

野瀬建築 便い

光の礼拝堂

あけましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしたか？大晦日や初詣、色んな行事があるこの季節は、楽しさも忙しさも一年の中で一番かもしれませんね。

初詣など特別な時以外、なかなか訪れる機会のない、神社や教会などの宗教的な建物。一步足を踏み入ると、その静かで凜とした空気に何ともいえない厳かな気持ちになり、背筋がすっと伸びる気がします。それはきっと、その場所を大切に守ってきた人達の気持ちが込められているから。そして、その場所に様々な「光」が溢れているからではないでしょうか。

フランスの東部、スイスとの国境に近いロンシャンという街に、建築家ル・コルビュジエが建てた「ロンシャンの礼拝堂」があります。ル・コルビュジエは、スイスで生まれ主にフランスで活躍した、20世紀を代表する建築家です。ロンシャンの礼拝堂は、その彼が晩年に建築したのですが、私たちが礼拝堂という言葉から連想するどんな建物とも違う、不思議な建造物です。

緑の丘の上に、その礼拝堂はポツンと建っています。

す。真っ白い壁と、その上に乗る大きくて重そうな灰色の屋根。その姿は宇宙船のように神秘的で、屋根の形は見る角度によって、蟹の甲羅のようにも舟のようにも見えます。壁には無数の小さな窓。その窓は礼拝堂の窓としてはあまりにも小さく感じられます。けれど、中に入るとどうでしょう！小さく思える窓から入る光は想像以上に明るく温かく、祈りを捧げる人々を穏やかに包み込んでくれます。どんな立派なステンドグラスにもひけをとらない、美しい光に満たされた空間が、そこにあります。

この地には古くから礼拝堂がありましたが、第二次世界大戦で壊されてしまい、当時の神父の推薦によりル・コルビュジエが設計・建築しました。偉大な建築家が造った素晴らしい建築物という輝きに加え、ずっと以前からこの地で祈りを捧げてきた人々の心に宿る光が、この建物をより輝かせているのかもしれません。

丘の上に立つ光の礼拝堂、その静かで生き生きとした建物は、建てられてから50年以上経つ今でも変わらず、世界中の人々に愛され続け、訪れる人々を美しい光で包んでいます。

2013. January

季語

新年 初日 初詣 初富士

雪 寒げい古 冬草

見頃の花

水仙 (自己愛, 神秘)

行事

1/1 元旦

1/7 七草粥

1/11 鏡開き

1/14 成人の日

今日の豆知識

若水 わかみず

元旦の早朝に初めて汲む水のこと。年神様や仏壇に供えて家内安全を祈ったあと、女性が飲んで顔を洗うと美しいれると言われています。水に感謝を込めれば、水道水でも可ですよ。



簡単キレイなアイメイク

今年もキレイでいたい!! そんなあなたに、簡単でナチュラルに見えるアイメイクのコツを教えちゃいます。

【アイメイクの前に…】

皮膚が卵の薄皮程の薄さしかない目の周りは、くまやくすみが出やすい場所です。そこでアイメイクの前に目の周りのお肌自体を明るくしておくことが、キレイに見えるコツです。

自分の肌に合った色のコンシーラーを※アイホールの周りに薄く叩き伸ばして色ムラを無くしておきましょう。また、瞼のキメを整えアイシャドウの持ちや発色を良くしてくれる、アイシャドウベースを使うこともお勧めです。

※アイホール…眼球の収まっている骨の内側

【簡単キレイなアイメイク】

- ①上まぶたに明るく薄い色のアイシャドウを入れる。
- ②下まぶたの目尻から目頭にかけての涙ぶくろに、色の濃いシャドウ（濃いブラウンやグレーなど）を太めのアイラインのように入れる。
- ③ビューラーでまつ毛をしっかりあげる。
- ④上下まつ毛にマスカラをしっかり塗る。

上まぶたに明るい色のみを使い、下まぶたに濃い目のシャドウを入れているので、ナチュラルだけど引き締め力のある印象になります。アイラインを使わない代わりにまつ毛をしっかりと上げて、マスカラをたっぷり塗ると、目力もある目元になります。また、目頭を少し囲むように明るいシャドウを入れると女性らしい目元になるでしょう。（少し光沢のあるものが良い。）

カキカキ Kid's

ケータイについて①

子供たちが自分のケータイ（携帯電話）を持ち、それを使って友達と交流を図っている姿は、現代社会においてはごく自然な光景となっています。

スマートホンの普及によりラインという交流アプリや、ツイッター、フェイスブックといったインターネット上のソーシャルサイトなどがさらに利用しやすくなりました。ケータイはもちろん、このスマホを使う子供たちも増えている現状に、大人たちはどうしても「まだ成長過程にある子供に悪影響を及ぼすのではないか?」と感じてしまいます。

見えない相手とのつながりが増殖していく恐ろしさや、「出会い系サイトなどにアクセスしていないか?」「友達とのメールのやりとりがいじめや悪口に発展していないか?」といった心配など、不安の種は尽きません。

しかし、現代人にとって「ケータイはなくてはならないものである」という事実は、そのまま子供社会にも反映しています。水道や電気・ガスと同じように、生きていくためには欠かすことができない「ライフライン」の一つとなっているのです。

頭ごなしに「ケータイを持たせない」と決め付けるのではなく、そういった現代の環境を踏まえた上で子供のケータイ事情と向き合うことが求められているのです。

広いネット社会にアクセスが可能といっても、子供がケータイを用いる交流相手は、身近な友人であることがほとんどのようです。

親密・濃密な関係が生まれやすい反面、顔が見えないことや声を聞けないことで、些細なすれ違いが大きな衝突やケンカに繋がる場合もありますが、距離や時間に関わらず仲の良い関係をキープでき、過去には考えられなかった新しい形での絆を実現しているのです。

