

# 野瀬建築 便い



## 海はふるさと

夏真っ盛りですね。夏のレジャーといえば真っ先に思い浮かぶのが海。今年はもう行かれましたか？

青い空を背景に、キラキラと輝く夏の海！夏があまり得意ではない方でも、どこか心ひかれる光景ですよ。毎年一度は海に行くという方も多いのではないのでしょうか。島国である日本に住む私たちにとっても、馴染みの深い海。地球全体で見ると、海は地球の表面の約70%をも覆っているのです。まさに地球は海で囲まれた「水の惑星」。海の歴史は地球の歴史であり、生命の歴史でもあるのです。

地球の誕生は今から約46億年前と言われていいます。生まれたばかりの地球は、熱いマグマの海に覆われた、灼熱の世界でした。その後地球の温度が下がると、大気の中にあつた水蒸気が雨となって地表に降り注ぎ、原始の海が誕生します。やがてその海の中で、原始生命が誕生します。原始の地球では、生命は海の中でしか生きることができませんでした。海の中で進化を続けた生命は、やがて地球の大気をも変化させ、約4億年前、ようやく生命は海から出て、陸の上で生活することができるようになるのです。

青い海で覆われた地球。ところで水は無色透明なのに、なぜ海は青く見えるのでしょうか。

その理由はいくつかあります。一つ目は、水面が空の色を反射するため。よく晴れた日は、海の色も綺麗な青色に見えますよね。それは、空の青色が海に反射されて私たちの目に届いているからなのです。海だと波があつてわかりにくいかもしれませんが、千円札に描かれている“逆さ富士”を見てみるとその様子がよくわかります。それはまさに、湖面が鏡のようになって空や富士山を反射している景色なのです。二つ目は、海の中に入った光が海中の浮遊物などに反射されるため。この時、青色以外の赤色やオレンジ色の光は海水に吸収され、青色の光だけが私たちの目に届くのです。また、浮遊物の種類や量は海の場所によって違っていて、それが海の青さの違いにもつながります。例えば沖縄の海が美しいエメラルドグリーンなのは、浮遊物が少なく、海底に白砂や珊瑚があるからなのです。

海に心ひかれたり、海を見るとなぜかほっとするのは、海が私たちの、遠いふるさとだからなんですね。心のふるさとへの里帰り、そんなふうに思つて海に行くと、また違った楽しさがあるかもしれませんよ。

## 2013. August

### 季語

蝉(せみ) 秋隣り  
夏深し 残暑 盆の日

### 行事

8/6 広島原爆の日  
8/9 長崎原爆の日  
8/15 終戦記念日  
8/13~16 お盆

### 見頃の花

向日葵・ひまわり 「光輝」「あこがれ」

## 今月の豆知識

### 五感で雷を感知する

(目・耳)

目... 入道雲が発達する。  
真黒い雲が広がりはじめ。

耳... AMラジオで雑音が入る。  
雑音が多くなったら近づいている。



雷鳴が聞こえ、急に風が吹き始めると、接近している。



## 日焼けをした日にするコト

家族で夏レジャー！！楽しかったのは良かったけれど、何だかお肌がヒリヒリ…。もしかして日焼けしちゃった！？でも慌てないで！そんな時は、日焼け後のケアのポイントを知っておきましょう。

### 【冷やす・潤す…お肌のケア】

まず知って欲しいことは、日焼けは「やけど」ということ。なのでまずは「冷やす」そして「潤す＝水分を与える」ことを徹底させましょう。

1. お肌を流水で優しく洗い流しながら冷やす。（お顔の場合は、クレンジングを行った後、丁寧にしっかり流す。）
2. 化粧水をたっぷり肌に馴染ませる。
3. コットンパックや美容マスクで、更に水分を入れ込む。
4. 水分がしっかり染み込んだら、乳液やクリームをたっぷり使って保湿する。
5. 保冷剤で、日焼けした場所を更に冷やす。

### 【ビタミンC摂取…体内のケア】

メラニンの生成を抑え、肌の活性を助けるビタミンCを摂取しましょう。しばらくは、1日1,000mgを目安に、サプリメントや食事で摂るようにしましょう。ローズヒップティと一緒に飲むと、ビタミンCの吸収を助けてくれますよ。

