

# 野瀬建築 便い

## 琥珀色のぬくもり

肌寒く感じる時間が増えてきましたね。朝食やホッと一息つきたい時の飲み物が、いつのまにか温かいお茶や紅茶に変わっているのもこの季節ではないでしょうか。

紅茶の歴史を紐とくと、お茶の歴史につながります。お茶といえば中国。有史以前からお茶を不老長寿の薬として珍重していた中国で、お茶が一般的に飲まれるようになったのは6世紀以降。そしてヨーロッパに伝わったのは17世紀になってからでした。紅茶の国イギリスで当初飲まれていたのは緑茶や烏龍茶でしたが、烏龍茶の方が人気が高くなり、その後だんだんと紅茶が主流になっていったとされています。

ところで、紅茶や緑茶、烏龍茶などの色々なお茶が、実は同じ樹から作られていること、ご存知でしたか？これらの原料は、ツバキ科の「カメリア・シネンシス」という樹。その樹の葉を摘んで加工するとお茶になるのですが、葉を発酵させずに加工したものが緑茶、少しだけ発酵させてから加工したものが烏龍茶、そして完全に発酵させてから加工したものが紅茶なのです。発酵ぐあいによって全く味わいが異なるなんて、お茶の世界ってなんだか奥が深いですよ。

紅茶を美味しく入れるためのルールを、いくつかご紹介しましょう。

- 水は汲みたての水道水を使いましょう。
- やかんやティーポットは鉄製以外のものを。
- お湯は、5円玉ぐらいの大きさの泡がポコポコと出てくるまで沸騰させましょう。
- ティーポットやカップは温めておきましょう。
- 茶葉の量は、細かい茶葉がティースプーン中盛り1杯、大きい茶葉が大盛り1杯が一杯分。
- 蒸らし時間は、細かい茶葉で2～3分、大きい茶葉で3～4分を目安にしましょう。
- 最後にティーポットの中をひと混ぜしてから、茶漉しを使って最後の1滴までカップに注ぎましょう。

丁寧にいれた紅茶は澄んだ琥珀色。色や香りを味わいながら美味しい紅茶を飲むのは至福のひとつですよ。でもあまりルールにこだわると面倒になってしまうかも。時にはティーバッグなどを使って、気軽に紅茶を楽しみましょう。

一番のポイントは、丁寧にいれることと美味しくいれようという気持ち。家族のために丁寧にいれた紅茶は、みんなの心を温かくしてくれることでしょう。

2013. October

季語

秋の音 木の实 秋祭  
秋深し 栗

見頃の花

金木犀、キヌモソセイ「変ちぢみ鬼萩カ」



行事

10/14 体育の日

10/17 十三夜

10/31 ハロウィン



今月の豆知識

神様会議の議題

10月は、島根県の出雲大社に全国から神々が集まり、一年の報告とするとされています。その会議の中では、人間の運命についても話し合いが行われ、糸幕結びも決められるとのこと。



## きれいリップと可愛いリップ

「世界で最もセクシーな唇を持つ女性」なんて、ランキングがつくくらい、唇って、意外に注目されるポイントなんです。（特に男性からは！！）それならば、唇を際立たせるリップメイクで、あなたの魅力をアップさせましょう。

### 【リップメイクの前に。。。】

スキンケアの時に、化粧水を、唇にも染み込ませましょう。その後、保湿力のあるリップクリームを塗って、唇に潤いのあるベースをつくっておきます。（リップクリームが無い場合は、乳液を塗ってもOKです。）その後、唇の周りにコンシーラーやメイク下地を塗って、くすみを消しておきましょう。

### 【幼稚園の参観日の後のランチまで…

#### きれいリップ

リップライナーで、リップラインをきっちり描いた後、そのままライナーで唇全体を塗ります。その後、口紅を筆にたっぷりとり、唇に塗ります。ティッシュオフをして、もう一度口紅を塗って、完成です。リップライナーは口紅より、少し暗い色を選ぶとなじみが良いでしょう。

### 【ご主人とデート、同窓会には…可愛いリップ】

リップライナーで、口角から1cmくらいまで、ラインをひきます。リップグロス筆にとり、唇にのせるようにして塗ります。口角は締まって、唇中央にはつやが出るので、ふっくら立体感のある唇になります。

ピンク、オレンジ、ローズなど、少し色の付いたグロスだと、可愛いさがアップします。

## ワクワク Kid's

### ピクニックにでかけよう

爽やかな秋晴れの日、どこかへ出かけたくくなりますね。お弁当を持って近くの河原や高原にでかけましょう。

#### ◆簡単なお弁当を一緒に作る

近くの公園や河原にでかける時に、お弁当を買ったりレストランで食事をするのが便利ですが、少しの量でも手作りすると、子供の心に残ります。サンドイッチやおにぎりなど、簡単なものを一緒に作りましょう。

