

# 野瀬建築 便い

## 私らしい旅

季節は春から初夏へと移っていきます。爽やかな風が吹くこの季節になると、無性にどこかへ旅したくなりませんか。

旅といえば新婚旅行ぐらい、という方から、毎年必ず海外に行く、という方まで、旅にかける時間や思いは人それぞれ。でも、旅の思い出って、なぜかとても深く心に残りませんか？

「旅に出る」。そのためには、事前準備から切符や宿の手配まで、たくさんの用意が必要です。その準備の間に、私たちは旅を疑似体験しながら、ワクワクした気持ちを膨らませていきます。そしていざ旅に出ると、旅の間中ずーっと、そのワクワクやドキドキが続くのです。楽しいことも嫌なことも、旅の間の出来事一つ一つが全て、非日常の出来事であり貴重な体験です。そして旅の間には必ず、旅先の人々との出会いがあります。それは、旅に出る私たちには非日常の出会いですが、現地の人々にとっては日常の中の出会い。言わば旅は、非日常と日常とが交差する特別な瞬間なのです。だからこそ、旅の記憶は特別な思い出となって、心の特別な場所に深く刻まれるのかもしれない。

せっかく旅するのなら、旅行会社のパンフレット任せではない、“私らしい”旅がしたいですね。そんな時はインターネットの情報源を活用するのも一つの手ですよ。

家族で「日帰りで体験旅行がしたい！」例えばそんな時はアクティビティばかりを集めた旅サイトが便利です。ハングライダーやスキューバダイビング、陶芸などのメニューの中から、やってみたいアクティビティを簡単に予約することができます。家族での楽しい体験は、お子様にも素敵な一日として心に残ることでしょう。

「現地の人しか行かないような隠れ家レストランへ行きたい！」そんな希望をかなえてくれる旅サイトもあります。地元の人が実際に案内してくれるので、ガイドブックだけではわからない、生きた体験ができます。旅を“私らしく”する便利なサイトを探してみるのも楽しそうですね。

素敵な旅の記憶は、キラキラした宝物として心の宝石箱の中に大切にしまわれます。そして、ふとした瞬間に蓋を開けると、その美しい輝きで、心を元気にしてくれるでしょう。なんだかますます旅に行きたくなりますね。

2013. May

季語

新茶 X-デー 更衣  
端午 若葉

見頃の花

サツキ (節制)

行事

5/3 憲法記念日  
5/4 みどりの日  
5/5 こどもの日  
5/12 母の日

今月の豆知識

菖蒲 (しょうぶ) 活用法

- お風呂に入れる 身を清め、疲れをとる
- 枕の下におく 邪気を払う
- 軒先(窓辺)につるす 魔除け、疫病、災難を払う
- 頭に巻く 強い子に育つ





## 愛され女子メイク【5つのポイント】

メイクの仕上がりには、男性目線と女性目線では大きな違いがあるのをご存知ですか？一般的に多くの男性は、生命力ある自然な美しさが好きなようです。キーワードは「ナチュラル」「ツヤ」「やわらか」です。

### ●Point1：ツヤツヤナチュラル肌

何といってもこれに勝るものはありません。みずみずしく思わず触れたいくなるような柔らかいお肌が理想。シミや気になる部分を隠そうと、ファンデーションを厚塗りしていませんか？

### ●Point2：唇には色とツヤ

アイメイクよりも注目されるのは唇ってご存知でしたか？特に、血色の良い唇を思わせる優しい赤みのあるリップは、女のコならではの可愛らしさを引き立ててくれます。ヌーディなカラーでもツヤは加えましょう。

