょう。お勧めは憧れのブランドの新色や新製品を使う事。もちろんお値段もそれなりにしますが、フルに揃えるわけではないのですから、新しい年を頑張るための準備として、おもいきって購入してみてもいいです。そして毎朝かささず鏡を見ながら使いましょ。鏡に向かってとっておきの道具で唇や目元を整える、それは自分のためだけの特別な時間。ほんのわずかな時間ですが、幸せな気持ちになれること間違いありません。そしてそれだけで、なんだか自信が湧いてきて、不思議と笑顔までキラキラと輝いてしまうのです。

この春は、あなたらしい小さなこだわりを見つけて、日差しに負けない輝く自分を取り戻してみませんか。

2014.March

旬

うど さやえんどう 菜の花  
苺 さより おかめ

誕生石

アクアマリン 石ころば... 自由. 冒険 開放  
持ち主を穏やかにし、幸せな結婚へと導く。

今月の豆知識

日曜日の由来

春分の日の午後にあるキリスト教のイースター(復活の日)が日曜日であることから、礼拝に集まる様に休日に設定けとされています。



## 春はあざやかリップ！！

日差しがキラキラ明るくなると、メイクやファッションを楽しんでお出かけしたくなりますよね。この春おすすめは、濃い目であざやかな色のリップを使ったメイクアップ。コツをつかんで今風に仕上げてみましょう。

### 【流行は赤】

雑誌ではここ数年取り上げられていて、昨年の秋ごろから、街でも多く見られるようになった赤リップ。顔色が良く見え、明るく華やかなインパクトも与えてくれるアイテムです。春からの日差しに合わせて、色味はオレンジ系の朱赤が映えることでしょう。赤には抵抗があるという方は、かなりオレンジに近い色や、ピンクに近い色もしくは、ショッキングピンク系のあざやかな色がオススメです。

### 【あざやかリップを使ったメイクのポイント】

#### ●主役のあざやかリップを一番に

ベースメイクでお肌を整えたら、あざやかリップを直接唇にポンポンと塗り、更に指で叩き伸ばします。（ベタベタ塗らないのがポイントです。）

#### ●眉は薄い色で描く

眉の色は、かなり薄い色にしましょう。自分の眉色が濃い方は、眉専用のマスカラで色を明るくすると良いでしょう。

#### ●アイラインはしっかりと

アイメイクは肌なじみの良いヌード系の色で、ナチュラルに仕上げます。代わりにアイラインはしっかり入れて目元の印象を引き締めます。

※以上のバランスを見ながら、チークの濃さを調整しましょう！！

## わわ Kid's

### 入園・入学準備は手作り

もうすぐ入園、入学の季節ですね。名前を書いたり、準備は進んでいますか？通園バックや上履き入れなどはできるだけ手作りしてあげておくことをおすすめします。

#### ◆手作りの大切さ

この頃はお店で何でも売っている時代。そうきんに至るまで買えるのでとても便利なのですが、はたしてそれで大丈夫なのでしょうか？

入園は親から初めて離れる独り立ちの第一歩です。きっと不安な心でいっぱいのはず。

そんな中で、お母さんの手作りのものが一つでもあれば、子供の心はぐっと落ち着きます。お母さんに守られている安心感が気持ちを落ち着かせるのです。忙しくて大変、と言う声をよく聞きますがぜひ、何かひとつでも手作りしてあげてください。

#### ◆手作りキットを上手に利用しよう

生地から選んで糸やひもなど、組み合わせや選ぶのが不安、と思う方は手作りキットを上手に利用しましょう。作り方の説明も入っているので意外と簡単に作ることができます。

#### ◆手作りの魔法

どんなに小さなもので、お母さんの手作りに勝るものはありません。入園、入学はもちろん、親元を離れて一人で生活する大学生にも何かひとつ、手作りのものを持たせてあげると気持ちが落ち着くんですよ。いくつになってもお母さんの手作りの魔法は色あせないんですね。



こんにちは皆さん

うらかな、春の日差しに窓辺にいるとつい、うとうと...そんな今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

3月14日は、ホワイトデー。バレンタインデーにモテモテだった男性諸君は、大忙しの1日でしょうか？(笑)

さて、3世紀ごろのローマでは恋愛結婚が禁止されていて、それに背いた若いカップルを救った、バレンタイン司祭が殉職した2月14日がバレンタインデーとの始まりとされています。

そしてその1ヶ月後、司祭が救ったカップルが、永遠の愛を宣言したことから、この3月14日がホワイトデーとされました。これらは、世界共通のイベントデーなのですが、現在の様にホワイトデーにお返しをするというのは、なんでも「義理堅い」日本の発想を取り入れ、日本のお菓子屋さんがアメなどをお返しするところを提案したのが広まったそうです。



## ホッとタイム

家造りのポイント！第71回(家造りの極意-その16)

