

野瀬建築 便り

花ぞうきんに想いを込めて

さわやかな季節になりましたね。みなさん、いかがお過ごしですか？お子様の入学や進級など、環境が変わった方は、やっと少し慣れてきた頃でしょうか。

進学や進級に合わせて必要になるのがお雑巾。百元ショップなどでも安く購入できますが、時にはご自宅で縫うのも楽しいものです。ミシンで縫うだけでも十分ですが、もう少し手を加えて「花ぞうきん」を作ってみてはいかがでしょうか。

刺し子を施したお雑巾を、花ぞうきんと呼びます。作り方は簡単。薄いタオルを重ねた白いお雑巾に、柄を決めて下書きをし、好きな色の刺し子用の糸でステッチを入れます。お雑巾の周りをぐるっとミシンで縫っておくと、縫いやすいかもしれません。柄は麻の葉や七宝つなぎなどが一般的ですが、決まった柄でなくても大丈夫。思いきって下書きをせずに、端の方からチクチクと気の向くままに縫っていてもいいのです。そんな風にしてできあがったお雑巾は、世界でたった一枚のオリジナルお雑巾！使うのがもったいなくなってしまうそう。一度作ると、きっと何枚でも作りたくなってしまいますよ。

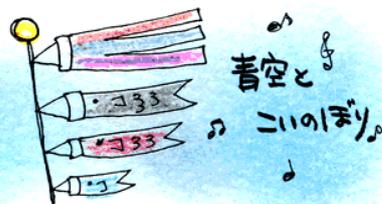
刺し子とは、重ねた布に糸で幾何学模様などを刺し縫いしたものです。保温性もあり丈夫なので剣道着や柔道着などにも使われます。今でこそ色や柄も豊富で、芸術作品のような刺し子ですが、元々は布地が貴重だった時代に、布に糸を刺すことによって丈夫にしたり寒さをしのいだりした、人々の知恵から生まれたものでした。そして花ぞうきんは、山形県米沢地方の伝統工芸でもあります。昔、関ヶ原の戦いに敗れて米沢に移り住んだ上杉藩の下級武士の妻たちが、貧しさの中、貴重な布に針を刺して丈夫にしようとしたのが始まりと言われていています。可愛い花ぞうきんが、実は貧しさとの戦いの中から生まれたものだから、なんだか身の引き締まる思いがしますよね。花ぞうきんの文様には、夫の出世や子どもの健康を願う気持ちも込められています。貧しいけれど豊かで温かい、当時の人々の心持ちが伝わってくるようです。

身の回りのものにひと手間かける、ちょっとした工夫が、日々の暮らしをより豊かにしてくれます。大切な家族のことを思いながら縫う花ぞうきん、あなたも挑戦してみませんか。

2012・May

二十四節気 太陰暦を使用した時代の季節暦

- 立夏 りっか (5月5日)
夏の初め...いよいよ夏に向かってます。
紫外線対策をして下さいね。
- 小満 しょうまん (5月21日)
陽気がよくなり、草木が成長します。



今日の旬 食欲が沸く季節です!!

かぼちゃ (5~9月)	そろめ (5, 6月)
グリーンアズキ (5~7月)	いしご (3~5月)
春かつお (5, 6月)	いさき (5~7月)





リンパフェイスマッサージ

リンパを流すと、むくみが取れお肌にツヤやハリが出てきます。マッサージのコツは軽く肌に触れる程度のやさしい力で行うことです。

【リンパの仕組み】

血液が全身の細胞に酸素や栄養素を送り、老廃物などを回収します。リンパは血液が回収しきれなかった老廃物や、細胞から出た余分な水分を回収してくれます。体中に張りめぐらされているリンパにはリンパ液が流れ、汚れたリンパ液はリンパ節へ流れ込みキレイになります。最終的には尿や便、汗として体外排出され、これらの循環がよければ体内の毒素がスムーズに排出されます。