#### ◆あるもので簡単に

手の込んだものを作ろうとすると負担になるので、冷蔵庫の中にあるレタスやハム、ツナの缶詰などで簡単なサンドイッチを。ラップでくるくる巻いても可愛いですね。一緒に作るワクワク感を楽しんで下さい。

#### ◆電車やバスを利用する

塾や学校の送り迎えなど、車に乗ることが当たり前の中、電車やバスの乗り方を知らない子供がとても多く見られます。切符がいくらなのか、何行きに乗ったらいいのか、自分で確かめる力をつけましょう。

#### ◆川や山の名前を覚えよう

ただ、河原や高原に遊びに行くだけではなく、この川がどこから流れて来ているか、この高原はどこにあるのか、地図を広げて確かめてみましょう。

#### ◆子供心に戻って

子供だけ遊ばせておいて、お母さんは携帯に夢中。こんな光景をよく見ます。子供心に戻って楽しんで一緒に遊びましょう。

みんなが楽しく  
お弁当作り!



こんには皆さん  
マンションなどのように将来の流通性を加味している間取りとその工法と、注文住宅で造られる間取りとその工法の根本的な違いに建設会社や、設計士は必ず気付いています。具体的には、子育てや趣味などの、一過性の要望で造られた間取りの寿命がとても短く、またその改装に過大な費用が発生する事になります。大切なのは、家族は人の集まりですから、必ず変化するという事実に基づいた構造や、様式に配慮するという事で、これは必ずお家を維持していく上での、重要なコストマネージメントになります。

住宅ローンを利用していく上で、最長35年間の支払い期間についてどう覚悟するか？という事にまじめに向かい合うと、とても憂鬱です。その上、家を取得する事で発生する改修費用や、税金、アパート時代よりはるかに跳ね上がる光熱費の負担、それに、子供の成長にあわせた教育費や養育費など、読めない支出を抱えながら、35年間ちゃんと支払っていけるかどうか考えれば、住居費用に充てる支出は極力抑制したいと考えがちです。だからこそ、建設業者は家賃という最低限のものさしを引き合いに出し、その範囲を逸脱しない提案をしようとするのです。

## ホットタイム

家造りのポイント！第66回(家造りの極意—その11)

マンションなどのように将来の流通性を加味している間取りとその工法と、注文住宅で造られる間取りとその工法の根本的な違いに建設会社や、設計士は必ず気付いています。具体的には、子育てや趣味などの、一過性の要望で造られた間取りの寿命がとても短く、またその改装に過大な費用が発生する事になります。大切なのは、家族は人の集まりですから、必ず変化するという事実に基づいた構造や、様式に配慮するという事で、これは必ずお家を維持していく上での、重要なコストマネージメントになります。

住宅ローンを利用していく上で、最長35年間の支払い期間についてどう覚悟するか？という事にまじめに向かい合うと、とても憂鬱です。その上、家を取得する事で発生する改修費用や、税金、アパート時代よりはるかに跳ね上がる光熱費の負担、それに、子供の成長にあわせた教育費や養育費など、読めない支出を抱えながら、35年間ちゃんと支払っていけるかどうか考えれば、住居費用に充てる支出は極力抑制したいと考えがちです。だからこそ、建設業者は家賃という最低限のものさしを引き合いに出し、その範囲を逸脱しない提案をしようとするのです。

## 100円SHOPZ" おもてなし 100円

### レンゲをおもてなしに

ラーメンなどのお汁を飲む大きめのスプーンを、レンゲと言います。レンゲを上手に使っておもてなししましょう。

#### ●レンゲに前菜を盛る

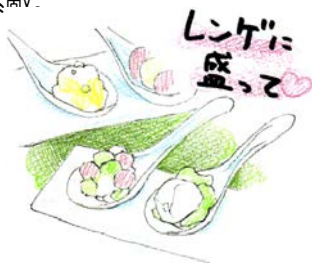
前菜を一口分だけレンゲに盛って、大きめのお皿の上に置きましょう。横にフランスパンや小皿に入れたサラダなどを置くとカフェでいただく前菜の盛り合わせのような雰囲気になります。

#### ●パーティーにもレンゲを

安価なので多めに買って、パーティーの時などはレンゲを長細い皿に並べて、いろんな種類の前菜を盛りましょう。ナッツやチョコレートを盛っても素敵。

#### ●お寿司を盛る

手のひらに置いたラップにお寿司のネタをのせて、寿司飯を入れ、ぎゅっとしぼると、手まり寿司のできあがり。それをレンゲにのせると、メイン料理のおもてなしに



- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年  
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
  - ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
  - ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事  
(天然乾燥材住宅(ともいきの家)を予算に応じてご提供します)
  - ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
  - ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
  - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
  - ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
  - ・ホームページ <http://www.noken.jp/>
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