### 【その他…ケアの豆知識】

●日焼け後は、ほてりを抑えるものを使用してスキンケアを行ないましょう。1週間後くらいから、美白中心のものを使い分けると効果があります。

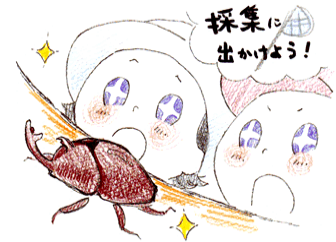
●お肌が乾燥しないように、加湿器などの使用をすると良いでしょう。

●日焼けしたお肌は、摩擦を与えないようにしましょう。



## カブトムシを見つけよう

デパートで売っているカブトムシやクワガタムシもいいけれど、自分達で捕ると、カブトムシの生態がよくわかります。夏休みは、親子で採集できるいいチャンスです。雑木林に、採集にでかけましょう。



### ◆カブトムシ・クワガタムシの生息場所

カブトムシやクワガタムシは、こんもりした広葉樹の雑木林に生息しています。広葉樹の幹から出る、樹液に集まって来るのです。樹液のよく出る木を探すと、効率よく見つけることができます。樹液のよく出る木は、クヌギやコナラ、ヤナギなどがあります。特にクヌギの木の樹液は、好んで集まるので、近くの山や林のクヌギの木を見つけておきましょう。但し樹液を出すために、わざと傷つけるのはやめましょう。

### ◆見つけやすい時間帯

カブトムシ・クワガタムシの見つけやすい時間帯は夜の7時以降、早朝なら4時～6時。風のない蒸し暑い日に多く見られます。月明かりに向かって飛び習性があるので、月明かりのない日に行くと、懐中電灯に向かって飛んで来ることもあります。カブトムシたちがいそうな場所を、昼間の明るい時間帯にチェックしておくといいですね。

### ◆道路沿いの外灯の下にも

広葉樹の近く、道路沿いの外灯の下にいることがよくあります。青白い光に集まり、真下よりも周りの草木の陰などにいます。交通量の少ない場所で、車に充分気をつけて採集して下さい。

### ◆採集する時の服装

雑木林の中は、他の虫たちもたくさんいます。必ず長袖、長ズボン、首にはタオルを巻き、軍手、懐中電灯、虫よけスプレーなどを持参して下さい。マムシやムカデ、スズメバチにも気をつけて、樹液が出ていても、危険な場所へは絶対に近づかないようにしましょう。

こんにちははミナサン

毎日暑い日が続くと、食欲も落ちてきますね。そんなこの時期の、旬の野菜のひとつにオクラがあります。

原産地は、アフリカ東北部と言われ、古代よりエジプトで栽培されていたそうです。日本に入ってきたのは明治初期で、全国的に普及する昭和50年代。

それ以前から食べられていた沖縄県や鹿児島県、伊豆諸島などでは、「ネリ」と呼ばれているそうです。

オクラは、切るとぬめぬめとしますが、この粘り気の正体は食物繊維で、コレステロールを減らす働きがあります。

他にもビタミンA、B1、B2、C、ミネラル、カルシウムなどを含み、夏バテ防止や腸整作用などがあり、まさに夏のための野菜なのだそうです。

醤油をかけて食べるのが一般的ですが、茄子や梅と和えてそうめんに添えたり、ゆずコショウとマヨネーズで味付けしても美味しいですよ。

## ホッとタイム

家造りのポイント！第64回(家造りの極意ーその9)

間取りについて、皆様はどの程度将来性を持ってお考えになっていますか？日本の伝統工法は、それらについて大変よく考えられています。私どもが、お客様に間取りの要望についてお尋ねする場合は、必ず部屋の使用用途に沿って一つずつお尋ねしていきます。LDKは何畳ですか？主寝室は？子供部屋はいくつ必要で、その広さは？などなど、項目が決まっています。それらは必須条件です。古い民家を訪ねると、そのように個室として分けられているお部屋はありません。少し高級な造りの建物なら、縁側が回廊の様に連なり、独立した部屋への入り口になっていたりしますが、部屋ごととはつながっていて、続き間として存在しています。一般的な民家では、居間があって、それを囲むような形で部屋が配置され、フスマや障子を外せば、柱を残して一部屋となります。居間は、寝床にもなり、客間ともなりますし、食卓にもなります。子供たちは一つ部屋で過ごし、様々な集まりが行われるときには、それらの部屋は一つの大部屋にも変化します。つまり、限られたスペースをきっちり間仕切ること無く使うことで、フレキシブルな対応を見せるのです。

## 100円SHOPPZ™ おもてなし 100円

### 消臭ビーズでおもてなし

100円ショップで売っている消臭ビーズ。意外とおしゃれで、涼しさを演出してくれます。

#### ●カクテルグラスやコップに入れて

逆三角形の形のカクテルグラスやコップに、球状の消臭ビーズを入れて、リビングの窓辺や下駄箱の上に飾ります。ほんのりアロマの香りも漂って、消臭効果と涼しさの、一石二鳥のおもてなしになります。