### ●Point3：アイメイクはナチュラル

アイメイクは、ナチュラルな方が柔らかくツヤっぽい印象を与えます。アイホールには肌に近い色でツヤを入れるくらいでOK。アイラインはブラウンが断然おすすめ！！

### ●Point4：やわらかチーク

チークは主張させすぎず、やわらかい血色を目指しましょう。ニッコリ笑って高くなった頬の部分にふんわりと入れてみましょう。

### ●Point5：自眉を活かしたナチュラル眉

眉の地肌に色を足すくらいのナチュラルさが可愛いです。



## 子供の健康を守る③

前回は肥満についてお話ししましたが、今回はその反対の現象である、現代の子供たちの「痩せ過ぎ」を取り上げて行きたいと思います。

食生活の乱れや運動不足が肥満を増長することは理解できますが、それらはまた、子供の「痩せ過ぎ」を増加させる原因にもなると言われています。

特に問題視されるのは、女の子が、大人並みのダイエットを実行しているというケースです。もちろん、肥満にならないようにバランスのとれた食事を心がけたり、運動を行ったりといったことは奨励されるべきです。

しかし、普通の体型であるにも関わらず「私は太っている」と思い込み、過激な食事制限などを行っている子供が少なくありません。

テレビなどで頻繁に見かける芸能人にもモデルなど痩せた人が非常に多く、現代は「痩せている」＝「美しい」という風潮があります。

それゆえ、痩せたいという願望を持つ人はどんどん低年齢化し、（女の子だけに限らず）男女共通の感覚となっています。

しかし、大人でもやるべきでない極端な方法のダイエットは、成長期の子供にとってどれだけリスクの高いものであるか、容易に想像がつきます。

筋肉や骨がきちんと発育せず、成長が止まってしまったり、病気にかかりやすくなってしまったりすることもあります。

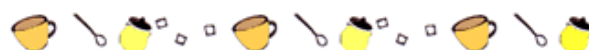
心身のバランスがとれなくなって摂食障害（拒食症や過食症）などを起こすこともあれば、女の子の場合は、ホルモンの働きがおかしくなって生理が止まってしまう場合もあるのです。



こんにちは皆さん

毎年、5月の第2日曜日は母の日です。いつも家族を温かく見守ってくれるお母さんへ、感謝の気持ちを伝える日。

そもそも母の日が広まったのは、アンナ・ジャービスという女性がきっかけでした。母親を心から尊敬し、愛していたアンナは、母の死後、フィラデルフィアの教会で追悼会を開き、母が好きだった白いカーネーションを皆に配布しました。そして、周りの人にもこの日を持ってほかに両親を敬う心を持ってほしい、家族の絆をよりいっそう深めてほしいと願い、母の日制定に向けて運動するようになりました。その結果、この運動がアメリカ全土に広がり、ついに1914年、当時のアメリカ大統領ウィルソンが5月の第2日曜日を母の日と定め、国民の祝日となったのです。一人の女性の母への愛から始まった「母の日」。皆さんも普段はなかなか言えない「ありがとう」の気持ちをぜひ伝えて下さいね。



## ホッとタイム

家造りのポイント！第61回(家造りの極意ーその6)

子供が成長し、小学校に上がり始める頃に、手狭になり始めた住居の不具合に気付くのですが、そんな時こんな広告を目にします。

「月々7万円台。家賃並で、夢のマイホームが…」つまり、いま支払っている家賃の負担で家が建てられるというまさしく夢のような問題解決法が目に入ってくるのです。

このお話の続きは、買うのが得か？借りるのが得か？というお話になり、結局は家賃並で払っていき、将来的にはローンも終わるので、金利や税金を払っても買った方が得です、というエピソードを迎えます。本当にそうでしょうか？

住宅建築会社がこの話に疑問提起をするのは不自然かもしれませんが、元々この話には大きな嘘があります。

嘘については後で説明しますが、住居は必ずしも最初から購入しなくても良い事もあります。大都会では、とてつもなく家賃が高いですが、それ以上に購入費用の方が高いです。ですから、よっぽどのことが無い限り、同じ負担なら借りた方が広いスペースを確保出来ます。また、借入額の大きさや、税金負担を考慮したら、断然借りた方が得です。