今月も読んでくれてありがとう。来月も一生懸命作ります。お楽しみに！





# 誕生月の占い



**1月 生まれ** 今月は苦しくても楽しめないで慎重に行動する方針で吉。既婚者は、配偶者への思いやりを忘れないこと。

**7月 生まれ** 日常の仕事を堅実にこなすことが大切。愛情面では大きな発展は無さそうですが、社会的な評価は上がりそう。

**2月 生まれ** 身の回りに厄介な問題が起こりそうな予感。しかし、周囲のフォローもあってクリアできそう。感謝の言葉は声に出して。

**8月 生まれ** 仕事上では、「連携」がポイントになりそうですが、そりが合わないと感じたら付き合いは程々にして吉。

**3月 生まれ** 今月のトラブルは自分の注意不足から起こりがち。マナーや規律を軽視したり、なおざりにしないで。

**9月 生まれ** 充実運。周りの人に役立つことを第一に、私利私欲を捨て尽力することで驚くほど運が開ける暗示。

**4月 生まれ** 財布の紐を緩めた途端、大きな出費になりそうですが、人生勉強のための必要経費だと思えば気に病まないこと。

**10月 生まれ** 運気は上昇気配。机上の情報収集だけではなく、自分の足で調べたり実行したことで更に運気がアップ。

**5月 生まれ** ただ、ガムシャラに頑張るのではなく、目的を明確にしながら行動すれば知識を吸収する力が倍増する暗示。

**11月 生まれ** 理解や援助を期待するより、目の前の仕事を片付ける事を優先して。耳の痛い忠告ほど素直に聞き入れて。

**6月 生まれ** 精神的な疲れが蓄積されていますが、今月は「ころばぬ先の杖」が鍵。休日には癒しグッズを使ってリフレッシュ。

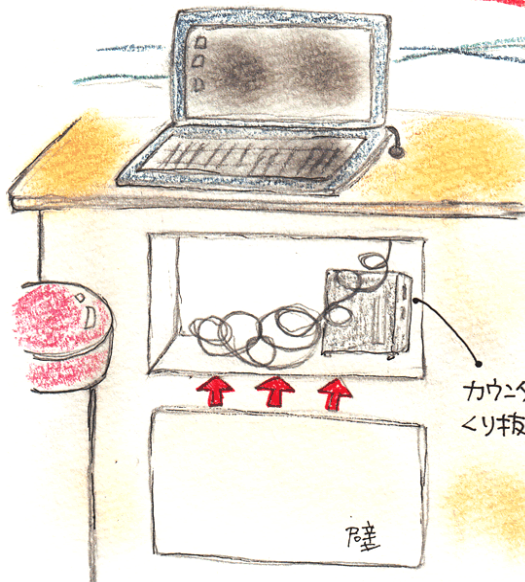
**12月 生まれ** 大きな望みより今月は怠惰な生活を改めることが先決かも。金銭面では、儉約すれば問題は無さそう。

## すてきおうち計画

### ～配線収納～

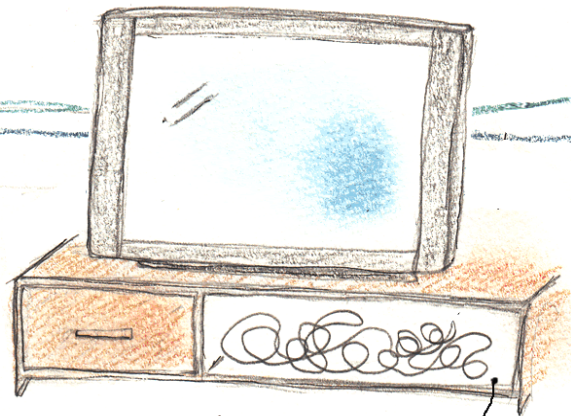
一家に一台以上はあるパソコン。そんなパソコン設置の悩みが、配線の多さ。せっかくの素敵な空間に、たくさんの配線が見えてはイマイチ。そこで最近のおうちには、配線の収納が注目されています。こんな収納アイデアがあるんですよ。

### 例1: キッチンカウンター-壁に



カウンターの壁をくり抜いて、モディ。配線収納

### 例2: 造り付け家具に



造り付けのAVボードの中に配線収納

配線が集まる場所を予め考え、空間設計をしないと、後々スッキリしない!