【リンパマッサージ】

リンパマッサージはデトックス（解毒）に重要な血行とリンパの流れを促進します。

鎖骨：鎖骨を指で挟むようにして、軽くなる。（左右5回ずつ）

頬より上側：額や目の横を下に向かってなでる。

目の周り：目尻から下まぶた→目頭から上まぶたへと円を描くようにしたら、こめかみの方になでる。

頬：両手で包み込むようにしたら、耳の下に向かってなでる。

アゴ：アゴ下を指の先で下になでる。

耳うしろ：耳の後ろから首を下に向かって手の平でなでる。

★ポイントは、力を全く入れず、くすぐったいくら

Kid's

ゲームとのつきあい方①

IT技術の発展とともに、ゲームの形もどんどん進化しています。特に、携帯ゲーム機の普及は目覚ましく、「必需品」と言っているほど子供たちの間で浸透し、カードやゲームソフトを交換したり共有したりして、大勢で楽しむという新しい形も生まれています。そして、今やゲームを楽しんでいるのは子供だけではありません。大人でも熱中できる多種多様の充実したゲームが量産されており、他の事を放置してでものめり込んでしまうという感覚を味わうのは大人も同じです。

ゲームのない生活は考えられない現代。それならば、やみくもに我慢させたり禁止したりするより、上手にゲームとつきあい、それぞれの特色を生かしながらかかわっていくことが賢明と言えるようです。

まず大切なことは、ゲームを「個人で楽しむもの」という領域に留めず、「コミュニケーションツール」としてとらえていくという点です。

子供に絵本を読み聞かせる際は、読了後に大人が「どうだった?」「おもしろかった?」としつこく尋ねないことがポイント…とお伝えしたことがありました。これは、文字と絵だけから広がる子供の自由な発想を生かし、豊かな想像力や情緒を育むという理由がありました。

けれども、ゲームはその反対です。

親子で同じゲームで遊んだ際はもちろん、子供が一人で、または友人と遊んだ後なども「どこまで進んだ?」「どう思った?」など、積極的にゲームの世界を共有し、一緒に楽しんであげることが大切です。

親子の会話が増え、子供が心を開くきっかけにもなります。

さらに、戦闘が繰り広げられたり、リセットが可能だったりというゲーム独特の世界と実社会の違いなどを、自然に教えるチャンスにも結び付けられるのです。

この「コミュニケーションツール」としての取り組みについては、次回、より詳細にお話して参りたいと思います。



こんにちは皆さん

突然ですが、みなさんはパエリアを作られたことありますか。食べたことはあっても作ったことがある人は意外と少ないかもしれません。

そもそもパエリアとは、米と肉・魚介類・野菜などの具材を、オリーブオイルと独特な香りのサフランを加えて煮込んだスペイン料理です。

「パエリア」は、スペイン語で金属製の鍋を指す言葉で、金属製の専用鍋を用いて調理することから料理の名前となったそうです。

日本でパエリアと言えば、イカやエビなどの魚介類を使った海鮮料理として知られていますが、現地では魚介類が入るとミックスパエリアと呼ばれる、本来のパエリアはウサギの肉を使ったものだったそうです。

また、レモンをたっぷり絞って食べるのが本場スペイン流の食べ方だそうです。

さすがにウサギの肉は難しいですが、山の幸を使った本

ホッとタイム

家造りのポイント！第49回(土地選びーその19)

もともと、調整区域内の宅地には建築規制が多く、また多くの土地を保有する農家の税負担を考慮するために、その評価額は市街化区域のそれと比較して、とても安価ですから、宅地価格も低く、購入者にとっては、とても買いやすい土地となります。