## ショットグラスでおもてなし

3個100円などで売っている可愛いショットグラスをおもてなしに使ってみましょう。

### ●ショットグラスって？

ウイスキーやブランデーをストレートで飲むための、高さが7cmほどの小さなグラスです。ちょっとしたお料理や小物を入れるのにとっても便利です。

### ●パーティーピックを入れて

可愛いパーティーピックを入れてテーブルの上に。賑やかな食卓を演出してくれます。

### ●前菜を入れて

何種類かの前菜を入れて出してみましょう。見た目もきれいでちょっとしたパーティー気分になります。



- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年  
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
  - ・保証制度 財住宅保証機構登録・JIO登録
  - ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事  
(天然乾燥材住宅(ともいきの家)を予算に応じてご提供します)
  - ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
  - ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
  - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
  - ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
  - ・ホームページ <http://www.noken.jp/>
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

今月も読んでくれてアリガトウ！来月も一生懸命作ります。お楽しみに！





# 誕生月の占い



**1月 生まれ** 何とかしようと動けば動く程思い通りにはいかないもの。追いかけてくると逆に関係は安定しそう。

**7月 生まれ** 疲れや身体の不調を感じた時は、早めの休息をとるよう心がけましょう。家族や身近な人の体調にも気を配ってあげて。

**2月 生まれ** ストレスや疲労は軽くとらえないことが大切。規則正しい生活リズムで幸運体質にきり変えましょう。

**8月 生まれ** 出会いあり。鋭い感性の人との会話が運気を開拓させる起爆剤になる様子。集いには積極的に参加すると吉。

**3月 生まれ** ミスがあっても他人を責める前に、自分は最善を尽くすことができたのか…と省みることが成長の鍵。

**9月 生まれ** 焦りはNG。努力は報われていく模様。自分の能力を出し惜しみしないで全力投球することが幸運の秘訣。

**4月 生まれ** 疑問や不安な点があればそのままにしておかないで家族や同僚たちと解決にむけて話し合う時間を。

**10月 生まれ** 逃げたり言い訳するのを止めることで流れが一変。やらない理由、できない理由を自己分析してみるは。

**5月 生まれ** 目立ってしまうと厳しい立場に追い込まれる可能性あり。今月は裏方として活躍した方がよさそうです。

**11月 生まれ** 今、悪いことが起こっているわけではないのに先のことをマイナスに捉えて心配しないで。ポジティブに。

**6月 生まれ** あなたの「器」が問われそう。個性の強い人と接点を持ちやすい様子。苦手意識の克服や「気づき」が課題。

**12月 生まれ** 急いで決めると思わぬ落とし穴がありそう。何でも自分ひとりで決めようとしなくて相談することが大事。

## すてきおうち計画

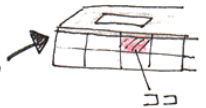
### ～ビルトイン食器洗い乾燥機～

新築のキッチン設備の中で人気があるのが、ビルトイン食器洗い乾燥機。キッチンそのものに組み込める食洗機なので見た目がスッキリ美しいのが何よりもうれしいです。設置型よりも価格は高くなりますが、ローンに組み込むことで導入しやすくなりますよ。

### ▼ビルトイン食器洗い乾燥機は…

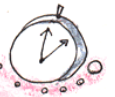


**鬼まか1.** なんといいも見た目スッキリ



**鬼まか2.** かたづけ時間大巾幅短縮

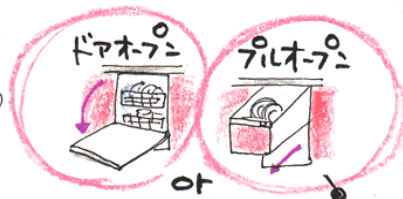
食器セットからボタンを押すまで約1分。



**鬼まか3.** 使用水量が手洗いの約1/4

年間の水道量に違いが出ます。

除菌も優れて  
いるので、ペーパー用  
食器も安心



現在はこちらが主流