リビング階段は、動線的にとっても便利だと思っても、寒いとか、暑いとか、うるさいとか、マイナス要素をとっても抱えているので、却下されることが多いですが、何故一度も住んだ事の無い間取りの評価が出来るのでしょうか？それは、人から聞く悪い評判によって判断するからです。では、なぜそんなに悪い評判の多い吹き抜け提案が採用され、さらに悪い評判が広まるのでしょうか？それは、経験してみないから、デメリットを直接的に検証出来ない事が大きな原因だと思います。つまり、納得できてはいないと言えます。間取りは見て買うもので、試して買うものではありません。高額なカタログ販売です。ですから、本当の納得は住んでみないと得られません。吹き抜けのある間取りって、とても素敵です。夢がありますし、ついには、欲しくもなります。そこで、評判の確認をしますが、売り手は「言われるほどではないですよ」と、軽いフォローを入れたりもします。他と比べて寒くてうるさいと解っている間取りを買ってしまい素敵ではない事に気付くのは、住んでからののです。



地域材を使って家を建てたり、リフォームしたりするとポイントがもらえる「木材利用ポイント事業」。地域材の利用は、森林の保全、地球温暖化の防止に貢献し、地域の振興にもつながります。

木材利用  
ポイントの  
付与対象

スギ、ヒノキなどの地域材を基準以上利用するなどの条件を満たし、平成26年4月1日から平成26年3月31日までに工事着手した木造住宅(20万ポイント)、被災地での新築は50万ポイント)、内装・外装木質化(最大30万ポイント)など、1ポイント1円相当で、地域の国産水産品などと交換できます。

※対象:木材利用ポイントの付与対象が不明な場合は、申請期間(平成26年7月31日)が終了するまででも木材利用ポイントの付与は完了します。

その木、どこの木？  
木材利用  
ポイント事業  
中

- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年  
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事  
(天然乾燥材住宅(ともいきの家)を予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

今月も読んでくれて有難う！  
来月も一生懸命作ります！  
お楽しみに！







# 誕生月の占い



**1月 生まれ** 意識改革が幸運の鍵。逃げ出したくなる癖を変えるため、面倒くさいことから手をつけ終わらせて。

**7月 生まれ** 夢を膨らませるのはよいのですが、見栄を張ってしまうと欲が出て、深みにハマってしまう可能性も…。

**2月 生まれ** 金銭交渉では頑張り過ぎると損しそう。肩の力を抜いて分かっているけど知らない振りした方が得策。

**8月 生まれ** アレコレ思いをめぐらせ悩むより、あっけらかんと口に出してみれば解決に近づくか、認められそう。

**3月 生まれ** 直接的ではなくても、あなたの発言は的を射た重要な発言として影響を与え、強い印象を残していく模様。

**9月 生まれ** 必要以上に無理して頑張ることはありません。ポイントは押さえて適度に手を抜くことも処世術。

**4月 生まれ** 温度差が生じている様子。相手の気持ちに気づいていないみたい。感情的にならず面と向かって話し合いを。

**10月 生まれ** 色々な人からの雑音が多すぎて本当に大切なことがうまく聞き取れないみたい。厳選して耳を澄まして。

**5月 生まれ** 条件は悪くないようですが、相手側がリードしよう。こちら側でキチンとリサーチしてから行動すること。

**11月 生まれ** リスクの高いことに挑戦するなら、打ち込み過ぎるより、仕事も遊びもバランスよく両立させることが大事。

**6月 生まれ** ご機嫌取りにお疲れ気味。体調を崩す前に自分の時間を作ったり、楽しみを見つけてストレス発散を。

**12月 生まれ** 想像していたものと違う結果に驚きそう。思っていたよりも簡単にあっけなく終わり、気持ちの整理が必要かも。

## すてきおうち計画

～パウダールーム洗面台～

忙しい主婦の皆さんは、メイクを洗面所ですることが多いそうです。温度調節の効きにくい洗面所で、立ったまま洗濯機や洗濯物に囲まれながらのメイクでは、雰囲気がかたくなりにくい！！そんな、お悩みを解決すべく、ママのための洗面所計画をたててみました。

### パウダールーム洗面台

室内を暖めるための、温風送風機。

### 照明は最大のポイント

自然光とナチュラルに見えるメイクをするために、座って向かい側に、窓があること。  
蛍光灯もしくは自然光に近いLED電球が照明として使われていること。

↑申縮耐性のある、ミラーキャビネットも使いやすい。

↑備え付けのティッシュ収納など。  
↑カウンターの奥行きは40cm程度が、鏡が見やすく理想です。

### その他ポイント

快適な条件で、メイクができるよう、室温調節ができる送風機なども設置しておく。

※温風だけでなく、冷風、またはドライヤー機能の風が出る商品があります。

↑タオルや洗剤などの、洗面用品は別の収納を作る。