価格が安ければ売れる時代ですので、そのような割安な土地は出せば売れる現象を呼び、私共も市街化よりは調整の土地をすすめることも多くなりましたが、実は調整区域の農地転用にはもっと複雑な規制がかかっていたりするのを、随分グレーなやり方で除外して売り出されていたりして、そのことがあまりにも目に付くようになった結果、贈収賄事件につながっています。岡山県では事件以降、コンプライアンス上の印象と、その後の岡山市の条例改正で調整区域の宅地転用はとても難しくなったそうです。土地建物が個人の大切な資産なのか、それとも住む為の道具なのかによって方向は随分と変わるでしょうけれど、土地を格安で手に入れる方法が一つなくなった事には間違いありません。現在では、前面道路が市道認定の取れない土地は、原則調整区域での宅地転用は不可能となっています。割安な土地には理由がある事の事例の一つですが、土地や建物は大切な資産だと私は思うので、

施工事例紹介：古民家改修



S邸様改修工事
築200年の民家再生工事です
構造材だけを残し内外装とも前面改装でした

- ・会社名 有限会社野瀬建築(創業昭和37年)地域と共に五十年
建設業許可(般一18)第6685号 設計事務所登録第2-1154号
- ・保証制度 (財)住宅保証機構登録・JIO登録
- ・社員の人数 3名
- ・提供できるもの 住宅全般・耐震工事(県産材による天日乾燥材住宅
(ともいきの家)をお客様の予算に応じてご提供します)
- ・モットー 安くて丈夫な木の温もりを感じる家を提供したい。
- ・会社の場所 津市高茶屋七丁目6番36号
- ・連絡先 フリーダイヤル 0120-34-1829
- ・E-mail noken@miracle.ocn.ne.jp

GWのごし方はお決まりでしょうか！今月も読んでくれて有難う！
来月もお楽しみに！





誕生月の占い



- 1月** 周囲との協調がよい運気をもたらす見込み。慶び事やお祝いの席には積極的に参加して、よい運気を更に吸収しましょう。
- 2月** 言葉のキャッチボールが鍵。行き違いやミスも軽減される模様。コミュニケーションがあなたの武器に。
- 3月** 多少の波はありますが、発展の兆しがあるので意識して、慌てず長期プランで対応することが波を楽に越える秘訣。
- 4月** 移動や出張などがよい運気に繋がる模様。今月は無駄遣いに注意したり、節約と再利用が金運をアップさせる秘策。
- 5月** 人間関係では、親交を深めて吉。音楽・芸術畑の人との付き合いがGOOD。お互いを高めあうことができる模様。
- 6月** カンの冴える月。何につけても具体的なアイデアが浮かんで方法や手順がスムーズに進行
- 7月** 自分でも気付かないところで幸運に恵まれている様子。日頃の「感謝」の気持ちと、「バランス感覚」がキーワード。
- 8月** 悩み事が解決の方向へ進みそう。この機会に気持ちをしっかり切り替えれば大きな発展も期待できる見込み。
- 9月** 少々出費はあるものの、金運は良好で、その人に見合った収入が得られる模様。お互いにプラスになる友人と付き合うべき。
- 10月** 飛躍運。対人関係も良好で、付き合う相手さえ間違わなければ、新鮮な経験ができたり、吉運にめぐり合えそう。
- 11月** 幅広い情報を耳にすることができる模様。今月はパワフルな人と行動を共にすることが運氣アップの秘訣。
- 12月** 好調運。ある程度強気で事に当たっても大丈夫。日頃のあなたの行動を見ていた人の引き立てや評価も期待できる様子。

すてきおうち計画

～玄関網戸～

これからの季節、大きな開口部である玄関を開けて自然の風を通したい時がありますよね。そこで活躍するのが玄関網戸です。近年防犯上の不安やプライバシーの保護などから玄関網戸にも進化が訪れています。

玄関の中にもう一つの玄関ドア...そんな玄関網戸

✿ 風の調節ができる

レバー調節でプライバシーを保護しながら、風の出入りを調節。

● 虫よけに網戸もついている。

● ホストもついている!

✿ 高級感がありデザイン性もアップしています

● オプションでペットの出入口機能も有。



折り返し開閉で場所とらず!!

✿ セキュリティーも安心

カギもついています。お子様が開けないよう上部にカギがある場合も有。