

# 野瀬建築 便い

## 手に触れるやさしさ

儂げな夕暮れ色にちょっとだけ人恋しくなる、そんな秋の訪れを感じる今日この頃。身の回りにも温かいものを置きたくなります。

夏には硝子、冬には漆器や土ものなど、四季のある日本では、それぞれの季節毎に手に取りたくなる食器は異なります。そして秋、私がつい手に取るのは木の食器たち。見た目も、そして手触りも、さりげなく温かい木のぬくもりは、本格的な寒さがやってくる前のこの季節にピッタリな気がします。

木の食器のよさは、手に持ったときの感触が柔らかくてやさしいことや、何をのせても美味しく見せてくれること。一度使ってみると、もう手放せなくなるかもしれません。また、お子様用の食器としても適しています。木の食器は軽いので子供でも持ちやすく、投げたり落としたりしても割れません。木のスプーンの、口に入れたときのやさしい感触もいいですよ。さらに、食卓の雰囲気をごわさないことや、お皿をスプーンでたたいても音が気にならないことも、小さなお子様のいらっしゃるご家庭には嬉しいことです。

木の食器と一口に言っても、その材質は様々で

す。例えばアカシア。木の食器としてはよく見かける素材ですね。ウォールナットにも似た濃い色合いで、高級感がある上に耐久性にも優れています。アカシアのトレイにパンを乗せた朝食は、それだけでお洒落で美味しそうですよね。またサクラは、きめ細かく光沢のある質感が特徴。色合いも美しく、女性的なその風合いは、サクラの花と同様に、私たち日本人の感性に響きます。その他にも、ケヤキ、ブナ、クリ、ナラなど色々な種類があるので、実際にお店で手に取ってみて、好みに合う食器を探してみてくださいはいかがでしょうか。

木の食器は扱いが難しそうと思われがちですが、少し手をかけてあげれば大丈夫。使用後は普通に洗って水気を拭きます。長く水につけたり食器洗い乾燥機にかけるのは避けて。オイル塗装のものは時々オイルをぬってあげましょう。大事に使ってあげればきっと長持ちしてくれますよ。

毎日の食事に欠かせない食器。一日に何度も手に触れるものだからこそ、やさしくて心地よいものを使いたいですよね。木の食器のやさしさ、あなたも生活に取り入れてみませんか。

## 2013. November

### 季語

晩秋 紅葉 七五三  
大根 冬めく

### 見頃の花

紅葉 「遠慮、大切な思い出」

### 行事

11/3 文化の日  
11/7 立冬  
11/7 七五三  
11/11 ボジール-ヌボ-解禁日  
11/23 聖カタリナ感謝の日

### 今月の豆知識

#### 初雪って!?

その年の日平均気温の最高が出た日より後の初めの雪という。



## ローズヒップオイル

フランスの女優、カトリーヌ・ドヌーヴが若返りの美容液として使用していると言われる、ローズヒップオイル。お肌にやさしく、素晴らしい美容効果がつまったオイルです。

### 【ローズヒップオイルの美容効果】

野バラの種から抽出したローズヒップオイルには、不飽和脂肪酸や、ビタミンC、A、Eが豊富に含まれています。この脂肪酸やビタミンが、皮膚の新陳代謝をアップさせ、老化を防ぐアンチエイジング効果や、紫外線によるシミそばかすを防ぎます。また、乾燥からもお肌を守ってくれます。ハリとツヤが出て、使い続けるうちに透明度が増し、お肌自体が柔らかくなってきます。代謝をアップさせてくれるので、紫外線を浴びたお肌の美白にも効果があります。

### 【ローズヒップオイルの使い方】

夜の使用をオススメします。

基本のスキンケア（化粧水、乳液）の後、ローズヒップオイルを適量手に取り、お顔全体に薄く均一に伸ばします。

※ティースプーン1/3が適量目安

乾燥や、くすみが気になる目や口の周りのピンポイント使いもおすすめです。指の腹で抑えるように使うと良いでしょう。

### 【おすすめオイル】

GAIAローズヒップオイル 20ml  
・・・1,365円  
生活の木ローズヒップオイル 25ml  
・・・1,890円  
(※参考価格です。)



## 芋煮を作ろう

深まる秋の一日、家族で、子ども会で、温かい芋煮会を開いて心も体も温まりましょう。

### ◆芋煮会とは？

古くから伝わる収穫を祝う行事で、主に東北地方の農村で行われていました。現在は親睦をはかるために地域のイベントとして、毎年サトイモが収穫される季節に各地で行われています。

