

野瀬建築 便い

美味しい珈琲で一休み

季節は秋から冬に向かっていきます。寒くなってくると、温かい飲み物が恋しくなりますね。

おうちで珈琲を飲む時、どんなふうにされますか。お手軽なのはインスタントですが、最近是一杯分ずつパックしてあるドリップ珈琲もあり、簡単に美味しい珈琲が飲めるようになりました。でも、珍しく一人でゆっくり出来る時間や、大切な人とのとっておきの時間、時には丁寧にハンドドリップで淹れてみませんか。

ハンドドリップ式の中でも、比較的手軽なのがペーパードリップ。珈琲をためるサーバーの上にドリッパーと紙フィルターをセットして、ポットでお湯を注いで珈琲を淹れる方法です。ドリッパーや紙フィルターにも色々な種類があります。代表的なのは、メリタ式、カリタ式、コーノ式の3種類でしょうか。一番歴史が古いのはメリタ式。ドリッパーの形を横から見ると台形で、底部分にある穴が1つのタイプです。メリタ式を改良したのがカリタ式。メリタ式との違いは抽出用の穴が3つあること。またコーノ式は、穴は1つでドリッパーの形が円錐形になっています。それぞれ特徴があるので、自分に合うものを選ぶのも楽しいですね。

さあ、美味しい珈琲を淹れましょう。サーバーは前もって温めておきます。ドリッパーも陶器製の場合は一緒に温めましょう。ドリッパーにフィルターをセットしたら、挽きたての粉を表面が平らになるように入れます。粉は1人10グラムが目安です。注ぐお湯は90度弱ぐらいが適温。沸騰したものを別のポットに移すか、沸騰後火を止めて蓋を開けて1分ぐらい待つとちょうどよくなります。まずは蒸らしから。粉の真ん中にそーとお湯を落として、20秒ぐらい待ちます。新鮮な粉なら真ん中からプクッと膨らんでいきます。十分に膨らんだら、膨らみを潰さないようにお湯を注ぎます。「の」の字を書くようになって、よく言いますよね。メリタ式の場合は1回、カリタ式の場合は2~3回に分けてお湯を注いだら、最後のお湯が落ち切る前にサーバーからドリッパーを外しましょう。そうそう、カップを温めるのも忘れずに。大切なのはゆったりした気持ち。せかせか、イライラしていると、珈琲の美味しさが半減してしまいますよ！

丁寧に淹れた珈琲は美味しさも格別です。忙しい毎日だからこそちょっと一息、美味しい珈琲で一休みませんか？

2012. November

二十四節気 太陰暦を使用していた時代の季節暦

● **立冬** (11月7日)  Hallo ween*
冬の初め 朝の冷え込んできます...

● **小雪** (11月22日) 
初雪が舞う頃。本格的な冬はまだ先ですが、そろそろ冬の準備が必要ですね。



今月の旬

かぶ (11~3月)

セリ (11~2月)

山芋 (11~1月)

さくら (11~2月)

くわい (11, 12月)

りんご (10~12月)

しめじ (9~11月)

ほうけ (11~1月)

1本で
手広くカバー！

BBクリーム

今やコスメの定番となったBBクリーム。
上手に活用すると、忙しい毎日でもキレイでいれる
優れものです。

【BBクリーム基礎知識】

• BBクリームとは

「Blemish Balm Cream」の略で、肌の美しさを損なう汚点や欠点（Blemish）をカバーする軟膏・香油（Balm）のクリーム（Cream）といった意味合いになります。

• BBクリームの特徴

これ1本だけで保湿・下地・UV対策・ファンデーション・コンシーラーを兼ね、「手軽で美しい仕上がり」と「カバー力がある」ことです。また、肌荒れやニキビなどのお肌トラブルにも対応してくれるケアクリームの役割もあります。コスメはお肌へ負担をかけるという常識を覆した画期的な商品なのです。ただし厚塗りになる、ベタつきがある、肌荒れをしたなどの声もありますので、自分に合った物を用途に分けて（下地用、コンシーラー用、簡単メイ