また、外の人に対してだけでなく、家族や親子間でのコミュニケーションツールとして利用することもできます。出先から「〇時に帰るね」と電話したり、ケンカをして気まずい時に「昨日はごめんね」とメールで謝ったり、ケータイならではの心の交流をはかることも可能になるのです。



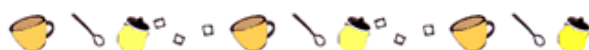
こんにちは皆さん

生姜の入った料理を食べたり、飲み物を飲んだりすると身体の中からぽかぽかと温かくなります。それは、生姜に血行を良くする効能があるため。風邪を引いた時に、生姜湯で身体を温めるといいう方もいらっしゃるはず。

「薬味」という言葉どおり、日本最古の医学書にも生姜は風邪を治す「薬」として記されており、現在でも多くの「漢方薬」に生姜が配合されています。

またイギリスでペストが流行った際には、当時のイギリス国王ヘンリー八世が、生姜の成分がペストの予防に役立つとして、国民に生姜を食べるように勧めたという話が残っています。

生姜自体がペストに効くかどうかはわかりませんが、血行を促進し、循環機能を活発にして、身体の防衛機能を高めることで、予防にも役立ちましたかもしれませんね。ぜひ皆さんも、身近な食材である生姜の持つパワーで寒い冬を健康に過ごしましょう！



ホッとタイム

家造りのポイント！第57回(家造りの極意—その2)

人生を楽しく過ごすために重要な事は、心身が健康で、心に余裕があり、そして、経済的不安がない事です。家を建てるということは、これらの全てにとっても大きな影響をあたえます。

前回、「一生を過ごす家」と紹介していますが、日本の住宅環境では、まず一般的なサラリーマンであれば、一生に一度しか家は購入出来ません。長い住宅ローンが終わる頃の平均的な年齢を考えれば、もう一度ローンを組む事には恐怖を感じませんか？

経済的にも、年齢的にも、また、意欲的にもそんな事は想像出来ないと思います。住宅ローンの返済年数は、今や40年に及ぼうとしています。30歳で家を購入しても、70歳！まで支払いを続けなければならない現実がそこにはあります。

このところの住宅市場は、まさにこのくらいの年齢のお客様が支えてくれていると言えますが、若い内は所得も低く、大きなローンは組めません。ましてや、それほど自己資金もありません。それでいて家族構成が不明確なので、もしもの事を考えて、広めの設計を望んでいたりします。この相反する環境で求められるのは、掘り出し物の住宅、つまり、安くて広い割安な物です。



100円SHOPZ™ おもてなし 100

マグカップでおもてなし

100円ショップには可愛いマグカップがいっぱい。可愛いマグカップでおもてなししてみましょう。

●マグカップをプレートにのせて

マグカップは何となく自分のものというイメージですが、素敵な柄ならコーヒーや紅茶を入れてお客様にも出す事ができます。大きめのお皿にマグカップとクッキーをのせて、ワンプレートとして出しましょう。ソーサーの代わりに紙ナプキンを敷いても素敵です。

●長いパンやブリッツを立てて

グリッシーニや細いフランスパン、ブリッツ、ポッキーなどを立ててテーブルの上に。可愛い柄のマグカップからおいしそうなおパンやブリッツが顔をのぞかせて楽しさが倍増します。



- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年
建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
 - ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
 - ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事(県産材による天日乾燥材住宅(ともいきの家)をお客様の予算に応じてご提供します)
 - ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
 - ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
 - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
 - ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp
 - ・ホームページ <http://www.noken.jp/>
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが弊社までご連絡ください。

今年一年お世話になりました。来年もお楽しみに！



誕生月の占い



1月
生まれ

黙っていると火の粉が降りかかってしまう可能性あり。クールになるより全面的にガッツを出した方が良さそう。

7月
生まれ

動けば動くほど運気は活性化される見込み。寒さに負けないで、適度に身体を動かすことで更に集中力もアップ。

2月
生まれ

物事をよくない方向に考えたり、悩みを深刻にして運気を下げているのはあなた自身かも。発想の転換が秘策。

8月
生まれ

一流志向がポイント。質の良い物を身に付けることで更に運気がアップする様子。ホンモノを見抜く目を養って。

3月
生まれ

劇的な変化や大きな発展を望まないことが大切。日々の生活の中にある「感謝」に目をむけることが大事。

9月
生まれ

固定観念はNG。頭から決め付けたり、批判しないで相手を受け入れ、認めることでよい関係を築ける様子。

4月
生まれ

注意力の低下しやすい時。油断すると思わぬミスやトラブルに巻き込まれてしまうことも…。予防の徹底が鍵。

10月
生まれ

ハイリスク、ハイリターンは禁物。リスクは極力回避する方向を選んで正解。結果を焦らないことが大事。

5月
生まれ

挑戦してみたいことや様々なプランが持ち上がりそうですが、ハイペースはNG。計画的に行動しましょう。

11月
生まれ

言葉と行動を一致させ、一旦、手掛けた事は責任をもって最後までやり遂げることで信頼度もアップ。

6月
生まれ

運気は悪くないのですが、調子にのったり、度を越した行動をしやすい模様。羽目を外すと運気を下げってしまう可能性も。

12月
生まれ

影で不満や文句を言っている人が近づいてきそう。トラブルメーカーとはできるだけ距離を置いた方が無難。

すときあうち計画

～メモリーの施工～

マイホームの完成は、家族の歴史の一つでもあります。最近では思い出や記念の一つをマイホームの中に施工する例が増えていきます。特にルールはありませんので、思い思いのかたちを取り入れてみて下さい。