#### ●2色使いでグラデーションを

グラスやコップの、下半分に透明な色、上半分にブルーかグリーンの消臭ビーズを入れます。スウィーツみたいで素敵。寒色を合わせると涼しそう。

#### ●照明をあてる

グラスやコップに入れた消臭ビーズの後ろに、電気スタンドなどを置いて照明をあけると、消臭ビーズがキラキラ輝いて幻想的な夏の夜を演出できます。



- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年  
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・保証制度 財住宅保証機構登録・JIO登録
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事  
(天然乾燥材住宅(ともいきの家)を予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
- ・ホームページ <http://www.noken.jp/>

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

今月も読んでくれてありがとうございます。暑さも一休み？来月も一生懸命作ります。お楽しみに！





# 誕生月の占い



**1月 生まれ** 友人や恋人、家族、パートナーといった身近な人のアドバイスや援助が精神的な支えとなりそう。

**7月 生まれ** 甘い見通しや自己過信は禁物の時。仕事面では、活発な意見交換と地道な努力が、大きな鍵になる模様。

**2月 生まれ** 仕事でリーダー的な役割を担いそう。しかし、公私の切り替えを上手くしないと家庭では波乱含みに…。

**8月 生まれ** 金運はますます。交友関係を広げて吉。交際費はかさんでも、違うカタチで帰って来る見通し。

**3月 生まれ** 手抜きや横着はNG。確認作業を怠るとミスを誘う暗示。今月は丁寧さと慎重さが問われる様子。

**9月 生まれ** こだわりが強くなりやすい時。熱中し過ぎないことが大切。冷静に自分の置かれている状況を把握して。

**4月 生まれ** 運気はそれ程悪くないのですが、気持ちの切り替え方次第で差ができる暗示。常に前向きに、積極的に行動して。

**10月 生まれ** トラブルが起こるなら原因は「お金絡み」です。今月はお金の貸し借りは極力避けて。財政状況を把握して。

**5月 生まれ** 人との対立に注意が必要。相手が競り合っても、軽く受け流して。意地や見栄を張らないことが大切。

**11月 生まれ** ストレスが原因で、つまらないモノに大きな出費をするかも。買い物は兄弟姉妹や友人と一緒に掛けて。

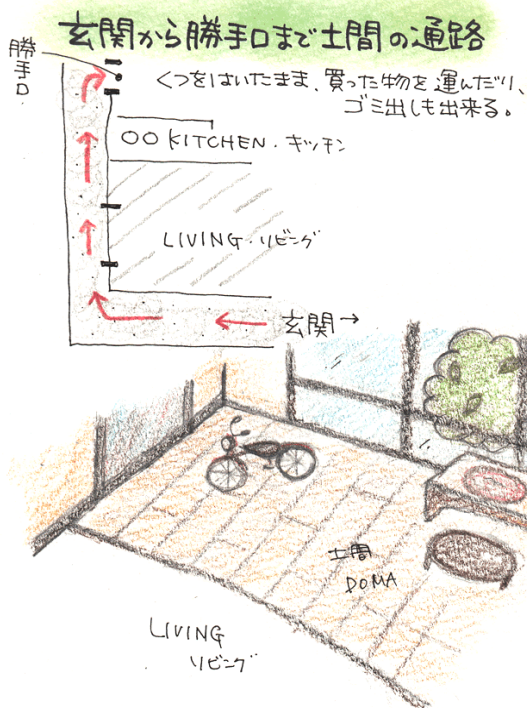
**6月 生まれ** 表面的には少しわかりにくいようですが、あなたは幸運に恵まれています。感謝の心を忘れないこと。

**12月 生まれ** 運気は上昇する模様。小さなトラブルなら手を出さず放って置いたほうが、解決に向かっていく見込み。

## すてきおうち計画

～変わり土間～

土間とは、外と部屋を分ける場所のこと。つまり、今で言う玄関の踊り場ですが、土足で部屋に入らない日本家屋には、欠かせない存在でした。そういえば、田舎のおじいちゃんの家では、キッチンが土間にありました。そんな土間を、今でもおうちに取り入れている例があります。



### 土間のココがステキ!!

外とのつながりが、深くなり、自然との距離感が近くなる。バイクや自転車を入れて、メンテナンスをしたり、雨の日の子供の遊び場にもなるし、お茶も出来たり、何かと使えちゃう。家族のコミュニケーションも深まるかしら…