【新商品情報】

●ニュクス「ブライトニング ミネラルファンデーション BB」30ml 3,360円

ミネラル成分や天然由来のミネラルシリカパウダーが毛穴や赤みをナチュラルにカバー。植物由来のブライトニング成分が、明るい肌へと整えます。ファンデーションに近い使用感で、ファンデーション愛用者にも使いやすいタイプです。

●インテグレート グレイシー「パウダータイプBB」全2色 1,260円

ロングセラーになっているクリームタイプのエッセンスベースBBに次いで発売されるアイテムで、ナチュラルメイクに仕上がるほか、BBベースの仕上げ用おしろいとして、または化粧直しにも使えるという万能商品です。保湿成分も配合しているため、外出先で化粧直しの時間がとれない時にも頼れそうな新作です。



友達を作ろう①

「どうやって良い友達関係を築いていくか」・・・これは、いじめについて考え語る際には欠かせない重要な課題の一つです。

子供が成長して親元を離れる時、自分の子供が集団生活の中でどんな立場になっていくのかは親にとって最も気になる点と言っても過言ではありません。

しかし、子供が友達関係を築いていく時に「親が介入する」という行動は、大きなサポートになる場合もあれば、妨げになる場合もあるのです。

全面的に母親に依存している世代や、子供が小さくて様々なことを自分で判断できない頃は特に大きな影響があると考えられます。

友達とうまく遊べるようにと心配するあまり、ささいな事にも口出しをしたり、逆に、温かく見守っているつもりが、放任しすぎたり……というように、想定外の方向に進むケースも少なくないのです。

2～3歳ぐらいの小さな子供の場合は、おもちゃの取り合いのようなちょっとしたことで互いが泣くまでの大ゲンカに発展してしまうようなことが頻繁にあります。

そんな時周囲の大人は、頭ごなしに「けんかはだめよ!」と叱りつけるのではなく、余裕を持った態度でやさしく接してあげることが一番なのです。

例えばこういったケースは、「同じおもちゃが一つしかない」という物理的な問題を解決してあげればすぐにおさまる場合がほとんどです。

「こうして遊ぶといいよ」「これで一緒に遊ぼうね」などと声をかけながら、お手本を示してあげることも大切でしょう。

良い友達を
つくるために...



こんにちは皆さん

毎年11月中旬に、しし座流星群が極大を迎えます。

流れ星は宇宙空間にただよっているちりが地球の引力につかまり、それが大気との摩擦によって発光するという仕組みなのだそうです。

ちりのものは、主に彗星が残ってしまったもの。彗星は氷やちりでできているため、太陽に近づいてくると氷がとけ、ちりを宇宙空間にばらまいていきます。

そして、地球は一年で太陽のまわりを回っており、毎年ほぼ同じ所を通り抜けます。そのとき、彗星の軌道上に残ったちりの集まりにぶつかるといわけなのです。

ちりの大きさは、ひとつ数ミリ〜数センチ程。その小さなちりが美しい流れ星になります。

ピークの17日夜〜18日早朝には1時間に数個〜10個の流星が観測できるかもしれません。

ホッとタイム

家造りのポイント！第55回(土地選びーその26)

見積もり金額が安ければ、それに掛かる金利も削減出来ますし、土地は価値が安定しているの、良い土地に安く家を建てて総額を抑えた方が得たと言う人もいます

資産価値はとても大切だから、出来るなら財産として後世に引き継ぎたいと思うのなら、価値が減少する建物よりは、土地に予算を割きなさいという意見です。

ただ、それは少なくとも自分の余生分は、できるだけ追い金なしで済む住宅が購入できる前提で、みなさんの余生が後40年〜60年もあるとすれば、前払い分の考え方、つまり、住宅価格への考え方はとても重要になるはずですよ。

なぜなら、家は、夢を叶え、子育てするためだけではなく、働いているうちに出来るだけ早くローンを終わらせて、住居とそれにとまなう費用の心配のない老後を期待して購入されるからです。

家は一生の買い物といいますが、今や私どもの一生は世界一長いのですから、世界一長持ちする家が必要です。土地か？家か？の判断はとても難し

施工事例紹介：格天上



S寺本堂改修工事
天井：格天組
秋田杉無垢材

- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年建設業許可(般-23)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
- ・社員の人数 3名
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事(県産材による天日乾燥材住宅(ともいきの家)をお客様の予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp

今月も読んでくれてありがとう。来月も一生懸命作ります。お楽しみに！





誕生月の占い



- 1月** 今月は閉じこもらずに、アクティブに楽しんで吉。エンジョイスportsが運気にプラスに
- 2月** 惰性や馴れ合いでの暴言は禁物。恋人や家族に対して心配りすることが今後の運気を左右しそう。
- 3月** 人の欠点を指摘すると気まずい雰囲気になってしまうかも。今月は短所より、長所に目を向けるよう意識して。
- 4月** ストレスや便秘に気をつけて。溜め込まないことが今月のテーマ。スッキリ、思いきった発言や行動がカギになります。
- 5月** 言葉足らずで誤解を生んでしまいやすい模様。話し合ったり、アピールの時間も必要になる
- 6月** モテるときですが、優柔不断はNG。思わせぶりやゲーム感覚の態度だとあなたの運気が下がります。

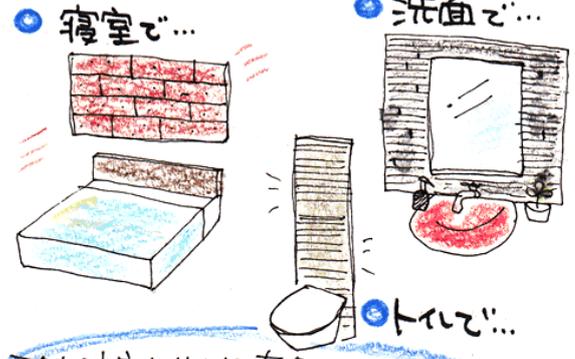
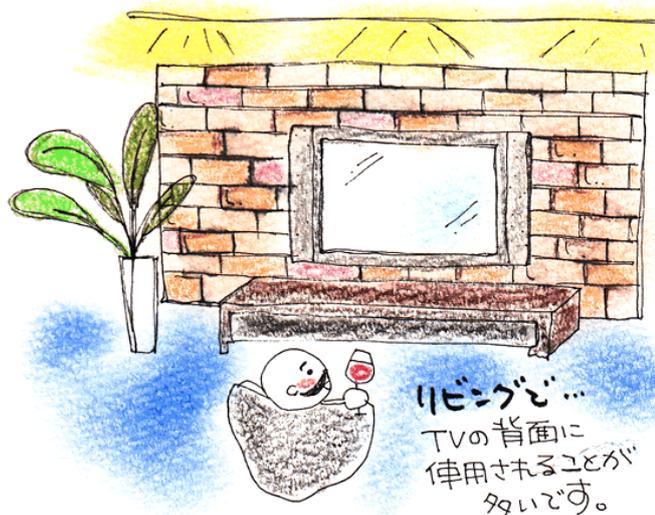
- 7月** キーワードは「思いやり」と「ボランティア精神」。サポート役をかって出れば学びも多くステップアップのチャンス。
- 8月** 運気は安定。金運上昇の兆しあり。カードやローンなど、マネープランを見直すのに良いタイミング。
- 9月** 不得意な分野に関するアクシデントが起こりそうな予感。ちょっとしたサインも見落とさないよう注意しましょう。
- 10月** 綺麗な言葉で飾り立てないで本音をぶつけるのが一番。表面的なものにとらわれないで自身を磨いて吉。
- 11月** 交際範囲が広がる時。浮かれたキモチや、安直な行動には気をつけて。大切な人に言えない隠し事や秘密ができてしまう可能性も。
- 12月** 変化を恐れては前には進めません。今月は、現状維持を望むよりも自信を持って進むことに専念して吉。

すてきおうち計画

～ アクセントウォール～

ワンランク上の住空間を作るには、お部屋のフォーカルポイントに印象的な場所を作るのがおすすめです。そこで最近人気をよんでいるのが、一部分にデザイン性のある壁スペースを施すアクセントウォールです。

● オシャレとゴージャスな印象を与えるアクセントウォールは、まるでレストランのような生活感の無い空間をつくれます。



アクセントウォールとして有名なのが、壁材が吸放湿して、室内の湿度調節をしてくれるINAXの「エコカレット」です。

※「フォーカルポイント」とは... 空間の中で、自然と視線を集める土居物のこと。