### ◆家族で芋煮会

子ども会などの行事に参加するのも楽しみのひとつですが、家族で庭先や河原でちょっとした芋煮会を開くのも楽しいですね。何を買ったらいいか計画を立てて、まず買い物にでかけましょう。

### ◆役割分担をする

材料を切る人、お鍋の準備をする人、食卓の準備をする人、それぞれ役割を分担して責任を持たせてまかせてみましょう。「頼りにしてるよ」とひと声かけると、とてもはりきって頑張ってくれるはずですよ。

### ◆かまどを作ってみる

簡易用ガスコンロでも充分楽しめますが、レンガを2～3段積んで、かまどを作ってお鍋をかけてみましょう。燃えそうな木切れをさがしに行くのも楽しいですよ。

### ◆まつぼっくりが着火材に

よく乾いたまつぼっくりを10個くらい敷きつめて、その上に木切れや薪をのせます。まるめた新聞紙に火をつけてまつぼっくりの間に入れると、着火材のようによく燃えます。おいしい芋煮ができてそうですね。

※火の取扱いには充分注意して下さい。



今日は 皆さん

時折吹く風の冷たさに、秋から冬へ向かう気配を感じます。

そろそろ風邪の予防にも気を配って、今年も元氣いっぱい、いい一年の締めくくりにしようと考えています。

みなさんは、最近ひそかな話題となっている、「地産地消」(ちさんちしよう)という言葉をご存知ですか？

これは、自分たちの生活する土地でとれた食べ物を、消費するということです。これにより生産者の顔が見えやすく、安心で新鮮なものを食べることが出来ます。

また、自分たちの生活している土地と同じ場所で育ったものは、土、空気、水などの風土が同じなので、体に馴染みやすく、地のもつエネルギーも吸収しやすいと言われています。私たちが体の全ては、食べ物で作られています。日々できる体へのいたわりとして、食べるものに意識を向けてみるのは、いいことかも知れない。そんな風に感じるこの頃です。

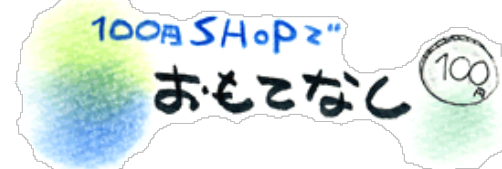
## ホッとタイム

家造りのポイント！第67回(家造りの極意—その12)

どんな住宅にも共通して求められることは、「健康・安心・安全」です。価格や、外観などは、その3つが果たせて初めてアプローチされるべき部分ですが、実際にその3つについては、建築会社の施工に対する常識感に委ねるしかありません。私は、車業界を例に挙げることが多いのですが、最近の車は「安全・安心・経済性」が、選ばれる基準になってきています。

最近車をお求めになられた方ならともよくご理解頂けると思いますが、性能による優遇税制や、保険料率が変われば、ほとんど全ての商品はその基準を目指し、特例は必ず標準化し、燃費や安全性などの性能にそれほど大きな差は出なくなります。あくまでカタログ比較ですが、車には、燃費を表す基準と、安全性を評価する基準がしっかりしていて、それらが表記されていて安心です。買い手は、性能を数字で比較して、後はデザインと価格の比較をすればよいだけです。

住宅にはそれを後押しする強制力がありません。例えば、ほんとにびっくりですが、法定点検や整備に関する法律は、一般住宅には存在しません。これは、この会社に就職して、住宅にかかわるようになって一番の驚きでした。完成してから一度も点検されていない建物は山ほどあり、安全に対しての維持・管理は施主任せ！なのが住宅業界の現状ではないでしょうか。



## もみじの葉でおもてなし

100円ショップに並んだ、もみじの葉のアーティシャルフラワー(生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現した造花)を使っておもてなししましょう。

### ◆お皿に敷く

オレンジがかった葉や、まだ緑の葉、アーティシャルフラワーですがとてもきれいです。1~2枚は必ずしてお皿に敷いてみましょう。料理がグッと引き立ちます。

### ◆お箸置きに

もみじの葉を1枚敷いて、お箸置きにしてみましょう。季節感いっぱいのおもてなしで喜ばれます。

### ◆もみじの葉を折敷に

もみじの葉を2~3枚敷いて、上から透明なアクリル板を置くと素敵な折敷に早変わり！素敵なおもてなしができますよ。アクリル板はホームセンターに売っています。ぜひ試してみてくださいね。



- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年  
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
  - ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
  - ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事  
(天然乾燥材住宅(ともいきの家)を予算に応じてご提供します)
  - ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
  - ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
  - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
  - ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
  - ・ホームページ <http://www.noken.jp/>
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

今月も読んでくれてありがとう。来月も一生懸命作ります。お楽しみに！





# 誕生月の占い



**1月 生まれ** 充電期間が次の飛躍の鍵。精神の安定を図る為、文章を書いたり、読んだり、絵画を描くなど文学や芸術に触れて。

**7月 生まれ** ペットや生き物を大切にしている気持ちを忘れない事と、生活のリズムを確立できれば大きなトラブルは回避できる暗示。

**2月 生まれ** 謙虚さや反省の気持ちは大切ですが、気にし過ぎは運気をダウンさせてしまいます。今月は大らかな気持ちで。

**8月 生まれ** 職場や家庭でのあなたの立場がハッキリしやすいとき。しっかり見極め今後の方針を立てましょう。

**3月 生まれ** 本業の仕事や学業面では安定している模様。余暇は資格取得やビジネススクールなどでスキルアップを目指して。

**9月 生まれ** イライラしたり落ち込んだときには、ミュージカルやコンサートに出掛けて気分転換を図りましょう。

**4月 生まれ** 何かと誘惑が多い見込み。気軽に手を出してはダメ。自制心を働かせ、日常の生活を大切にしましょう。

**10月 生まれ** 自分の喜びに目を向けていると周囲から反感をかうことも…金運はますます、自分よりも家族のために使って吉。

**5月 生まれ** 健康面は低調気味。クタクタが出やすい時。不調を感じたときにはすぐに病院へ行けば大事に至らない。女性は下半身に注意。

**11月 生まれ** 小さな問題は早急に片付けておかないと、積もり積もって身動きが取れなくなってしまう可能性あり。

**6月 生まれ** 色々なことに精力的に臨める時期。自信を持って事にあたり、リーダーシップを発揮するとGOOD。

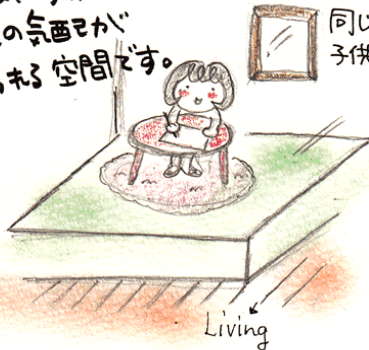
**12月 生まれ** 女性は概ね良好。男性は少し注意が必要。何事も急ぎ過ぎたり、いい加減に取り組むと痛いしっぺ返しあり。

## すてきおうち計画

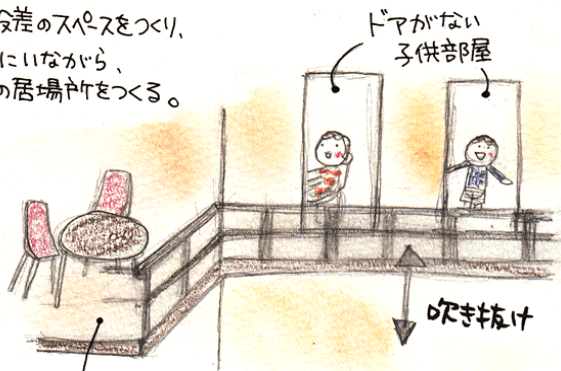
### ～子供空間事情～

おうちは家族の成長の年月を見守る場所。だからこそ、子供が過ごしやすいお家計画を、考えて行いたい。そう思われる方も多くいらっしゃると思います。最近の住宅設計には、そんな思いから生まれたアイデアが盛り込まれていますよ。

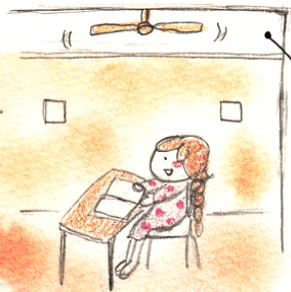
テーマは、子供にとって家族の気配りが感じられる空間です。



リビングに段差のスペースを作り、同じ空間にいながら、子供専用の居場所をつくる。



子供が集まる空間がある。



子供部屋の上部を空けて、下の階の気配りが感じられるようにしている。

